NOME DEL PC:_____ DATA:_____

I COMANDI DEL RUNDOWN DELLA FELICITÀ

0000. Fai leggere al pc il capitolo iniziale dell'opuscolo, che si intitola "La felicità", e assicurati che lo comprenda.

000. Vedi se il pc ha letto l'opuscolo *La via della felicità*. Se lo ha fatto, chiedigli: "**HAI AVUTO QUALCHE REALIZZAZIONE O SPERIMENTATO QUALCHE MIGLIORAMENTO LEGGENDO QUESTO OPUSCOLO?**". Fai la rehab.

00. Usando l'HCOB 7 ago. 79, RIMOZIONE DI DATI FALSI, chiarisci il concetto di dato falso e la procedura usata nella Rimozione di dati falsi. Fai fare al pc esempi, dimostrazioni ecc. di queste cose, così che le comprenda pienamente. Informa il pc che parte della procedura che userai nel rundown comporterà l'uso di questi dati e di questa tecnologia.

0. Chiarisci le parole della Lista di riparazione del Rundown della felicità, usando l'HCOB 20 lug. 88, Serie del Rundown della felicità N. 5R-1, LISTA DI PAROLE DELLA LISTA DI RIPARAZIONE DEL RUNDOWN DELLA FELICITÀ.

SEZIONE A: AZIONI SULLA MORALITÀ

A-1 Chiarisci le parole "morale" e "moralità". (Usa la definizione riportata nella nota a piè di pagina dell'opuscolo e un dizionario normale, a seconda della necessità, per chiarire completamente queste parole.) _____

A-2 **C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO ALLA MORALITÀ, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE?**
(Occupatene usando l'intera procedura della Rimozione di dati falsi. Si possono anche usare le domande da A-3 fino ad A-6, per assicurarsi che qualunque dato falso riguardo alla moralità sia completamente risolto, in base alla tecnologia della Rimozione di dati falsi.) _____

A-3 **C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO ALLA MORALITÀ, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE?** _____

A-4 **C'È QUALCOSA, RIGUARDO ALLA MORALITÀ, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE?** _____

A-5 RIGUARDO ALLA MORALITÀ, TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____

A-6 CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU TI COMPORTI MORALMENTE? _____

A-7 PARLAMI DELLE TUE IDEE E CONSIDERAZIONI SULLA MORALITÀ.
(2WC fino ad F/N) _____

PRECETTO 1: ABBI CURA DI TE STESSO

1.1 Fai leggere il precetto al pc (a voce alta). _____

1.2 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nel precetto. _____

1.3 (Omesso: qui non vi è alcun testo da far leggere al pc.)

1.4 (Omesso)

1.5a C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO ALL'AVERE CURA DI TE STESSO, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE? _____
(Se è così, chiedi al pc di parlartene e occupatene usando la procedura della Rimozione di dati falsi. Si possono usare anche le domande da 5b fino a 5e per trovare e risolvere completamente qualunque dato falso che il pc possa avere su questo precetto)

1.5b C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO ALL'AVERE CURA DI TE STESSO, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE? _____
(Occupatene usando la procedura di Rimozione di dati falsi.)

1.5c C'È QUALCOSA, RIGUARDO ALL'AVERE CURA DI TE STESSO, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE? _____
(Occupatene usando la procedura di Rimozione di dati falsi.)

1.5d NEL PRECETTO "ABBI CURA DI TE STESSO", TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____
(Occupatene usando la procedura di Rimozione di dati falsi.)

1.5e CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU SEGUA IL PRECETTO "ABBI CURA DI TE STESSO"? _____
(Occupatene usando la procedura di Rimozione di dati falsi.)

1.6 IN CHE MODO ALTRI HANNO TRASGREDITO AL PRECETTO "ABBI CURA DI TE STESSO"? _____
(2WC, E/S fino a F/N)

1.7 IN CHE MODO TU HAI TRASGREDITO AL PRECETTO "ABBI CURA DI TE STESSO"? _____
(2WC, E/S fino a F/N)

1.8a NEL TUO PASSATO C'È QUALCHE PERSONA IN PARTICOLARE CHE HA REALMENTE TRASGREDITO AL PRECETTO "ABBI CURA DI TE STESSO"? _____
Sul terminale/i che ha/hanno read, percorri:

1.8b RICORDI UN MOMENTO PRECISO IN CUI HAI OSSERVATO (nome) CHE LO FACEVA? _____
(Se è così, lascia che il pc te ne parli.)

