

DALL'AUTORE DI *DIANETICS*, IL BEST-SELLER
INTERNAZIONALE E N. 1 DEL *NEW YORK TIMES*

L. RON HUBBARD

Oltre 250.000 persone
liberate dagli effetti
nocivi di droghe, farmaci
e sostanze tossiche.

in MENTE SANA CORPO SANO

IL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE EFFICACE

Prefazione di David Root, dottore in medicina e James Barnes, diplomato in fisica sanitaria

Edito da
NEW ERA® PUBLICATIONS ITALIA S.R.L.
Via Cadorna 61
20090 Vimodrone (MI), Italia

Per gentile concessione di NEW ERA Publications International

© 1990, 2003 L. Ron Hubbard Library
Tutti i diritti riservati

Qualsiasi forma di copiatura, traduzione, duplicazione, importazione e distribuzione non autorizzata, effettuata in modo integrale o parziale con qualsiasi metodo, ivi compresi mezzi elettronici di copiatura, preservazione d'informazioni o trasmissione, costituisce una violazione delle leggi pertinenti.

Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta
senza il permesso del titolare dei copyright.

Questo libro fa parte delle opere di L. Ron Hubbard, che ha sviluppato *Dianetics*®, tecnologia di risanamento spirituale e *Scientology*®, filosofia religiosa applicata. Viene presentato al lettore come documentazione di osservazioni e ricerche compiute sulla natura della mente e dello spirito umani, e non come esposizione di pretese avanzate dall'autore. I benefici e le mete della filosofia di *Scientology* possono essere conseguiti unicamente tramite l'assiduo sforzo da parte del lettore.

Lo scopo del programma di Purificazione (*Purification*® program) è quello di creare un benessere e miglioramento spirituale nell'individuo. Nulla di quanto è descritto in questo programma vuole sostituirsi a necessarie consultazioni e/o cure mediche. Infatti il programma di Purificazione non è un programma sanitario e non tende quindi a risolvere problemi medici. Non vi sono suggerimenti di tipo medico, né asserzioni per il programma di Purificazione o per alcune delle vitamine o dei regimi minerali descritti in questo libro. Per quanto riguarda gli aspetti medici ci si deve sempre rivolgere al proprio medico di fiducia.

Nessuno dovrebbe intraprendere il programma di *Purificazione*, né alcuno dei suoi regimi, senza aver prima consultato un medico competente ed averne avuta l'approvazione. L'autore non offre nessuna garanzia e non fa alcuna asserzione a proposito dell'efficacia del programma di *Purificazione*.

Purification (Purificazione) e *Purification Rundown* (programma di Purificazione) sono marchi d'impresa per il programma di disintossicazione descritto in questo libro e vengono usati come tali nelle opere di L. Ron Hubbard. Essi sono registrati come marchi di servizio e sono di proprietà del Religious Technology Center. Questi marchi non possono essere usati come designazione per il programma di disintossicazione dato in questo libro senza il previo consenso del Religious Technology Center.

LRH, L. Ron Hubbard, Hubbard, *Dianetics*, *Scientology*, *Flag*, *Freewinds*, *Celebrity Centre* e *Saint Hill* sono marchi d'impresa e di servizio di proprietà del Religious Technology Center e vengono usati con il suo permesso.

Scientologist è un marchio di appartenenza collettivo che indica membri delle chiese e missioni di *Scientology* affiliate.

Bridge Publications, Inc. è un marchio d'impresa e di servizio in California, di proprietà di *Bridge Publications, Inc.*

NEW ERA è un marchio d'impresa e di servizio di proprietà di NEW ERA Publications International ApS ed è registrato in Danimarca e in altri paesi.

ITALIAN EDITION

Stampato in Italia

NOTA IMPORTANTE

MENTRE LEGGI QUESTO LIBRO sii assolutamente certo di non oltrepassare mai una parola che non capisci perfettamente.

L'unico motivo per cui una persona abbandona lo studio, diventa confusa o incapace di assimilare i dati è che ha oltrepassato una parola che non ha perfettamente capito.

Confusione e incapacità di apprendere o di imparare si manifestano DOPO una parola non compresa o non definita dalla persona.

Ti è mai capitato di arrivare alla fine di una pagina e di renderti conto di non sapere ciò che avevi letto? Beh, in qualche punto precedente, in quella pagina, avevi oltrepassato una parola di cui non conoscevi la definizione o di cui conoscevi una definizione sbagliata.

Ecco un esempio. “Si scoprì che al sopraggiungere dell'ocaso i bambini si facevano più tranquilli, mentre in altri momenti della giornata erano molto più vivaci”. Vedi che cosa succede. Pensi di non comprendere l'intero concetto, ma l'incapacità di comprenderlo deriva esclusivamente dall'unica parola che non sei riuscito a definire, “ocaso”, che significa crepuscolo o tramonto.

Può darsi che non siano solo le parole nuove ed insolite quelle che dovrai cercare in un dizionario. Spesso si può avere una

definizione errata di parole di uso comune, il che può quindi creare *confusione*.

Questo dato, relativo al non oltrepassare mai una parola non definita, è il fattore più importante nell'intero soggetto dello studio. Qualsiasi materia tu abbia intrapreso e poi abbandonato conteneva parole che avevi mancato di definire.

Perciò, mentre studi questo libro sii assolutamente certo di non oltrepassare mai una parola che non capisci perfettamente. Se i materiali di studio diventassero confusi o se avessi l'impressione di non afferrarli, appena prima di quel punto ci sarà una parola che non hai compreso. Non continuare a leggere ma torna indietro ad un punto del testo precedente a quello che ti ha messo in difficoltà, trova la parola mal compresa e definiscila.

NOTE A PIÈ DI PAGINA E DEFINIZIONI

Per aiutarvi a comprendere il materiale di questo libro, le parole che potrebbero facilmente essere mal comprese, sono definite come note a piè di pagina, la prima volta che fanno la loro comparsa nel testo.

Le parole talvolta hanno parecchi significati, ma le definizioni date nelle note a piè di pagina forniscono solo il significato che la parola in esame assume nel contesto. Le altre definizioni di tale parola possono essere trovate in un dizionario.

Alla fine del libro viene fornito anche un glossario che contiene tutte le definizioni date come note a piè di pagina, come pure altri termini che sono definiti all'interno del testo. A fianco di ogni definizione del glossario troverete il numero del capitolo e della nota a piè di pagina così, se desiderate, potete farvi riferimento.

INTRODUZIONE

L VENTESIMO SECOLO ha portato cambiamenti miracolosi nel campo della tecnologia e dell'industria. Più, e più volte, la scienza ha rimodellato, o sorpassato, l'opera della natura, migliorando la salute e il nostro benessere. Tuttavia, col passare degli anni, nubi scure si sono addensate su tale progresso. Il nostro ambiente – i nostri stessi corpi – hanno incominciato a reagire a qualcosa di totalmente nuovo nella storia dell'umanità: l'incessante assalto di droghe, farmaci, sostanze tossiche e radiazioni... tutte originate per mano dell'uomo.

Si tratta di un assalto massiccio. A causa della moltitudine delle sostanze sintetiche in uso e di quelle nuove prodotte ogni giorno, non c'è modo per noi, di evitare l'esposizione alle sostanze tossiche, agli antiparassitari, ai residui di farmaci e ai composti chimici presenti negli alimenti che consumiamo, nell'acqua che beviamo e nell'aria che respiriamo.

Le proporzioni di questa minaccia sono senza precedenti. Oltre alla rovina che cagionano alla nostra salute, gli effetti dannosi delle droghe, dei farmaci e dei residui delle sostanze chimiche, congiuntamente agli effetti cumulativi delle radiazioni, riducono la consapevolezza e impediscono qualsiasi progresso duraturo nel benessere mentale e spirituale.

Il consumo di stupefacenti continua ad essere un problema immane per ogni angolo del pianeta, senza risparmiare dalla devastazione nessun paese o strato sociale. Oltre a droghe quali l'eroina e l'oppio, che esistono da millenni, delle nuove ne vengono sintetizzate ogni anno, progettate su base biochimica per ingenerare forti effetti psicotropi. Tali molecole – “fatte su misura” – risultano ancora più potenti delle droghe quali l'eroina e i loro effetti di lunga durata restano difatti un'incognita.

L'inquinamento dell'aria e delle acque diffonde dannose sostanze tossiche fino agli angoli più remoti della Terra. I composti chimici artificiali, accumulatisi nel grasso delle foche, in questo momento stanno avvelenando le popolazioni indigene delle remote aree dell'Artico. Tracce significative dell'insetticida DDT sono state rinvenute nella corteccia degli alberi delle foreste vergini, a migliaia di chilometri da qualunque traccia di civiltà umana e i residui degli antiparassitari contaminano il latte delle madri della Terra. Livelli crescenti di radiazioni, ingenerati dal deterioramento dell'integrità degli alti strati dell'atmosfera terrestre per via dell'inquinamento, investono anno dopo anno la superficie planetaria come conseguenza della ridotta capacità schermante dell'atmosfera. Lo sviluppo dell'energia atomica, senza un concomitante sviluppo di adeguati mezzi di sicurezza per un suo uso sicuro (vedi l'incidente di Chernobyl) costituiscono delle ulteriori serie minacce derivanti dall'esposizione alle radiazioni.

Non è più questione di chiederci se le droghe, i farmaci, le sostanze tossiche fabbricate dall'uomo o le radiazioni potranno distruggere la vita o meno, siamo al punto ormai in cui ci si deve chiedere solo in quale misura ciò accadrà, e quanto velocemente.

In tutta verità, cose come droghe, farmaci e sostanze chimiche artificiali sono del tutto estranee ai nostri corpi. Esse assopiscono i sensi. Cagionano o contribuiscono all'insorgenza di un'ampia gamma di disturbi e malattie, dal cancro, al danno neurologico, fino alla compromissione delle difese immunitarie. Perfino livelli di esposizione

modesti quanto quelli dovuti all'inalazione di un profumo possono causare in taluni individui delle reazioni molto gravi.

Eppure, è proprio la natura insidiosa del problema a costituire la peggiore minaccia. Prova ne sono coloro che, in passato, hanno fatto uso di stupefacenti; costoro pure avendo smesso, continuano a distanza di tempo a sperimentarne gli effetti negativi, od ancora, coloro che a loro insaputa hanno accumulato nel proprio corpo livelli quasi letali di antiparassitari, veleni e radioattività, ora accusano una vasta gamma di malattie e affaticamento.

A fronte di una tale massiccia linea di fuoco, fatta di sostanze tossiche e di sostanze chimiche di ogni genere, posta innanzi a noi, ogni singolo giorno, ci si chiede: cosa possiamo fare per liberarci di simili devastanti effetti?

La risposta ci è stata offerta dalle scoperte di L. Ron Hubbard. Nel 1977, mentre era impegnato in ricerche sugli effetti avversi prodotti dalle droghe sul progresso spirituale delle persone, scoprì che la droga nota come LSD permaneva quale residuo nei tessuti adiposi di coloro che ne avevano fatto uso. Scoprì, così, che tali residui erano in grado di provocare delle reazioni avverse in tali individui, a mesi, e persino anni, di distanza dall'ultimo consumo. In seguito, estese le sue ricerche alle altre droghe ed ai composti chimici tossici. Ne scaturì la messa a punto e la divulgazione di un procedimento di purificazione (disintossicazione) che era in grado di ridurre, o eliminare completamente, senza pericolo, i livelli delle sostanze tossiche accumulate nei tessuti adiposi.

A quel tempo, delle idee simili rappresentavano una svolta radicale. L'idea che i residui delle sostanze chimiche potessero persistere, immagazzinate nel tessuto adiposo era oggetto di dibattito. L'idea, poi, che esse potessero causare reazioni avverse, rappresentava, invece, un'ipotesi del tutto rivoluzionaria. Comunque sia, il programma di Purificazione continua ad elargire risultati strabilianti a coloro che ne abbiano fatto ricorso.

Le ricerche degli anni successivi convalidarono del tutto la teoria di L. Ron Hubbard evidenziando la validità del suddetto programma per una varietà di effetti da esposizione tossica. Tali studi hanno mostrato, al di là di ogni dubbio, che il programma di Purificazione descritto nel presente volume, allorché venga impartito correttamente, è capace di conseguire risultati di efficacia straordinaria. Difatti, migliaia e migliaia di persone di ogni angolo del pianeta hanno potuto liberarsi dalla devastazione di origine biochimica causata da droghe, farmaci e sostanze tossiche, nonché dai danni conseguenti ad una esposizione cumulativa alle radiazioni.

L. Ron Hubbard non ha mai fatto asserzioni di carattere medico, giacché aveva a cuore solo e unicamente l'accesso libero delle persone alla strada verso il progresso mentale e spirituale. Resta comunque il fatto che il programma di Purificazione presenta una sfera di applicazione vastissima, come del resto ci si aspetta da ogni scoperta veramente fondamentale.

Nel corso della mia attività quale medico specialista, ho avuto l'opportunità di essere testimone di prima mano dei risultati del programma di Purificazione e li ho trovati non meno che miracolosi. Tra le persone a cui ho fatto fare il programma si annoverano pazienti con effetti di minore entità dovuti a residui di sostanze tossiche, persone che avevano subito l'esposizione a sostanze tossiche sul luogo di lavoro, consumatori occasionali di droghe e tossicodipendenti di lunga data, i cui corpi si presentavano martoriati dagli effetti delle droghe. La depressione, la sensazione di essere privi di speranza e la paura che spesso accompagna tali condizioni erano altrettanto evidenti in tali pazienti. A completamento avvenuto del programma di Purificazione, tali individui risultarono cambiati, sia nel fisico che nella condizione mentale.

La nota comune a tutti coloro che lo abbiano completato si identifica nella sparizione della sensazione di oppressione operata dalle sostanze tossiche che ottenebravano loro la vita. Riferiscono di una accresciuta lucidità mentale e di una nuova speranza per il

futuro. La loro vita, una volta completato il programma, è più felice, più sana e più produttiva.

L. Ron Hubbard aveva parimenti notato che il programma mostrava una grande efficacia per la riduzione di taluni effetti da esposizione alle radiazioni ionizzanti.

Quale esperto nel campo della fisica sanitaria, ho un interesse particolare nell'utilizzo del suddetto programma per le persone affette dalle conseguenze delle esposizioni accidentali alle radiazioni, come ad esempio coloro che risiedevano in prossimità dei siti degli incidenti nella ex Unione Sovietica. La gamma degli effetti associati all'esposizione alle radiazioni sprigionate da tali incidenti è ancora oggetto di studio. Nel frattempo, il mio interesse per questi pazienti verte sull'utilizzo di misure efficaci, atte al ripristino della salute in coloro che ne furono vittime.

Nel Kazakistan, un gruppo di uomini che avevano lavorato alle riparazioni e alla ripresa dal disastro di Chernobyl accusavano svariate patologie che apparivano in relazione all'esposizione alle radiazioni sprigionate dal reattore danneggiato. Ne erano stati affetti da anni e le cure mediche standard non avevano sortito alcun effetto positivo. Vennero avviati al programma (di Purificazione) e tutti, senza eccezione, mostrarono un recupero dalle condizioni debilitanti di cui avevano sofferto.

Gli studi condotti nel corso dei decenni forniscono delle prove continue dell'efficacia del suddetto programma nella eliminazione delle sostanze tossiche dal corpo. Eccovene qualche esempio:

- Mentre seguiva la riabilitazione a mezzo del programma di Purificazione di cocainomani e assuefatti al Valium, un medico ed un biologo molecolare hanno riscontrato, nelle urine e nel sudore dei pazienti, la presenza di droghe in precedenza non rilevate negli accertamenti analitici. In parole semplici, tali sostanze erano state mobilizzate dal procedimento contemplato nel programma, per essere poi eliminate, liberando pertanto ciascuno di quei pazienti dagli effetti deleteri di tali droghe.

- Una giovane donna aveva trascorso sei mesi a lavorare alla pulizia dei filtri di un bruciatore ad olio combustibile; in conseguenza le era comparsi una gamma di sintomi, accompagnati da un senso di sfiducia generale nella vita. Venne iscritta ad un programma di Purificazione sottoposto a supervisione. Al quarto giorno del programma, una sostanza nerastra e untuosa incominciò a trasudarle dai pori della pelle. La cosa si protrasse per diversi giorni, per poi cessare del tutto. Al completamento del programma, i suoi disturbi fisici erano scomparsi. Un sollievo ancora maggiore lo sperimentò con il ripristino della propria energia mentale e fisica e di quella condizione di prontezza che di regola si associa ad uno stato di buona salute.

- Una sostanza chimica letale, l'Agent Orange, una diossina utilizzata durante la guerra del Vietnam, fu causa di avvelenamento per le migliaia di persone che ne avevano subito l'esposizione, ivi inclusi i soldati americani. Anni dopo e in seguito alla messa a punto di un metodo efficace per la risoluzione delle conseguenze, un cardiologo ha condotto dei test su una persona che era stata esposta ad essa e che, però, aveva anche fatto il programma di Purificazione. Tali test rivelarono un calo del 29% nel livello di diossina presente nel corpo del paziente immediatamente dopo il completamento del programma ed una stupefacente riduzione del 97% del livello, otto mesi più tardi. A ciò aggiungasi la totale e completa scomparsa di ogni sintomo cagionato dal suddetto avvelenamento.

- Un certo numero di veterani che avevano prestato servizio durante la guerra del Golfo, rientrarono in patria affetti da una gamma di condizioni debilitanti. Essi avevano convissuto e combattuto in presenza di un lungo elenco di sostanze tossiche, dagli antiparassitari, ai prodotti di combustione dei pozzi petroliferi, dall'uranio impoverito, fino a, verosimilmente, agenti per la guerra chimica. Diversi veterani affetti da questa "sindrome della guerra del Golfo" hanno completato il programma. Tutti, senza eccezione, hanno mostrato una straordinaria ripresa.

Il ricorso continuativo al programma di Purificazione, da più parti, ha portato alla pubblicazione di svariati articoli da parte di gruppi quale l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro dell'Organizzazione Mondiale per la Salute (OMS) e l'Accademia Reale Svedese delle Scienze, fino ad arrivare all'Agenzia per la Protezione Ambientale degli Stati Uniti d'America (EPA).

Tali pubblicazioni hanno, poi, dato luogo a conferenze ed incontri internazionali. Questi convegni hanno riunito insieme medici, funzionari governativi, ricercatori e specialisti nella riabilitazione dalle droghe. Essi rappresentano gli unici tentativi a livello internazionale che abbiano considerato il consumo delle droghe e l'esposizione agli agenti di contaminazione ambientale sullo stesso piano, e ciò aiuta a comprendere la ragione della crescente popolarità del programma di Purificazione.

I problemi della contaminazione ambientale e il benessere delle persone, sue vittime, reclamano a gran voce una risoluzione e voi, con questo libro, avete tra le mani la risposta.

Il programma di Purificazione di L. Ron Hubbard resta l'unico metodo provato e privo di rischi, per la riduzione e l'eliminazione dal corpo, dei residui delle sostanze chimiche tossiche e degli effetti dell'esposizione alle radiazioni. Ogni anno che passa, l'importanza di questa scoperta per ciascuno di noi su questo nostro pianeta, uomo, donna o fanciullo che sia, è sempre più evidente.

Questo potrebbe benissimo essere il libro più importante che abbiate mai letto.

David Root, dottore in
medicina
*Specialista di medicina
occupazionale*

James Barnes
*Fisico sanitario
specialista in radioattività
e radioprotezione*

IL
PROGRAMMA DI
PURIFICAZIONE:

TEORIA,
PRINCIPI
ED ELEMENTI

LA NOSTRA SOCIETÀ BIOCHIMICA

L PLANETA SI È SCONTRATO CON UNA BARRIERA che impedisce un progresso sociale su vasta scala: droghe, farmaci e le altre sostanze biochimiche.

Queste possono ridurre le persone in condizioni che non solo sono proibitive e distruttive per la salute, ma che sono tali da impedire ogni progresso stabile verso il benessere mentale o spirituale.

Questa è la situazione al giorno d'oggi.

Viviamo in una società biochimica.

Bio significa “vita; relativo agli esseri viventi”. (Deriva dalla parola greca *bios*, che significa “vita” o “modo di vivere”.)

Chimica significa “relativa alle sostanze chimiche”. E le sostanze chimiche sono le sostanze, semplici o complesse, che costituiscono la base della materia.

Con *biochimica* si intende “l’interazione tra forme di vita e sostanze chimiche”.

Sostanze tossiche è un termine che è stato usato per indicare droghe, farmaci, composti chimici o qualsiasi sostanza che si riveli velenosa o dannosa per un organismo. La parola *tossico* deriva dal

termine greco *toxicon*, che in origine significava un veleno nel quale venivano intinte le frecce.

Il corpo umano è composto da certe sostanze e composti chimici ben precisi e al suo interno avvengono continuamente dei complicati processi chimici. Alcune sostanze, quali quelle nutritive, l'aria e l'acqua, sono vitali per far continuare questi processi e per conservare la salute del corpo. Alcune sostanze sono relativamente neutre quando vengono introdotte nel corpo e non causano né danni né benefici. Le sostanze *tossiche* sono quelle che sconvolgono il normale equilibrio chimico del corpo o interferiscono con i suoi processi chimici. Alcune possono creare gravi danni, bloccando o pervertendo funzioni vitali e facendo ammalare il corpo o persino uccidendolo.

La *disintossicazione* è l'azione di rimuovere un veleno o un effetto velenoso da qualcosa (ad esempio dal corpo di una persona).

ABBONDANZA DI SOSTANZE TOSSICHE

Sulle sostanze tossiche, sugli effetti che vengono loro attribuiti e sui loro possibili trattamenti è stata scritta un'enorme quantità di materiale. Gli esempi abbondano in pubblicazioni e in servizi giornalistici.

Purtroppo l'ambiente attuale sta impregnandosi di tali sostanze ostili alla vita. Le droghe, i farmaci, i rifiuti radioattivi, le sostanze inquinanti e gli agenti chimici di vario genere fanno tutti parte di questa scena e, a quanto pare, si diffondono sempre di più con il passare del tempo.

In base a studi effettuati, devono essere considerate tossiche persino alcune delle sostanze che vengono messe in una scatoletta di piselli o di carne. Sono dei conservanti, e l'azione di un conservante è impedire che qualcosa si decomponga. Eppure la digestione e l'azione cellulare sono basate sulla decomposizione. In altre parole,

può darsi che queste sostanze siano ottime per il produttore, dato che conservano il suo prodotto, potrebbero, *però* essere molto dannose per il consumatore. Non che io sia fissato su qualche moda alimentare o fissato contro i conservanti: il punto è che l'uomo è circondato da sostanze tossiche. Questo (dei conservanti nei cibi) è soltanto uno degli esempi della misura in cui ci troviamo ad affrontare sostanze tossiche nella vita di tutti i giorni.

E siamo di fronte a un problema crescente, considerato che nemici di vari paesi usano l'assuefazione alla droga su larga scala come meccanismo disfattista; che ci sono nazioni in competizione una con l'altra nella produzione e sperimentazione di armi nucleari (e quindi aumentano il materiale radioattivo allo stato libero presente nell'ambiente); che gli antidolorifici e i tranquillanti sono così facilmente disponibili e che l'uso di sostanze chimiche nell'industria e nell'agricoltura è in aumento per non parlare delle sostanze sviluppate per la guerra chimica.

Senza usare mezzi termini, la società, di questi tempi, è infestata da sostanze tossiche.

Un breve accenno ad alcuni dati riguardanti queste sostanze, che costituiscono una minaccia per gli individui e per la società in genere, metterà a fuoco più chiaramente la situazione biochimica.

DROGHE DA STRADA

La ricerca ha dimostrato che le droghe sono l'elemento più distruttivo nella nostra cultura attuale.

L'accelerazione della diffusione di droghe quali LSD, eroina, cocaina, "polvere d'angelo", marijuana e molte, molte altre, ha notevolmente contribuito ad indebolire la società. Apparentemente alcune di esse possono causare danni al cervello e ai nervi. Per esempio è stato riportato che la marijuana, così popolare tra gli studenti universitari, i quali dovrebbero affinare la propria perspicacia

oggi per diventare i dirigenti di domani, è in grado di causare l'atrofia cerebrale. Persino gli scolari sono spinti alla droga e i bambini di madri che ne fanno uso vengono al mondo come piccoli drogati.

Ho persino constatato che esiste una cosa come "la personalità da droga". È artificiale ed è creata dalle droghe. A quanto pare le droghe possono cambiare l'atteggiamento di una persona, trasformando la sua personalità originale in un'altra che cova rancori e odi nascosti a cui la persona non permette di mostrarsi in superficie. Anche se questo potrebbe non essere vero in tutti i casi, ciò stabilisce un legame tra le droghe e le crescenti difficoltà con il crimine, la produzione e con il collasso moderno della cultura sociale e industriale

Gli effetti fisiologici devastanti della droga sono un argomento consueto nei titoli dei giornali. È fin troppo evidente che essa crea anche un crollo nella prontezza mentale e nella fibra etica.

Il problema droga è planetario. Sguazza nel sangue e nella sofferenza umana.

Tuttavia, per quanto distruttive e perfide, in realtà le droghe da strada non costituiscono che una parte del problema biochimico.

DROGHE PSICHIATRICHE E FARMACI

I farmaci e soprattutto le droghe psichiatriche (Valium, Librium e LSD tanto per citarne alcune) possono essere dannosi proprio quanto le droghe da strada. Il grado di diffusione di quelli che oggi sono comunemente in uso farebbe decisamente strabiliare chi non ha familiarità con il problema.

Il fenobarbital¹ (sotto vari nomi quali Luminal e Nembutal) e altri farmaci analoghi vengono spesso somministrati come se

fossero un rimedio per tutti i mali. Già nel 1951 molte persone erano talmente abituate alla loro dose giornaliera di sonniferi o antidolorifici, da non considerare che le loro pilloline fossero un farmaco. Più di recente, il Valium è entrato a far parte della schiera dei tranquillanti² di uso molto frequente. Ma questa non è certamente una lista completa.

Troppo spesso l'atteggiamento è: "Se non posso trovare la causa del dolore, quanto meno lo posso soffocare". Nel caso di una persona malata mentalmente questo equivale a dire: "Se non la si può rendere razionale, quanto meno la si può rendere quieta".

Purtroppo non ci si rende conto che una persona il cui dolore è stato soffocato da un sedativo, con la medesima droga ha soffocato anche se stessa ed è molto più vicina al dolore ultimo della morte. Dovrebbe essere ovvio che le persone più quiete al mondo sono quelle morte.

TRATTAMENTI E PRODOTTI COMMERCIALI

Negli ultimi anni sono state condotte molte ricerche sui potenziali effetti tossici di molte sostanze usate comunemente in vari trattamenti e prodotti commerciali, e per scoprire in quale misura sia possibile che penetrino nel corpo degli abitanti di questo pianeta. Seguono qui alcuni esempi di ciò che questa ricerca ha portato alla luce.

Prodotti chimici industriali: questa categoria include una vasta gamma di sostanze chimiche usate nell'industria. Naturalmente non tutte sono tossiche, ma le persone che lavorano in fabbriche che producono o usano pesticidi, derivati del petrolio, materie plastiche, detersivi e prodotti chimici per pulizie, solventi, metalli placcati, conservanti, farmaci, prodotti in amianto, fertilizzanti, alcuni cosmetici, profumi, pittura, tinture, equipaggiamento elettrico o qualsiasi genere di materiale radioattivo, possono venire in contatto con sostanze tossiche, spesso per lunghi periodi. E, naturalmente, il

QUANTO SEI INTOSSICATO?

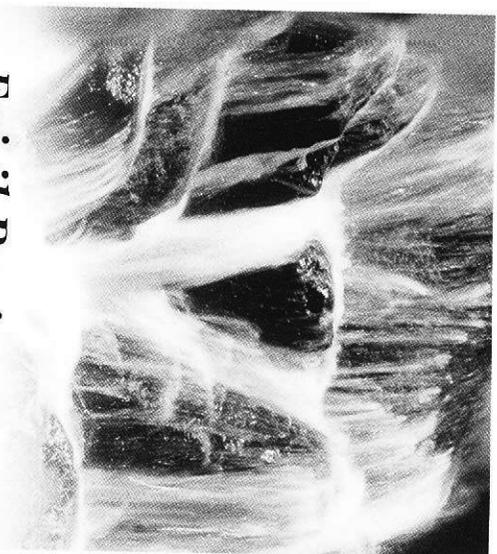
1. Ti sei mai sentito affaticato senza alcuna ragione apparente? SI NO
2. Ti sei mai sentito "legnoso" o senza vita?
3. Hai mai provato un "flashback" da droghe?
4. Ti senti meno sveglio di come eri in passato?
5. Qualche volta hai la sensazione di sentirti la testa vuota o hai la sensazione di essere "lontano"?
6. Ti senti irritabile senza causa o ragione?
7. Hai dolori ed acciacchi inspiegabili?
8. Trovi difficile entusiasmarti riguardo a persone o cose?
9. Ti trovi ad essere ansioso e non sapere perché?
10. Hai problemi ad imparare cose nuove anche quando ti interessano?

Spedisci Oggi Stesso!

Nome _____
Indirizzo _____
Città _____
Provincia _____ CAP _____
Professione _____
N° Telefono _____
e-mail _____

Con la compilazione del presente modulo, l'utente si dichiara che ha fornito i dati personali ed ogni altra informazione richiesta e che ha autorizzato il trattamento dei dati personali e che ha autorizzato l'invio del presente modulo a: **Scienze di Neurologia e Scienze di Neurofisiologia**, in qualità di incaricati per l'attività di ricerca e di studio, a **Scienze di Neurologia e Scienze di Neurofisiologia**, in qualità di incaricati per l'attività di ricerca e di studio, a **Scienze di Neurologia e Scienze di Neurofisiologia**, in qualità di incaricati per l'attività di ricerca e di studio, a **Scienze di Neurologia e Scienze di Neurofisiologia**, in qualità di incaricati per l'attività di ricerca e di studio.

Sono interessato al Programma di Purificazione
Contattatemi per ricevere una consulenza gratuita
riguardo al Programma di Purificazione



Fai il Programma di Purificazione®

*Questo Programma inonda al di sopra
della nebbia del pensiero offuscato,
e rende possibile vivere una vita piena ed intensa!*

bevande analcoliche “dietetiche” e in altri cibi confezionati industrialmente. Da ricerche condotte su queste sostanze che “esaltano” e “conservano” sembra che molte di esse siano fortemente tossiche, e l'intero soggetto degli additivi e dei conservanti alimentari è diventato motivo di preoccupazione per molta gente.

