

PROCEDIMIENTO DE DIANÉTICA

Lleva contigo esta tarjeta y utiliza la tecnología de Dianética® para conseguir una actitud más positiva.

1 Asegura al preclear que sabrá todo lo que suceda.

La sesión se lleva a cabo estando tú y tu preclear sentados uno frente al otro. En el primer paso, le das seguridad al preclear acerca de lo que sucederá durante la sesión. Puedes

decirle al preclear lo siguiente: **“Ahora empezaremos la sesión. Permanecerás al tanto de cuanto ocurra. Podrás recordar todo lo que suceda aquí. Puedes salir de cualquier cosa en la que entres, si no te gusta”.**

2 Haz que el preclear cierre los ojos.

Di al preclear: **“Cierra los ojos”.**

3 Instala el cancelador.

Di al preclear: **“En el futuro, cuando yo pronuncie la palabra ‘cancelado’, todo lo**

que haya dicho mientras estás en la sesión de terapia será cancelado, y no tendrá fuerza sobre ti. Cualquier sugestión que te haya hecho no tendrá ninguna fuerza cuando diga la palabra ‘cancelado’. ¿Comprendes?”. Asegúrate de que el preclear entienda esto.

4 Retorna al preclear a un período del pasado.

Dile al preclear que empezarás por recorrer un incidente de su pasado que el preclear sienta que pueda encarar cómodamente. Dices algo así: **“Vamos a encontrar un incidente en tu vida del que tengas una grabación exacta. Luego vamos a reducirlo enviándote varias veces**

ha través de él en el momento en que ocurrió”.

Luego dile al preclear: **“Localiza un incidente que sientas que puedes encarar cómodamente”.** Cuando ha localizado uno, dile: **“Ve al principio de ese incidente”.**

5 Trabaja con el archivero para conseguir datos.

Una vez que has retornado al preclear al incidente, haz que lo relate desde el principio hasta el final, encontrando todos los somáticos y percepciones presentes, exactamente como si el incidente estuviera ocurriendo en ese momento. Es muy importante que el preclear relate el incidente como si estuviera ocurriendo en ese momento, y no sólo como una memoria de algo que ocurrió en el pasado.

“Pasa por el incidente y di lo que está sucediendo según vas avanzando”.

6A Reduce el incidente.

Haz que el preclear regrese al principio del incidente otra vez y lo relate. Puedes usar una orden como: **“Vuelve al principio y repásalo. Recoge cualquier dato adicional que puedas contactar”.**

Haz preguntas adicionales,

según sea necesario, para ayudar al preclear a recuperar más del incidente. Se pueden hacer preguntas como: **“¿Qué ves?”** o **“¿Qué escuchas?”**, etc., para ayudar al preclear. Tus preguntas deben ser apropiadas al incidente que se está recorriendo. Por ejemplo, si el preclear está recorriendo un incidente en el que iba

en bicicleta y atropelló a otra persona y se cayó en la calle, podrías ayudarle haciéndole preguntas como: **“¿Qué tacto tiene el manillar?”**, **“¿Puedes sentir el dolor agudo que la caída produjo en tu rodilla?”**, **“¿De qué color es tu ropa?”**, **“¿Qué aspecto tiene la otra persona?”.** El archivero proporcionará la información si la pides.

No dejes a tu preclear simplemente ahí sentado, atascado en el incidente. Ayúdale a recuperar tanta información del incidente como sea posible. Esto reducirá el incidente. Ayuda al preclear a moverse a través del incidente según sea necesario, usando la palabra **“Continúa”**. Repite este paso una y otra vez, cada vez diciéndole

al preclear que regrese al principio del incidente y que pase a través de él hasta el final. **Sigue recorriendo el incidente hasta que el preclear esté alegre al respecto.** Cuando el preclear esté alegre respecto a recorrer ese incidente, continúa con el paso 6B. **Observación: da acuse de recibo a lo que diga tu preclear.** La buena comunicación entre el auditor y el preclear es

lo que hace que funcione la buena auditoración, y es muy importante.

Le haces una pregunta al preclear. Él mira en su mente, obtiene una respuesta y te la da. Es importante que le des al preclear un acuse de recibo por su respuesta para hacerle saber que la has entendido y recibido. **“Muy bien”, “De acuerdo”, “Gracias”, “Entiendo”** y otras frases similares son acuses de recibo.

6B Localiza el siguiente incidente a recorrer.

Elige otro incidente que el preclear sienta que ahora puede encarar cómodamente.

“Encontremos otro incidente que sientas que puedas encarar cómodamente”.

Cuando ha localizado uno, dile: **“Ve al principio de ese incidente”.**

Audítalo continuando el procedimiento con el paso

cinco seguido del paso seis A. Haz que el preclear recorra el incidente tantas veces como sea necesario, para hacer que el preclear llegue a un punto en el que se sienta alegre al respecto. Después escoge otro incidente que auditar, utilizando el procedimiento como se describió anteriormente. Sigue encontrando y auditando incidentes a tu preclear hasta que se acabe el tiempo que se ha asignado a la sesión.

OBSERVACIÓN: Si el preclear parece incapaz de descubrir nada más acerca de un incidente a pesar de relatarlo muchas veces, y no está poniéndose más alegre al respecto, entonces pregúntale:

“¿Hay un incidente anterior similar al que estamos auditando?”.

Si es así, retorna al preclear a un incidente anterior y continúa con los pasos cinco y seis A.

7 Trae al preclear a tiempo presente.

Hazle saber al preclear que vas a terminar la sesión dentro de un momento. Dile: **“Ven a tiempo presente”.**

8 Asegúrate de que el preclear está en tiempo presente.

Pregúntale al preclear: **“¿Estás en tiempo presente?”.**

Asegúrate de que el preclear siente que realmente está en tiempo presente.

9 Dale al preclear la palabra canceladora.

Dile al preclear: **“Cancelado”.**

10 Restaura la plena consciencia de lo que rodea al preclear.

Dile al preclear: **“Cuando cuente de cinco hasta uno y chasquee los dedos, te sentirás alerta. Cinco, cuatro, tres, dos, uno”.** (*chasquido*)

Este es el procedimiento completo. Para cualquier ayuda o para responder preguntas, llama a la línea de información de DIANÉTICA (en EE.UU. y Canadá): 1-800-367-8788 en España: 91-855-0485.

www.dianetics.org