1.8c C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI VOLEVI ESSERE COME (nome)? _____
(Occupatene come al punto 8b.)

1.8d C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI HAI DECISO CHE FOSSE COSA BUONA NON AVER CURA DI TE STESSO? _____
(Occupatene come al punto 8b.)

1.8e HAI MAI FATTO QUALCOSA DI MALE A (nome)? _____
(Occupatene come al punto 8b.)

1.8f CI SONO DELLE DIFFERENZE FRA (nome) E TE?
CI SONO DELLE SOMIGLIANZE FRA (nome) E TE? _____
(Lascia che il pc te ne parli, alternativamente fino a EP.)

1.9 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO ALL'AVER CURA DI TE STESSO? _____
(Fai 2WC su qualunque riserva il pc possa avere. Se la 2WC non risolve le riserve del pc, fai di nuovo le azioni da 1 a 8 e occupati di qualunque cosa sia stata mancata, poi ritorna all'azione 9 e fai 2WC fino ad F/N.)

1.10 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL FARE IN MODO CHE QUALCUN ALTRO ABBIA CURA DI SE STESSO? _____
(Occupati di qualunque riserva come un problema, chiedendo: "Come potrebbe essere questo un problema per te?", portandolo con E/S fino ad F/N. Poi porta ad F/N la domanda originale.)

1-1.9 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL CURARTI QUANDO SEI AMMALATO? _____

1-1.10 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL FARE IN MODO CHE QUALCUN ALTRO SI CURI QUANDO È AMMALATO? _____

PRECETTO 1-2: MANTIENI PULITO IL TUO CORPO

1-2.1 Fai leggere al pc il precetto (ad alta voce). _____

1-2.2 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nel precetto. _____

1-2.3 Fai leggere al pc la sezione (ad alta voce). _____

1-2.4 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nella sezione. _____

1-2.5a C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO AL MANTENERE PULITO IL TUO CORPO, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE? _____

1-2.5b C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO AL MANTENERE PULITO IL TUO CORPO, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE? _____

1-2.5c C'È QUALCOSA, RIGUARDO AL MANTENERE PULITO IL TUO CORPO, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE? _____

1-2.5d NEL PRECETTO "MANTIENI PULITO IL TUO CORPO", TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____

1-2.5e CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU SEGUA IL PRECETTO "MANTIENI PULITO IL TUO CORPO"? _____

1-2.6 IN CHE MODO ALTRI HANNO TRASGREDITO AL PRECETTO "MANTIENI PULITO IL TUO CORPO"? _____

1-2.7 IN CHE MODO TU HAI TRASGREDITO AL PRECETTO "MANTIENI PULITO IL TUO CORPO"? _____

1-2.8a NEL TUO PASSATO C'È QUALCHE PERSONA IN PARTICOLARE CHE HA REALMENTE TRASGREDITO AL PRECETTO "MANTIENI PULITO IL TUO CORPO"? _____

1-2.8b RICORDI UN MOMENTO PRECISO IN CUI HAI OSSERVATO (nome) CHE LO FACEVA? _____

1-1.8c C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI VOLEVI ESSERE COME (nome)? _____

1-2.8d C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI HAI DECISO CHE FOSSE COSA BUONA NON MANTENERE PULITO IL TUO CORPO? _____

1-2.8e HAI MAI FATTO QUALCOSA DI MALE A (nome)? _____

1-2.8f CI SONO DELLE DIFFERENZE FRA (nome) E TE?
CI SONO DELLE SOMIGLIANZE FRA (nome) E TE? _____

1-2.9 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL MANTENERE PULITO IL TUO CORPO? _____

1-2.10 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL FARE IN MODO CHE QUALCUN ALTRO MANTENGA PULITO IL SUO CORPO? _____

PRECETTO 1-3: PROTEGGI I TUOI DENTI

1-3.1 Fai leggere al pc il precetto (ad alta voce). _____

1-3.2 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nel precetto. _____

1-3.3 Fai leggere al pc la sezione (ad alta voce). _____

1-3.4 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nella sezione. _____

1-3.5a C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO AL PROTEGGERE I TUOI DENTI, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE? _____

1-3.5b C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO AL PROTEGGERE I TUOI DENTI, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE? _____

1-3.5c C'È QUALCOSA, RIGUARDO AL PROTEGGERE I TUOI DENTI, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE? _____

1-3.5d NEL PRECETTO "PROTEGGI I TUOI DENTI", TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____

1-3.5e CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU SEGUA IL PRECETTO "PROTEGGI I TUOI DENTI"? _____