Vi è un altro aspetto nella questione delle sostanze alimentari. Risultati di ricerche indicano che è possibile che gli oli rancidi costituiscano, per la salute, un rischio di una gravità mai sospettata prima. Gli oli usati nella cottura o nel trattamento industriale dei cibi, quando non sono freschi, puri ed esenti da rancidità, sono stati collegati dai ricercatori a malattie digestive e muscolari e persino al cancro.

Profumi e fragranze: negli ultimi anni si è sempre più diffuso l'uso di profumi e di fragranze in ogni sorta di prodotti. Tutto, dai vestiti ai detersivi per bucato, dal nastro adesivo alla carta da regalo, viene distribuito con l'aggiunta di *fragranze*. Queste sono quasi sempre dei derivati chimici di poco prezzo, estratti dal catrame di carbon fossile, che costano probabilmente meno di cento lire a ettolitro. Risultati di ricerche sembrano confermare che le sostanze chimiche che si effondono ovunque nei nostri supermercati come “*fragranze*” siano in effetti tossiche e *per di più* possano finire nei prodotti alimentari che sono in vendita. E quando un po' di questa roba vi va in bocca, credetemi, non aiuta la digestione!

Radiazioni: avrete senza dubbio letto sui giornali che il contatto con le radiazioni può avvenire tramite l'esposizione ai test sulle armi nucleari o alle particelle radioattive che queste possono emettere nell'atmosfera, alle scorie radioattive o ad alcuni processi industriali che impiegano materiali radioattivi. Ci sono anche altre fonti di esposizione alle radiazioni, tra le quali l'esposizione prolungata al sole, ai raggi X in campo dentistico e medico, agli schermi televisivi e agli schermi di computer non protetti.

Di recente sono state condotte delle ricerche su di un gas radioattivo naturale noto come radon. È un prodotto della decomposizione di un altro elemento radioattivo, il radio, che, si è scoperto, è presente in piccolissime quantità nel terreno e in molti materiali da costruzione come il calcestruzzo, i mattoni e la ghiaia. Sembra che minuscole quantità di gas radon possano sfuggire dalla superficie di questi materiali e quindi essere presenti nell'aria e venire inalati. Se non c'è ventilazione, il contenuto di radon nell'aria all'interno di un edificio può apparentemente superare di cinquanta o cento volte il livello trovato all'esterno.

Tutti questi fattori fanno parte del problema biochimico.

A quanto pare tutte queste sostanze hanno la capacità di restare nell'organismo.

Questo aggrava il problema biochimico e presenta una barriera di notevoli proporzioni.

Il punto in cui è più probabile che una sostanza tossica si blocchi è il tessuto adiposo. È stato detto che dalla mezza età in poi la capacità del corpo di decomporre i grassi diminuisce. Perciò, apparentemente, abbiamo una situazione di sostanze tossiche bloccate nei tessuti adiposi e di tessuti adiposi che in realtà non vengono decomposti, perciò tali sostanze tossiche possono accumularsi.

Il mio interesse in queste verità piuttosto brutali non è nato solo dall'obiettivo di risolvere i mali fisici degli individui. Si è trattato piuttosto di una continuazione della mia ricerca iniziale che riguarda la liberazione dell'uomo in quanto spirito occupandomi, durante il cammino, degli ostacoli che dovevano essere risolti.

Il programma di Purificazione è la soluzione che viene offerta per quella barriera chiamata il problema biochimico. Potrebbe essere definito un "programma di disintossicazione a lungo termine". Pur indirizzandosi principalmente alla rimozione dei residui di

droga annidati nel corpo, è possibile che il programma acceleri l'eliminazione di molte sostanze tossiche accumulate dal corpo stesso.

Nello sviluppo del programma di Purificazione il mio interesse non era occuparmi del corpo. Per molti, molti anni la mia ricerca è stata condotta con lo scopo di liberare l'uomo spiritualmente. La mia indagine originale verteva sulla natura dell'uomo, e il grosso del mio lavoro si è sempre rivolto all'uomo in quanto essere spirituale. Quando ho incontrato degli ostacoli, essi hanno meritato ulteriore ricerca e risoluzione.

Il programma di Purificazione è stato sviluppato per far fronte a una crescente minaccia al progresso e al benessere mentali e spirituali, minaccia che deriva dall'uso sempre più comune di droghe e di sostanze biochimiche nella cultura attuale.

Le sue procedure non soppiantano la tecnologia sviluppata in precedenza, usata soprattutto nei centri Narconon⁴ per la riabilitazione dalle droghe, e che si occupa di persone che stanno tuttora facendo uso di droghe e sono soggette ai sintomi di astinenza quando smettono di prenderne. Il programma di Purificazione verrebbe iniziato soltanto dopo l'applicazione di tale tecnologia.

Nel programma di Purificazione non si usano né droghe né farmaci. Le uniche quantità consigliate rientrano nella fascia degli integratori alimentari. Non vi sono raccomandazioni di natura medica o asserzioni fatte a proposito del programma. L'unica pretesa è il futuro miglioramento spirituale.

I dati qui contenuti sono una documentazione della ricerca e dei risultati osservati. Non possono venire interpretati come raccomandazioni per cure mediche o somministrazione di medicine e il

programma viene intrapreso o amministrato da qualunque persona sotto la propria responsabilità.

Se il programma di Purificazione può essere usato per salvare anche solo in parte una civiltà sofferente per l'assalto delle droghe e di altre sostanze tossiche, forse allora vi è speranza anche per tutta la civiltà nel suo insieme.

LO SVILUPPO DEL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE

CHE COS'È IL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE?

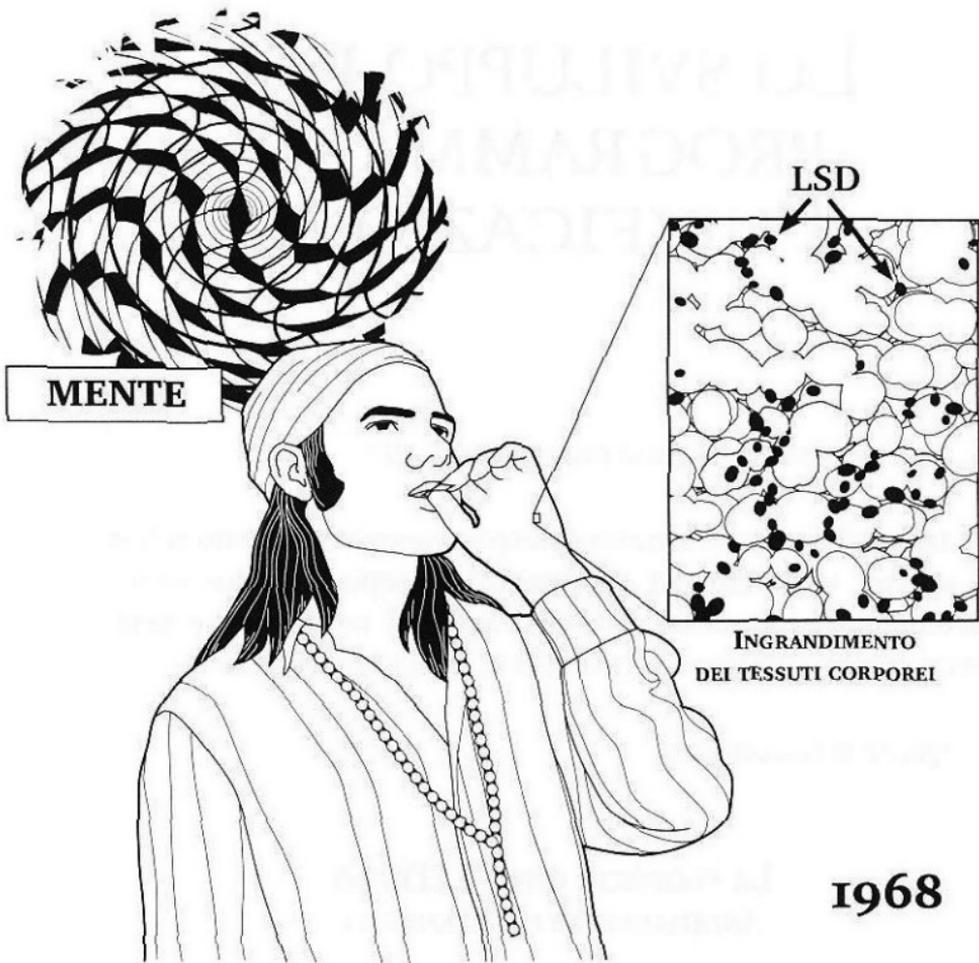
In parole semplici, si tratta di un programma sviluppato al fine di aiutare a liberare ed eliminare dal corpo i residui tossici accumulati che potrebbero essersi annidati nei tessuti, e nello stesso tempo, a ricostruire i tessuti e le cellule danneggiate.

Qual è la sua origine?

LA SCOPERTA CHE L' LSD PUÒ ANNIDARSI NELL' ORGANISMO

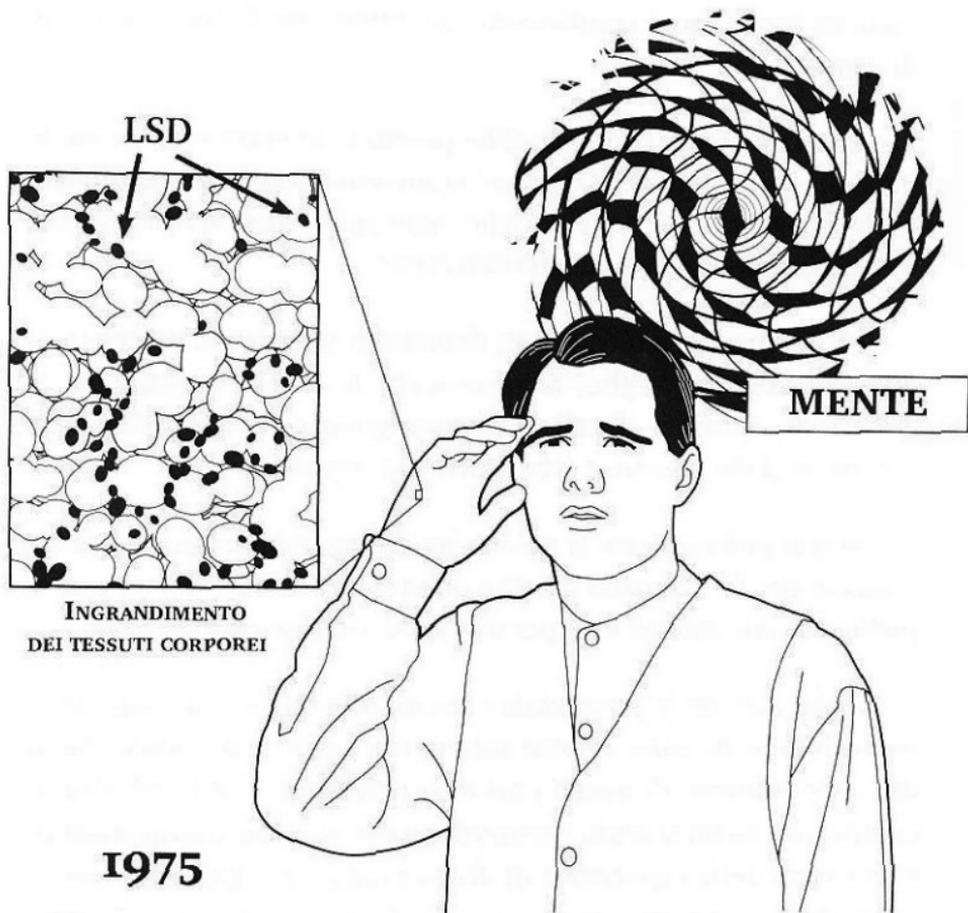
Negli anni Settanta, lavorando con casi di individui che erano stati consumatori di droga e studiando i loro sintomi fisici e i loro modelli di comportamento, feci una scoperta sorprendente.

Le persone che avevano preso LSD in qualche periodo precedente, a volte avevano delle reazioni come se avessero appena preso dell'altro LSD!



1968

Poiché si è affermato che basta molto ma molto meno di un milionesimo di grammo di LSD per mettere una persona sotto l'influenza di quella droga e poiché in sostanza questa droga è ruggine del grano¹ che semplicemente blocca la circolazione, la mia idea originale fu che l'LSD evidentemente rimane nel corpo.



In altre parole,

l'LSD apparentemente rimane nell'organismo, annidandosi nei tessuti – soprattutto nei tessuti adiposi del corpo – ed è incline a entrare di nuovo in azione, dando alla persona imprevedibili “trip” persino anni dopo che la persona ha smesso di farne uso.

Questo era un fenomeno osservabile, in modo drammatico!

Alla luce di questa scoperta, mi chiesi se fosse quindi possibile che anche residui di altre droghe si bloccassero nell'organismo e in qualche momento si riattivassero con effetti simili, anche se meno drammatici.

E se così fosse, come sarebbe possibile liberare totalmente le persone dagli effetti delle droghe? Erano semplicemente condannate a subire gli effetti delle droghe ogni qual volta questi residui avessero avuto l'occasione di riattivarsi?

E che dire degli altri effetti debilitanti dovuti alla presenza di questi residui di droghe? Si sapeva che le droghe consumano le riserve di vitamine. Quali altre conseguenze fisiche potrebbero provenire dalla presenza nascosta di tali depositi?

Non si può ignorare la possibilità che potrebbero essere molto dannosi per l'organismo persino quando sono "inattivi", se mai si può usare tale espressione per una sostanza tossica.

E che dire della potenziale crescita mentale e spirituale degli individui che ne sono colpiti? Infatti, era anche osservabile che in un certo numero di questi casi ci si trovava di fronte ad alcune caratteristiche invariabili, persino dopo che molti dei traumi mentali e spirituali delle esperienze di droga erano stati apparentemente alleviati. Fra queste caratteristiche c'era una "legnosità" della personalità e una evidente difficoltà ad assimilare e comprendere nuovi dati o a tenerli in mente e servirsene; in altre parole, un deterioramento della capacità di imparare o di cambiare.

Qual era la soluzione per questi casi?

Non esisteva nessun metodo conosciuto per liberare il corpo da questi minuscoli depositi di droga, che erano bloccati nei tessuti e

che quindi non potevano essere espulsi con i normali processi di eliminazione.

La risposta ovviamente non stava nel cercare di risolvere la situazione servendosi di altre droghe o prodotti biochimici, che l'avrebbero soltanto peggiorata.

Ma sarebbe stato possibile sviluppare un metodo per rimuoverli ed eliminarli, liberando così le persone e rendendo possibile una completa riabilitazione sia fisica che mentale e spirituale?

IL “PROGRAMMA PER SUDARE” ORIGINALE

In base al presupposto che era possibile annullare i fattori negativi osservati, se fosse esistito il mezzo di ripulire l'organismo dai depositi di LSD, e che il metodo più logico per fare questo era di espellerli tramite la sudorazione, nel 1977 sviluppai e divulgai un regime chiamato “il programma per sudare”. Utilizzata soprattutto da coloro che avevano fatto un pesante uso di droghe, in particolare di LSD, la procedura produsse risultati positivi. Con essa, iniziarono a mostrarsi le prove della liberazione di residui di altri tipi di droghe da strada.

Il regime era comunque un processo lungo e per completarlo ci volevano dei mesi. Era necessario perfezionarlo e renderlo più rapido.

SCOPERTA DI ALTRE SOSTANZE TOSSICHE INCASTRATE NEI TESSUTI

Usando teorie dimostrate e dati, provenienti dalle ricerche svolte nel corso degli anni, venne dato inizio allo sviluppo di un programma più completo, più esteso nell'aspetto nutrizionale, più diretto ed efficace.

Dalle sue prime applicazioni emerse un altro fattore che tendeva a confermare le teorie sulle quali era basato questo nuovo programma:

Le persone sul programma di ricerca riferirono di aver apparentemente eliminato, attraverso la sudorazione, sostanze diverse dalle droghe da strada, che davano le sensazioni o avevano l'odore o il sapore di farmaci, anestetici, pillole dietetiche, conservanti alimentari, pesticidi e un gran numero di altri preparati chimici comunemente in uso!

La lista non includeva solo LSD, eroina, cocaina, marijuana e "polvere d'angelo", ma anche molte altre sostanze biochimiche, sostanze medicinali e farmaceutiche quali l'aspirina e la codeina, assieme a prodotti chimici commerciali, industriali e per l'agricoltura.

Queste stesse persone sperimentarono anche, in forma leggera, alcune sensazioni di vecchi eritemi solari, di precedenti malattie e ferite e di altre condizioni fisiche ed emotive del passato.

Perciò, sembra che i residui di ciascuna di queste sostanze biochimiche ostili abbiano la capacità di rimanere nell'organismo, restando intrappolati nei tessuti e rimanendo lì, insospettati, persino anni dopo che si presumeva fossero stati eliminati dal corpo.

Il loro accumulo, non smaltito, probabilmente sconvolge la biochimica e l'equilibrio dei fluidi del corpo.

Questa è stata la mia prima idea sull'argomento. Ora è stata confermata da ulteriori ricerche, con il verificarsi di un numero sempre maggiore di manifestazioni. (Da allora è stata confermata anche da test clinici e da autopsie mediche che hanno trovato depositi di alcune droghe incastrate nei tessuti del corpo.)

Nel corso della ricerca, tutto sembrava dimostrare che queste sostanze venivano espulse man mano che le persone progredivano sul programma. E queste persone riferirono di provare un nuovo vigore, una rinnovata vitalità e interesse nella vita.

La ricerca venne completata quando un ampio numero di persone superò il regime con successo.

Il programma di Purificazione venne messo a disposizione.

GLI ELEMENTI DEL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE

Il programma di Purificazione è un regime concepito in modo ben preciso, che include i seguenti elementi:

- Esercizio fisico, sotto forma di corsa, per stimolare la circolazione.
- Periodi prescritti da trascorrere in sauna, accompagnati da determinate vitamine e da altre sostanze nutritive, che permettono di espellere tramite sudorazione le sostanze tossiche accumulate.
- Un programma di nutrizione che include:

La propria dieta abituale, che viene integrata da abbondanti verdure fresche e non cotte eccessivamente.

Un preciso regime di assunzione di vitamine, minerali e olio.

Liquidi a sufficienza per bilanciare la perdita di fluidi del corpo dovuta alla sudorazione.

Un orario personale sistemato in modo opportuno, che preveda per la persona la quantità di sonno normalmente richiesta.

Queste, per la maggior parte di noi, non sono azioni inconsuete.

In che modo, allora, possono realizzare ciò che apparentemente realizzano? Perché questa particolare serie di azioni? Come mai la combinazione di questi elementi può realizzare ciò che nessuno di essi, preso singolarmente o persino in altre combinazioni, a quanto pare non ha mai realizzato prima d'ora?

Nonostante le procedure da seguire non siano insolite, le risposte a queste domande si trovano nell'esatta combinazione degli elementi che compongono il programma, nelle proprietà delle sostanze nutritive, usate incrementandole in modo specifico, e nell'aumento delle quantità di questi elementi in un rapporto esatto tra loro, come descritto in dettaglio nei capitoli che seguono.

AVVERTIMENTO

C'è un avvertimento che dovrebbe essere sottolineato in ogni descrizione di questo programma. Cioè, per quanto semplici e comuni possano apparire le azioni trattate:

per ottenere i migliori risultati possibili devono essere seguite in modo esatto.

A causa della sua natura tecnica ed essendo anche un programma molto impegnativo, deve essere intrapreso soltanto dopo aver ricevuto un esame fisico e aver ottenuto un'autorizzazione per iscritto da un medico informato.

Per esempio, chiunque soffra di debolezza cardiaca, di anemia o di determinati disturbi renali non dovrebbe fare questo programma; richiederebbe invece un programma speciale, simile ma di natura più leggera.

Inoltre, mentre facevano questo programma delle persone hanno riferito di aver *risperimentato* gli svariati effetti di droghe, farmaci, alcol o di altri stimolanti o sedativi presi in passato, inclusi completi "trip" da droga. Per questa ragione, e perché abbia successo con ogni individuo, è meglio fare il programma sotto la stretta supervisione di persone preparate ed esperte nel somministrarlo.

Per giunta, persino con questa stretta supervisione, una persona non compie le azioni da sola, ma le fa sempre in compagnia di un partner.

COME FUNZIONA IL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE

COME FUNZIONA IL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE?

La corsa viene fatta per far circolare il sangue più in profondità nei tessuti in cui si annidano i residui tossici, così da smuovere e liberare i depositi nocivi accumulati e metterli in movimento.

È quindi molto importante che la corsa sia seguita immediatamente dalla sudorazione in sauna, per espellere l'accumulo che adesso è stato smosso.

Un'alimentazione regolare e una nutrizione supplementare, sotto forma di vitamine in alto dosaggio, di minerali e di quantità extra di olio, sono fattori vitali nell'aiutare il corpo ad espellere le sostanze tossiche e a riparare e ricostruire le zone che sono state danneggiate dalle droghe e da altri residui tossici.

È obbligatorio un orario appropriato con sufficiente riposo, dato che il corpo subisce cambiamenti e si rimette durante tutta la durata del programma.

Queste azioni, compiute con un controllo molto rigoroso, a quanto pare, effettuano una disintossicazione dell'intero organismo, *apportando all'individuo un rinnovato vigore dal punto di vista fisico e di quello mentale.*

Tuttavia l'intero processo può essere visto in una prospettiva più profonda.

Oltre ai fattori fisici implicati, una persona che ha preso droghe conserva le immagini mentali di queste droghe e dei loro effetti. Le *immagini mentali* sono immagini tridimensionali a colori contenenti suoni, odori e tutte le altre percezioni, più le conclusioni o supposizioni dell'individuo. Sono copie mentali delle percezioni avute in qualche momento del passato. Per esempio, una persona che ha preso LSD conserva nella sua mente le "immagini" di quell'esperienza, con la registrazione completa delle cose viste, delle sensazioni fisiche, degli odori, suoni, ecc., che ebbero luogo mentre era sotto l'influenza dell'LSD.

Supponiamo che un giorno una persona abbia preso LSD mentre era a una fiera con amici, e che le esperienze di quel giorno includessero una sensazione di nausea e di vertigini, una discussione con un amico, una sensazione di tristezza e, più tardi, un'estrema stanchezza. Egli avrebbe le immagini mentali dell'intero episodio.

Queste immagini mentali possono essere riattivate dai residui delle droghe, dato che la loro presenza nei tessuti del corpo può simulare le precedenti esperienze con la droga. Questo fatto è conosciuto con il nome di *restimolazione*: la riattivazione di un ricordo del passato, dovuta a circostanze simili nel presente che assomigliano a quelle del passato.

Nell'esempio dato sopra della persona che ha preso LSD, può succedere che in seguito, anche anni dopo, i residui di droga che sono ancora nei tessuti del corpo causino una restimolazione di quell'episodio in cui era sotto l'effetto dell'LSD. Le immagini mentali

vengono riattivate e la persona sperimenta le medesime sensazioni di nausea, vertigini e stanchezza, e si sente triste. Non sa perché. Può darsi anche che percepisca le immagini mentali delle persone con cui si trovava, accompagnate da suoni, odori e percezioni visive.

Perciò, nel programma di Purificazione ci occupiamo di due cose: una, le droghe vere e proprie e i residui tossici nel corpo (e le autopsie mediche hanno dimostrato che ci sono) e, due, le immagini mentali delle droghe e le immagini mentali delle esperienze avute con tali droghe.

Questi due fattori sono bloccati e giocano l'uno contro l'altro, in perfetto equilibrio. La persona sperimenta l'effetto delle due condizioni: una è la presenza vera e propria di residui di droga e l'altra sono le immagini mentali ad essa collegate.

Probabilmente, la ragione per cui il programma di Purificazione funziona è che risolve uno dei due aspetti – l'accumulo di residui tossici – e in questo modo rimette a posto la persona così che l'altro aspetto – le immagini mentali – non siano più in costante restimolazione. Tutto qui.

Tra le altre cose, ciò che succede durante il programma di Purificazione è che si causa uno sconvolgimento di questo perfetto equilibrio. Improvvisamente l'equilibrio non c'è più, così non si ha più la reazione reciproca. I residui chimici dannosi e restimolativi sono stati eliminati, se ne sono andati. Questo non significa che anche le immagini mentali se ne siano andate. Ma non sono più soggette a restimolazione e non sono rafforzate dalla presenza di residui di droga.

Spezzando l'equilibrio di questi due fattori e trattandone uno con il programma di Purificazione stiamo rendendo libera una persona di avere miglioramenti sia mentali che spirituali.

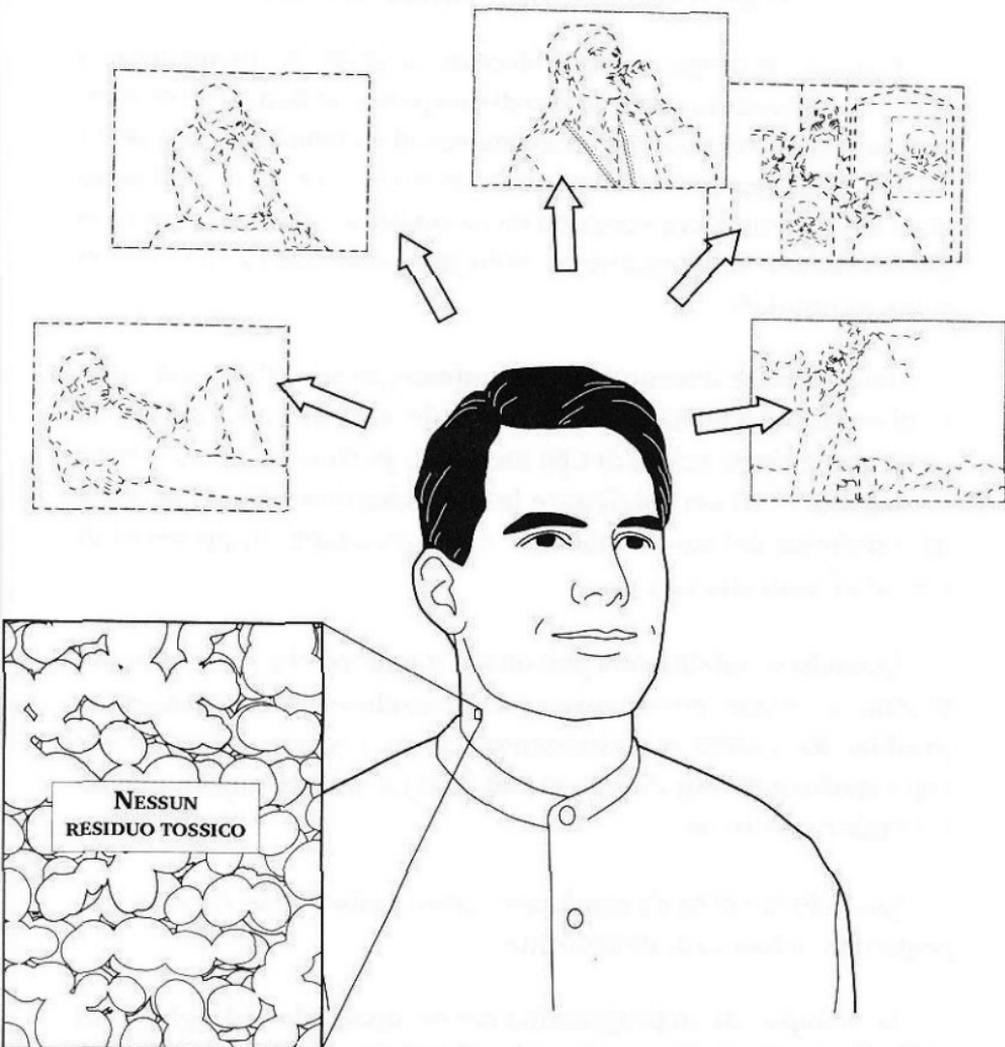
IMMAGINI MENTALI



**INGRANDIMENTO
DI TESSUTI DEL CORPO**

Perciò nel programma di Purificazione teniamo in considerazione due cose: primo, le droghe stesse ed i residui tossici nel corpo (e le autopsie mediche hanno dimostrato che essi esistono); e secondo, le immagini mentali delle droghe e quelle delle proprie esperienze mentre ci si trovava sotto l'effetto di droghe.

IMMAGINI MENTALI



INGRANDIMENTO
DI TESSUTI DEL CORPO

Probabilmente la ragione per cui il programma di Purificazione funziona è che risolve un lato di queste condizioni (l'accumulo dei residui tossici) ed in questo modo mette a posto la persona così che l'altro lato (le immagini mentali) non sia più in costante restimolazione. Tutto qui.

UN PROGRAMMA DI DISINTOSSICAZIONE A LUNGO TERMINE

I residui di droga possono bloccare qualsiasi aiuto mentale o spirituale. Bloccano anche la vita di una persona! Benché in origine questo regime fosse volto principalmente ad eliminare l'accumulo di droghe nell'organismo, dai risultati delle ricerche, di cui abbiamo documentazione e che vengono menzionati sopra, sembra che esso possa espellere dall'organismo molte altre sostanze tossiche che vi sono accumulate.

Tali sostanze devono essere eliminate, se si vogliono ottenere miglioramenti stabili a livello mentale e spirituale. La regola operativa è che le azioni di tipo mentale e persino biofisico – cioè i metodi utilizzati per migliorare la comunicazione di una persona nei confronti del suo ambiente – non funzionano in presenza di elementi ostili alla vita.

Quando si riabilita una persona, è solo dopo che il trattamento biochimico è stato effettuato con successo che è possibile passare al gradino successivo: il trattamento biofisico (che migliora la sua capacità di controllare il corpo e l'ambiente), e infine al miglioramento mentale e spirituale.

Quando si cerca di cambiare questo ordine e se ne altera la sequenza, si hanno delle sconfitte.

Lo sviluppo di un programma per occuparsi delle droghe e dei depositi di droghe e sostanze chimiche nel corpo era basato sul fatto che il successo nella riabilitazione di un individuo era realizzabile solo seguendo la sequenza di cui sopra.

Ripulendo il corpo si ottengono dei miglioramenti evidenti e questo può essere visto di per sé come un fine ultimo, sebbene non fosse stata questa la motivazione originale.

Considerando i risultati che evidentemente si ottengono con il programma di Purificazione potrebbe essere definito come un programma di disintossicazione a lungo termine. Ma dovrebbe essere riconosciuto per quello che è, poiché come programma di disintossicazione è unico, sia per la sua procedura che per i risultati di cui ci è pervenuta notizia. Per quanto ne so, non si conoscono altri metodi con cui eliminare questi accumuli imprigionati nel corpo.