1-3.6 IN CHE MODO ALTRI HANNO TRASGREDITO AL PRECETTO "PROTEGGI I TUOI DENTI"? _____

1-3.7 IN CHE MODO TU HAI TRASGREDITO AL PRECETTO "PROTEGGI I TUOI DENTI"? _____

1-3.8a NEL TUO PASSATO C'È QUALCHE PERSONA IN PARTICOLARE CHE HA REALMENTE TRASGREDITO AL PRECETTO "PROTEGGI I TUOI DENTI"? _____

1-3.8b RICORDI UN MOMENTO PRECISO IN CUI HA OSSERVATO (nome) CHE LO FACEVA? _____

1-3.8c C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI VOLEVI ESSERE COME (nome)? _____

1-3.8d C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI HAI DECISO CHE FOSSE COSA BUONA NON PROTEGGERE I TUOI DENTI? _____

1-3.8e HAI MAI FATTO QUALCOSA DI MALE A (nome)? _____

1-3.8f CI SONO DELLE DIFFERENZE FRA (nome) E TE?
CI SONO DELLE SOMIGLIANZE FRA (nome) E TE? _____

1-3.9 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL PROTEGGERE I TUOI DENTI? _____

1-3.10 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL FARE IN MODO CHE QUALCUN ALTRO PROTEGGA I PROPRI DENTI? _____

PRECETTO 1-4: MANGIA ADEGUATAMENTE

1-4.1 Fai leggere al pc il precetto (ad alta voce). _____

1-4.2 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nel precetto. _____

1-4.3 Fai leggere la sezione al pc (ad alta voce). _____

1-4.4 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nella sezione. _____

1-4.5a C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO AL MANGIARE ADEGUATAMENTE, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE? _____

l-4.5b C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO AL MANGIARE ADEGUATAMENTE, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE? _____

1-4.5c C'È QUALCOSA, RIGUARDO AL MANGIARE ADEGUATAMENTE, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE? _____

1-4.5d NEL PRECETTO "MANGIA ADEGUATAMENTE", TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____

1-4.5e CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU SEGUA IL PRECETTO "MANGIA ADEGUATAMENTE"? _____

1-4.6 IN CHE MODO ALTRI HANNO TRASGREDITO AL PRECETTO "MANGIA ADEGUATAMENTE"? _____

1-4.7 IN CHE MODO TU HAI TRASGREDITO AL PRECETTO "MANGIA ADEGUATAMENTE"? _____

1-4.8a NEL TUO PASSATO C'È QUALCHE PERSONA IN PARTICOLARE CHE HA REALMENTE TRASGREDITO AL PRECETTO "MANGIA ADEGUATAMENTE"? _____

1-4.8b RICORDI UN MOMENTO PRECISO IN CUI HAI OSSERVATO (nome) CHE LO FACEVA? _____

1-4.8c C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI VOLEVI ESSERE COME (nome)? _____

1-4.8d C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI HAI DECISO CHE FOSSE COSA BUONA NON MANGIARE ADEGUATAMENTE? _____

1-4.8e HAI MAI FATTO QUALCOSA DI MALE A (nome)? _____

1-4.8f CI SONO DELLE DIFFERENZE FRA (nome) E TE?
CI SONO DELLE SOMIGLIANZE FRA (nome) E TE? _____

1-4.9 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL MANGIARE ADEGUATAMENTE? _____

1-4.10 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL FARE IN MODO CHE QUALCUN ALTRO MANGI ADEGUATAMENTE? _____

PRECETTO 1-5: RIPOSATI

1-5.1 Fai leggere al pc il precetto (ad alta voce). _____

1-5.2 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nel precetto. _____

1-5.3 Fai leggere la sezione al pc (ad alta voce). _____

1-5.4 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nella sezione. _____

1-5.5a C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO AL RIPOSARTI, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE? _____

1-5.5b C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO AL RIPOSARTI, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE? _____

1-5.5c C'È QUALCOSA, RIGUARDO AL RIPOSARTI, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE? _____

1-5.5d NEL PRECETTO "RIPOSATI", TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____

1-5.e CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU SEGUA IL PRECETTO "RIPOSATI"? _____

1-5.6 IN CHE MODO ALTRI HANNO TRASGREDITO AL PRECETTO "RIPOSATI"? _____

1-5.7 IN CHE MODO TU HAI TRASGREDITO AL PRECETTO "RIPOSATI"? _____

1-5.8a NEL TUO PASSATO C'È QUALCHE PERSONA IN PARTICOLARE CHE HA REALMENTE TRASGREDITO AL PRECETTO "RIPOSATI"? _____

1-5.8b RICORDI UN MOMENTO PRECISO IN CUI HAI OSSERVATO (nome) CHE LO FACEVA? _____

1-5.8c C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI VOLEVI ESSERE COME (nome)? _____

1-5.8d C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI HAI DECISO CHE FOSSE COSA BUONA NON RIPOSARTI? _____

1-5.8e HAI MAI FATTO QUALCOSA DI MALE A (nome)? _____

1-5.8f CI SONO DELLE DIFFERENZE FRA (nome) E TE?
CI SONO DELLE SOMIGLIANZE FRA (nome) E TE? _____

1-5.9 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL RIPOSARTI? _____

1-5.10 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL FARE IN MODO CHE QUALCUN ALTRO SI RIPOSI? _____

PRECETTO 2: SII MODERATO

2.1 Fai leggere al pc il precetto (ad alta voce). _____

2.2 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nel precetto. _____

2.3 (Omesso)

2.4 (Omesso)

2.5a C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO ALL'ESSERE MODERATO, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE? _____

2.5b C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO ALL'ESSERE MODERATO, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE? _____

2.5c C'È QUALCOSA, RIGUARDO ALL'ESSERE MODERATO, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE? _____

2.5d NEL PRECETTO "SII MODERATO", TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____

2.5e CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU SEGUA IL PRECETTO "SII MODERATO"? _____

2.6 IN CHE MODO ALTRI HANNO TRASGREDITO AL PRECETTO "SII MODERATO"? _____

2.7 IN CHE MODO TU HAI TRASGREDITO AL PRECETTO "SII MODERATO"? _____

2.8a NEL TUO PASSATO C'È QUALCHE PERSONA IN PARTICOLARE CHE HA REALMENTE TRASGREDITO AL PRECETTO "SII MODERATO"? _____

2.8b RICORDI UN MOMENTO PRECISO IN CUI HAI OSSERVATO (nome) CHE LO FACEVA? _____

2.8c C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI VOLEVI ESSERE COME (nome)? _____

2.8d C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI HAI DECISO CHE FOSSE COSA BUONA NON ESSERE MODERATO? _____

2.8e HAI MAI FATTO QUALCOSA DI MALE A (nome)? _____

2.8f CI SONO DELLE DIFFERENZE FRA (nome) E TE?
CI SONO DELLE SOMIGLIANZE FRA (nome) E TE? _____

2.9 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO ALL'ESSERE MODERATO? _____

2.10 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL FARE IN MODO CHE QUALCUN ALTRO SIA MODERATO? _____

PRECETTO 2-1: NON PRENDERE DROGHE DANNOSE

2-1. Fai leggere al pc il precetto (ad alta voce). _____

2-1.2 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nel precetto. _____

2-1.3 Fai leggere la sezione al pc (ad alta voce). _____

2-1.4 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nella sezione. _____

2-1.5a C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO AL NON PRENDERE DROGHE DANNOSE, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE? _____

2-1.5b C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO AL NON PRENDERE DROGHE DANNOSE, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE? _____

2-1.5c C'È QUALCOSA, RIGUARDO AL NON PRENDERE DROGHE DANNOSE, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE? _____

2-1.5d NEL PRECETTO "NON PRENDERE DROGHE DANNOSE", TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____

2-1.5e CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU SEGUA IL PRECETTO "NON PRENDERE DROGHE DANNOSE"? _____

2-1.6 IN CHE MODO ALTRI HANNO TRASGREDITO AL PRECETTO "NON PRENDERE DROGHE DANNOSE"? _____

2-1.7 IN CHE MODO TU HAI TRASGREDITO AL PRECETTO "NON PRENDERE DROGHE DANNOSE"? _____

2-1.8a NEL TUO PASSATO C'È QUALCHE PERSONA IN PARTICOLARE CHE HA REALMENTE TRASGREDITO AL PRECETTO "NON PRENDERE DROGHE DANNOSE"? _____

2-1.8b RICORDI UN MOMENTO PRECISO IN CUI HAI OSSERVATO (nome) CHE LO FACEVA? _____

2-1.8c C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI VOLEVI ESSERE COME (nome)? _____

2-1.8d C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI HAI DECISO CHE FOSSE COSA BUONA PRENDERE DROGHE DANNOSE? _____