ELIMINARE LE SOSTANZE TOSSICHE

DURANTE IL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE, al fine di eliminare dal corpo droghe e altre sostanze tossiche, è necessaria una combinazione di *esercizio* – sotto forma di corsa – e *sauna*. Il programma viene fatto per un periodo di 5 ore al giorno in una proporzione approssimativa di circa:

da 20 a 30 minuti di corsa e da 4 a 4 ore e mezza di sauna.

La proporzione viene messa in risalto qui dato che è più utile passare la maggior parte del tempo nella sauna dopo che la circolazione è stata stimolata dalla corsa. In altre parole, le 5 ore totali non consistono del 50% di esercizio e del 50% di sauna. Il programma dà risultati migliori con una percentuale più bassa di esercizio ed una percentuale più alta passata in sauna.

PRECAUZIONE: LAVORATE CON UN PARTNER

Correre e sudare in sauna dovrebbe *sempre* essere fatto con un'altra persona poiché con l'eliminazione delle sostanze tossiche si può verificare una restimolazione di droghe prese nel passato, di medicine, di alcol o anche di anestetico. Questo può includere la restimolazione di un completo "trip" di LSD o una restimolazione di altre droghe che una persona abbia consumato.

Fare il programma in coppia, in modo che una persona faccia *sempre* la corsa e la sauna con un'altra, o addirittura con altre due persone, fornisce un fattore di sicurezza nel caso di una delle eventualità menzionate sopra.

LA CORSA

La prima azione del programma vero e proprio è la corsa. Il suo scopo non è provocare la sudorazione, ma semplicemente far circolare il sangue e far funzionare l'organismo così che le impurità in esso trattenute siano liberate ed espulse.

La corsa aumenta la circolazione in tutto il corpo perciò:

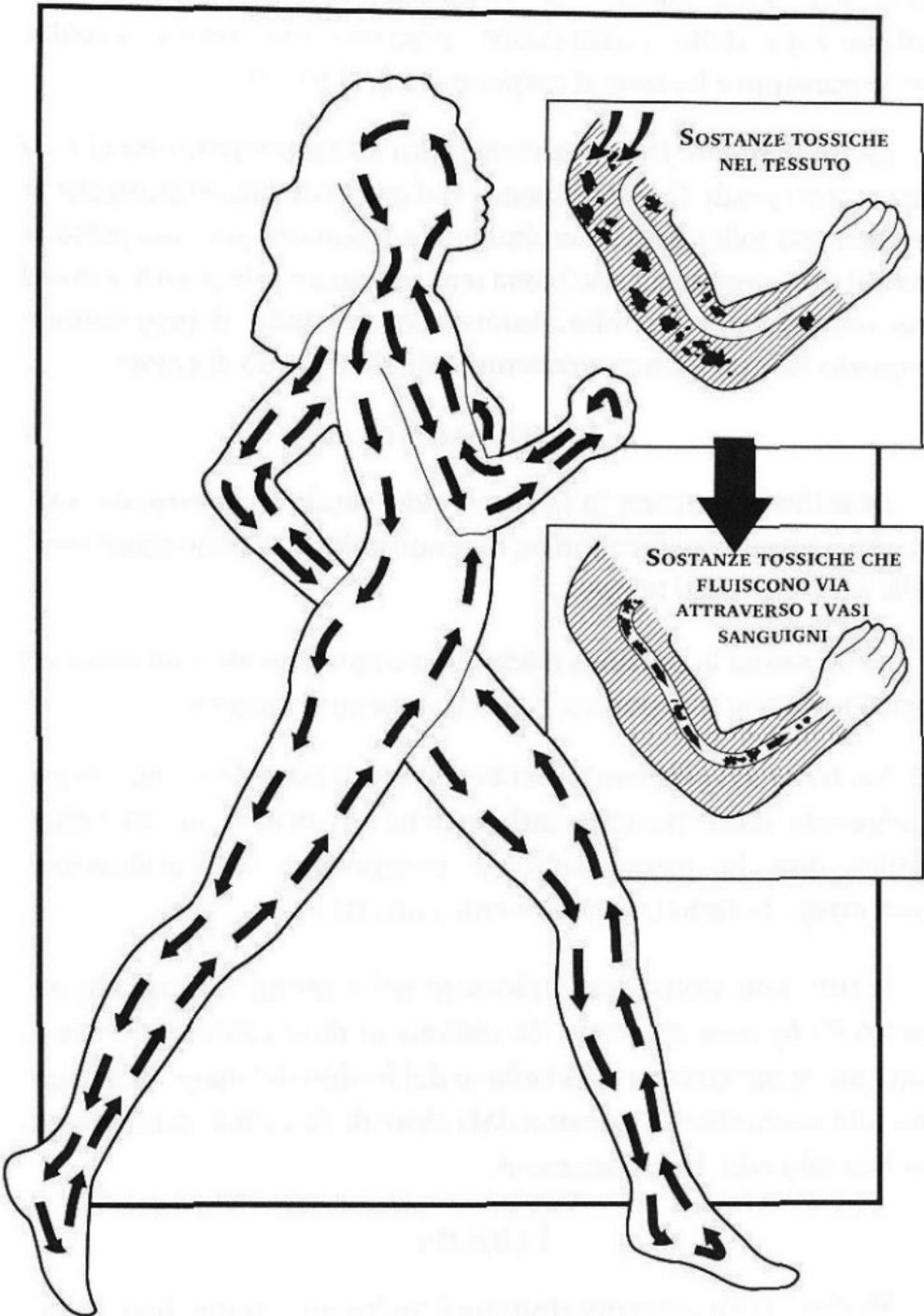
- a. fa in modo che i residui presenti nelle cellule siano espulsi più rapidamente, e
- b. fa sì che la circolazione vada più in profondità nei muscoli e nei tessuti, così che le aree che erano stagnanti ora possano sbarazzarsi dagli accumuli dei depositi biochimici e, nel caso dell'LSD, di "residui cristallini" che sono stati immagazzinati.

Una volta che la persona ha iniziato il programma, la corsa è fatta su base giornaliera.

La corsa dovrebbe essere affrontata a gradienti¹. Se una persona mentre sta correndo rimane senza fiato tanto da non poter parlare ad un altro, significa che si è sforzata troppo e quindi la corsa deve essere cominciata a un gradiente inferiore.

SUDARE NELLA SAUNA

La seconda azione direttamente conseguente alla corsa è la sudorazione. Una persona va nella sauna immediatamente dopo la



SOSTANZE TOSSICHE
NEL TESSUTO

SOSTANZE TOSSICHE CHE
FLUISCONO VIA
ATTRAVERSO I VASI
SANGUIGNI

corsa per poter sudare. Le impurità che sono state liberate dall'aumento della circolazione possono ora venire espulse dall'organismo e lasciare il corpo uscendo dai pori.

La sudorazione in sauna viene fatta ad una temperatura che va dai 60 ai 90 gradi. Questo dipende dal grado di temperatura che la persona può tollerare. Generalmente, ma non sempre, una persona inizia il programma ad una bassa temperatura e sale poco a poco ad una temperatura più alta. Infatti, continuando il programma, scoprirà che può aumentare sempre di più il grado di calore.

ABBIGLIAMENTO

Di solito la persona fa la corsa indossando una normale tuta. Questo è comunque facoltativo, dipende dalla posizione geografica, dalla stagione o dal tempo.

Nella sauna la persona dovrebbe semplicemente indossare un costume da bagno o portare una simile tenuta leggera.

Anche se magari sembrerebbe alquanto assurdo includere qui il seguente dato, bisogna farlo poiché in un'area in cui venne iniziato per la prima volta il programma di Purificazione quest'errore fu fatto (e rapidamente corretto):

le tute non vanno *mai* indossate nella sauna. La ragione per questo è che esse agiscono da isolanti in modo simile alla muta usata dai sommozzatori per isolarsi dal freddo del mare. Indossare una tuta isolerebbe la persona dal calore della sauna, ostacolando e riducendo così la sudorazione.

I LIQUIDI

Mentre si fa questo programma è molto importante bere acqua in abbondanza, in quanto aiuta molto ad eliminare le sostanze tossiche e ripulire l'organismo. Per di più, con l'abbondante sudorazione che viene fatta in sauna, sarebbe pericoloso non rifornire il

corpo di liquidi. Perciò, una persona dovrebbe bere ogni giorno un'abbondante quantità di acqua e di liquidi non alcolici di sua scelta.

RADIAZIONI E LIQUIDI

I risultati sembrano dimostrare che durante il programma di Purificazione esiste un fattore collegato alla radiazione che ne produce la più abbondante essudazione. Vale a dire la sudorazione stessa.

Le radiazioni sono a quanto pare molto solubili in acqua e possono anche essere asportate da essa. In base alle osservazioni dei ricercatori, è sufficiente sciacquare l'esterno di un edificio o una strada per lavarne via le radiazioni. Questo fattore è ben noto al personale addestrato della protezione civile.

Così quando si sta facendo il programma di Purificazione, si dovrebbe tenerlo presente ed assicurarsi di sudare e di farlo abbondantemente. Bere acqua a sufficienza è perciò essenziale quando si sta facendo il programma.

Tuttavia, c'è un effetto collaterale che consiste nell'eliminazione dall'organismo di molti minerali e forse anche vitamine. Perciò l'assunzione di minerali e vitamine durante il programma è, anch'essa, una necessità.

È possibile che il programma di Purificazione non dia dei risultati altrettanto buoni quando non avviene un'abbondante sudorazione, quando l'assunzione di liquidi non è sufficiente a compensarla e quando le vitamine ed i minerali di natura idrosolubile non vengono adeguatamente sostituiti. (Le comuni vitamine prese durante il programma di Purificazione che non sono idrosolubili sono le vitamine A, D, ed E).

Questo ci porta a tre punti importanti che devono essere presenti durante il programma di Purificazione:

1. deve avvenire un'abbondante sudorazione;
2. l'assunzione di liquidi deve essere sufficiente a compensare i liquidi persi durante la sudorazione;
3. le vitamine ed i minerali devono essere presi in quantità sufficiente a poter sostituire quelli che sono stati eliminati dall'organismo attraverso la sudorazione.

Poiché grandi dosi di vitamine fanno parte del programma di Purificazione, l'assunzione di questi minerali e vitamine è da considerarsi in aggiunta alle altre vitamine eventualmente prese in qualunque altra terapia al momento.

IL SURRISCALDAMENTO

Una persona potrebbe surriscaldarsi in sauna se non viene usato il giusto gradiente.

Quando una persona comincia a sentire troppo caldo, oppure inizia a sentirsi debole perché la temperatura del corpo diventa troppo alta, è consigliabile uscire dalla sauna, fare una doccia fresca e poi rientrare. Le persone che hanno difficoltà a stare molte ore di seguito in sauna, potrebbero trovare una soluzione se facessero una doccia fresca quando ne hanno bisogno.

CARENZA DI SALE O POTASSIO

Una quantità extra di sale (cloruro di sodio) non è obbligatoria per ogni persona che fa il programma. Ma sale e potassio vengono persi durante la sudorazione. Quindi la persona deve stare attenta a qualsiasi sintomo da carenza di sale o potassio che si possa presentare e porvi rimedio immediatamente.

I sintomi possono essere simili a quelli del surriscaldamento o, in casi estremi, ai sintomi del colpo di calore (pelle sudaticcia, estrema stanchezza, debolezza, mal di testa e qualche volta crampi, nausea, vertigini, vomito o persino svenimento).

Tali manifestazioni verrebbero risolte immediatamente con quantità extra di sale o compresse di sale, compresse di gluconato di potassio, Bioplasma² o un "sostituto del sale" che principalmente è il potassio.

Queste sostanze devono essere disponibili tutte le volte che qualcuno sta facendo il programma di Purificazione. La cosa migliore sarebbe che tali sostanze si trovassero fuori dalla sauna, chiaramente etichettate con l'indicazione del loro contenuto.

È una questione di buon senso che il surriscaldamento o la carenza di sale o potassio si possano *evitare* assumendo di tanto in tanto sufficienti quantità di sale, di potassio o di Bioplasma mentre si è in sauna e rinfrescandosi quando è necessario. Se questi sintomi si presentano, bisogna occuparsene ed essi non devono essere considerati semplicemente come qualcosa che la persona deve "superare".

Inoltre una persona deve guardarsi dal cadere nel sonno in sauna, poiché surriscaldamento o carenza di sale o potassio possono avvenire mentre dorme.

Una *condizione cronica* di carenza da sale o potassio deve essere trattata da un medico come fattore a parte.

IL COLPO DI CALORE

Se la traspirazione cessa durante la sauna, il corpo improvvisamente cessa di sudare e la pelle diventa calda e asciutta; è un indicatore della necessità di un trattamento immediato. Si tratta di

una limitazione operata dal corpo, una resistenza ad espellere, ed è il primo segnale del colpo di calore.

Nell'*Opuscolo sul pronto soccorso per la sicurezza personale*, pubblicato dalla Croce Rossa, si possono trovare i sintomi di surriscaldamento e/o da colpi di calore e l'immediato aiuto che può essere dato.

Bisognerebbe immediatamente portare la persona fuori dalla sauna, rinfrescarla con una doccia tiepida o fresca o con spugnature, oppure iniziare con una doccia tiepida e poi in modo graduale renderla più fredda. Vanno somministrati alla persona fluidi e sale, potassio o Bioplasma.

L'opuscolo sul pronto soccorso dev'essere tenuto a portata di mano come riferimento, prontamente disponibile nel luogo dove la sauna è situata.

SAUNA "A SECCO" O BAGNO TURCO

Fino ad ora si è stato dimostrato che la sauna "a secco" si è dimostrata il mezzo di maggior successo per far sudare abbondantemente la maggior parte della gente. È possibile che alcune persone sudino di più in una sauna a vapore; la cosa non è stata ancora esaminata fino in fondo. Può darsi che sia una questione personale. Non ci sono regole sul programma che proibiscano l'uso dei bagni turchi. Qualunque tipo di sauna venga adoperato, l'idea è di usare il sistema che permette alle persone di sudare il più possibile.

Quando sono disponibili, possono essere usati i bagni turchi, a temperature simili a quelle della sauna. Svolgono più o meno la stessa funzione della sauna a secco e si è sostenuto che un bagno turco possa funzionare perfino più velocemente, ma questo ancora non è stato confermato. Il bagno turco produce un effetto simile. Quindi possono essere usati entrambi.

Le stesse precauzioni valgono sia per la sauna che per il bagno turco.

L'OLIO DI EUCALIPTO

Una piccola quantità di olio d'eucalipto viene aggiunta qualche volta al vapore nel bagno turco o usata in modo simile in alcune saune.

In una sauna moderna o in un bagno di vapore, la procedura è di mettere semplicemente uno o due coperchietti di olio d'eucalipto in un secchio d'acqua che si trova nella stanza. Poiché evapora, (l'olio evaporerà prima dell'acqua), se ne può aggiungere dell'altro secondo necessità.

Ad alcune persone non piace per niente l'odore dell'eucalipto, mentre altre lo trovano piacevole. Se la soluzione è troppo forte, può far lacrimare gli occhi o, in alcuni casi, causare nausea. Quindi, si dovrebbe fare un sondaggio prima di usarlo e, se lo si usa, dovrebbe essere usato nelle giuste piccole quantità.

Usato correttamente, è stato riferito dice che l'eucalipto sia di beneficio per ripulire i polmoni e le cavità nasali. Una persona ha riferito che, a risultato dell'uso dell'olio di eucalipto nella sauna, la sua voce si è addolcita.

Non è un'azione obbligatoria per il programma di Purificazione, ma è un'azione facoltativa, i dati qui forniti sull'uso dell'olio di eucalipto nella sauna o bagno turco dovrebbero essere conosciuti.

Che l'olio d'eucalipto venga usato o no, va da sé che una sauna o un bagno turco si devono mantenere in condizioni igieniche e prive di odori, strofinando la stanza con la spazzola almeno una volta al giorno, o più spesso.

L'IMPORTANZA DI UN ORARIO APPROPRIATO

DURANTE IL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE è necessario attenersi ad un orario personale regolato in modo appropriato:

- a. una quantità giornaliera sufficiente di sonno;
- b. una corretta proporzione fra il tempo impiegato per la corsa ed il tempo impiegato per la sauna, il tempo totale stabilito deve essere mantenuto giornalmente;
- c. un'adesione assennata al programma senza saltare giorni o abbreviare o ridurre bruscamente l'orario giornaliero stabilito, o fare qualsiasi parte del programma a casaccio.

La cosa migliore sarebbe fare l'esercizio fisico (corsa) e sauna più o meno allo stesso orario ogni giorno; prendere le vitamine e i minerali più o meno alla stessa ora ogni giorno, poiché quando questi fattori sono prevedibili, il programma scorre più uniformemente.

IL SONNO

Andrebbe qui sottolineato che si è trovato che una quantità adeguata di sonno è un fattore di vitale importanza nell'applicazione corretta di questo programma. Le persone hanno un rendimento migliore quando sono riposate a sufficienza.

Si ritiene che, di norma, siano necessarie otto ore di sonno. Per alcune persone è necessario dormire di più. Una quantità inferiore delle ore di sonno necessarie alla persona non è comunque consigliata.

Può succedere che si manifesti della stanchezza a certi intervalli durante il corso del programma, anche se la procedura è stata seguita in modo totalmente standard. Questo può verificarsi quando una persona inizia per la prima volta il programma e non è in grado di sostenere un orario di 5 ore al giorno; in questo caso la persona dovrebbe arrivare al completo orario giornaliero in modo graduale, facendolo ogni giorno per un periodo un po' più lungo, fino ad arrivare alle 5 ore. La stanchezza, può anche presentarsi come parte della restimolazione, in connessione con i residui di droghe mediche o di droghe da strada, o come parte della restimolazione di vecchie malattie, ecc., che una persona può incontrare durante il programma. Si sono riscontrati casi di persone che hanno sperimentato periodi di stanchezza o di affaticamento collegato a malattie passate e/o esperienze mediche o di droghe e lo hanno superato, trovandosi alla fine più lucide e più energiche.

Ma deve essere tenuto ben in mente che il programma di Purificazione può essere faticoso. Tentare di farlo senza aver dormito a sufficienza sarebbe una severa violazione delle regole del programma. Una persona, ovviamente, ha bisogno di dormire a sufficienza ed essere riposata, per poter far fronte ai cambiamenti che si attuano nel corpo e per aiutare il corpo ad operare qualsiasi ricostruzione dei tessuti o riparazione cellulare necessaria. In base ai rapporti del Supervisore del Caso del Programma¹, nei casi in cui non si è seguito un orario che consentisse un sufficiente periodo di sonno, le persone spesso hanno avuto serie difficoltà, il che non è affatto necessario. A parte la semplice stanchezza, qualsiasi reazione che

sia soggetta ad essere restimolata dai residui di droghe, può produrre – a causa di sonno e di riposo insufficienti – reazioni non necessarie e non ottimali.

Evidentemente non ci si può aspettare di conseguire i miglioramenti che si possono ottenere dal programma di Purificazione, se non si rispetta questo punto.

L'ORARIO GIORNALIERO IDEALE PER IL PROGRAMMA

Dalle interviste fatte a molti casi e dai dati di coloro che hanno operato la supervisione del programma, l'ideale, per la maggior parte delle persone che fanno il programma di Purificazione, è fare 5 ore giornaliere di sauna e di esercizio fisico. A quanto pare il programma funziona come una bomba quando la massima percentuale del tempo è trascorsa nella sauna ed una minor percentuale nella corsa. (Esempio: si è scoperto che una buona proporzione è passare circa 20 o 30 minuti correndo per stimolare la circolazione, ed il resto del tempo in sauna, per un totale di 5 ore.)

Non tutti possono fare un periodo di 5 ore sin dall'inizio. (Ed alcuni hanno finito con successo il programma seguendo un orario giornaliero più breve.)

Sia la corsa che la sauna, particolarmente quando si inizia il programma e quando si segue un giusto gradiente, hanno funzionato senza problemi.

ETÀ E CONDIZIONE FISICA IN RELAZIONE ALL'ORARIO

Età, condizione fisica e resistenza, possono influire sull'orario e quando una persona inizia il programma questi fattori vanno presi in considerazione individualmente.

Tra le varie persone che sono state intervistate a proposito dei risultati del programma, alcune hanno avuto bisogno di diversi giorni prima di poter fare le 5 ore giornaliere. Comunque, una volta che ci arrivarono, quest'orario giornaliero si dimostrò ottimale per loro, come per molte persone che hanno fatto il programma.

Oltretutto, seguendo quest'orario, il programma di Purificazione poteva essere completato con successo nel più breve tempo possibile.

La maggior parte delle persone affrontava con buona volontà ed entusiasmo le 5 ore giornaliere.

Si scoprì che alcune persone zelanti, si lanciavano un po' troppo di fretta, all'inizio del programma. Questo fu risolto sviluppando un programma a gradienti in cui si le persone correvano senza sforzo, dai 20 ai 30 minuti, e nello stesso tempo si incrementava gradualmente il tempo di sauna, fino ad arrivare al tempo totale prescritto.

Un Supervisore del Caso del programma riportò che alcune persone rimanevano nella sauna troppo a lungo senza fare delle pause e, di conseguenza, accusavano mal di testa ed altre reazioni non necessarie. Lo scopo non dovrebbe essere di misurare il tempo di resistenza nella sauna e questo dovrebbe essere chiarito alle persone troppo entusiaste.

Ciò che si è rivelato maggiormente efficace è stato far sì che la persona sudasse per un buon periodo di tempo in sauna con una buona sudorazione, poi uscisse dalla sauna a prendere aria fresca e a rinfrescarsi a seconda della necessità. Quindi che rientrasse di nuovo nella sauna per sudare ancora. Quando si prendono molti liquidi, (molte persone si portano recipienti per l'acqua in sauna) sale a sufficienza, potassio e Bioplasma, il periodo di tempo nella sauna passava molto bene.

QUANTO TEMPO DURA IL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE?

Se si seguono tutti i punti del programma, e se si aderisce esattamente al regime, il programma, fatto per 5 ore al giorno, può essere completato da molti, nel giro di due o tre settimane.

Per alcuni ci vorrà un po' di più; altri potrebbero completare il programma in un tempo inferiore.

L'ALIMENTAZIONE

L'ALIMENTAZIONE RIVESTE UN RUOLO vitale nel programma di Purificazione. Ma quando parliamo di nutrizione in relazione al programma, non stiamo parlando solo del cibo nel senso più comune della parola. Stiamo parlando anche di minerali e di vitamine.

LE NORMALI ABITUDINI ALIMENTARI

Il programma non richiede alcuna “dieta speciale”.

La persona semplicemente mangia ciò che mangerebbe di solito, integrando il cibo con verdure in abbondanza, che non devono essere molto cotte, e con le dosi raccomandate di vitamine e minerali.

Non c'è la minima intenzione di far seguire un qualsiasi tipo di dieta speciale ad una persona. Non ci sono restrizioni su cosa si può mangiare. Non stiamo nemmeno tentando di fare la predica sui cibi tossici, o fare campagne contro gli abusi dietetici, contro le cosiddette “porcherie” o altro.

Stiamo solo cercando di eliminare gli *accumuli* di impurità formati nel corpo. La difesa del proprio corpo contro tutte le future impurità fa parte di un altro programma e non rientra in questo.

Chiedere alla persona di seguire una dieta diversa da quella abituale, equivarrebbe ad introdurre un improvviso cambiamento nel mezzo di altri cambiamenti che sperimenterà nel programma. Un cambiamento di dieta potrebbe essere semplicemente un cambiamento di troppo, un sovrappiù che rischierebbe di intralciare l'efficacia del programma e d'influire su di essa.

DIETE E MODE ALIMENTARI

Non sono un maniaco delle mode alimentari e non ho nessuna intenzione di introdurre mode alimentari in questo programma. Tuttavia, in questa società ci sono molte manie alimentari che girano in questa società e per voi sarebbe facile adottare una di queste manie alimentari, perciò bisogna stare attenti quando si amministra il programma di Purificazione. Non c'è nessuna intenzione di far mangiare alla gente foglie di banano tagliate a forma di rombi e di stelle, consacrate da qualche divinità, oppure di far seguire una mania di "tre foglie di lattuga alternate con due fettine di burro di arachidi, un'assoluta necessità 18 volte al giorno" o in un'altra assurdità del genere pubblicizzata come "l'unico cibo che una persona può mangiare."

Il cibo sta diventando oggetto di manie e, francamente, la maggior parte delle persone ne sa molto poco.

Trovare e riparare deficienze ed eccessi di vitamine, minerali, enzimi, zucchero, proteine, olio e grassi, carboidrati e fibre¹, così come di altri integratori dietetici, è il punto chiave della dieta. Nessuna sostanza o cibo speciale, nè l'astinenza costituiscono una soluzione universale.

Le diete dovrebbero essere considerate qualcosa in cui una persona cerca un equilibrio degli elementi che mantengono il sostentamento del corpo e ne determina la quantità.

Digiuno, cibi magici mangiati ad esclusione di altri e dozzine di manie dietetiche, sono più dannosi che benefici.

C'è un'immensa differenza fra una mania alimentare e la dieta in quanto soggetto. Una dieta ormai viene considerata come ciò che una persona deve *limitarsi* a mangiare, laddove dovrebbe essere considerata come gli elementi nutrizionali che una persona *deve assumere*. Questo è diventato un problema perché la vera dieta naturale dell'uomo non è stata trovata.

LA TEORIA DELLA DIETA NATURALE

Il cibo, la sua mancanza, la sua scorretta programmazione o consumo, i cambiamenti introdotti o la sua alterazione possono ampiamente influire sulla salute.

L'uomo non è un convertitore primario di masse o d'energia naturale, ma in molti casi dipende da altri convertitori per la trasformazione primaria. (Ad eccezione della vitamina D e di uno o due altri elementi, l'uomo per esempio, non converte la luce solare in energia ma, mangiando alghe che lo fanno, è capace di ottenere ed usare energia.)

Un reale studio o una vera ricerca sulla dieta naturale dell'uomo non sono mai stati fatti o intrapresi. Studi sulle diete vengono fatti con il punto di vista di trovare in che modo guarire le malattie o preservare la salute ma non per scoprire quale dovrebbe essere l'alimentazione basilare del corpo umano. Insufficienze, disponibilità, quali cose possono essere coltivate e conservate, la facilità della coltivazione, le condizioni climatiche, le condizioni del suolo e dell'acqua e il modo in cui arricchirsi, sono tutti fattori che, al posto della domanda: "Che cosa esige il corpo umano?", hanno stabilito quale dev'essere la sua dieta.

Il corpo umano è un complesso motore biologico a carbonio ed ossigeno, che funziona ad una temperatura di 37° C ed essendo

biologico, ha la capacità di sistemare e riparare se stesso. Alla sua esigenza del cibo quindi si aggiungono gli elementi richiesti, sia per costruire che per far funzionare il corpo.

Quasi tutti i mammiferi vivono un periodo circa 6 volte più lungo del periodo del loro sviluppo. La vita dell'uomo è lunga solo tre volte e un terzo il periodo del suo sviluppo. Dal momento che gli altri mammiferi subiscono uno stress simile o maggiore a quello dell'uomo, ma seguono una dieta uniforme e sono allo stesso tempo in buona salute, si può presupporre che l'uomo si sia allontanato dalla sua dieta naturale.

Alcune ipotesi sulla dieta naturale sono state fatte in base ad un esame dei denti, ma questo non sarebbe un approccio corretto.

Determinare quale dovrebbe essere la dieta naturale dell'uomo in contrapposizione alle sue abitudini alimentari, potrebbe incidere moltissimo nel miglioramento della salute della razza.

I tentativi di massa effettuati dall'uomo nei confronti della dieta mirano alla quantità e al profitto. I tentativi di realizzare la qualità sono spesso ostacolati da diversi interessi particolari, nell'erronea idea che un'ulteriore conoscenza della dieta potrebbe ridurre la quantità ed il profitto. Tuttavia, è possibile che nuove scoperte sul cibo aumenterebbero immensamente sia il potenziale della quantità di produzione che il profitto.

Nessun semplice fondamento volto alla ricerca e alla scoperta della dieta naturale esiste in una forma enunciata. Il primo passo necessario alla scoperta della dieta corretta per l'uomo sarebbe:

- a. l'enunciazione della possibilità che una dieta abbia potuto esistere o sia esistita.
- b. una formula per la sua ricerca e possibile scoperta.

Questa sezione del libro ha compiuto il passo (a) di cui sopra.

Quello che segue costituisce una formula per la sua scoperta.

Eccesso di peso: elementi residui del cibo, sostanze o gas che non vengono totalmente eliminati o utilizzati dal corpo dopo l'ingestione.

Peso inferiore al normale o debilitazione: cibi, sostanze o gas necessari all'attività, al mantenimento del corpo o al suo ristabilimento sono inadeguati o insufficienti.

Facendo una lista di tutti i cibi, le sostanze o i gas che sono immagazzinati dal corpo, si dovrebbe ottenere una lista di cose ingerite, parte delle quali non è stata utilizzata o non è necessaria. Una semplice registrazione di quegli elementi che producono un aumento indesiderato di peso farebbe parte di questa azione. L'esame delle persone in sovrappeso e delle loro diete costituirebbe un'altra sezione. Un ulteriore esame dei cadaveri di persone in sovrappeso completerebbe la lista. Si annoterebbe quali di queste cose sono il risultato della conversione, da parte del corpo, di un dato cibo.

Uno studio ed una catalogazione di tutte le malattie dovute a carenze e di tutte le cause di malnutrizione contenuti in *The Textbook of Medicine* (Il manuale di medicina), di Beeson e McDermott ed in altri documenti e testi, fornirebbero una lista di fattori vitali per l'attività, il mantenimento e il ristabilimento del corpo.

Gli elementi contenuti nelle liste di sovrappeso e di debilitazione potrebbero quindi essere messi a confronto.

Si avrebbero come risultato gli elementi di una dieta naturale.

Si potrebbe intraprendere una ricerca del cibo che contenga solo gli elementi usati che furono vitali.

Il risultato costituirebbe gli elementi di una potenziale dieta naturale.

Un esame della facilità di produzione e rifornimento di tale cibo darebbe quindi come risultato una dieta naturale pratica.

L'uso locale in zone specifiche potrebbe richiedere la ripetizione della formula per includere i fattori variabili della razza, del clima o della produzione.

Si è detto che l'80% degli americani pesa più del normale. Le loro attività e l'intelligenza si stanno affievolendo. Le popolazioni di molti paesi stanno soffrendo di fame o di malnutrizione.

Gli animali selvatici, i pesci ed i volatili stanno per cessare di essere una fonte mondiale, rifornitrice di cibo. Non c'è nessuna ragione di andare in giro a sterminare tutta la vita esistente su questo pianeta solo perché nessuno conosce, al di là dell'opinione o del gusto, qual è o quale potrebbe essere il cibo naturale dell'uomo.

Manie alimentari ed hobby non dovrebbero essere l'unica fonte di dati su questo soggetto.

Il problema potrebbe essere intelligentemente risolto e dovrebbe esserlo, se vogliamo continuare ad avere un pianeta popolato.

Probabilmente il pianeta potrebbe mantenere miliardi di persone in più rispetto a quelle che ha. La maggior parte del pianeta stesso è terra incolta.

Il sistema di risolvere questo problema sterminando le popolazioni per mezzo della sterilizzazione e dell'eutanasia² è semplicemente poco pratico, stupido ed è un'inutile soppressione.

Sarebbe molto meglio elaborare la dieta naturale dell'uomo.

Questo è senza dubbio un soggetto di ricerca differente che potrebbe essere intrapresa da altri, la cui zona di competenza consiste principalmente in questo campo, ma la scoperta di tali principi fondamentali e la loro diffusione su ampia scala potrebbero produrre un programma di livello mondiale, che in qualche momento futuro potrebbero decisamente sostenere i principi di base e l'attuazione del programma di Purificazione.

Nel frattempo, non c'è intenzione di includere mode dietetiche di alcun tipo nel programma di Purificazione.

OLIO: SOSTITUIRE GRASSO SCADENTE CON GRASSO BUONO

LE SOSTANZE TOSSICHE, A QUANTO sembra, si bloccano *principalmente*, ma non esclusivamente, nei tessuti adiposi del corpo.

La teoria è che si potrebbero sostituire i tessuti adiposi che trattengono queste accumulazioni con tessuto grasso libero da tali residui. È una teoria dello scambio. È basata sulla teoria e sulle formule "Avere-Sprecare" contenute nella ricerca da me condotta negli anni 50 e descritta qui sotto.

LA TEORIA AVERE-SPRECARÉ

Havingness è un termine usato per indicare un principio molto fondamentale che può essere visto in azione in diversi aspetti del programma di Purificazione.

Havingness ha a che vedere con le considerazioni di una persona riguardo alla massa. Vuol dire, per specificarlo in modo semplice, il grado con cui una persona è disposta a sperimentare qualsiasi tipo di massa. Il grado di *havingness* di una persona è il grado in cui è in grado di *avere* o *non avere* una particolare cosa, senza che ci sia implicata nessuna compulsione in entrambi i casi.

Quando è in buone condizioni, un individuo dovrebbe essere in grado di sperimentare qualsiasi cosa. Le sue esperienze registrate, tuttavia, potrebbero dare direttive diverse.

Il suo livello di *havingness* è in realtà determinato dalla sua considerazione sul soggetto. E la sua considerazione potrebbe essere influenzata da una combinazione di fattori passati e presenti. Ma i fattori fondamentali che influenzano questo, sono l'abbondanza e la scarsità.

Abbiamo qui in funzione una piccola scala che fu sperimentata largamente agli inizi del mio lavoro con le persone. Benché il suo uso sia vasto, la semplicità della scala, o della formula si riduce a quanto segue:

Prima che un essere possa avere qualcosa, deve essere in grado di sprecarla.

Se una persona non può *avere* qualcosa, è sicuro che lo sprecherà. E se non può neanche sprecarlo, di sicuro lo *sostituirà*.

Noi usiamo questo principio nel programma di Purificazione per effettuare lo scambio di cui abbiamo bisogno.

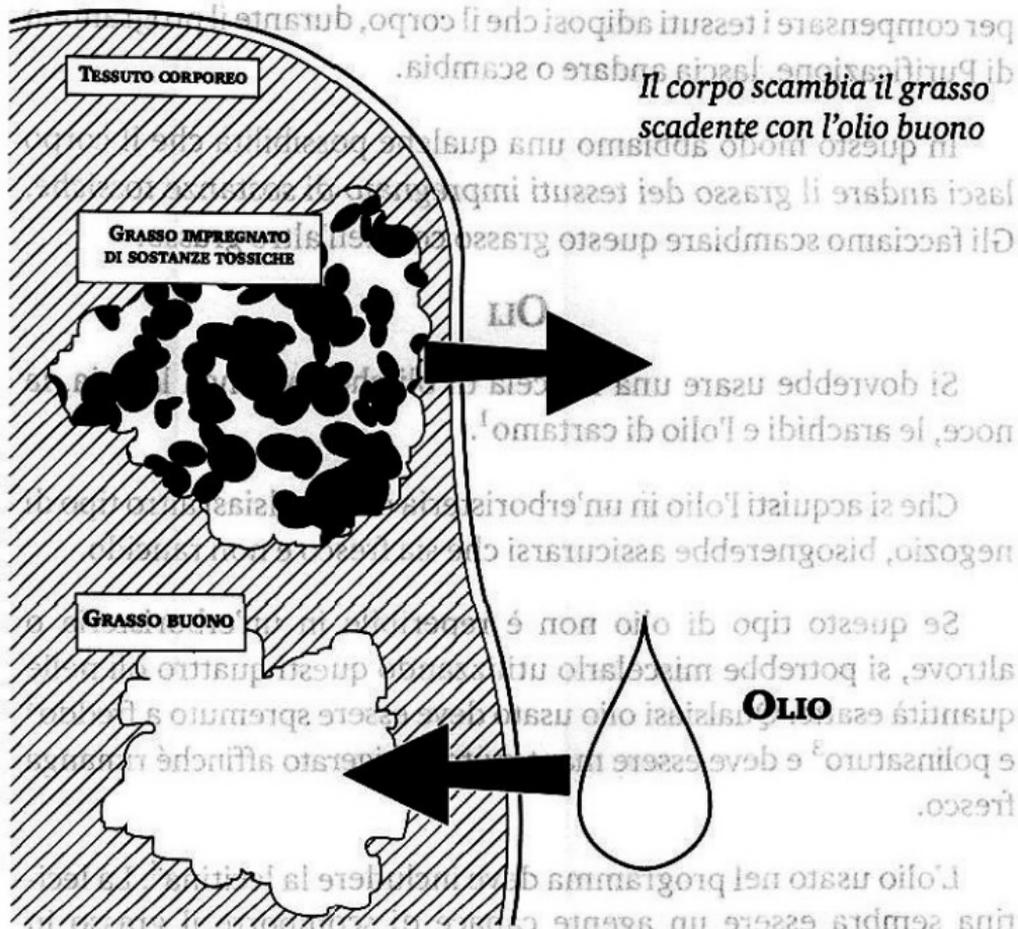
Pur se la ricerca e le formule *Avere-Sprecare* si addentrano estesamente nel soggetto riguardante la capacità di avere e la capacità di sprecare e ad altri aspetti di queste condizioni, una semplicissima presupposizione su questa teoria può essere espressa nel modo seguente:

Qualunque cosa scarseggi diventa preziosa.

Il corpo tenderà realmente a tenersi stretto qualcosa di cui è a corto. Perciò, se tentate di sbarazzarvi di qualcosa di cui è a corto, esso si opporrà a lasciarlo andare.

La risposta è provvedere un rifornimento supplementare della sostanza.

Perciò, in materia di grassi, se la persona prende una certa quantità di olio, è possibile che il corpo operi uno scambio del grasso scadente presente, con del buon olio. E questa è la teoria di base.



Sono anche debitore per del materiale ottenuto, ad un dottore conosciuto in Portogallo, il quale durante una conversazione mi disse che le autopsie hanno trovato ogni genere di grasso orribile e vecchio, immagazzinato in posti inverosimili del corpo delle persone. In altre parole un corpo può accumulare un sacco di grasso inutilizzabile.

Ovviamente il corpo tratterrà molto grasso e non lo lascerà andare. Bisogna far sì che il corpo prenda del buon olio o del buon grasso in cambio del grasso scadente e zeppo di sostanze tossiche che sta tenendosi stretto. Se si vuole che una persona ripulisca i tessuti adiposi del corpo, è consigliabile che gli dia un po' di grasso

per compensare i tessuti adiposi che il corpo, durante il programma di Purificazione, lascia andare o scambia.

In questo modo abbiamo una qualche possibilità che il corpo lasci andare il grasso dei tessuti impregnato di sostanze tossiche. Gli facciamo scambiare questo grasso con dell'altro grasso.

OLI

Si dovrebbe usare una miscela di oli che contenga la soia, la noce, le arachidi e l'olio di cartamo¹.

Che si acquisti l'olio in un'erboristeria o in qualsiasi altro tipo di negozio, bisognerebbe assicurarsi che sia fresco e non rancido.

Se questo tipo di olio non è reperibile in un'erboristeria o altrove, si potrebbe miscelarlo utilizzando questi quattro oli nelle quantità esatte. Qualsiasi olio usato deve essere spremuto a freddo² e polinsaturo³ e deve essere mantenuto refrigerato affinché rimanga fresco.

L'olio usato nel programma deve includere la lecitina⁴. La lecitina sembra essere un agente capace di scomporre il grasso in minuscole particelle che prontamente possono passare nei tessuti. Dovrebbe essere presa insieme all'olio durante il programma di Purificazione ed è possibile trovarla in molte erboristerie in forma granulosa. La quantità di lecitina da prendere è da uno a due

cucchiaini da tavola al giorno, in relazione alla quantità di olio che una persona sta prendendo. Avendo forma granulosa, può essere mescolata con altri cibi quali il latte, lo yogurt o il succo di frutta.

QUANTO OLIO?

Quando fu iniziato il programma di Purificazione, la quantità giornaliera esatta dell'olio necessaria ad una persona durante il programma non era stata definitivamente stabilita, a parte il fatto che era molto probabile che si aggirasse intorno ai 2 cucchiaini da tavola o mezza tazza, in base alle necessità dell'individuo. Un cucchiaino da tavola di olio non farà molto, poiché un quantità di olio insufficiente non permetterebbe al corpo di sostituire i tessuti scadenti con i buoni tessuti grassi. Se se ne usa troppo può causare diarrea.

Un medico che si è occupato di persone che facevano il programma ha riferito che la dose standard di olio necessaria alla maggior parte di queste, si aggirava fra i due e i quattro cucchiaini da tavola al giorno. Altri, che durante il programma erano sotto la sua supervisione, particolarmente se il loro peso superava i 110 chilogrammi, avevano bisogno di una quantità considerevolmente maggiore di olio.

Questo medico raccomanda di ridurre la dose di olio, quale che sia la quantità che si assume, se l'olio si manifesta nell'evacuazione intestinale o nella sudorazione del corpo, poiché ciò indica un eccesso d'olio inutilizzato che quindi viene semplicemente espulso.

Un test per determinare se una persona sta usando la giusta quantità di olio è quello di pesarla ogni giorno e tenere d'occhio il suo peso. (Questo andrebbe fatto come azione di routine, in ogni caso in cui una persona stia seguendo il programma di Purificazione). Se nel corpo ha luogo uno scambio del grasso, il peso non aumenterà nonostante l'assunzione di olio. Se il corpo assimila semplicemente l'olio senza che abbia luogo uno scambio nei tessuti grassi, il peso

umenterà. Tale cambiamento di peso starebbe a indicare che il corpo sta semplicemente aggiungendo nuovo tessuto grasso anziché sostituire il grasso vecchio con il grasso nuovo.

L'OLIO DI ENAGRA⁵

L'olio di enagra è l'estratto oleoso ricavato dalla pigiatura dei semi della pianta dell'enagra. Secondo i ricercatori, si presume che curi le diverse allergie del cibo e fornisca una sostanza che sembra aiuti la scomposizione dei grassi dietetici e il grasso dei tessuti. È reperibile in molte erboristerie sotto forma di capsule.

Programmi pilota condotti sull'uso dell'olio di enagra durante il programma di Purificazione hanno dimostrato che apporta beneficio a persone che hanno un passato di incapacità di metabolizzare il grasso (come mostra la mancanza di perdita di peso quando vengono moderatamente messe a dieta) ed a persone con un pesante passato di droghe o alcol. Alle persone che facevano questi programmi pilota vennero date 6 capsule al giorno (500 mg, l'una) di olio d'enagra, tre capsule due volte al giorno durante i pasti in aggiunta alla consueta quantità di olio utilizzato nel programma.

Occasionalmente, persone che erano sempre state incapaci di metabolizzare il grasso andavano meglio se la quantità dell'olio di enagra veniva aumentata a nove o 12 capsule al giorno ed il dosaggio regolare dell'olio veniva ridotto di un cucchiaino rispetto alla quantità normale per quella persona.

Un medico ha dichiarato che l'olio di enagra sembra utile a persone che hanno difficoltà a metabolizzare il normale dosaggio di olio preso durante il programma di Purificazione. Sebbene questa non fosse una circostanza comune, questo medico scoprì che quando venivano date a queste persone sei capsule di olio di

enagra alla sera insieme alla normale dose di olio del programma, esse generalmente non avevano più problemi con l'olio.

IN TUTTI I CORPI CI SONO DEI TESSUTI ADIPOSI

Tutte le persone, sia grasse che magre hanno dei tessuti adiposi nel corpo. Alcune persone naturalmente, hanno una quantità maggiore di grasso depositato nel loro corpo, altre ne hanno una minore. In questo programma, vogliamo semplicemente liberarci del grasso che contiene le sostanze tossiche. Non stiamo cercando di far perdere peso alle persone.

È degno di rilievo e di interesse per le persone magre che, anche se le sostanze tossiche si bloccano maggiormente nel tessuto grasso, questo non significa che la persona non abbia depositi di droga in altri tessuti.

PRENDERE L'OLIO

Alcune persone hanno dichiarato di avere delle difficoltà nel prendere l'olio da solo, di solito più a causa della consistenza che del sapore vero e proprio.

Poiché, non sembra che esista nessuna ragione perché l'olio non possa essere messo nel succo d'arancia od unito ad altri cibi scelti dalla persona stessa, questa fu di conseguenza la soluzione per le persone che avevano difficoltà a prenderlo. Questo dava buoni risultati a patto che venisse consumata l'intera dose di olio. Altri semplicemente prendevano l'olio da solo. (Nel prendere l'olio integrato con altri alimenti, la sola cosa da *non* fare è cucinare il cibo nell'olio e ritenere che *quella* sia la razione giornaliera!)

QUANDO SI DEVE PRENDERE L'OLIO

Nel programma iniziale, la dose d'olio veniva presa alle stesse ore dei pasti regolari.

Un medico ha suggerito, che – poiché l'olio potrebbe ricoprire le pareti intestinali e le pareti dello stomaco per un certo periodo di tempo (il che potrebbe impedire l'assimilazione di altre sostanze nutrienti, specialmente delle vitamine idrosolubili) – probabilmente sarebbe meglio prenderlo prima di andare a dormire o per lo meno con un pasto diverso da quello in cui si prendono le vitamine e i minerali. Questo non venne verificato con test rigorosi durante il programma. Molti partecipanti andavano bene prendendo sia l'olio che le vitamine durante lo stesso pasto. Il suggerimento è citato qui come un punto da considerare nel caso in cui una persona non sembri ottenere i pieni benefici che dovrebbe ottenere dalla dose di vitamine raccomandata.

UNA DOSE ADEGUATA DI OLIO È ESSENZIALE

L'assunzione di dosi adeguate di olio è essenziale per la riuscita attuazione del programma. Non ci si dovrebbero aspettare i risultati desiderati dal programma di Purificazione senza una quantità sufficiente di olio su base giornaliera.

E l'olio *deve* essere puro e conservato in modo appropriato così da non diventare rancido.

GLI OLI POSSONO DIVENTARE RANCIDI

Apparentemente gli oli come quelli usati nel programma di Purificazione possono diventare rancidi dopo un certo periodo di tempo e lo diventano se sono conservati impropriamente o se sono soggetti al caldo.

Questo include le combinazioni di olio di soia, cartamo, arachidi, noce, vitamina A, vitamina D, vitamina E e l'olio di germe di grano.

Secondo le pubblicazioni sulle ricerche nutrizionali, i grassi rancidi (oli) annientano importanti vitamine che sono nel corpo e ciò può causare un disturbo fisico in cui giunture, tendini o muscoli si gonfiano, conosciuto come "gotta" (il libro *Let's Get Well* di Adelle

Davis⁶, pubblicato da Harcourt Brace Jovanovich, Inc. indica delle diete adatte per trattare la gotta. Chiunque abbia il sospetto di soffrire di gotta dovrebbe rivolgersi ad un medico qualificato)

OLIO DI GERME DI GRANO

Un esempio è l'olio di germe di grano. Se esaminate una bottiglia di vitamina E vedrete che principalmente è olio di germe di grano. Apparentemente, l'olio di germe di grano, dopo che è stato ricavato, si conserva solo una settimana prima che diventi rancido. Prendere quest'olio dopo che è diventato rancido, potrebbe provocare dopo l'esercizio, crampi penosi (o in casi gravi la gotta).

Se una persona prende dell'olio di germe di grano rancido durante il programma di Purificazione, potrebbe attribuire erroneamente all'esercizio, il fatto di avere muscoli doloranti, quando in realtà è il risultato della rancidità dell'olio.

LA RANCIDITÀ IN ALTRI OLI

Una persona potrebbe trovare dell'olio rancido presente in altri elementi, come ad esempio la maionese quando non è stata debitamente refrigerata.

Secondo Adelle Davis, alcuni produttori usano persino oli rancidi nella preparazione della margarina, dei grassi per cucinare e negli oli commerciali vegetali molto raffinati. La Davis consiglia che una persona consumi solo oli estratti a freddo e non raffinati. Ed anche questi devono essere conservati propriamente o potrebbero diventare rancidi.

LA CONSERVAZIONE DI OLI

A quanto pare un fattore che può causare la rancidità degli oli è l'esposizione al sole o alle radiazioni. Una persona che amministrava il programma di Purificazione in un'area ha riferito che una botti-

glietta di vitamina E, dopo essere stata lasciata al sole, diventò rancida nel giro di pochi giorni. E se una bottiglia di olio o un contenitore di capsule di olio (come quelli in cui spesso vengono vendute le vitamine A, D e E) vengono conservati per un lungo periodo di tempo invece di essere usati, potrebbero irrancidire.

La miglior cosa da fare è tenere questi oli in un frigorifero e verificarli periodicamente per assicurarsi che non siano diventati rancidi.

COME RICONOSCERE GLI OLI RANCIDI

Il modo più semplice per riconoscere se un olio è rancido è annusarlo. L'olio rancido ha un odore peculiare, non assomiglia affatto a quello fresco.

Con una bottiglia di olio come quello usato sul programma di Purificazione (una miscela dei quattro oli) basta che si apra la bottiglia e la si annusi. E con le capsule di olio, quali le capsule di vitamina E, semplicemente potete perforarle e annusare l'olio per capire se è rancido.

ALTRE FORME

Si possono trovare la vitamina A, D ed E, sotto forma di compresse e questo va abbastanza bene per le persone che fanno il programma di Purificazione poiché le possono prendere al posto delle capsule d'olio di quelle specifiche vitamine. La dose consigliata non cambia.

Comunque è necessario prendere le dosi consigliate di olio nella sua forma oleosa, e questo significa una miscela dei quattro oli: soia, noce, arachidi e cartamo con l'aggiunta della lecitina. L'assunzione di olio è una parte essenziale del programma di Purificazione al fine di ottenere lo scambio di grassi.

Con le vitamine, il punto importante è proteggerle dalla luce del sole, dal caldo e dall'ossigeno, perciò i loro contenitori dovrebbero essere tenuti chiusi e dovrebbero essere conservati in frigorifero. Non c'è nessuna ragione per cui non si dovrebbero prendere vitamine quali la A, la D e la E sotto forma di capsule d'olio fintanto che esse sono debitamente conservate e non vengono lasciate irrancidire.

Per riassumere, certi oli sono essenziali per l'efficacia del programma di Purificazione; perciò è vitale che siano prese adeguate misure affinché questi oli non diventino rancidi.

Questo è ottenuto tramite:

1. appropriata conservazione degli oli, non solo di olio in bottiglia, ma anche di quelli contenuti in capsule, quali la vitamina E. Gli oli dovrebbero essere tenuti in frigorifero e non lasciati fuori alla luce del sole o vicino a fonti di calore.
2. gli oli dovrebbero essere controllati regolarmente per vedere se sono diventati rancidi.
3. qualsiasi olio che sia rancido dovrebbe essere buttato via non appena si è scoperto che lo è.

Le conclusioni della ricerca puntano sulla possibilità che gli oli rancidi siano un rischio per la salute in proporzioni mai sospettate in precedenza. Malattie digestive e muscolari e persino il cancro sono stati collegati all'uso di oli che non siano freschi, puri o privi di rancidità, utilizzati nella cucina o nel processo di cibi commerciali.

Perciò si può vedere l'importanza di usare oli freschi e non rancidi sia nella vita quotidiana, che durante il programma di Purificazione.

CALCIO E MAGNESIO LA "FORMULA DEL CAL-MAG"

BENCHÉ IL CALCIO E IL MAGNESIO facciano entrambi parte delle compresse di minerali usate nel programma, addizionali dosi di questi minerali sono una parte integrante del programma a causa della loro particolare efficacia nel loro contributo alla risoluzione degli effetti delle droghe.

IL CALCIO, UN ELEMENTO DI BASE

Il calcio è indispensabile quando si ha a che fare con fattori di guarigione o riguardanti il ricambio, dato che si tratta di un elemento di base.

E, cosa più importante, il calcio influisce sul sistema .nervoso.

Non conosco la relazione completa fra calcio e sostanze tossiche (e, a quanto pare, non la conosce nessun altro) ma essa in realtà esiste.

Il concetto di base a monte di questo è che una deficienza di calcio predispone una persona ad avere spasmi. In mancanza di calcio si hanno spasmi nervosi e gli spasmi muscolari sono causati da mancanza di calcio. Può darsi che una persona che crede di trovarsi in uno stato di grande tensione o qualcosa del genere, soffra semplicemente di una deficienza di calcio.

Il calcio deve essere amministrato insieme al magnesio. Il magnesio fa diminuire le reazioni nervose e si è dimostrato necessario per mantenere tranquilli i nervi. Sia il calcio che il magnesio sono di aiuto nel prevenire dolori muscolari. Ma è meglio amministrarli insieme in una specifica proporzione.

AL CALCIO SERVE UNA BASE ACIDA

Mettendo insieme questi due minerali, il fattore principale che deve essere risolto per ottenere benefici dalle dosi del calcio è stato il seguente: il calcio non si scioglie nel corpo e non viene assimilato a meno che non si trovi in un acido. Questa è la peculiarità del calcio: deve avere una base acida in cui operare.

E il magnesio è alcalino¹.

Se l'organismo ha un grado eccessivo di alcalinità, il calcio non libererà lo ione² positivo che rende possibile al calcio operare nella struttura cellulare e passare attraverso i vasi sanguigni, le pareti intestinali e così via. In altre parole il calcio è privo di efficacia e non agisce quando si trova in un organismo alcalino. Perciò una soluzione di qualche genere era necessaria.

SVILUPPO DELLA "FORMULA DEL CAL-MAG"

Durante gli studi sull'uso del calcio e del magnesio nel 1973 per scopi diversi da quelli del trattamento delle droghe, scoprii un mezzo per far sciogliere il calcio nel corpo insieme al magnesio in modo da ottenere i benefici di entrambi.

La risposta era aggiungere aceto che provvedesse la base acida richiesta. Il risultato fu una soluzione che si dimostrò molto efficace e venne chiamata la "formula del Cal-Mag".

PROPORZIONE CALCIO-MAGNESIO

La proporzione che si è rivelata efficace nella formula del Cal-Mag è: una parte di magnesio elementare e due parti di calcio elementare.

Dato che la formula del Cal-Mag richiede dosi esatte di queste sostanze elementari, un'ulteriore spiegazione di queste quantità dovrebbe essere fornita a questo punto.

La formula del Cal-Mag viene preparata con i composti gluconato di calcio e carbonato di magnesio. Entrambi si presentano in una forma di sostanza bianca in polvere. Ognuno è un composto di sostanze diverse. In altre parole, il gluconato di calcio contiene altre sostanze oltre al calcio; non è calcio puro ma contiene solo una percentuale di calcio elementare. In modo simile, il carbonato di magnesio contiene altre sostanze oltre al magnesio e include solo una percentuale di magnesio elementare puro.

Ma è la quantità di magnesio elementare in proporzione corretta alla quantità di calcio elementare che conta nella preparazione della formula del Cal-Mag. Questo non significa *assolutamente* che usate calcio puro o magnesio puro quando preparate Cal-Mag. Usate solo gluconato di calcio e carbonato di magnesio.

Carbonato di magnesio: il composto che si vuole per il Cal-Mag ed è chiamato carbonato basico di magnesio, contiene il 29% di magnesio. (Questo composto viene anche chiamato a volte *magnesia alba*.)

Esistono diversi composti di magnesio con diverse percentuali di magnesio elementare, ma usarne uno diverso da quello suggerito qui qualunque esso sia, fornirà quantità varie di magnesio che

violano la proporzione necessaria di una parte di magnesio e due parti di calcio.

Il carbonato basico di magnesio, contenente 29% di magnesio elementare, che viene usato facendo il Cal-Mag. Ed è essenziale assicurarsi che il carbonato basico di magnesio che viene usato sia fresco, non vecchio.

Gluconato di calcio: c'è un unico tipo di composto di gluconato di calcio e il 9% di quel composto è calcio, perciò non vi è nessun problema nello scegliere il corretto composto di gluconato di calcio per la preparazione del Cal-Mag.

LA FORMULA DEL CAL-MAG

La formula del Cal-Mag, come rilasciata all'inizio dei Settanta, viene ripetuta qui.

Notate ancora che la proporzione è: una parte di magnesio elementare e due parti di calcio elementare. Se la si vuole trovare precisamente, si possono trovare le quantità elementari. La formula seguente è data per le quantità dei composti.

1. Mettete un cucchiaio da tavola pieno fino all'orlo di gluconato di calcio in un bicchiere di dimensioni usuali.
2. Aggiungete $\frac{1}{2}$ cucchiaino da tè di carbonato di magnesio.
3. Aggiungete un cucchiaio da tavola di aceto di mele (almeno 5% di acidità).
4. Mescolate bene.
5. Aggiungete mezzo bicchiere di acqua bollente e mescolate finché tutta la polvere è sciolta e il liquido è trasparente. (Se questo non succede questo può essere a causa di carbonato di magnesio di qualità scadente o vecchio.)



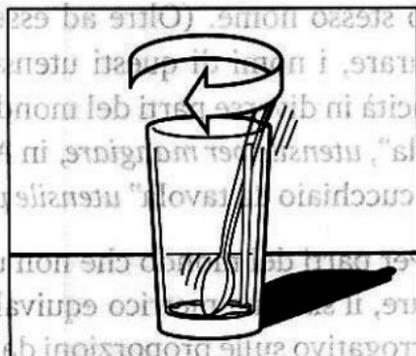
1. Mettete in un bicchiere di grandezza normale un cucchiaino raso (15 ml) di gluconato di calcio. Come "cucchiaino" usate un misurino non l'utensile da tavola.



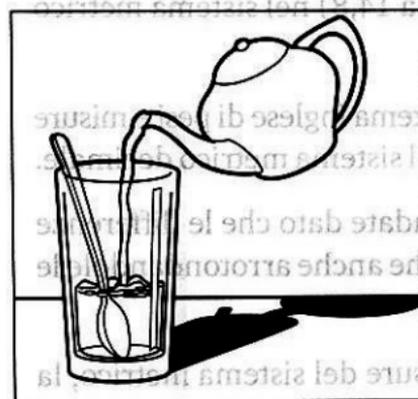
2. Aggiungete 2,5 ml di carbonato di magnesio. Anche qui usate un misurino non l'utensile da tavola.



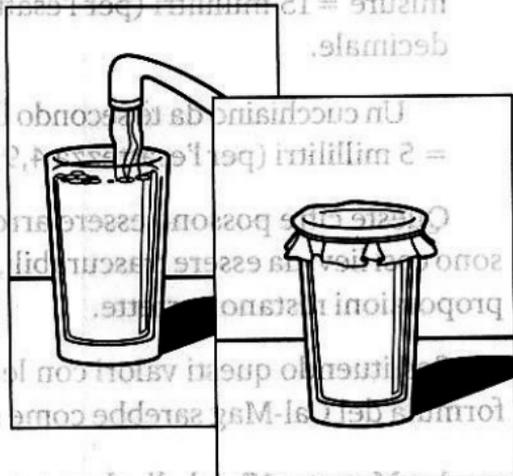
3. Aggiungete 15 ml di aceto di mele (5% di acidità, come minimo).



4. Mescolate bene.



5. Aggiungere mezzo bicchiere (o circa 120 ml) di acqua bollente e mescolare fino a che tutta la polvere non sia disciolta ed il liquido sia limpido.



6. Riempite il resto del bicchiere con acqua tiepida o fredda e coprite.

6. Riempite completamente il bicchiere con acqua tiepida o fredda e coprite.

La soluzione si conserverà per due giorni.

SISTEMI METRICI EQUIVALENTI

Si può aggiungere un'affermazione sulla quantità di ogni ingrediente del Cal-Mag.

Coi termini *cucchiaino da tè* e *cucchiaino da tavola* si intendono le misure standard usate nel sistema inglese di pesi e misure. Sono misure precise e non devono essere confuse con gli utensili da pasto dello stesso nome. (Oltre ad essere imprecisi come cucchiaini per misurare, i nomi di questi utensili da tavola indicano differenti capacità in diverse parti del mondo. Per esempio un "cucchiaino da tavola", *utensile per mangiare*, in Australia ha una doppia capienza del "cucchiaino da tavola" *utensile per mangiare*, negli Stati Uniti.)

Per parti del mondo che non usano il sistema inglese di pesi e misure, il sistema metrico equivalente chiarirà qualsiasi possibile interrogativo sulle proporzioni da usare nella formula.

Un cucchiaino da tavola secondo il sistema inglese di pesi e misure = 15 millilitri (per l'esattezza 14,8) nel sistema metrico decimale.

Un cucchiaino da tè secondo il sistema inglese di pesi e misure = 5 millilitri (per l'esattezza 4,9) nel sistema metrico decimale.

Queste cifre possono essere arrotondate dato che le differenze sono così lievi da essere trascurabili, e che anche arrotondandole le proporzioni restano corrette.