2-1.8e HAI MAI FATTO QUALCOSA DI MALE A (nome)? _____

2-1.8f CI SONO DELLE DIFFERENZE FRA (nome) E TE?
CI SONO DELLE SOMIGLIANZE FRA (nome) E TE? _____

2-1.9 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL NON PRENDERE DROGHE DANNOSE? _____

2-1.10 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL FARE IN MODO CHE QUALCUN ALTRO NON PRENDA DROGHE DANNOSE? _____

PRECETTO 2-2: NON BERE TROPPO ALCOOL

2-2.1 Fai leggere al pc il precetto (ad alta voce). _____

2-2.2 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nel precetto. _____

2-2.3 Fai leggere la sezione al pc (ad alta voce). _____

2-2.4 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nella sezione. _____

2-2.5a C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO AL NON BERE TROPPO ALCOOL, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE? _____

2-2.5b C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO AL NON BERE TROPPO ALCOOL, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE? _____

2-2.5c C'È QUALCOSA, RIGUARDO AL NON BERE TROPPO ALCOOL, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE? _____

2-2.5d NEL PRECETTO "NON BERE TROPPO ALCOOL", TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____

2-2.5e CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU SEGUA IL PRECETTO "NON BERE TROPPO ALCOOL"? _____

2-2.6 IN CHE MODO ALTRI HANNO TRASGREDITO AL PRECETTO "NON BERE TROPPO ALCOOL"? _____

2-2.7 IN CHE MODO TU HAI TRASGREDITO AL PRECETTO "NON BERE TROPPO ALCOOL"? _____

2-2.8a NEL TUO PASSATO C'È QUALCHE PERSONA IN PARTICOLARE CHE HA REALMENTE TRASGREDITO AL PRECETTO "NON BERE TROPPO ALCOOL"? _____

2-2.8b RICORDI UN MOMENTO PRECISO IN CUI HAI OSSERVATO (nome) CHE LO FACEVA? _____

2-2.8c C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI VOLEVI ESSERE COME (nome)? _____

2-2.8d C'È STATA QUALCHE VOLTA IN CUI HAI DECISO CHE FOSSE COSA BUONA BERE TROPPO ALCOOL? _____

2-2.8e HAI MAI FATTO QUALCOSA DI MALE A (nome)? _____

2-2.8f CI SONO DELLE DIFFERENZE FRA (nome) E TE?
CI SONO DELLE SOMIGLIANZE FRA (nome) E TE? _____

2-2.9 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL NON BERE TROPPO ALCOOL? _____

2-2.10 HAI QUALCHE RISERVA RIGUARDO AL FARE IN MODO CHE QUALCUN ALTRO NON BEVA TROPPO ALCOOL? _____

PRECETTO 3: EVITA IL LIBERTINAGGIO

3.1 Fai leggere al pc il precetto (ad alta voce). _____

3.2 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nel precetto. _____

3.3 Fai leggere la sezione al pc (ad alta voce). _____

3.4 Chiarisci qualsiasi parola mal compresa nella sezione. _____

3.5a C'È QUALCOSA IN CUI TI SEI IMBATTUTO, RIGUARDO ALL'EVITARE IL LIBERTINAGGIO, CON CUI NON RIUSCIVI A RAGIONARE? _____

3.5b C'È QUALCOSA CHE HAI INCONTRATO, RIGUARDO ALL'EVITARE IL LIBERTINAGGIO, CHE SEMBRAVA NON QUADRARE? _____

3.5c C'È QUALCOSA, RIGUARDO ALL'EVITARE IL LIBERTINAGGIO, CHE NON HA MAI AVUTO ALCUN SENSO PER TE? _____

3.5d NEL PRECETTO "EVITA IL LIBERTINAGGIO", TI SEI IMBATTUTO IN QUALCHE DATO CHE NON TI SERVIVA? _____

3.5e CONOSCI QUALCHE DATO PER CUI NON È NECESSARIO CHE TU SEGUA IL PRECETTO "EVITA IL LIBERTINAGGIO"? _____

3.6 IN CHE MODO ALTRI HANNO TRASGREDITO AL PRECETTO "EVITA IL LIBERTINAGGIO"? _____

3.7 IN CHE MODO TU HAI TRASGREDITO AL PRECETTO "EVITA IL LIBERTINAGGIO"? _____

3.8a NEL TUO PASSATO C'È QUALCHE PERSONA IN PARTICOLARE CHE HA REALMENTE TRASGREDITO AL PRECETTO "EVITA IL LIBERTINAGGIO"? _____