Sostituendo questi valori con le misure del sistema metrico, la formula del Cal-Mag sarebbe come segue:

1. Mettete 15 ml di gluconato di calcio in un bicchiere di normali proporzioni.

2. Aggiungete 2,5 ml di carbonato di magnesio.
3. Aggiungete 15 ml di aceto di mele (5% di acidità, come minimo).
4. Mescolate bene.
5. Aggiungere mezzo bicchiere (o circa 120 ml) di acqua bollente e mescolare fino a che tutta la polvere non sia disciolta ed il liquido sia trasparente. (Se questo non succede è possibile che il carbonato di magnesio sia di qualità scadente o stantio.)
6. Riempite il resto del bicchiere con acqua tiepida o fredda e coprite.

Le ditte che fabbricano forniture per laboratorio mettono a disposizione dei misurini di diverse grandezze con l'indicazione dei millilitri, in tal modo si può avere un'esatta misura sia che si prepari un bicchiere, sia che si prepari una grande quantità di Cal-Mag.

NOTA IMPORTANTE: PREPARARE UN CAL-MAG GRADEVOLE

C'è un avvertimento a proposito del Cal-Mag. Se si varia la formula sopracitata, si può ottenere come risultato un infelice miscuglio dal gusto estremamente sgradevole. Può accadere di prepararlo scorrettamente, in un modo in cui il composto non si scioglie, nel qual caso la miscela diventa la sostanza più sgradevole e orribile che sia mai stata somministrata a chicchessia. Può anche darsi che quando viene fatto scorrettamente non produca l'effetto voluto.

C'è anche un fattore secondo cui, preparando la soluzione, si dovrebbe usare l'esatta e corretta proporzione e trattare la dose in modo cauto poiché una dose eccessiva di magnesio può causare diarrea. Tuttavia ho i miei dubbi, che una quantità di appena tre

bicchieri di Cal-Mag propriamente miscelato provocherebbe tale disturbo.

Fatto correttamente il Cal-Mag è un liquido molto limpido, piacevole da prendere e di gusto gradevole. Perciò le istruzioni dovrebbero essere seguite con precisione, in modo da preparare un Cal-Mag corretto che, oltre ad essere benefico, sia anche buono.

Sì è scoperto che il Cal-Mag ha il vantaggio addizionale di compensare la vitamina B₁ usata nel programma, dato che la vitamina B₁ presa senza calcio può causare gravi problemi ai denti, poiché determina uno squilibrio fra vitamine e minerali.

LA NIACINA, LA VITAMINA "ISTRUITA"

ESSENDO UNA DELLE VITAMINE DEL complesso B, la niacina è essenziale alla nutrizione. È così vitale per l'efficacia del programma di Purificazione, che a questo punto richiede una menzione più approfondita.

Può produrre alcuni risultati sorprendenti, e alla fine molto benefici, quando viene presa in modo appropriato durante il programma, insieme a quantità sufficienti e proporzionate delle altre vitamine e minerali necessari e ad una attività adeguata di corsa e sudorazione.

I suoi effetti possono essere alquanto sensazionali, perciò bisognerebbe capire che cos'è la niacina e che cosa fa, prima di iniziare il programma di Purificazione.

LE RADIAZIONI E LE RICERCHE SULLA NIACINA

Nel 1950 ho condotto alcune ricerche usando la niacina. A quel tempo ci riferivamo alla niacina come acido nicotinico e la dose iniziale usata era di 200 mg (milligrammi).

Questa ricerca fu molto interessante. Quando questa vitamina venne somministrata alle persone, si verificarono delle manifestazioni strane. Il suo effetto più sorprendente era di provocare sul corpo un eritema solare, con tanto di arrossamento, avente il disegno esatto

di un costume da bagno! Erano disegni molto nitidi. I contorni del costume da bagno erano inconfondibili.

Che tipo di "vitamina istruita" era mai questa, che determinava, da parte del corpo, un arrossamento esattamente come un eritema solare avuto in precedenza, mostrando l'esatto disegno dei contorni di un costume da bagno? E che lasciava sul corpo il disegno di una zona non esposta, che qualche anno prima era rimasta coperta da un costume da bagno?

Stranamente, sia la farmacopea¹ inglese che quella americana rendevano noto che questa sostanza, l'acido nicotinico (niacina), provocava un arrossamento e che perciò era tossica se presa in dosi eccessive.

Ciò che scoprimmo nel 1950 fu che se si continuava con la niacina - in quelle che la farmacopea avrebbe definito overdose - alla fine non si ottenevano più arrossamenti.

L'arrossamento simile all'eritema solare infine scompariva a 200 mg, per poi riapparire a 500 mg ma con minore intensità. Si poteva poi avere una piccola reazione a 1000 mg, per diversi giorni, dopo di che si potevano somministrare 2000 mg e non riscontrare più effetti. La persona si sentiva bene, il suo "eritema solare" se n'era andato e la niacina non gli provocava più alcun arrossamento.

Ma se la niacina era tossica, perché più si eccedeva nella dose, più rapidamente cessavano di manifestarsi gli arrossamenti simili alle scottature solari da essa provocati?

LA REAZIONE DELLA NIACINA - 1956

Nel 1956 utilizzi ancora questa vitamina.

A quel tempo erano in corso molti esperimenti con le bombe atomiche e vi era una generale esposizione alle radiazioni. Lavoravamo con individui che erano stati esposti a test atomici, a incidenti atomici e, almeno in un caso, a materiali che avevano fatto parte di una vecchia esplosione atomica. Eravamo impegnati a salvare queste persone, ad occuparci delle immagini mentali, dello stress e dei turbamenti che accompagnavano queste esperienze, e ci stavamo riuscendo.

Ma nel 1956 la niacina reagiva sulle persone in modo diverso rispetto al 1950, e gli effetti erano più marcati.

Le persone sul programma di ricerca nel 1950 avevano sperimentato solo arrossamenti di precedenti eritemi solari. Nel 1956, le persone sul programma di ricerca sperimentarono non solo arrossamenti, ma anche nausea, irritazioni alla pelle, orticaria, colite e altre manifestazioni fastidiose, con la stessa vitamina e con gli stessi dosaggi usati nel 1950.

La combinazione di vitamine usate senza la niacina non produsse il medesimo effetto. Perciò, era ovvio che era la niacina la causa di queste interessanti manifestazioni.

Di che cosa si trattava?

Il comportamento della niacina era stato studiato nel 1950. Per quanto riguarda gli arrossamenti simili agli eritemi solari, sapevamo che cosa faceva: continuando abbastanza a lungo, gli arrossamenti sembravano sparire.

Perché, nel 1956, produceva una manifestazione diversa? La niacina o acido nicotinico non era cambiata. I corpi delle persone sottoposte alla verifica non erano cambiati. Facemmo persino delle verifiche su alcune delle persone sottoposte al programma di ricerca del 1950, ed ora queste avevano una reazione differente alla niacina. Che dire di un caso che nel 1950 aveva scaricato con la

niacina tutti gli eritemi solari e che ora, prendendo la niacina nel 1956, manifestava altri tipi di cose? Non è interessante che dopo soli sei anni la stessa vitamina, la niacina, producesse delle manifestazioni completamente differenti?

La *similarità* era che, continuando con i dosaggi per un tempo sufficiente, anche queste nuove manifestazioni si scaricavano e scomparivano.

I redattori della farmacopea o i biochimici possono continuare a pensare che la niacina causi arrossamenti e che causerà sempre arrossamenti se presa in dosi eccessive.

Ma la parte interessante di ciò è che si arriva a un punto in cui non si manifestano più arrossamenti. Questo non succede per un condizionamento del corpo; non è questo ciò che accade. La niacina espelle qualcosa.

Che cosa espelle? Sapevamo, dal 1950, che espelle le scottature solari, che sono comunque scottature da radiazioni. E nel 1956 i sintomi sperimentati dalle persone che presero parte al programma di ricerca – la nausea, il vomito, le irritazioni alla pelle, le coliti e i fastidi nasali che accompagnano le malattie da radiazioni – si scaricavano anch'essi con la somministrazione di niacina.

Nel 1956 la niacina non espelleva più soltanto gli eritemi solari. Eliminava qualcosa che corrispondeva esattamente alle malattie da radiazioni.

Allora la niacina, a quanto pare, sembra avere un effetto catalitico² nell'espellere le conseguenze dell'eliminare le radiazioni. Sembra che le stimoli e quindi le esaurisca.

Spesso causa un forte arrossamento, un pizzicore e prurito alla pelle, che possono durare per un'ora o più. Potrebbe anche causare brividi di freddo o una sensazione di stanchezza.

Il parere dei medici era che fosse la niacina stessa a causare l'arrossamento. Venne allora inventato qualcosa chiamato "nicotinammide", per impedire che ciò si verificasse. La niacina di per sé non causa nessun arrossamento. Ciò a cui dà inizio è l'espulsione immediata di eritemi solari o radiazioni. Perciò la nicotinammide che fu inventata per prevenire tali arrossamenti è priva di valore (perlomeno ai fini del programma di Purificazione).

Durante il programma di Purificazione, sia a causa della quantità di niacina presa, sia a causa del calore della sauna, è possibile che essa abbia l'effetto di scaricare una certa quantità delle radiazioni, forse non tutte, accumulate nella persona.

LIBERARE DROGHE E SOSTANZE TOSSICHE

Preso in quantità sufficienti, sembra che la niacina separi e liberi l'LSD, la marijuana e altre droghe e veleni dai tessuti e dalle cellule. Può rapidamente liberare nell'organismo i cristalli di LSD e far avere un "trip" a una persona che ha preso LSD. (Un individuo, che aveva fatto il precedente programma per sudare per un periodo di mesi e che credeva di non aver più LSD nell'organismo, prese 100 milligrammi di niacina e subito sperimentò la restimolazione di una completa esperienza da LSD.)

La corsa e la sudorazione devono essere fatte in concomitanza all'assunzione di niacina, per assicurarsi che le sostanze tossiche che essa libera vengano effettivamente espulse dal corpo.

Recentemente, i medici che fanno ricerche sulle megavitamine hanno somministrato la niacina a delle persone per far loro superare

i sintomi dell'astinenza o per farli riprendere dal vizio della droga. Hanno usato dosi enormi di niacina, ad esempio fino a 5000 mg.

Personalmente non mi risulta che per il trattamento delle droghe siano necessarie dosi talmente enormi, anche se è possibile che lo siano in alcuni casi. È molto probabile che, con la combinazione di tutti i punti del programma di Purificazione, molte persone siano in grado di occuparsi efficacemente delle droghe con quantità minori di niacina, al di sotto dei 5000 mg.

LA TEORIA DELLA NIACINA: SUPERARE CARENZE PASSATE

In teoria, la niacina apparentemente non fa nulla da sola. Essa semplicemente interagisce con le carenze di niacina che già esistono nella struttura cellulare. Non riattiva le allergie, a quanto pare le espelle. Evidentemente, tutto ciò che la niacina fa è il risultato dell'eliminazione e del superamento di carenze passate.

Precauzione: le manifestazioni prodotte dalla niacina possono essere piuttosto sconvolgenti. In base alla mia esperienza, in molti casi alcuni dei somatici³ e delle manifestazioni che possono attivarsi nella persona non sono solo somatici. Per esempio, ho visto un caso di cancro della pelle attivarsi completamente e poi venir espulso con dosaggi di niacina. Sembra quindi che ciò possa attivare un cancro della pelle in una persona e, se questo dovesse succedere, la soluzione in base ai fatti osservabili sarebbe di continuare con la niacina fino a che il cancro fosse stato completamente espulso. (In ogni caso la persona è costantemente seguita da un medico che ha dimestichezza col programma.)

Altre manifestazioni minori che possono attivarsi con la niacina sono: orticaria, sintomi dell'influenza, gastroenteriti,

dolori alle ossa, disturbi di stomaco o uno stato di paura o terrore. Sembra che non ci siano limiti alla varietà di fenomeni che si possono manifestare con la niacina. Se c'è una carenza che la niacina può attivare, a quanto pare la niacina la attiverà.

Qui i due fatti vitali, provati dall'osservazione sono:

1. Quando si è continuato con la niacina fino a scaricare queste cose, esse sono poi svanite, come infatti succederà. Alcune persone si impauriscono e non finiscono il programma, rimanendo così bloccate in una carenza che sta creando una particolare malattia o manifestazione. Non si dovrebbe permettere che questo succeda.

È un fatto documentato che una reazione attivata dalla niacina scomparirà quando la somministrazione di niacina viene continuata.

2. Quando la dose di niacina venne aumentata, e anche l'insieme delle altre vitamine prese venne aumentato in proporzione, la niacina stessa, presa in grosse quantità, non creò una carenza vitaminica.

CARENZE ALIMENTARI CREATE

Sul programma di Purificazione, è il progressivo aumento dei dosaggi di niacina a determinare l'aumento proporzionale delle altre vitamine e dei minerali.

Perciò, ciò che potrebbe rallentare il programma di Purificazione e farlo sembrare incompleto sarebbe un'insufficienza alimentare: non accompagnare la niacina con una quantità sufficiente e proporzionata delle altre vitamine e minerali necessari, e non includere nell'alimentazione le verdure (con il loro contenuto di vitamine e minerali) e l'olio.

In tal caso si osserverebbe una carenza alimentare creata, e non delle condizioni che erano necessariamente presenti all'inizio del programma.

Non conoscere queste cose è forse ciò che in precedenza ha fatto credere ai medici che la niacina avesse di per sé degli effetti collaterali. Gli effetti collaterali erano probabilmente i somatici e le manifestazioni delle carenze già esistenti, ed eliminate solo a metà, e delle carenze create dal fatto di non accompagnare la niacina con le altre vitamine, i minerali e gli oli per permettere una ricostruzione.

ALIMENTAZIONE E DEFICIENZE NUTRIZIONALI

MOLTE PERSONE PROBABILMENTE hanno iniziato a prendere droghe perché si sentivano malissimo, a causa di deficienze dietetiche. Esse poi sono peggiorate progressivamente, poiché le droghe causano esse stesse grosse deficienze di vitamine e di minerali. Il recupero dalla droga richiede una completa riparazione a queste deficienze.

Essendo stato uno dei primi a scoprire e a sostenere la terapia delle vitamine, parlo con cognizione di causa, quando faccio riferimento alle deficienze nutrizionali. Alcuni dei miei scritti che trattano vitamine, deficienze, stimolanti, sedativi e il campo della biochimica, risalgono alla primavera del 1950 ed anche prima. Gli studi fatti in quei campi, contribuirono enormemente all'evoluzione del programma di Purificazione.

I MINERALI: LA CHIAVE DELL'INTERAZIONE GHIANDOLARE

Fra il 1945 ed il 1973 studiai il sistema endocrino.¹ Da questo studio scoprii che i minerali, e i minerali presenti in traccia² che

operano nel sistema circolatorio e che circolano per mezzo di altri fluidi del corpo, erano la chiave dell'interazione ghiandolaire.

La teoria è: ogni ghiandola nel corpo si specializza in uno o più minerali, e questo è veramente il modo in cui le ghiandole interagiscono le une con le altre. In altre parole, pare che il sistema endocrino del corpo si regoli da sé attraverso i minerali.

Poiché alcune droghe sconvolgono l'intero sistema endocrino, si può vedere che nel momento in cui si inizia a somministrare vitamine, fare lunghe sudorazioni e azioni simili, si sta andando incontro ad una necessità di minerali nel corpo. Perciò, è necessario avere certe dosi di minerali, insieme al resto di questo regime.

Quando una persona ha una certa familiarità con il soggetto della nutrizione e con gli elementi del programma, è ovvio che se è presente una deficienza non risolta di vitamine o minerali, l'efficacia della procedura ne risentirà.

Quindi, alimentazione e deficienze nutrizionali sono entrambe vitali argomenti di discussione in ogni testo di questo programma.

LE DROGHE E LE SOSTANZE TOSSICHE BRUCIANO LE VITAMINE

Una delle cose che le sostanze tossiche e le droghe fanno è creare deficienze nutrizionali nel corpo sotto forma di carenze vitaminiche e minerali. L'insufficienza di vitamina C, B₁, del complesso vitaminico B e di niacina è causata dalle droghe. Ci potrebbero essere altre deficienze causate dalle droghe, di cui non siamo a conoscenza in questo momento. Ma questa lista è certa.

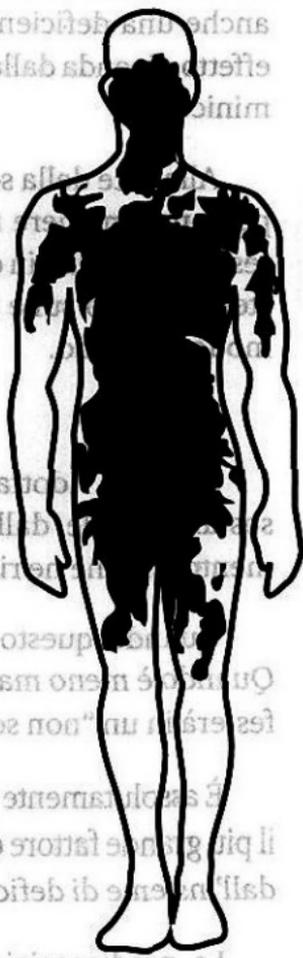
Anche gli effetti che l'alcol ha sul corpo dipendono dalla sua capacità di bruciare la vitamina B₁. Quando brucia tutta la vitamina B₁ che si trova nell'organismo, la persona entra in un *delirium tremens* ed ha incubi.



**VITAMINE E MINERALI
PRESENTI NEL CORPO**



**QUANDO IL CORPO È
SOGGETTO A DROGHE E A
SOSTANZE TOSSICHE...**



**...LE VITAMINE VENGONO
BRUCIATE.**

“Una delle cose che le sostanze tossiche e le droghe fanno è creare deficienze nutritive nel corpo sotto forma di carenze vitaminiche e minerali.”

Nel caso di altre sostanze tossiche, esiste la probabilità che anche altre vitamine vengano bruciate. Sembra che quello che incontriamo qui, è il fatto che l'LSD e le altre droghe da strada non solo bruciano la vitamina B₁ e il complesso vitaminico B, ma creano anche una deficienza di niacina nel corpo e può darsi che il loro effetto dipenda dalla niacina, una delle vitamine del complesso vitaminico B.

Alla luce della scoperta che i residui tossici, e i residui di droga possono rimanere nel corpo per anni, si può presumere che tali residui, al livello in cui sono presenti nel corpo, potrebbero avere lo stesso effetto sulle riserve di vitamine e di minerali del corpo in modo continuo.

DEFICIENZE E MALATTIE

Se viene ridotta od omessa la consumazione di una qualsiasi sostanza vitale, dalla quale il corpo dipende per il proprio sostenimento, ciò che ne risulta è una condizione fisica non ottimale.

Quando questo è molto marcato, diventerà una "malattia". Quando è meno marcato e non viene nemmeno scoperto, si manifesterà in un "non sentirsi bene".

È assolutamente possibile che, (dopo i fattori mentali e spirituali) il più grande fattore che contribuisce all'invecchiamento sia costituito dall'insieme di deficienze accumulate.

La predisposizione ad altri tipi di malattie è in molti casi causata da queste deficienze persino quando la precipitazione è virale o batterica.

Il prolungamento della malattia è garantito quando la deficienza rimane presente e non vi si pone rimedio.

Perciò, un fattore nello sviluppo del programma di Purificazione, fu di curare qualsiasi deficienza con sufficienti quantità

giornaliere di vitamine e di minerali, in aggiunta a qualsiasi cosa la persona assumesse nei suoi pasti regolari.

Le esatte quantità delle sostanze usate durante il programma sono descritte nel prossimo capitolo di questo libro. Come parte del programma stesso, queste vitamine verrebbero aumentate proporzionalmente in base alla necessità personale.³

DEFICIENZE NUTRIZIONALI ARTIFICIALI

Una vitamina o un minerale non fanno effetto da soli, devono essere accompagnati da altri elementi ai quali si combinano per poter svolgere il loro lavoro.

Per esempio, quando si dà la vitamina B₆, dev'essere data una quantità complementare di B₂, affinché la B₆ sia efficace. Si fa presto a dire che la B₆ aiuta il sistema nervoso, e che senza di essa accade ogni sorta di cose. Ma si potrebbe iniziare a dare la B₆ a qualcuno e poi chiedersi come mai non succede niente di spettacolare; la ragione è che non è stata somministrata anche una quantità complementare di B₂.

Quando vengono somministrate grandi dosi di vitamine o minerali o sostanze nutritive, si viene a creare apparentemente una deficienza artificiale dovuta alla mancanza degli altri elementi. L'aumento di alcuni elementi, che viene attuato solo perché deve essere aumentata la loro dose, richiede un aumento degli altri elementi. Quando l'assunzione di alcuni elementi viene marcatamente accresciuta, è necessario mantenere un *equilibrio* aumentando proporzionalmente anche gli altri.

Quando in un'area mancano alcuni elementi necessari, il corpo deruberà persino le ossa, i muscoli e i tessuti per ottenere gli elementi che gli mancano.

In questo modo, si possono creare deficienze artificiali.

Questo è un principio che incontrai e provai agli inizi delle ricerche nel 1950. Si potrebbe creare una deficienza della C somministrando la B ed il calcio. Tutto quello che bisogna fare per far sviluppare ad una persona le caratteristiche della deficienza di vitamina C, è somministrarle queste sostanze in dosi molto, molto alte. Cominceranno a farle male i denti. Perciò, quando le date vitamina C, la manifestazione scomparirà. In altre parole, una dose eccessiva di "X" e di "Y" può apparentemente creare una deficienza in "Z".

La ragione per questo è che una vitamina provoca certi cambiamenti nel corpo, e questi cambiamenti per provocare un completo effetto richiedono anche vitamine supplementari. Ma se queste vitamine supplementari non ci sono, si creerà la manifestazione dovuta ad insufficienza.

Il principio qui espresso è che dando a qualcuno una o due vitamine in quantità eccessiva, si può creare una deficienza nutrizionale delle altre vitamine che non sono state somministrate, o che non lo sono state in quantità sufficiente. Questo vale anche per i minerali.

Perciò, le razioni di vitamine e minerali devono essere prese proporzionalmente l'una all'altra.

Questa teoria fu un elemento principale nello sviluppo del programma di Purificazione e rimane un elemento principale per la sua riuscita e per l'efficacia della sua distribuzione.

I SUPPLEMENTI NUTRIZIONALI

PER REITERARE UN'AFFERMAZIONE, effettuata in un precedente capitolo, diete speciali e mode alimentari non fanno parte di questo programma.

Ciò che *invece* ne fa parte è che una persona ha bisogno di una certa nutrizione, sotto forma di vitamine e minerali in aggiunta ai suoi pasti regolari. Una persona segue le sue normali abitudini alimentari, non si richiede l'*eliminazione* di certi cibi. Ci sono comunque alcune *aggiunte* alle normali abitudini alimentari. Queste consistono – in aggiunta ai regolari pasti della persona – di:

- a. **Abbondanza di verdure** che non siano state cotte troppo. Le verdure contengono molti minerali e fibre così come specifiche e importanti vitamine.
- b. **Una certa quantità dell'olio consigliato** – assicurandosi che sia fresco – ogni giorno. (Questo sarebbe un olio ricavato dalla combinazione dei quattro oli: soia, arachidi, noci e olio di cartamo, più la lecitina.)
- c. **Supplementi di vitamine e minerali nell'esatta quantità raccomandata, aumentata proporzionalmente con il progredire del programma.**

- d. Da uno a tre bicchieri di "Cal-Mag" (la bevanda di calcio e magnesio), presi giornalmente come consigliato.
- e. Abbondanza di acqua e di altri liquidi, presi giornalmente per aiutare a ripulire l'organismo.

VITAMINE E MINERALI

Come documento ricavato dalla ricerca, qui sotto sono elencate le quantità approssimative giornaliere delle diverse vitamine e dei minerali presi dalla maggior parte delle persone, quando iniziano il programma. È importante che nessuno di questi minerali o di queste vitamine siano presi senza gli altri.

Niacina: 100 mg al giorno (o meno, a seconda della tolleranza dell'individuo quando inizia il programma)

complesso vitaminico B: approssimativamente 2 compresse al giorno, ogni compressa contiene la stessa quantità di B₂ e di B₆.

Vitamina B₁: fra i 250 e 500 mg al giorno, in aggiunta alla B₁ contenuta nella compressa del complesso B

Vitamina A: approssimativamente 5000 U.I.¹ al giorno.

Vitamina D: approssimativamente 400 U.I. al giorno. (Questa vitamina è generalmente presa in capsule che sono una combinazione

di 400 U.I. di vitamina D e di 5000 U.I. di vitamina A elencate sopra.)

Vitamina C: approssimativamente fra i 250 e 1000 mg al giorno, a seconda della tolleranza dell'individuo.

Vitamina E: approssimativamente 800 U.I. al giorno.

Multiminerali: da 1 a 2 compresse al giorno, ognuna delle quali contiene una combinazione equilibrata di minerali.

Formula "Cal-Mag": almeno un bicchiere o più al giorno, come consigliato. (La formula del Cal-Mag descritta nel capitolo 9, nella prima parte di questo libro, fornisce delle quantità extra di minerali, calcio e magnesio, ed è presa ogni giorno in aggiunta alla quantità giornaliera delle compresse di multiminerali.)

COMPLESSO VITAMINICO B

La compressa del complesso vitaminico B che fu usata nella ricerca iniziale sul programma di Purificazione era una vitamina che conteneva:

B₁: 50 mg **acido folico²:** 100 µg³

B₂: 50 mg **biotina⁴:** 50 µg

B₆: 50 mg **colina⁵:** 50 mg

B₁₂: 50 µg **nicotinamide**: 50 mg

acido pantotenico⁶: 50 mg **inositolo**⁷: 50 mg

PABA⁸: 50 mg

in una base composta di **lecitina**, **prezzemolo**, **pula di riso**, **crescione** ed **erba medica**.

La stessa compressa oppure una compressa di contenuto simile è ancora usata con successo nel programma di Purificazione.

LA COMPRESSA DI MINERALI

Nove compresse di multiminerali usate nella ricerca iniziale contenevano la seguente quantità di minerali. In altre parole una compressa forniva solo 1/9 della seguente quantità di minerali:

500 mg di calcio **4 mg di manganese**⁹

250 mg di magnesio **2 mg di rame**

18 mg di ferro **45 mg di potassio**
(complesso proteinico)

15 mg di zinco **0,225 mg di iodio**¹⁰

Nella compressa usata, i minerali (eccetto il potassio e lo iodio) sono "chelati" (trattenuti come per mezzo di chela [artigli]) con gli amminoacidi¹¹ in una base di selenio¹², lievito, DNA¹³, RNA¹⁴, ginseng, farina di foglie di erba medica, prezzemolo, crescione e cavolo.

La stessa compressa di minerale, od una di contenuto simile, o contenente minerali addizionali, viene tuttora usata efficacemente **sul programma.**

ELEVATE QUANTITÀ DI MINERALI

All'inizio del programma, si cominciò con una dose di minerali di una o due compresse al giorno. Poi, man mano che la quantità di niacina e altre vitamine veniva aumentata nelle debite proporzioni, la dose di minerali veniva aumentata di conseguenza passando da due a tre, da tre a quattro, da quattro a cinque, da cinque a sei compresse al giorno.

La ricerca fatta in seguito ha indicato che più alta era la dose di minerali, migliori erano i risultati del programma. (Vedere la tabella dei minerali nelle seguenti pagine.)

Una grossa quantità di minerali, viene persa quando si suda in sauna. Perciò, si deve prendere una quantità molto alta di minerali per rifornire quella persa con la sudorazione.

(Inoltre, è possibile che quando una persona progredisce sul programma si venga spesso a creare un miglioramento nell'abilità del corpo di assimilare i minerali di cui ha bisogno.

AUMENTO PROPORZIONALE DI VITAMINE E DI MINERALI

Le tabelle seguenti forniscono i dati su come dovrebbero essere proporzionalmente aumentati le vitamine ed i minerali man mano che la persona progredisce nel programma.

E l'aumento graduale della niacina a controllare l'aumento graduale delle altre vitamine e minerali che vengono somministrati durante il programma. La niacina viene aumentata in corrispondenza alla riduzione della reazione che essa provoca, come descritto estensivamente nel prossimo capitolo. Particolarmente la vitamina B₁ e la vitamina C, devono mantenere il passo con la niacina, mentre la sua quantità viene aumentata, affinché si prevenga la creazione di deficienza vitaminica artificiale.

Le quantità in queste tabelle mostrano la diversa tolleranza che una persona può avere, e i livelli di aumento che si sono mostrati più efficaci nella maggior parte dei casi.

(vedere le tabelle alle pagine seguenti)

TABELLA DELLE VITAMINE

Questa tabella mostra i vari aumenti proporzionali delle vitamine, durante le diversi fasi del programma.

	Stadio 1	Stadio 2	Stadio 3	Stadio 4	Stadio 5
Niacina	100 - 400 mg	500 - 1,400 mg	1,500 - 2,400 mg	2,500 - 3,400 mg	3,500 - 5,000 mg
Vitamina A	5,000 - 10,000 U.I.	20,000 U.I.	30,000 U.I.	50,000 U.I.	50,000 U.I.
Vitamina D	400 U.I.	800 U.I.	1,200 U.I.	2,000 U.I.	2,000 U.I.
Vitamina C	250 - 1,000 mg	2 - 3 g	3 - 4 g	4 - 5 g	5 - 6 g
Vitamina E	800 U.I.	1,200 U.I.	1,600 U.I.	2,000 U.I.	2,400 U.I.
Complesso vitaminico B	2 compresse	3 compresse	4 compresse	5 compresse	6 compresse
Vitamina B₁	350 - 600 mg	400 - 650 mg	450 - 700 mg	750 - 1,250 mg	800 - 1,300 mg

TABELLA DEI MINERALI

La tabella che segue, mostra la quantità approssimativa di minerali che hanno dato i migliori risultati, ai vari stadi dell'aumento delle vitamine.

	Stadio 1	Stadio 2	Stadio 3	Stadio 4	Stadio 5
(tutti i valori sono in milligrammi eccetto per il Cal-Mag)					
Calcio	500 - 1.000	1.000 - 1.500	1.500 - 2.000	2.000 - 2.500	2.500 - 3.000
Magnesio	250 - 500	500 - 750	750 - 1.000	1.000 - 1.250	1.250 - 1.500
Ferro	18 - 36	36 - 54	54 - 72	72 - 90	90 - 108
Zinco	15 - 30	30 - 45	45 - 60	60 - 75	75 - 90
Manganese	4-8	8-12	12-16	16-20	20-24
Rame	2-4	4-6	6-8	8-10	10-12
Potassio	45-90	90-135	135-180	180-225	225-270
Iodio	0,225 - 0,450	0,450 - 0,675	0,675 - 0,900	0,900 - 1,125	1,125 - 1,350
Cal-Mag	1-1½ bicchieri	1-2 bicchieri	1-2 bicchieri	2-3 bicchieri	2-3 bicchieri

(Nota: il numero di compresse di minerali da prendere dipende dalla quantità di minerali contenuti nella particolare compressa usata. L'importante è che si prendano le dosi di minerali necessarie. Si è scoperto che, le compresse grandi possono non essere facili da digerire ed assimilare per il corpo, di quanto lo possano essere delle compresse più piccole. Perciò è possibile che una persona non estragga da una compressa grande la stessa quantità di minerali che estrae da diverse compresse più piccole, anche se la compressa più grande magari contiene la stessa quantità di minerali.)

COME LEGGERE LE TABELLE

Come chiarimento: prima di tutto, le cifre su queste tabelle che indicano i punti di aumento (gli stadi 1, 2, 3, 4, e 5) e non si riferiscono al primo, secondo, terzo, quarto e quinto giorno del programma. Si riferiscono a "stadi" approssimativi di aumento di vitamine e minerali, (in relazione all'aumento di niacina) che una persona attraversa durante il programma.

Nella tabella delle vitamine, sotto lo stadio 1, la prima cifra per ogni vitamina, mostra la dose comune di vitamine che viene usata all'inizio, dalla maggior parte delle persone. La variazione mostrata sotto lo stadio 1 indica come questa dose iniziale possa venir aumentata in pochi giorni, una settimana o giù di lì, a seconda delle reazioni che la persona sta sperimentando a causa della niacina.

Nella tabella dei minerali sotto lo stadio 1, la prima colonna di cifre (leggendo verso il basso) mostra le normali dosi iniziali di minerali per la maggior parte delle persone. La scala sotto lo stadio 1, mostra il possibile ritmo di aumento dei minerali durante il primo stadio del programma.

Lo stesso vale per gli aumenti mostrati sotto gli stadi 2, 3, 4, e 5 su entrambe le tabelle.

Esempio: la persona A, inizia il programma con 100 milligrammi di niacina più gli altri iniziali aumenti di vitamine, secondo la tabella delle vitamine. I suoi incrementi iniziali di minerali, in base alla tabella dei minerali sono approssimativamente: calcio 500 mg; magnesio 250 mg; ferro 18 mg; zinco 15 mg; manganese 4 mg; rame 2 mg; potassio 45 mg e iodio 0,225 mg

La persona continua con queste dosi giornaliere fino a che gli effetti della niacina si riducono, diciamo che ciò accade al terzo giorno del programma. A questo punto la sua dose di niacina viene aumentata a 200 mg giornaliere, aumentando proporzionalmente

anche le altre vitamine e minerali. La persona continua con questa quantità fino a che gli effetti della niacina sono diminuiti. Procedendo in questo modo, al settimo giorno del suo programma la quantità di vitamine e di minerali è stata incrementata fino ad arrivare al livello mostrato sotto lo stadio 2 delle tabelle. Dopo il nono giorno le sue vitamine ed i suoi minerali potranno essere aumentati fino allo stadio 3 come mostrato nelle tabelle. Essa continua in questo modo fino ad arrivare al livello dello stadio 5 attraversando i vari livelli di dosaggio.

Questo varia da individuo ad individuo.

La persona B, per esempio, inizia con 100 mg di niacina e la dose relativa di vitamine e minerali e può poi aver bisogno di una settimana o più per arrivare al livello di vitamine e minerali mostrato sotto lo stadio 2. Quindi può avanzare rapidamente attraverso lo stadio 2, impiegare un'altra settimana per lo stadio 3 e completare realmente il programma a qualche punto dello stadio 4.

Non c'è uno schema fisso. Si tratta totalmente di applicare in modo standard i dati forniti sul momento di aumentare le dosi di niacina. (Vedere la Prima parte, Capitolo 12, "Aumentare le dosi di niacina".) Questo è il fattore che può variare notevolmente da un individuo all'altro.

Le tabelle date nelle pagine precedenti mostrano tuttavia le linee direttive seguite in passato e sempre valide per aumentare in modo proporzionale le dosi di minerali e di vitamine, quando la quantità di niacina viene aumentata.

COMMENTI SUPPLEMENTARI SULLE VITAMINE

Si deve sottolineare che la tolleranza individuale era sempre presa in considerazione in ogni caso e deve esserlo.

Specialmente l'aumento di quantità della vitamina C dovrebbe essere fatto con molta cautela, in base alla tolleranza che la persona ha nei suoi confronti, poiché troppa vitamina C può causare disturbi allo stomaco o diarrea ad alcune persone.

Allo stesso tempo è importante che l'aumento della vitamina C vada proporzionalmente a pari passo con l'aumento della niacina. Abbiamo documentazioni di un caso in cui un tossicodipendente aveva una tale carenza di vitamina C che arrivò ad usare diecimila milligrammi di C al giorno prima di iniziare ad eliminarla. Una grave deficienza di vitamina C può causare una malattia chiamata scorbuto. La vitamina C "dal vivo", ricavata dalla cipolla cruda o dalla patata cruda, è qualcosa di necessario oltre alla vitamina C sintetica. (Questi erano i rimedi tradizionali allo scorbuto.)

Le vitamine e i minerali *non* dovrebbero essere presi a stomaco vuoto, poiché potrebbero causare bruciori di stomaco. Dovrebbero essere presi dopo i pasti o con dello yogurt se presi fra i pasti.

NICOTINAMMIDE

La maggior parte delle compresse del complesso vitaminico B che si trovano sul mercato, includono piccole quantità di nicotinammide. Questa è una sostanza inventata da qualcuno per impedire l'arrossamento della pelle provocato dalla niacina. Poiché previene il rossore provocato dalla niacina, la nicotinammide è inutile.

La probabilità è che la quantità di nicotinammide che si trova nella compressa del gruppo B non ha altro risultato che eliminare qualsiasi rossore provocato dalla niacina contenuta in quella specifica compressa. I risultati del programma di Purificazione pilota, dove un'abbondanza di rossore alla pelle fu sperimentata con diverse dosi di niacina (in combinazione con le vitamine e i minerali), indicano che l'inclusione di nicotinammide nel gruppo B ha poco – se non nessuno – effetto sul rossore che risulta dalle dosi supplementari di niacina presa. Comunque, se si può trovare una compressa che

comprenda niacina piuttosto che nicotinammide, quella sarebbe la compressa preferibile da usare.

È anche possibile avere una compressa del gruppo B specialmente preparata, che includa realmente niacina *al posto* di nicotinammide, in quantità equivalenti alle quantità di B₁, B₂, e B₆, particolarmente se si stanno ordinando le compresse in quantità piuttosto elevate.

Nota: quando si usa una compressa di vitamine del gruppo B che include niacina, quest'ultima va ad aggiungersi all'assunzione giornaliera di niacina e questo fatto dev'essere preso in considerazione quando si devono aumentare le quantità di niacina e di vitamine del gruppo B.

ANNOTAZIONI SUPPLEMENTARI SUI MINERALI:

MINERALI PRESENTI IN TRACCIA

La maggior parte delle formule dei minerali multipli includono la maggioranza di elementi minerali richiesti dal corpo ma non tutti i minerali presenti in traccia.

I minerali presenti "in traccia" sono quei minerali che sono stati scoperti indispensabili al mantenimento della vita, anche se sono presenti nel corpo in piccole quantità, cioè "in traccia".

I principali minerali presenti in traccia correntemente includono: cobalto, rame, iodio, manganese, molibdeno, zinco, selenio e cromo. Lo stagno fu anche aggiunto come una traccia essenziale di minerale nel 1970.

I ricercatori nutrizionali, sono i primi ad ammettere che il lavoro in questo campo è ben lontano dal suo completamento, e senza dubbio altri minerali presenti in traccia verranno ad arricchire la lista col progredire di tale ricerca.

Correntemente, ci sono anche vaste differenze di opinione fra i nutrizionisti, sull'esigenza minima richiesta giornaliera dei vari minerali, e specialmente dei minerali presenti in traccia.

I minerali si trovano in una gran varietà di cibi. Cibi naturali, non danneggiati dal trattamento, sono la miglior risorsa di minerali poiché questi si trovano in cibi non trattati, nelle combinazioni in cui sono maggiormente efficaci. Ma i minerali possono essere scarsi anche in cibi cresciuti in terreni poveri di minerali. Inoltre, naturalmente, non esiste un cibo che fornisca tutti i vari tipi di minerali.

Perciò, potrebbe essere necessario usare diversi tipi di compresse di multiminerali per assicurarsi di prendere tutti quelli che sono necessari al corpo, inclusi i minerali presenti in traccia.

Nota: le tabelle delle vitamine e dei minerali mostrate nelle precedenti pagine, non includono vitamine o minerali addizionali che potrebbero essere necessari, in casi di persone che hanno delle specifiche insufficienze nutrizionali. L'insufficienza di qualsiasi tipo particolare, dovrebbe essere determinata da un medico e risolta con dosi addizionali di vitamine, o di minerali come prescritto.

Per fornirvi una linea direttiva: i quattro libri seguenti scritti da Adelle Davis, sono fra i più informativi sul soggetto delle vitamine e dei minerali nutrizionali. Essi sono: *Let's Get Well*, (Vediamo di star bene), *Let's Eat Right to Keep Fit*, (Mangiamo nel modo giusto per mantenerci in forma), *Let's cook It Right* (Cuciniamo nel modo giusto) e *Let's Have Healthy Children* (Come avere bambini sani).

I dati di ricerca offerti in questo capitolo, non devono essere interpretati come consigli di tipo medico. Ciò che è stato detto qui, è un'esposizione sull'integrazione alimentare, sotto forma della vitamine e minerali nutrizionali che furono usati nello sviluppo del programma di Purificazione e che si dimostrarono molto efficaci nel maggior numero di casi.

AUMENTARE LA QUANTITÀ DI NIACINA

AUMENTARE LA QUANTITÀ DI NIACINA E DELLE ALTRE VITAMINE

LA MAGGIOR PARTE DELLE PERSONE che fecero il programma di Purificazione, iniziarono con 100 mg di niacina (alcune ne presero una quantità minore, in base alla loro tolleranza) e aumentarono la dose man mano che continuavano.

I migliori risultati, venivano ottenuti quando la niacina veniva presa tutta in una volta, e non a intervalli in diversi periodi del giorno. Prenderla con acqua a stomaco vuoto può causare malessere. È stato scoperto, che la miglior cosa è prenderla dopo i pasti, con dello yogurt, o con il latte.

Per aumentarne la dose, una specifica quantità di niacina veniva somministrata ogni giorno, fino a che l'effetto che quella quantità produceva, diminuiva. Il giorno dopo, quindi, si aumentava gradualmente la dose, diciamo fino ad una quantità di 100 mg. In questo modo, si otteneva una sovrapposizione della vecchia dose, diventata inutile, alla nuova dose necessaria. Questo, continuato, produceva un'accelerazione considerevole dell'azione, ogni volta che l'effetto della quantità diminuiva.

Le altre vitamine dovrebbero venir aumentate in modo proporzionale all'aumento della niacina, poiché esse interagiscono in casi di deficienza, e saranno necessarie quantità maggiori.

Si scoprì che è essenziale somministrare la C, la B₁ ed altre vitamine del gruppo B, in proporzione alla quantità di niacina. In altre parole, se si aumenta la niacina si dovranno aumentare la B₁ e il gruppo B. E poi quando la niacina viene aumentata, anche la dose di vitamina C dev'essere aumentata. Queste cose dovrebbero essere mantenute in proporzione fra di loro.

COME E QUANDO AUMENTARE LA DOSE DI NIACINA

Entro i limiti dei suggerimenti medici per la persona, il gradiente che funzionava meglio nella maggioranza dei casi osservati, era generalmente quello in cui una persona cominciava con 100 mg di niacina, ed aumentava la dose di 100 mg per volta fino a raggiungere i 1.000 mg giornalieri. Un gradiente più ripido era quindi usato quando si passava a delle quantità maggiori. Si scoprì che molte persone potevano tollerare aumenti che andavano da 300 a 500 mg per volta, quando raggiungevano i livelli di dosaggio più alto. Notate che questo non si riferisce necessariamente ad un aumento giornaliero, ma al gradiente, nel quale la dose veniva aumentata quando era indicato aumentarla.

Ogni aumento era sempre basato sulla tolleranza individuale, e ci furono eccezioni ai "gradienti generalmente efficaci" descritti sopra. Certe persone dovevano aumentare la dose servendosi di gradienti minori in base alla loro tolleranza, e ai consigli del medico.

Dall'altro canto si osservò il fenomeno del "macinare" quando una persona:

a. continuava a prendere una certa quantità fissa di niacina, diciamo 500 mg, giorno dopo giorno, fino a che non succedeva niente

oppure

b. la dose veniva aumentata solo di 100 mg alla volta nella fase più alta della niacina. Anche se otteneva solo brevi e leggeri

risultati, era in grado di tollerare bene questi effetti e sentiva di poter far fronte a un gradiente più ripido.

Con fenomeno "estenuante" si intende un effetto simile a quello di continuare a fare qualcosa senza fine, fino a che la persona si irrita, diventa frustrata con il programma e sente di non progredire come dovrebbe.

In questi esempi, fu osservato che, quando le persone che potevano progredire ad un ritmo più veloce, con abbondanti aumenti di niacina (sempre con le altre vitamine e gli altri minerali, fatti aumentare nella corretta proporzione e in base alla tolleranza individuale) lo fecero, esse progredirono senza difficoltà nel programma, occupandosi di quello che veniva a galla.

Si scoprì che il momento di introdurre un aumento di niacina era altrettanto importante quanto la quantità di aumento.

Quando la niacina veniva aumentata:

a. dopo che l'effetto di una certa dose era *diminuito* (non del tutto svanito)

b. quando tutte le *altre* restimolazioni che si erano manifestate con quella dose erano diminuite o totalmente scomparse (come trattato precedentemente nel procedimento esposto); quando si conseguiva un buon progresso nel programma, su base individuale, ammesso che tutti gli altri punti del programma fossero stati fatti in modo standard.

In altre parole, fu riconosciuto che sarebbero probabilmente avvenute diverse reazioni e restimolazioni (come trattato precedentemente), ognuna delle quali doveva essere tenuta in considerazione, quando veniva aumentata la quantità di niacina.

Quando questo veniva fatto correttamente, si ottenevano eccellenti risultati. Gli interrogativi su tali aumenti, vennero risolti in base all'approvazione medica individuale per il programma e ulteriori consigli medici, se necessari.

PRECAUZIONE

Si dovrebbe a questo punto fare un accenno al fatto che insieme a questi dati di ricerca, sono stati ricevuti rapporti di persone che hanno preso tranquillamente la niacina, senza fare il programma di Purificazione e senza nessuna supervisione medica di nessun tipo, solo per vedere cosa avrebbe fatto la niacina. Questo non è consigliato. Potrebbe produrre insufficienze create artificialmente o l'attivazione di cose che poi non trovano la corretta cura o risoluzione.

POLVERE E COMPRESSE A CONFRONTO

Alcune persone, hanno riportato dei risultati più immediati e più intensi prendendo la niacina in polvere. Questa differenza è stata molto spesso riferita e spesso riportata da persone che avevano raggiunto le dosi più alte e che avevano avuto un piccolo se non nessun risultato da una compressa a concentrazione elevata e quindi avevano cambiato e preso la stessa dose di niacina in polvere ottenendo così risultati più intensi.

Comunque, diverse persone hanno riportato di aver ottenuto risultati, prendendo 100, 200, 300 e 400 mg di niacina in compresse di 100 mg l'una e di non aver avuto nessuna reazione prendendo una singola compressa da 500 mg. Riferirono inoltre che il giorno seguente, prendendo 500 mg in 5 compresse da 100 mg l'una, avevano ottenuto risultati una volta raggiunta la dose di 500 mg.

Altri ancora hanno dichiarato di aver ottenuto validi risultati prendendo la niacina in compresse di qualsiasi quantità, incluse compresse più grandi contenenti quantità elevate.

Ciò che è stato fatto con successo, è stato usare compresse di niacina da 100 mg l'una fino a che si raggiungeva la quantità di 1.000 mg, dopo di che usare la niacina in polvere. Quando questo è fatto, oppure quando viene usata esclusivamente la niacina in polvere, la quantità dev'essere esattamente misurata.

L'etichetta su un recipiente di niacina in polvere dovrebbe riportare le istruzioni su come misurare il suo contenuto. Con la marca che è stata usata, 1 cucchiaino da tè fornisce 3.000 mg di niacina pura.

Nota: questo è in base al sistema di misurazione e di peso inglese. Bisognerebbe servirsi della misura standard del cucchiaino da tè. In aree in cui è usato il sistema metrico (e in cui la misura del "cucchiaino da tè" varia) la quantità equivalente ad un cucchiaino da tè è di 4,9 millilitri.

I FENOMENI FINALI DEL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE

CHE COSA SI INTENDE CON “FENOMENI FINALI”?

SIPUÒ DIRE CHE IL FENOMENO FINALE di qualsiasi azione, consista in quegli indicatori che sono presenti quando l'azione è stata interamente e correttamente completata.

Lo scopo del programma di Purificazione è semplicemente di ripulire e depurare l'organismo da tutte le impurità che si sono accumulate, quali le droghe, e le sostanze chimiche tossiche, come ad esempio i conservanti alimentari, gli insetticidi, i pesticidi, ecc. Per quelle persone che hanno preso l'LSD o la polvere d'angelo, questo, include il liberarsi da ogni residuo cristallino che si trova nel corpo.

Il fenomeno finale è raggiunto quando l'individuo è libero dalla presenza restimolativa dei prodotti chimici del passato, delle droghe e delle altre sostanze tossiche. Non subirà più gli effetti di queste impurità che entrano in restimolazione e, generalmente sperimenterà una notevole rinascita dovuta a un generale senso di benessere.

LE QUANTITÀ DI NIACINA AL MOMENTO DEL COMPLETAMENTO

In base ai dati ottenuti dalla ricerca, molte persone hanno completato pienamente il programma fino ai fenomeni finali

prendendo dosi inferiori ai 5.000 mg di niacina. Altre sono arrivate ad una dose così alta prima di terminare.

Non esiste una regola fissa, che dice che una persona deve arrivare a 5.000 mg di niacina, prima di poter completare il programma.

COME RICONOSCERE UN FENOMENO FINALE VALIDO

Mentre una persona sta facendo il programma di Purificazione, si dovrebbe essere in grado di vedere un miglioramento sia nel suo benessere fisico che nella sua concezione generale della vita, man mano che l'organismo si libera dalle sostanze tossiche accumulate.

Ovviamente se la persona sta ancora restimolando gli effetti dovuti a droghe passate o a prodotti chimici, il programma non può essere considerato terminato e deve essere continuato fino a che tali manifestazioni siano scomparse completamente.

In base ai dati accumulati dalla ricerca, quando una persona stava progredendo bene sul programma, si poteva osservare che acquistava una maggiore prontezza mentale e più consapevolezza. Iniziava a riferire esattamente ciò che succedeva, quale sostanza si riattivava, quali impurità e quali restimolazioni venivano alla luce. Generalmente poteva dire se si era scontrata con un livello di tolleranza di una determinata vitamina. Queste, sono reazioni valide, che possono accadere durante l'intero programma.

Nel momento in cui la persona esauriva ciò che era in restimolazione, le manifestazioni diminuivano giorno dopo giorno, e raggiungeva un punto in cui non esisteva più nessuna manifestazione. Appariva e si sentiva notevolmente meglio, più brillante e più sveglia; superava il programma con buone vittorie e sapeva e dichiarava di sentirsi libera dai residui delle sostanze tossiche e dagli

effetti restimolativi ad esse associati (anche se non necessariamente in queste esatte parole); e originava da sola di aver completato il programma. Con tutti questi indicatori, si potrebbe essere piuttosto sicuri, che la persona *abbia* completato il programma.

La quantità di vitamine e di minerali, di sostanze nutrienti, di esercizio e di sudorazione che sono servite e che serviranno per realizzare quest'obiettivo nel programma di Purificazione, è una questione individuale.

PASSATO DI DROGHE E COMPLETAMENTO DEL PROGRAMMA

Il fatto di avere un pesante passato di droghe, non prolunga necessariamente il programma, anche se potrebbe essere. Più importante di ogni altra cosa, è il seguire in modo standard tutti i punti del programma, mantenendo un orario individuale ben bilanciato, con sufficiente riposo e sufficienti sostanze nutrienti, e mantenere il periodo prescritto di esercizio e di sauna su una base di routine giornaliera.

Mantenendo tale orario, le persone con trascorsi di droghe di diversa natura – alcuni pesanti, altri più leggeri – hanno completato il programma in diciotto-venti giorni facendo cinque ore giornaliera. Hanno raggiunto il risultato finale con una quantità di niacina (accompagnata dalle vitamine e dalle sostanze minerali nutrienti) che differiva da persona a persona. Alcuni quindi l'hanno fatto in minor tempo, altri ne hanno impiegato di più.

DOPO IL COMPLETAMENTO DEL PROGRAMMA

È una cosa saggia continuare a prendere le vitamine, i minerali, l'olio, le verdure e il Cal-Mag, almeno in una quantità minima e bilanciata, basata sulle esigenze raccomandate giornalmente, dopo che il programma è stato completato. Altrimenti, un'improvvisa cessazione di tali abbondanti quantità di vitamine può produrre un

rilassamento. È possibile che la persona debba smettere ad un gradiente ripido piuttosto che improvvisamente. Particolarmente, quando sono stati danneggiati il cervello o i nervi, il corpo ha bisogno di queste cose per ricostruire se stesso. Perciò se non si continua con le sostanze nutrienti essenziali, può apparire il rilassamento.

Ricordatevi, che la persona ha probabilmente condotto una vita malsana, senza avere un'adeguata nutrizione, un corretto riposo, e un corretto esercizio fisico. Oppure, anche nel caso che abbia aderito a questi fattori salutari, è stata soggetta alle sostanze inquinanti, ed alle sostanze tossiche che ci circondano ogni giorno. Perciò, sarebbe una buona idea raccomandare una moderata disciplina giornaliera dietetica e di esercizio fisico, affinché si possa rimanere sani. Tale disciplina non è una terapia; è semplicemente una questione di buon senso comune.

Bisogna notare che una volta completato il programma, non è necessario che una persona diminuisca gradualmente la quantità di tutte le componenti del programma, vale a dire meno sauna, meno esercizio fisico, meno vitamine, ecc., diminuendo ogni giorno le dosi fino alla cessazione di queste azioni.

Il suggerimento che viene dato è semplicemente che una persona non cessi di prendere improvvisamente le sostanze nutrienti supplementari, ma diminuisca le dosi, passando da dosi alte con un gradiente ripido a quella che per lei sarebbe una normale esigenza giornaliera, in base ai consigli del medico. Ed oltre a ciò anche degli esercizi giornalieri leggeri possono aiutare a mantenersi in buona salute.

Continuare con tutti gli elementi del programma di Purificazione, equivarrebbe a continuare il programma oltre un punto di valido completamento; e questo non è ciò che si vuole.

QUAL È IL PROSSIMO PASSO?

Dopo il programma di Purificazione, la persona è ora in buona forma e può ottenere vittorie nei programmi volti al miglioramento mentale o spirituale, e ricavarne ottimi risultati.

Quindi, non stiamo prendendo in considerazione una durata senza fine del programma di Purificazione. Stiamo cercando semplicemente di trattare i depositi di droga, i residui tossici che restimolano e rinforzano le immagini mentali e viceversa. E spezzando l'equilibrio di queste due cose e risolvendone una parte col programma di Purificazione, stiamo liberando la persona affinché sia in grado di occuparsi dell'altro lato, il lato che riguarda le immagini mentali.

Queste ultime verrebbero trattate con un altro programma che è piuttosto diverso.

La cosa importante comunque, è che la persona ora è libera di farlo, poiché non è più coinvolta nella costante interazione fra le registrazioni mentali e gli effetti di droga e di sostanze tossiche e gli effetti fisici dei depositi residui.

IL
PROGRAMMA DI
PURIFICAZIONE:

DIRETTIVE PER
UN'APPLICAZIONE
DI SUCCESSO

AMMINISTRAZIONE DEL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE

LA PROCEDURA PER AMMINISTRARE il programma di Purificazione descritta in questo capitolo, è basata sull'esperienza pratica acquisita dalla ricerca e dallo sviluppo della tecnologia del programma nonché su vasti progetti pilota durante i quali il programma fu seguito da centinaia di persone. Questa procedura è tesa alla formalizzazione della distribuzione del programma di Purificazione. Sono tuttavia dati vitali anche per le persone che seguono il programma. Queste regole non devono essere prese alla leggera o trascurate.

AVVERTIMENTO

Può succedere che le persone che amministrano il programma tendano ad introdurre le proprie manie o le proprie predilezioni in esso o, avendone esse stesse bisogno, evitino di distribuirlo in modo standard.

Esempi di ciò potrebbero essere: dare consigli basati esclusivamente sulle proprie opinioni o esperienze personali con il risultato di alterare la procedura del programma che è basata su ricerche effettive; reclamizzare qualche dieta o moda alimentare; introdurre opinioni personali a proposito dell'efficacia di certe vitamine ad esclusione di altre; trascurare l'importanza di osservare gli orari

prescritti e permetterne violazioni quali sono insufficiente, periodi insufficienti di esercizio fisico o sauna, o suggerire di mischiare il programma di Purificazione con altre procedure.

È importante che le persone che amministrano il programma lo facciano in modo corretto ed esattamente in base alle regole che ne governano l'amministrazione. Se una persona riferisce di avere difficoltà col programma, è indispensabile verificare e scoprire se tali consigli sbagliati sono stati suggeriti da amici bene intenzionati o da coloro che si occupano del programma in mansioni puramente amministrative.

ORIENTARE IL PARTECIPANTE

Per preparare una persona a prendere parte al programma di Purificazione si fanno le seguenti azioni:

1. Si informa la persona che per prendere parte al programma, ha bisogno di un'approvazione medica basata su esame medico fatto da un dottore autorizzato e informato sul programma stesso.

2. La si informa sulla teoria di base e sui principali elementi del programma.

3. Ci si assicura che capisca le procedure che devono essere seguite, la necessità di attenersi ad un orario regolare, di dormire a sufficienza e di rispettare il giusto dosaggio di vitamine, come prescritto dal medico.

4. Ci si assicura che capisca che il programma non include medicinali e che le vitamine, gli oli e i minerali presi durante il programma sono elementi nutritivi, vale a dire cibo, non droghe o medicine.

5. Si istruisce la persona sui punti seguenti:

- a. **La necessità di bere molto liquido per sostituire i liquidi persi durante la sudorazione nella sauna e**
- b. **Come evitare l'esaurimento dovuto al calore e come rimediare se dovesse verificarsi.**

6. Si danno alla persona informazioni sulla niacina: che cos'è, che effetto fa, quali sono le reazioni che la persona potrebbe sperimentare durante il programma e perché, senza farle alcuna promessa per quanto riguarda i risultati.

7. Ci si assicura che capisca l'importanza di continuare il programma fino al completamento una volta che l'ha cominciato.

8. Le si fa promettere che seguirà le istruzioni e terminerà il programma e che non lo abbandonerà solo perché diventa arduo o per pigrizia o perché ha altri appuntamenti o interessi.

9. Le si fa firmare un documento che includa i suddetti punti e che affermi chiaramente che la persona sta intraprendendo il programma di propria volontà, dopo essere stata informata sullo scopo e le procedure del programma e dopo aver ricevuto l'approvazione medica di intraprenderlo.

Prima che la persona cominci, si deve chiarire con lei qualsiasi cosa possa non aver capito e si mette l'accento, già all'inizio, sulla necessità di un'osservanza standard del programma, quale importante fattore per fare in modo che la persona lo porti a termine senza intoppi.

Prima che il partecipante cominci qualsiasi parte del programma di Purificazione, deve prima ricevere un esame medico e ottenere da un medico competente un'approvazione scritta a fare il programma.

Tale controllo include normalmente un esame della pressione sanguigna della persona, ed un esame per localizzare eventuali sintomi di debolezza cardiaca o anemia.

Il medico verifica anche se la persona ha carenze vitaminiche o di minerali e le consiglia le vitamine e supplementi minerali che dovrebbe assumere in aggiunta al dosaggio giornaliero di vitamine e minerali. Egli sovrintende all'intero programma ed è l'unica persona che può prescrivere vitamine.

Le persone con una condizione fisica che le possa precludere dall'intraprendere il programma di Purificazione (vale a dire chiunque soffra di debolezza cardiaca, anemia o anche di determinati disturbi ai reni o al fegato) possono seguire un programma simile ad un gradiente molto più basso.

GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

Le donne incinte non dovrebbero intraprendere il programma di Purificazione. Durante la gravidanza vi è scambio di una certa quantità di fluidi fra la madre ed il feto, attraverso la placenta. È possibile che delle sostanze tossiche che potrebbero essere rimaste latenti si liberino durante il programma.

Alcune di queste sostanze tossiche, anziché venire eliminate, potrebbero essere trasmesse al feto in un flusso di fluidi dalla madre al bambino non ancora nato. Non vi è ragione di rischiare la possibilità di sottoporre il bambino non ancora nato all'effetto di tali sostanze tossiche che diversamente, pur se presenti ma in stato latente, non lo raggiungerebbero.

In modo simile le madri che allattano al seno i loro bambini non dovrebbero intraprendere il programma finché il bambino non sia stato svezzato, dato che le sostanze tossiche potrebbero essere trasmesse al bambino attraverso il latte materno.

Il programma di Purificazione dovrebbe essere intrapreso dalla madre dopo la nascita del bambino e dopo che un esame medico finale ha trovato la madre in buona condizione fisica e in grado di intraprendere il programma. In caso di allattamento il programma va fatto solo dopo che il bambino è stato completamente svezzato e viene allattato artificialmente.

TEST

La persona può fare una serie di test all'inizio ed alla fine del programma di Purificazione. Tale serie dovrebbe includere un test di personalità, un test d'intelligenza, qualsiasi test si abbia a disposizione per misurare la velocità di apprendimento e altri che diano un'idea della persona "prima e dopo". Questi test "prima e dopo" (in aggiunta alle affermazioni della persona stessa) spesso mostreranno incredibili cambiamenti avvenuti nella persona durante il programma.

Altri dati raccolti prima che il partecipante cominci il programma dovrebbero, naturalmente, includere una documentazione delle droghe, medicinali o alcol che la persona ha preso, il suo peso, pressione sanguigna, specifici malesseri fisici o ansietà mentali e dati generici a proposito dello stato di salute generale della persona.

Il Supervisore del Caso del Programma deve seguire con cura il programma su base giornaliera, e questo lo fa basandosi su ciò che lo stesso partecipante riferisce e sull'effettiva osservazione del partecipante, a seconda della necessità.

Mentre fa il programma la persona riceve ogni giorno vitamine, inclusi niacina, minerali e olio e alla fine del suo periodo quotidiano

di esercizio e sauna redige un completo rapporto sui suoi progressi. Questo viene scritto su un modulo di rapporto giornaliero che gli viene fornito e che contiene una lista di voci su cui deve dare dati. Il rapporto giornaliero richiede, come minimo, i seguenti dati:

1. Quanto esercizio ha fatto.
2. Quanto tempo è stato in sauna.
3. Che vitamine ha preso e in che quantità.
4. Quanta niacina ha preso (in milligrammi).
5. Che minerali ha preso e in che quantità.
6. Quanti bicchieri di Cal-Mag ha preso.
7. Se ha preso sale, potassio o Bioplasma e in che quantità.
8. Quanti bicchieri d'acqua o altri liquidi ha bevuto (a parte il Cal-Mag).
9. Il suo peso per quel giorno. (Inclusa una nota sul fatto che sia aumentato o diminuito di peso).
10. Somatici, restimolazioni, sensazioni, emozioni, cambiamenti fisici o altri cambiamenti o avvenimenti sperimentati!
11. Qualsiasi risultato positivo la persona abbia conseguito quel giorno.

Per ogni persona che partecipa al programma va tenuta una cartella personale. Il rapporto giornaliero viene consegnato all'amministratore del programma che lo esamina insieme alla persona che partecipa al programma per assicurarsi che si sia attenuta a tutti i punti. L'amministratore quindi mette il rapporto nella cartella del partecipante e la manda al Supervisore del Caso del Programma.

STRETTA SUPERVISIONE GIORNALIERA

Il Supervisore del Caso del Programma deve verificare i progressi giornalieri di ogni persona e mettere le proprie iniziali sul rapporto della persona e su eventuali rapporti medici, una volta che li abbia esaminati. Quindi scrive istruzioni per correggere eventuali applicazioni scorrette di un qualsiasi punto del programma, come ad esempio l'omissione di vitamine, insufficienza di sonno, ecc.

La cartella viene restituita all'amministratore del programma che prende personalmente in esame col partecipante qualsiasi cambiamento debba esser fatto. L'amministratore inoltre si assicura che qualsiasi ordine di correggere il partecipante venga eseguito (ad esempio riportarlo ad orari corretti se se ne è allontanato, assicurarsi che qualsiasi errore venga risolto) e si occupa di qualsiasi domanda il partecipante possa avere in qualsiasi stadio del programma.

L'amministrazione corretta include il fatto di assicurarsi che il partecipante non vada mai solo nella sauna o faccia da solo l'esercizio fisico, ma che faccia sempre queste azioni con un compagno.

Una stretta supervisione include anche il fatto di far misurare nuovamente la pressione sanguigna o far fare altri esami ad intervalli regolari, se necessario.

ASTINENZA DALLE DROGHE

LIL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE non viene fatto fare, a persone che stanno prendendo droghe benché tali persone ne abbiano forse bisogno persino più urgentemente di altre. Perciò per tali persone un efficace programma di astinenza dalle droghe deve precedere il programma di Purificazione.

Tale programma deve essere privo di droghe e deve includere una dieta nutritiva che dia sostanza.

Per di più, procedimenti leggeri di consulenza spirituale (Procedimenti Oggettivi¹), sviluppati negli anni Cinquanta per estrovertire l'attenzione di una persona dal suo corpo, sono stati efficacemente usati per aiutare la gente a superare il periodo di astinenza dalle droghe col minor dolore possibile.

Inoltre in aggiunta all'uso di Cal-Mag, nel processo di risanamento e di scambio presente nel programma di Purificazione, il calcio e il magnesio rappresentano un mezzo per aiutare a superare la crisi di astinenza di una persona che smette di prendere droghe.

CRISI DI ASTINENZA

La parte più dura nello smettere di prendere droghe pesanti è la reazione che viene chiamata crisi di astinenza. Questa consiste in reazioni fisiche e mentali dovute al fatto di non prendere più droghe. Sono atroci. Nessun carnefice ha mai trovato qualcosa di peggiore. La gente ha convulsioni. Queste possono essere così estreme che il tossicomane ne ha una grande paura e continua a prendere droghe. La reazione può anche causare la morte.

Finché non erano state sviluppate procedure per l'astinenza, un tossicomane si trovava di fronte al seguente dilemma:

- a. Continuare a prendere droghe ed essere in trappola soffrendo per il resto dei suoi giorni.
- b. Cercare di smettere di prendere droghe e star male in modo così atroce da non riuscire a sopportarlo.

Era un completo vicolo cieco.

La medicina non è stata in grado di risolverlo in modo adeguato. Né di certo l'ha risolto la psicoterapia.

TRATTARE L'ASTINENZA DALLE DROGHE

Per fortuna ora esistono almeno tre modi di affrontare il problema.

1. **Procedimenti Oggettivi leggeri possono rendere l'astinenza graduale meno difficile e possibile.**
2. **La terapia nutritiva, così come vitamine e minerali² in quantità sufficienti sono d'aiuto nell'astinenza.**
3. **Il calcio e il magnesio, presi nella formula Cal-Mag.**

La crisi di astinenza può essere talmente terribile e il campo medico e quello psichiatrico hanno avuto talmente poco successo nel

trattarla, che i dati completi sull'uso della formula del Cal-Mag devono essere resi noti su vasto raggio.

L'uso del Cal-Mag, che era a livello sperimentale nei primi anni 70 per assistere alla riduzione dei sintomi di astinenza, ha ora largamente superato lo stadio sperimentale. Il Cal-Mag è stato usato molto efficacemente durante l'astinenza per aiutare ad alleggerire e combattere le convulsioni, gli spasmi muscolari e le gravi reazioni nervose provate da un tossicomane quando smette di prendere droghe. Il successo della sua applicazione per casi di astinenza, in centri per la riabilitazione dalla droga quali il Narconon è ora stato stabilito. Il Cal-Mag è riferito essere efficace nell'astinenza da qualsiasi droga. La sua efficacia può essere osservata soprattutto coi casi di metadone e di eroina.

Il metadone attacca il midollo e le ossa: perciò di solito i consumatori di metadone mostrano una seria deficienza di calcio, caratterizzata da gravi dolori alle articolazioni e alle ossa, problemi dentari, problemi coi capelli. Immettendo calcio nell'organismo (nella soluzione acidulata in cui esso può operare), insieme al magnesio che ha effetto sui nervi, si alleviano queste condizioni.

È stato riferito che con l'uso del Cal-Mag, una persona può smettere di usare metadone in un periodo fra due settimane e tre mesi più breve di quello necessario se la formula non viene usata. Questo può essere valido anche per l'astinenza da altre droghe.

Dato che droghe e alcol consumano rapidamente la vitamina B₁ nell'organismo, prendere molta vitamina B₁ quando si smette di prendere droghe aiuta ad evitare le convulsioni che spesso si accompagnano a tale deficienza. La B₁ deve naturalmente essere presa insieme a dosi di altre vitamine perché vi sia un equilibrio corretto di sostanze nutritive. E, in conformità con questo, quantità sufficienti di Cal-Mag sono necessarie per prevenire la deficienza

di minerali creata e per dare sollievo alle agonie che accompagnano l'astinenza.

Una dose di uno o tre bicchieri di Cal-Mag in un giorno, durante i pasti o dopo i pasti, *sostituisce qualsiasi tranquillante*. Non produce l'effetto simile a quello di una droga prodotto dai tranquillanti (che sono decisamente tremendi).

Poiché calcio e magnesio sono minerali, non droghe, non si peggiora l'effetto delle droghe di cui una persona sta già soffrendo. Al contrario, si forniscono minerali che sono di certo carenti in casi del genere, e aiutano a procurare un po' di sollievo dagli atroci effetti di tali deficienze.

ULTERIORI DATI SULLA NUTRIZIONE E SUGLI ORARI INDIVIDUALI

LIL CAPITOLO SEGUENTE CONTIENE DATI rivelati da un'inchiesta a vasto raggio e da una revisione di casi in aree in cui il programma di Purificazione è stato dato con successo dal tempo in cui è stato reso disponibile.

IMPORTANZA DELLA NUTRIZIONE

I dati dell'inchiesta hanno mostrato l'importanza nutritiva di vitamine, minerali, olio, Cal-Mag e verdure, ed il ruolo che questi elementi assumono nel trattare gli effetti traumatici della restimolazione di droghe e sostanze tossiche.

In ogni area si è osservato che il fatto di omettere uno di questi supplementi dietetici mentre si intraprende il programma, il fatto di ridurre le loro dosi o di prenderli solo sporadicamente contrariamente alle regole del programma, si manifesta in molti modi; per citarne alcuni: facilità alla stanchezza, mancanza di energia, disturbi di stomaco, nausea, sensazione generale di malessere o vere e proprie malattie.

Si è trovato che qualsiasi omissione di questi elementi standard interferisce col progresso e con lo scopo del programma.

Molti, molti casi hanno ora riferito di aver terminato il programma con successo, controllando strettamente l'aumento nutrizionale di vitamine e minerali nelle dosi descritte nei dati originali raccolti durante la ricerca.

Molte aree informano che è stato di aiuto avere familiarità con i libri sulla nutrizione scritti dalla defunta Adelle Davis di cui si parla in precedenza in questo libro: *Let's Eat Right to Keep Fit* (Mangiamo nel modo giusto per mantenerci in forma), *Let's Get Well* (Vediamo di star bene), *Let's Cook It Right* (Cuciniamo nel modo giusto) e *Let's Have Healthy Children* (Come avere bambini sani) (tutti pubblicati originalmente da Harcourt, Brace Jovanovich, Inc., 737 Third Avenue, New York, NY 10017). Queste sono fra le raccolte più utili e più popolari sul soggetto della dieta e della biochimica che siano state pubblicate fino ad ora.

NON IGNORATE LA TOLLERANZA INDIVIDUALE

Quando la tolleranza individuale fu presa in considerazione, e qualsiasi squilibrio o insufficienza nutrizionale fu risolto come stabilito nelle regole esposte nel programma, fu riportato che le tabelle pubblicate in base ai dati della ricerca originale, erano estremamente funzionali per la maggior parte dei casi.

Nelle aree dove il programma fu amministrato con successo, le originazioni¹ delle persone riguardanti la loro tolleranza o reazioni a certe vitamine, non furono mai ignorate. Queste erano sempre studiate a fondo, ed una corretta soluzione veniva sviluppata in conformità alla teoria ed ai fattori del programma, come studiati originariamente.

In casi in cui fu riferito che la persona stava avendo qualche difficoltà e che alcuni squilibri nutrizionali erano la vera causa dei

problemi, ci furono invariabilmente dei miglioramenti, quando vitamine e minerali furono debitamente regolati secondo quanto indicato sopra.

Ma prima, fu necessario determinare se la persona prendeva veramente le vitamine e gli altri elementi nutrizionali che doveva prendere e in quali quantità, o se li prendeva solo sporadicamente.

RESPONSABILITÀ DEL PARTECIPANTE

È responsabilità della persona che ha intrapreso il programma tenere le persone che controllano l'esecuzione del programma ben informate sulle sue azioni giornaliere e sui risultati.

In base a tutti i dati riportati, non è insolito che in certi momenti del programma, qualcuno protesti un po' per le grandi quantità di vitamine che deve prendere. La protesta non riguarda i risultati o i benefici, ma semplicemente le quantità da prendere. Mentre la niacina veniva sempre presa tutta in una volta, fu scoperto in diverse aree che era meglio prendere il resto delle vitamine a vari intervalli durante il giorno, dopo i pasti o con degli spuntini. Un medico ha suggerito che l'assorbimento delle sostanze nutrienti necessarie è realizzabile meglio in questo modo. L'eccezione a questo potrebbe essere il caso in cui è stato suggerito dal medico che una o più vitamine o minerali vadano presi a certi intervalli regolari.

FATTORI NASCOSTI DELLA "DIETA"

È anche stato riportato il dato che bisogna cercare fattori nascosti, nel caso in cui una persona stia avendo delle difficoltà; questi possono essere costituiti dal fatto che la persona non stia mangiando, ma stia vivendo soprattutto e soltanto di cose come vitamine, niacina e yogurt. Oppure che ha introdotto qualche altro vasto cambiamento nelle sue abitudini alimentari. Ciò fu scoperto

in un caso e spiegò totalmente perché la persona stesse incontrando delle difficoltà nel programma. Vi fu posto rimedio, facendo in modo che la persona facesse dei pasti regolari e bilanciati.

GLI SCAMBI DI COMMENTI VERBALI POSSONO DANNEGGIARE IL PROGRAMMA

Fu scoperto che deviazioni dal programma come quelle di cui sopra, accadevano come risultato di scambi di dati verbali o di consigli fra i partecipanti al programma. Questa linea deve essere sorvegliata per assicurarsi che la procedura venga seguita come è stata descritta, e non secondo la versione di qualcun altro o come sperimentazione da provare su se stessi.

DOMANDE E RISPOSTE SULL'ORARIO INDIVIDUALE

È possibile completare il programma in modo soddisfacente con meno di 5 ore giornaliere? In casi in cui le circostanze impedivano realmente ad alcune persone di fare il programma per 5 ore al giorno, un periodo più breve di tempo fu usato come programma pilota.

Fu trovato che il programma poteva essere completato con successo, in alcuni casi, in meno di 5 ore giornaliere, ammesso che la persona *ottenesse benefici e avesse cambiamenti con un orario più breve.*

L'orario ridotto, per il periodo totale di corsa e sauna giornaliera, variava fra le quattro ore e le due ore e mezza, come minimo. Questo periodo veniva quindi utilizzato nel modo seguente: da venti a trenta minuti di corsa, ed altre due ore - più o meno - in sauna.

Gli stessi gradienti furono usati, sia quando la persona faceva il programma o lo cominciava ad un orario giornaliero di due ore e mezza che quando aveva altri orari.

Per poter fare il programma con questo orario ridotto, la persona dovrebbe avere l'autorizzazione dal Supervisore del Caso del Programma, poiché ci sono altri fattori che entrano in gioco. È necessario seguire qualsiasi consiglio od ordine del medico che stabilisca che una persona deve fare un orario ridotto.

Il programma può richiedere, ed in molti casi lo ha fatto, un tempo più lungo per essere completato se l'orario giornaliero è più breve, ma i risultati delle indagini mostrano che può essere fatto con successo da molte persone con un minimo di due ore e mezza giornaliere, *ammesso che tutti i punti del programma siano seguiti in modo standard.*

Il fatto che una persona abbia trascorsi di droga, è un fattore che influisce sul tempo che passa giornalmente nel programma di Purificazione? In base a tutti i dati della ricerca e delle indagini fatte fino ad ora, che sono alquanto considerevoli, la quantità di droghe prese nel passato è decisamente un fattore da tenere in considerazione quando si determina quanto tempo una persona dovrebbe passare giornalmente sul programma.

Le indagini mostrano, al di là di ogni dubbio, che le persone con trascorsi di droga pesanti od anche mediamente pesanti, traggono maggior beneficio da un orario giornaliero di cinque ore. Questo vale sia per persone con gravi storie di droghe mediche che per coloro che hanno preso droghe da strada.

Ci sono rapporti di persone con un trascorso di droga pesante che, anche se andavano discretamente bene all'inizio del programma facendo due ore e mezza al giorno (con alcuni fenomeni che apparivano e poi svanivano), non manifestarono la restimolazione effettiva dei "trip" e non li superarono, fino a che non adottarono un orario giornaliero di 5 ore.

Altri riportarono che se qualcosa si manifestava mentre erano in sauna, essi si assicuravano di attenersi diligentemente al tempo

della sauna (facendo dei brevi intervalli per l'acqua, il sale, il potassio, o per rinfrescarsi, se necessario) fino a che la manifestazione svaniva, e quando uscivano si sentivano bene e ristorati. Le stesse persone riportarono che se riducevano il tempo della sauna, perché qualcosa di sgradevole si manifestava, essi uscivano sentendosi male o sentendosi ottusi, ed era necessario più tempo per superare la manifestazione.

Anche le persone con leggere storie di droga, riportarono di sentirsi più calme, più vigili e più contente dopo un aver passato in sauna un periodo di tempo sufficientemente lungo da permettere loro di superare qualsiasi restimolazione o disagio che si manifestasse.

È decisamente consigliabile far seguire ad una persona un orario che le permetta di risolvere questi fattori, e si scoprì che era particolarmente importante che le persone con passato di droghe pesanti o mediamente pesanti, seguissero un corretto orario affinché fossero in grado di ottenere un profitto completo dall'azione e concludere con il fenomeno finale che ci si aspettava.

Chi stabilisce l'orario? Per qualsiasi domanda sull'orario giornaliero, è il Supervisore del Caso del Programma che decide il periodo di tempo giornaliero della persona.

In casi in cui la persona sta facendo un programma medico speciale, bisogna aderire agli ordini del medico per quanto riguarda l'orario.

La prima considerazione da fare riguardo all'orario sarebbe: cosa darebbe alla persona maggiori risultati. Quando possibile, la persona dovrebbe fare il programma per cinque ore al giorno e molte persone facendo il programma hanno seguito questo orario.

Per esempio, quando per alcune persone era veramente necessario un orario giornaliero più breve per ottenere dei risultati migliori, esso fu adattato di conseguenza.

In casi in cui le persone onestamente avevano un tempo limitato, due ore e mezza giornaliera erano considerate il minimo, poiché era più importante per loro fare il programma piuttosto che rinunciarvi. Ma era necessario assicurarsi che ogni persona che continuava ad un orario giornaliero più breve, potesse fare e facesse dei progressi mentre continuava e, se non ne faceva, era necessario farle adottare un corretto regime.

Alcuni di coloro che iniziarono con due ore e mezza giornaliera, più tardi chiesero di farne cinque. Ci furono anche casi in cui le persone che facevano il programma con un orario più breve, stavano ottenendo serie restimolazioni a causa delle droghe, che non potevano risolvere in un periodo inferiore alle cinque ore. Quando cambiarono orario e fecero cinque ore, esse andarono straordinariamente meglio. Questo, apparentemente, può succedere con le persone che hanno fatto uso di droghe da strada o droghe mediche, ed è una cosa da tenere in mente. Quando è possibile, il caso di droga più pesante, deve iniziare con un orario di cinque ore.

Ancora una volta, la parola d'ordine era, in questo come in altri aspetti del programma, il gradiente corretto.

La supervisione dei diversi casi che sono sul programma non deve essere fatta meccanicamente, ma dev'essere fatta sempre su delle basi individuali; una persona non è mai spinta più lontano o più veloce di quanto la persona possa fare. Fare altrimenti, sarebbe una violazione della tecnica del programma ed una violazione dei gradienti richiesti.

L'azione di successo, è stata quella di fare in modo che la persona abbia un orario in cui possa avere delle vittorie ed ottenere dei cambiamenti, che sia capace di risolvere ciò che si presenta, e poi assicurarsi che abbia la stessa quantità di tempo ogni giorno e preferibilmente alla stessa ora. La regolarità dell'orario incide

enormemente sul fatto di completare efficacemente e senza difficoltà il programma.

DEVIAZIONI DALLA REGOLARITÀ DELL'ORARIO

Uno dei fattori esaminati molto attentamente nel corso di questa indagine, era se ci fosse o meno un tempo limite comune speso in sauna per la maggior parte delle persone, (nell'ambito delle cinque ore raccomandate) dopo il quale la persona diventava stanca ed aveva dei risultati minori per il resto del periodo.

Con "risultati minori", si intende semplicemente che non succede nulla, ma la persona resiste su una base di "ci si aspetta che lo faccia" anche se è stanca ed ha fatto tutto quello che poteva per quel giorno.

Nei casi in cui il programma fu eseguito in modo molto standard, non ci furono rapporti della presenza di tale stanchezza, prima della scadenza delle cinque ore (cioè, la stanchezza dovuta alla lunghezza del tempo passato in sauna). Diversi casi riportarono di aver sperimentato la stanchezza come parte della restimolazione delle reazioni della droga, ecc. ma furono capaci di identificarla come tale e la superarono entro i limiti delle cinque ore.

Comunque, ci furono diversi rapporti provenienti da persone che dichiararono di essersi stancate in sauna facendo cinque ore, e dovettero limitare il tempo dato che altrimenti non avrebbero avuto nessun beneficio oltre al punto in cui la stanchezza si manifestava. I limiti di tempo giornaliero riportati da questi casi per poter ottenere dei miglioramenti, variavano ampiamente da persona a persona. I limiti riportati oscillavano fra quattro ore e due ore e mezza o meno. Il fatto che la persona avesse preso droghe, non sembrava essere un fattore, poiché i rapporti provenivano da persone le cui storie di droga andavano da droghe pesanti — sia mediche o di altro genere — a poche o nessuna.

Questi casi furono studiati a fondo attentamente, e quando tutti i dati pertinenti furono esaminati, ciò che venne alla luce fu che vi erano state delle deviazioni dalla procedura standard del programma.

Le deviazioni trovate furono (in ordine di frequenza):

- a. Mancanza di sonno.
- b. Insufficienti dosi di sale, potassio e Bioplasma presi durante la sauna o prima della corsa, o una combinazione di (a) e (b).
- c. Aver saltato le vitamine per quel giorno, riducendo la quantità di vitamine o minerali e prendendoli sporadicamente.
- d. Un'insufficienza di vitamine o minerali non scoperta e/o non risolta.

La correzione di questi fattori determinò un progresso uniforme e migliorò notevolmente i risultati per queste persone.

REAZIONI

Nel migliore dei casi, ognuno di questi fattori od omissioni elencati sopra, poteva causare un affaticamento troppo veloce della persona, che sperimentava inutili disagi, ottenendo pochi risultati per ora e prolungando il programma inutilmente. Sembrava che il programma non funzionasse quando in realtà non stava venendo usato in modo standard.

Quando una persona riferisce che si sta stancando con *qualsiasi* orario, e sta avendo pochi o nessun beneficio durante il tempo al di là di questo, bisognerebbe determinare se è necessario un adattamento del periodo di tempo giornaliero. Ma, non appena è stato trovato, *in aggiunta* a questo, si dovrebbe *sempre* esaminare attentamente

cosa la persona stava facendo in ogni parte del programma e correggere ogni deviazione.

Indipendentemente dal fatto che la persona stia seguendo il massimo o minimo orario giornaliero, le deviazioni dagli altri aspetti della procedura, riducono i benefici fino a quando non sono risolte.

INTERRUZIONE DEL PROGRAMMA

Probabilmente, il fattore più importante trovato per far sì che la persona progredisca senza difficoltà fino ad un riuscito completamento del programma, era la regolarità delle azioni. Questo include la regolarità dell'orario per l'esercizio e la sauna, la nutrizione e il sonno.

Quando qualsiasi parte della procedura veniva fatta irregolarmente, questo scambussolava tutte le altre parti, o così sembrava, e l'effetto poteva qualche volta sconcertare il Supervisore del Caso del Programma o il medico e coloro che aiutavano nell'amministrazione del programma.

Da un'osservazione diretta e dai dati accumulati grazie ai rapporti e alle indagini risultò che quando le persone, che in altre circostanze stavano andando bene, economizzavano o riducevano il tempo giornaliero del programma o perdevano ore di sonno, ciò che regolarmente ne risultava era qualche tipo di sconvolgimento. Se incorrevano in irregolarità o allontanamenti dalla routine, le persone iniziavano a dichiarare di "sentirsi male" o di sentirsi "indisposte" o ad ammalarsi realmente. Quando questo accadeva, il disagio o lo sconvolgimento era più grave fra coloro che avevano un pesante passato di droga.

Una possibile spiegazione di questo è che il trattamento è stato interrotto e la persona accumula la droga e gli effetti tossici anziché liberarsene regolarmente, allo stesso ritmo di quando seguiva

l'orario. Perciò la persona potrebbe essere soggetta ad un'accumulazione degli effetti restimolativi di queste sostanze ad un ritmo che non può facilmente controllare, e questo potrebbe essere ulteriormente aggravato da una continuazione dell'orario irregolare.

La soluzione fu di far seguire alla persona un corretto e fidato regime giornaliero o farla ritornare ad esso e farglielo seguire fino alla completamento del programma.

Ciò che è stato sottolineato qui è che, sia in questo come in tutte le parti del programma di Purificazione, è un dato di fatto che la persona deve seguire le normali e comuni regole per essere in buona salute. Se lo fa è nella migliore forma possibile, per poter usufruire dei benefici disponibili.

DOMANDE E RISPOSTE SUL COMPLETAMENTO DEL PROGRAMMA

NEL CORSO DELLA VASTA INDAGINE fatta diversi mesi fa, dopo che il programma di Purificazione fu per la prima volta messo in circolazione, alcune domande e situazioni riguardanti il valido completamento del programma si presentarono. Sono incluse qui, affinché i dati possano essere ampiamente conosciuti.

LA REAZIONE DELLA NIACINA AL MOMENTO DEL COMPLETAMENTO

Una delle domande maggiormente poste era:

Può il programma considerarsi completo se la persona sembra avere raggiunto il fenomeno finale, e non ha più reazioni o manifestazioni e non avviene nessun altro cambiamento, ma ha ancora un lieve risultato quando prende 5.000 mg di niacina?

In questo caso, è possibile che la persona sia bloccata in alcuni errori fatti nelle precedenti fasi del programma. Questi si renderebbero manifesti con una completa revisione della storia del suo programma. Si potrebbe fare una completa ispezione delle sue cartelle, particolarmente nell'area dei minerali e delle vitamine e guardando che

effetto fecero, se la quantità era standard e le dosi bilanciate, se il programma fu amministrato e seguito in modo standard e regolare.

Anche il partecipante dovrebbe venire intervistato, e si potrebbero trovare deviazioni dal regime, quali "non gli piacciono le verdure e non le ha mai mangiate", "ha difficoltà nel prendere l'olio, perciò non lo prende" o altre simili omissioni.

In altre parole, alcune parti del programma potrebbero essere state violate e ciò sarebbe chiaramente visibile nelle manifestazioni descritte sopra. Se il programma non è stato fatto in modo completamente standard, tale situazione si può verificare.

Ci potrebbe essere un'insufficienza nutrizionale che è sfuggita e non è stata risolta, creando in questo modo un ostacolo. Il punto è che ci potrebbe essere un'insufficienza nutritiva non risolta che non permette l'eliminazione completa dei residui tossici.

Se la cartella dovesse mostrare un'irregolarità, andrebbe fatto un controllo medico per determinare se esiste un'insufficienza e, se è così, porvi rimedio. Risolvere questa situazione, ed assicurarsi che il programma venga continuato seguendo in modo standard tutte le sue regole, culminerrebbe in un completamento di successo.

Non si dovrebbe comunque ignorare la possibilità che la persona semplicemente debba continuare il programma più a lungo.

OVERRUN¹

C'è un'altra possibilità, che è forse la più comune: la persona ha raggiunto il fenomeno finale, è andata oltre questo punto e sta ora "facendo overrun" sull'azione. Se la persona ha fatto in modo standard il programma, e precedentemente ha mostrato segni di un valido completamento che non sono stati notati e riconosciuti, è

probabile che abbia terminato il programma anche se sta ancora avendo dei leggeri risultati con 5.000 mg di niacina.

Se non si è ben consapevoli di cosa ci si deve aspettare come fenomeno finale, è possibile oltrepassare il punto in cui il risultato finale del programma è stato raggiunto. Ci sono stati casi di overrun in cui la persona ha continuato per alcune settimane a prendere 5.000 mg (5 grammi) di niacina, manifestando solo un leggerissimo effetto di arrossamento. E ci sono stati simili casi di overrun in cui la quantità di niacina era inferiore ai 5.000 mg.

È possibile che, se il punto di completamento del programma (la completa eliminazione di tutti i residui di droghe e delle sostanze tossiche) viene raggiunto senza che venga riconosciuto, la persona possa iniziare a drammatizzare² un arrossamento da niacina. La condizione tende a bloccarsi, poiché non è stata riconosciuta o non è stato messo in evidenza che il programma era finito. È semplicemente una supposizione riguardo ad una possibile causa della situazione. Ma è anche stato confermato da attenti studi di diversi casi, che quando i fenomeni finali venivano superati, si aveva un overrun.

Dopo che la persona ha seguito il regime per diverso tempo, ha avuto ottimi cambiamenti e sta manifestando tutti gli indicatori del completamento, farla proseguire sul programma per sei o sette giorni senza che derivino ulteriori effetti qualsiasi quantità prenda, è veramente un overrun. In alcuni di questi casi, sembra che 5.000 mg. di niacina non stessero creando più effetto di quanto ne creassero facevano 3.500 mg di niacina.

Per dirlo un'altra volta: il completamento del programma può essere raggiunto – e lo è stato – con quantità di 5.000 mg di niacina e con quantità inferiori. Una volta che la droga ed i residui chimici

sono risolti, sono risolti. La persona sentirà la differenza. Aumentare la quantità non necessariamente provoca ulteriori manifestazioni. E la persona continuando dopo un valido completamento, può rallentare l'intera cosa e produrre un leggero effetto quale una drammatizzazione che può essere sporadica, o manifestarsi ogni volta che prende la niacina.

Questo può confondere la persona stessa e coloro che amministrano il programma. Se l'overrun viene continuato, si noterà che la persona diventerà – anche se leggermente – meno vigile oppure scoraggiata. Il suo aspetto generale e la sua condotta saranno meno vivaci; potrebbe demoralizzarsi. Può darsi che ora stia tentando di produrre effetti che non ci sono, ed inizi a credere che l'azione sia interminabile. Certamente la persona si sentirà meno entusiasta nei confronti dell'intera procedura, e potrebbe iniziare a protestare. Ora, abbiamo una situazione in cui il programma sembra incompleto, mentre ciò che è successo è che la persona ha raggiunto i fenomeni finali, ha raggiunto un punto in cui si sentiva benissimo e non sperimentava più manifestazioni di alcun tipo (anche se solo per un giorno) ed il fatto non è stato riconosciuto, ma è stato ignorato. Quindi si sono venuti a creare fenomeni da overrun. La soluzione è riconoscere che la persona ha completato il programma e terminarlo.

Gli overrun possono anche presentarsi in diversi modi. Un Supervisore del Caso del Programma, riportò che aveva avuto casi in cui la persona, in base a tutti gli indizi, aveva completato e lei stessa dichiarò di aver completato, ma volle continuare un po' più a lungo "tanto per essere sicura". Se si permetteva loro di proseguire, questi casi puntualmente venivano coinvolti in fenomeni di overrun. Non avevano più cambiamenti e cominciavano a scoraggiarsi un po'. In ognuno di questi casi, il fenomeno finale era stato realmente raggiunto nel momento in cui la persona aveva dichiarato di aver completato.

Perciò, sembra che nel programma di Purificazione, non sia possibile continuare una volta che l'effettivo punto di completamento è stato raggiunto. Se ciò dovesse succedere, questo sarebbe risolto semplicemente chiedendo alla persona di individuare tale punto di completamento, riconoscerlo e poi farle terminare il programma.

Un'altra domanda che è stata posta piuttosto frequentemente è:

Come si spiega il fatto che una persona che ha realmente completato il programma, senza nessuna reazione con una dose di 5.000 mg di niacina (o meno), poco dopo ha una reazione prendendone una quantità inferiore?

Il fatto che esista tale reazione tardiva, dopo che la persona ha realmente completato in modo standard il programma raggiungendo il suo esatto fenomeno finale, non significa che il programma sia incompleto.

Per capire questa reazione, bisogna avere una buona comprensione delle immagini mentali e di come esse funzionano. I particolari di ciò che è successo in questi esempi possono essere alquanto variabili, ma ciò che si sta osservando in generale, è che si è avuto un mutamento ambientale o un cambiamento che ha prodotto un altro tipo di restimolazione, derivante da immagini mentali.

Tanto per iniziare, noi stiamo vivendo in un universo a due poli, e a due terminali. È necessario avere due terminali, uno positivo ed uno negativo, per produrre l'elettricità. Le calamite sono un altro esempio dell'aspetto a due poli di questo universo: ogni calamita ha un polo nord ed un polo sud che si attraggono l'uno con l'altro e creano un campo magnetico. Questo fenomeno può essere osservato anche nel funzionamento della mente; le immagini mentali di una persona di per sé non reagiscono continuamente su di lei; questo succede solo quando un'immagine mentale è stata restimolata da

alcuni fattori nell'ambiente presente che si approssimano in parte a quelli dell'immagine mentale.

Per tenere qualcosa in sospenso è necessaria una situazione a due terminali. Nel programma di Purificazione, stiamo esaminando una situazione duale: uno, i residui della droga e i residui tossici nel corpo, e due, le immagini mentali della droga e delle sostanze biochimiche di un individuo, i loro residui e le esperienze derivanti dai loro effetti.

Come già discusso in un capitolo precedente di questo libro, le due condizioni si tengono in perfetto equilibrio, giocando l'una contro l'altra.

Nel programma di Purificazione, rompiamo questo equilibrio, liberando il corpo dai depositi tossici che vi sono presenti. Senza più depositi tossici, le due condizioni non sono più sospese. Questo consente di far cessare la costante restimolazione delle immagini mentali.

Ma cosa succede se la persona sperimenta una reazione da niacina poco dopo che ha completato veramente il programma? Che cosa causa tale fenomeno?

Il programma di Purificazione, è creato per trattare gli effettivi residui tossici che potrebbero essere presenti nei tessuti, i quali, attraverso la loro presenza e i loro effetti restimolativi, potrebbero ostacolare o rallentare i progressi mentali e spirituali di una persona.

Il programma di Purificazione *non* è stato creato per trattare le immagini mentali dell'individuo in relazione alle droghe ed alle sostanze tossiche. Dopo che il programma è stato completato, queste non sono necessariamente in restimolazione dato che non ci sono più residui tossici, ma sono ancora lì e potrebbero essere restimolate da *altri* fattori.

Ad esempio, una persona che ha finito il programma, ma che sta ancora prendendo la niacina ogni giorno, potrebbe restimolare le immagini mentali di un eritema solare passato, se resta per un po' di tempo al sole. Con queste immagini mentali ancora una volta attive potrebbe, prendendo la sua quantità giornaliera di niacina, sperimentare un arrossamento.

Questo non significa automaticamente che il programma non sia stato effettivamente completato. Il più delle volte significa semplicemente che un'immagine o delle immagini mentali si sono riattivate, nulla di cui allarmarsi, poiché nella maggior parte dei casi, diventano semplicemente inattive dopo poco tempo: l'intervallo più comune è fra i tre ed i dieci giorni. Queste immagini mentali, possono essere affrontate efficacemente attraverso la consulenza di Scientology, ma questo è al di là della portata del programma di Purificazione e di questo libro.

“VOLER SCAPPARE”

I supervisori riportano che ci sono stati alcuni casi che volevano scappare (cioè andarsene senza completare il programma perché era duro, o a causa delle loro considerazioni). Queste persone insistevano nel dire che avevano terminato dopo pochi giorni a basse dosi di niacina, e dopo aver avuto solo reazioni lievi o non averne avuto alcuna. Ma erano casi sporadici, e furono facilmente scoperti e risolti portandoli ad avere maggiore comprensione del programma e del suo scopo. In due di questi casi, alla persona fu erroneamente permesso di attestare il completamento, dopo troppo brevi ed insufficienti periodi; entrambi ebbero delle restimolazioni dovute alla droga, che avrebbero dovuto essere trattate secondo la procedura corrente del programma. Dopo una completa revisione di questi casi, e con la partecipazione medica, a queste persone fu fatto continuare il programma ed esse lo completarono in modo appropriato.

Giudicando dai rapporti, inclusi i molti rapporti personali ricevuti, la gran maggioranza dei partecipanti è desiderosa di sperimentare e trattare le condizioni che potrebbero presentarsi nel corso del programma e di liberarsene. Essi riferiscono di avere reazioni provocate dall'assunzione di droghe, medicine, anestetici, alcol, restimolazione di altre reazioni biochimiche, e somatici o altro, che si manifestano, vengono eliminate, e poi svaniscono. Le persone riferiscono con entusiasmo e grande sollievo queste manifestazioni, e ne aspettano altre! Tali casi spesso sanno quando hanno raggiunto onestamente i fenomeni finali e lo dicono.

CERCARE DI RISOLVERE "TUTTO"

Durante il programma vi furono anche casi rari di persone che cercavano o si aspettavano di risolvere con questo programma qualunque cosa non andasse in loro e che cercavano di ottenere dei risultati che esulavano dallo scopo del programma. A tali persone è necessario far capire il programma e il suo esatto scopo, ed il loro progresso durante tutto il programma dev'essere attentamente esaminato. È possibile che in conseguenza alla liberazione di residui tossici dal corpo, altre condizioni fisiche di cui la persona soffre, possano essere trattate con successo.

Si scoprì che era veramente importante rendere reale ad ogni partecipante che quello che si vuole ottenere è la liberazione dai residui della droga, dai residui tossici e dai loro effetti restimolativi, in modo da avere la possibilità di conseguire reali miglioramenti mentali e spirituali.

Il Supervisore del Caso del Programma ha la responsabilità di conoscere ogni caso sotto la sua tutela, per poter essere a conoscenza dei progressi che fa, di mantenere sempre linee di collegamento con il medico, e di conoscere bene gli indicatori che ci si aspettano quando la persona ha raggiunto i fenomeni finali in modo da poterli riconoscere e convalidare.

ALTRI CONSIGLI SUL PROGRAMMA

Per una riuscita applicazione del programma, qualsiasi indicazione cattiva, strana o bizzarra, o qualsiasi turbamento, dovrebbe essere sempre scoperto e risolto immediatamente.

Se la persona stava sperimentando una forte restimolazione in sauna, e voleva superarla senza nessuna interruzione, non veniva forzata o tormentata, ma le veniva permesso di superarla tranquillamente e gradualmente al suo ritmo. In questo modo la superava con facilità. Dai rapporti è emerso che la maggior parte delle persone si rende conto quando sta provando una restimolazione da droga e ve lo dice.

In casi in cui la ragione del turbamento non era evidente, l'amministratore del programma semplicemente si intratteneva con la persona e discuteva la cosa a lungo per scoprire cosa stesse succedendo.

Ciò che funziona bene è far leggere ai partecipanti tutti i punti del programma, oppure fare in modo che l'amministratore prenda in esame ognuno di questi punti con la persona ripetutamente e molto spesso: la persona trova e indica a che punto è uscita dal seminato. E, nella maggior parte dei casi, dimostra di aver ragione. Si scoprì che molto spesso si trattava di qualcosa che era stato alterato, aggiunto o abbandonato; questo si risolveva facendo ritornare la persona ad un corretto regime e facendole fare il programma alla lettera.

Se non si risolveva, non veniva fatta nessuna ipotesi né alcuna sperimentazione: si doveva far fare alla persona un controllo medico e quindi apportare qualsiasi cambiamento necessario al suo regime.

RIASSUNTO

Per concludere, si può dire che ciò che è stato scoperto è che esistono numerosi modi in cui una persona può deviare dalla corretta procedura e che gli effetti derivanti dal deviare da una certa procedura possono essere simili o sembrare simili a quelli che sono provocati da un'altra ragione. Questo può fare apparire dei casi molto complicati senza nessun motivo. Così, è anche stato scoperto che è vitale istruire il partecipante, quando inizia il programma, sulle azioni standard del programma e fare tutto il possibile per mantenere un'applicazione standard durante tutto il programma.

DROGHE: I LORO EFFETTI E LE LORO MANIFESTAZIONI

DROGHE E REGRESSIONE

DURANTE IL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE, possono apparire diverse manifestazioni, che possono variare notevolmente da persona a persona.

Qualsiasi cosa, da una puntura di insetto ad una completa restimolazione di un trip da LSD, può manifestarsi e, se si continua il programma, semplicemente apparire e svanire.

Per capire queste manifestazioni, è necessario prima di tutto capire che cosa fanno realmente le droghe.

LE DROGHE SONO VELENO

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. Il livello in cui sono prese determina il loro effetto. Una piccola quantità agisce come uno stimolante. Una maggiore quantità agisce come un sedativo. Una quantità ancora superiore agisce come un veleno e può uccidere. Questo è vero di qualsiasi droga. In differenti quantità, ognuna può produrre questi risultati.

Certe droghe hanno un effetto diretto e particolare sulla mente di una persona. Marijuana, peyote, morfina, eroina, ecc., apparentemente possono restimolare le immagini mentali che sono bloccate, e farlo in modo violento, L' LSD che originariamente era stata

creata ad uso degli psichiatri, può rendere schizofrenica una persona normale.

Nonostante le droghe siano considerate preziose dai tossicomani, nella misura in cui producono alcuni "effetti desiderabili", una persona che sta prendendo droghe è pericolosa per coloro che le sono intorno, poiché ha dei periodi di vuoto. Ha irrealtà e illusioni che la spostano fuori dal tempo presente.

DROGHE E REGRESSIONE

Le droghe tendono a far regredire una persona. Vale a dire che tendono a scaraventarla fuori dal tempo presente e la riportano nel suo passato. Possono bloccare la persona in periodi delle sue esperienze passate, spesso esperienze passate di droga, alcol o medicine.

Le droghe (marijuana, LSD, alcol ed il resto di una lunga lista) sono una minaccia per il corpo così come qualsiasi altro veleno. La minaccia è al corpo. L'essere reagisce trattenendo un'immagine mentale. Minacciato della perdita di un corpo, trattiene un'immagine per poter mettere lì qualcosa.

Ciò che mette lì, è qualche immagine mentale del passato, qualche volta una combinazione fra fantasia e realtà. In alcuni casi lo può fare così energicamente che questa diventa più reale (e più sicura a suo giudizio) del suo tempo presente.

Perciò, sotto una minaccia, si allontana dal tempo presente. (Ciò che è successo veramente, è che ha sottratto alcune delle immagini mentali del passato e le ha riportate nel tempo presente così che lo stanno influenzando in tempo presente. Ma, in qualsiasi modo si voglia esaminare la questione, la verità è che sta parzialmente agendo, pensando e percependo non sulla base di questo momento, ma di qualche momento del passato nel quale ora è bloccata.)

La traccia del tempo¹ di una persona, è di solito costituita da una registrazione, momento per momento, degli avvenimenti della sua esperienza attraverso il tempo. Ma quando la persona che sta prendendo droghe, ha trattenuto immagini del suo passato, la sua traccia del tempo di questo periodo, non è costituita solo da avvenimenti del tempo presente. Al suo posto, ciò che viene registrato è un composto di avvenimenti del passato e di immaginazione e avvenimenti del presente.

Perciò, sotto ai vostri occhi, la persona mentre sembra essere nella stessa stanza in cui siete e fare le stesse cose, è in realtà lì solo in parte ed è parzialmente in alcuni avvenimenti del passato.

Sembra che sia lì. Ma in realtà non sta seguendo completamente il tempo presente.

Ciò che sta accadendo per un osservatore razionale, non è ciò che sta accadendo per lei. Perciò non duplica le affermazioni espresse da un altro, ma tenta di adattarle alla sua complessa realtà. Per poterle adattare le deve alterare.

Potrebbe essere sicura che vi sta aiutando a riparare il pavimento mentre, in realtà, ciò che voi state facendo è lavare il pavimento. Così, le sue azioni (che a lei sembrano logiche e corrette) in realtà ostacolano il progresso dell'operazione. Perciò, quando "vi aiuta" a pulire il pavimento, introduce caos nell'attività. Dato che sta riparando il pavimento, una richiesta come "dammi lo spazzolone", viene reinterpretata come "passami il martello". Ma lo spazzolone è più grande del martello, così il secchio viene rovesciato, e schiuma e acqua si rovesciano su tutto il pavimento.

Questo è un esempio banale del genere di cose che non fanno titolo. Ma cosa dire degli incidenti, dei crimini, della disperazione che conducono ad ogni genere di tragedie che fanno titolo?

Poiché un essere può offrire un'infinità di combinazioni, potrebbero esserci un'infinità di tipi di reazioni dovute alla droga.

Ciò che è costante, comunque, è che non sta seguendo la stessa serie di avvenimenti che le altre persone seguono.

Ciò può essere insignificante, e allora la persona commette errori solo sporadicamente. Potrebbe diventare tanto serio quanto la totale follia, quando gli avvenimenti visibili alla persona, sono completamente differenti da quelli visibili a qualsiasi altra persona. E ci possono essere dei livelli.

Non è che non sappia che cosa sta succedendo. È che percepisce qualcosa d'altro anziché la reale serie degli avvenimenti del tempo presente che si sta verificando.

ANTIDOLORIFICI

Nel 1969, feci una scoperta riguardo agli effetti degli antidolorifici (quali l'aspirina, i tranquillanti, gli ipnotici², i sedativi e i soporiferi³).

A quel tempo, in campo chimico o medico, non si era mai scoperto (e non sono sicuro che sia generalmente conosciuto oggi) il modo esatto o il motivo per cui queste cose funzionassero. Tali composti, derivano da scoperte accidentali secondo cui una certa sostanza fa diminuire il dolore.

Gli effetti dei composti esistenti non hanno dei risultati uniformi, e spesso hanno degli effetti collaterali veramente sgradevoli.

Poiché il motivo per cui essi funzionano non era conosciuto, pochissimi progressi sono stati fatti in biochimica. Se la ragione per cui essi funzionano fosse conosciuta ed accettata, probabilmente i

chimici potrebbero sviluppare alcuni reali composti, con effetti collaterali minimi.

Il dolore o il disagio di genere psicosomatico⁴ deriva da immagini mentali. Queste sono create inconsapevolmente dalla persona stessa ed hanno effetto e impatto sul corpo.

In base a reali test clinici, le azioni provocate dall'aspirina ed altri sedativi sono le seguenti:

A. Inibire l'abilità dell'essere di creare immagini mentali,
ed anche

B. Impedire la conduttività elettrica dei canali nervosi.

In questo modo, la persona è resa stupida, assente, smemorata, illusa, irresponsabile. Entra in una specie di stato di "intontimento"; è realmente indifferente, insensibile, incapace e definitivamente non attendibile: una minaccia per i suoi compagni.

Quando le droghe perdono efficacia o iniziano a perderla, l'abilità di creare inizia a ritornare, e i somatici si manifestano più violentemente. Una risposta che la persona trova è prendere più droga. Per non parlare dell'eroina, è noto che ci sono persone assuefatte all'aspirina. La compulsione deriva da un desiderio di sbarazzarsi ancora dei somatici e delle sensazioni indesiderate. C'è anche una qualche evidenza di drammatizzazione delle immagini che si manifestano in seguito all'aver preso precedentemente della droga. L'essere diventa sempre più "intontito", esige un uso maggiore e più frequente della quantità di droga.

Per parafrasare un vecchio adagio: avevamo uomini di ferro e navi di legno. Ora abbiamo una società drogata e cittadini di legno.

Se si fossero fatte ricerche biochimiche a proposito di queste sostanze, il sedativo meno nocivo sarebbe stato quello che ostacolasse la creazione delle immagini mentali con un risultato minimo di "intontimento" o stupidità, e che fosse solubile nel corpo, distribuendosi rapidamente nei nervi e nell'organismo. In questo momento, non ci sono tali preparati biochimici.

Dal lato medico abbiamo un comprensibile desiderio di trattare il dolore. I dottori dovrebbero esercitare pressione per avere migliori farmaci - che non abbiano tali deprecabili effetti collaterali - per curarlo. Le compagnie di droga dovrebbero fare migliori ricerche. La formula meno dannosa è quella data sopra.

BRUCIARE LE RISERVE DI VITAMINE

Le droghe possono anche stimolare temporaneamente (prima di rovinarle) le ghiandole del corpo. E possono produrre momentaneamente sensazioni di benessere o ciò che è conosciuto come "euforia". Questo è causato in parte probabilmente dal fatto che fermano, temporaneamente, le dolorose immagini mentali del passato.

Esse possono anche bruciare le riserve di vitamine più velocemente. Le droghe o l'alcol bruciano rapidamente la vitamina B₁ nell'organismo. Certe droghe, bruciano anche tutta la niacina e la vitamina C disponibili. Questo fatto di bruciare più rapidamente può anche apportare una sensazione temporanea di benessere; si somma allo "stato di felicità".

Ma, quando l'organismo non ha più la B₁, la persona diventa depressa. Quando le riserve non ci sono più, le illusioni che seguono, chiamate *delirium tremens* o la sindrome da astinenza, sono realmente incubi.

“SE SEI INTONTITO, NIENTE TI PUÒ FAR MALE”

In base all'osservazione, le persone che prendono droghe apparentemente credono alla falsità che “se sei intontito, niente ti può far male”. Le droghe, quindi, sono probabilmente una difesa contro l'universo fisico.

Bloccano il dolore e altre sensazioni indesiderate. Ma c'è un intero settore di sensazioni desiderabili, e le droghe bloccano ogni genere di sensazioni.

È normale che le persone che stanno prendendo droghe, all'inizio siano molto stimolate sessualmente. Questo è l'impulso di “procreare prima della morte”, poiché le droghe sono un veleno. Ma dopo l'originale eccitamento sessuale, la stimolazione di sensazioni sessuali diventa sempre più difficile da ottenere. Lo sforzo di raggiungerla diventa ossessivo, mentre di per se stessa, essa è sempre meno soddisfacente. A dispetto della propaganda, persino la sensazione sessuale è bloccata dalle droghe, e questo è vero anche dopo che le droghe l'hanno apparentemente intensificata per una volta o due. Dopo questo, è morta e sepolta.

BLOCCO DI EMOZIONI, PERCEZIONI E SOMATICI

Coloro che hanno preso per lungo tempo ed abitualmente droghe, medicine o alcol, qualche volta soffrono di blocchi emozionali, percettivi o somatici. Sembrano anestetizzati (insensibili) e qualche volta “niente li preoccupa”, mentre in realtà sono in una condizione fisica repressa e non possono smettere di prendere droghe, alcolici o medicine.

Casi di questo tipo hanno l'abitudine di prendere droga, medicine o alcol a causa di dolore, sensazioni o misemozioni⁵ indesiderate.

La persona considera le droghe, l'alcol o la medicina una cura per le sensazioni indesiderate.

L'unico argomento in favore delle droghe, è che danno un breve, rapido oblio da un'agonia immediata e permettono il trattamento di una persona per farla ristabilire. Ma anche questo vale solo per le persone che non hanno nessun altro sistema per trattare le loro sofferenze.

Destrezza, abilità e consapevolezza sono le cose che principalmente impediscono di arrivare a situazioni dolorose ed esse svaniscono tutte con la droga.

Così la droga vi prepara ad entrare in situazioni che sono realmente disastrose e vi trattiene su quella strada.

LE DROGHE IN CONTRAPPOSIZIONE ALL'APPRENDIMENTO

Le droghe ostacolano l'apprendimento. In vista di tutte le altre cose che le droghe fanno, questo fatto è di facile deduzione. Ma l'asserzione è più di una semplice deduzione, è un fatto empirico⁶. È stato dimostrato che il ritmo dell'apprendimento - la quantità di tempo che una persona impiega ad imparare qualcosa - è più lento per consumatori di droga che non per gli altri. Test reali mostrano che il ritmo di apprendimento di una persona che ha preso droghe è molto inferiore rispetto a quello di una persona che non ne ha prese.

Le droghe, quindi, impedirebbero ad una persona di diventare istruita. Ora supponiamo questo, con il fatto che l'uso di droga fra gli studenti non solo è tollerato in molte scuole e istituti, ma che alcune droghe sono addirittura *utilizzate* in certe scuole; un esempio sono gli psichiatri che difendono e sostengono l'uso di pericolose droghe che provocano assuefazione, come mezzo per il trattamento di bambini così detti "iperattivi".

Questa potrebbe essere, effettivamente, la radice della contaminazione dell'istruzione corrente che è stata così ampiamente pubblicizzata negli anni recenti. Gli insegnanti sono stati citati, in diversi articoli della stampa e da altri media, per fallimento od inabilità nell'insegnamento. Ma il problema, alle sue radici, potrebbe non dipendere affatto dagli insegnanti.

Qualunque siano le effettive statistiche basate su quel calcolo, è certo che le droghe sono prevalenti nelle scuole. Ed è certo che le droghe ostacolano l'apprendimento e quindi ostacolano l'istruzione.

Ed una civilizzazione che non può essere istruita, che non può imparare, non può durare. Questo significa che questa civiltà finirà, a meno che non facciamo qualcosa.

RITMO DI APPRENDIMENTO E CRIMINALITÀ

Se le droghe ostacolano l'apprendimento, anche la disciplina non sarà funzionale.

La memoria di una persona che sta prendendo o ha preso droghe, è spesso tale da eliminare la paura delle conseguenze di qualunque sua azione. La risposta – si potrebbe pensare – è la disciplina. Ma la disciplina è apprendimento forzato. Se i tentativi di insegnare semplicemente il valore dell'etica falliscono quando l'apprendimento è ostacolato, a maggior ragione falliranno i tentativi di insegnare con la disciplina e azioni di giustizia – apprendimento forzato. La persona che non può imparare, e che poi è sottoposta a tentativi di apprendimento forzato attraverso azioni disciplinari, diventa un criminale.

Quale beneficio porta a un governo cercare di mettere in atto polizia e azioni di giustizia in una società che non può imparare? Minacce governative, in una società che non può imparare, non sarebbero di nessuna utilità. La società non imparerebbe da loro; perciò, non importerebbe quali misure il governo prendesse. Una

società che non potesse imparare e che quindi venisse assoggettata a tentativi di apprendimento imposto, diverrebbe alla fine criminale.

MANIFESTAZIONI

Poiché una persona elimina dall'organismo i residui delle droghe, durante il programma di Purificazione, si possono presentare varie manifestazioni. Tali manifestazioni, potrebbero essere il risultato dell'uso o dell'esposizione a *qualsiasi* sostanza chimica, o droga che si è quindi insidiata in quantità anche piccole nelle cellule o nei tessuti del corpo.

I rapporti che sono arrivati e le storie mediche, abbondano di dichiarazioni di partecipanti al programma, che identificarono le reazioni che stavano provando con esperienze passate sul posto di lavoro o avvenimenti della loro vita in generale.

Essi includevano, per esempio, rapporti di esposizioni tossiche a vernici viniliche, insetticidi, diluenti, una vasta varietà di prodotti chimici industriali, conservanti, spray per le piante e simili. Alcuni manifestarono sensazioni che riconobbero o identificarono con precedenti esperienze dentali, trattamenti con raggi X, anestetici per i denti quali la novocaina o anestetici per varie operazioni, o qualsiasi delle sensazioni che accompagnano le diverse malattie fisiche o gli incidenti, per i quali sono usati alcuni tipi di medicine o droghe.

Questo include di certo, in vasta misura, esperienze con droghe da strada o con quelle che sono chiamate in alcuni ambienti droghe "ricreative", quali la marijuana, la cocaina, l'eroina, l'hascisc, l'LSD, ecc. Se ci sono residui di droghe da cui bisogna liberarsi, non è raro per la persona sperimentare una restimolazione degli esatti effetti che la droga o la medicina ebbero quando furono prese per la prima volta.

Perciò, ci si potrebbe aspettare di incontrare manifestazioni non solo di esperienze con pesanti droghe da strada ma anche relative a prodotti chimici medici o farmaceutici, specialità farmaceutiche, sostanze chimiche, industriali o per uso domestico. E questo apparentemente può essere esteso a qualsiasi insufficienza nutrizionale (o malattia risultante da tale insufficienza) che sia stata causata dall'ingestione o dall'assorbimento di una qualsiasi di queste sostanze chimiche.

DOLORI, SOFFERENZE E SOMATICI

Vecchie ferite o vecchi somatici, potrebbero manifestarsi, riattivarsi in tutta la loro violenza, per un breve periodo e poi svanire. Potrebbero essere chiaramente definiti e facilmente riconosciuti dall'individuo come qualcosa che è collegato a qualche precedente esperienza, o potrebbe trattarsi semplicemente di un'indistinta sensazione di disagio che non è identificata e collegata a nessuna specifica malattia, ferita, o incidente. Potrebbero andare dalle emicranie, a spasmi muscolari, a dolori muscolari, gonfiori, irritazioni cutanee, orticaria, disturbi bronchiali, od ognuno degli altri numerosi dolori, sofferenze o somatici.

SENSAZIONI

I partecipanti hanno riportato le seguenti sensazioni mentre stavano eliminando i residui in sauna: sensazioni di leggerezza e "annebbiamento" alla testa, sensazioni di galleggiare, vertigini, sensazioni di stordimento, torpore soprattutto intorno alla bocca e alle gengive o, in alcuni casi, negli arti o alle estremità, sensazioni come quelle sperimentate dopo una sbornia, o qualsiasi altra sensazione che accompagna le droghe da strada.

Periodi di inebriamento – ubriachezza – si sono manifestati per un periodo breve in sauna, in alcuni individui, e poi si sono dispersi e sono svaniti. Persone che sono state sottoposte a radiazioni mentre vivevano in aree in cui si facevano esperimenti con le

bombe atomiche o in cui era presente il fall-out o che erano nei servizi armati in Vietnam e furono soggette al defoliante "Agent Orange", hanno fatto il programma di Purificazione ottenendo dei risultati veramente interessanti e dichiarando un enorme sollievo.

ODORE E SAPORE

Molto spesso la persona sperimenterà di nuovo l'odore o il gusto di qualche particolare sostanza. Alcune di queste sensazioni descritte dai partecipanti al programma sono: sapore metallico, odore di etere, sapore di novocaina, un "sapore amaro", sapore "di medicina", un gusto di "sostanza chimica", un odore di marijuana, tanto per citarne alcune che sono state riferite.

Questi possono anche manifestarsi sotto forma di odori insoliti emessi dal corpo, durante il periodo in cui si suda in sauna.

Un esempio, è quello di un partecipante che lavorò per un po' di tempo come bagnino in una piscina contenente acqua clorurata. Per un certo periodo del programma, mentre era in sauna, emanava sudore che aveva un odore di cloro talmente forte ed opprimente che gli altri partecipanti dovettero temporaneamente lasciare la sauna!

EMOZIONI

Emozioni che sono state bloccate o represses possono iniziare a manifestarsi. La persona può sperimentare reazioni emozionali connesse ad esperienze biochimiche passate, che poi si disperdono. Può anche attraversare periodi di apatia o stupidità e, una volta superatili, diventare più consapevole. Può scoprire che è in grado di fare più facilmente le azioni e di conseguenza potrebbe tendere verso nuovi obiettivi per sé. La memoria può ritornare.

DIFFERENZE E CAMBIAMENTI IN INTENSITÀ

Dai rapporti basati sull'osservazione diretta, ciò che a quanto pare può succedere in alcuni casi (non in tutti), è che i residui di diverse droghe passate ed altri prodotti chimici (qualche volta tutte le droghe o tutte le medicine che la persona ha preso) si restimolano simultaneamente e si manifestano violentemente nella prima settimana o nei primi dieci giorni del programma, con una quantità inferiore di niacina, diciamo, fino a 1.000 mg.

Altri possono sperimentare questi effetti uno dopo l'altro in una sequenza più graduale.

Non sempre succede in modo ordinato, ed in alcuni esempi può essere più grave che in altri. Ma, non appena la persona si libera, tramite la sudorazione, dei residui delle droghe e supera qualsiasi manifestazione che si accompagni, gli effetti tendono a diventare sempre più deboli e, finalmente, non si manifesterà più nessuna reazione, anche con le più elevate quantità di niacina.

Una certa manifestazione potrebbe apparire, intensificarsi o meno, e poi svanire completamente o parzialmente nel giro di un giorno. Quindi, potrebbe manifestarsi ancora il giorno seguente, ma in modo meno intenso. Se si aumentano le quantità di vitamine e di minerali in quel periodo, probabilmente la manifestazione si ripresenterà, ma sarà più leggera. Queste cose non si aggravano giorno dopo giorno: al contrario diminuiscono giorno dopo giorno, se si fa in modo che il programma di Purificazione venga continuato in modo corretto.

Alla fine, le vitamine, i minerali e le altre azioni del programma, non causeranno più la comparsa della manifestazione: se n'è andata. Ci sono prove, che nessuna quantità di vitamine e minerali, al di là del livello massimo per quella persona, può causare di nuovo la manifestazione.

UN CORRETTO GRADIENTE È IL FATTORE CHIAVE

Il trucco è adottare un gradiente corretto, per la quantità di vitamine e di minerali. Quando vengono somministrati ad un gradiente troppo elevato, può apparire una manifestazione molto violenta; perciò va mantenuto un corretto gradiente. E non bisogna comportarsi da "fifoni" e interrompere il programma, soprattutto quando si stanno ancora verificando delle manifestazioni.

In base alla ricerca originale e pilota di questo programma, ai rapporti di coloro che successivamente hanno amministrato questo programma, e ai rapporti personali di coloro che lo hanno completato, ci si potrebbero aspettare manifestazioni di svariato genere, non tutte esattamente gradevoli. Pare che non ci siano limiti fissi, alla varietà degli effetti che possono apparire non appena i residui tossici vengono liberati.

Tuttavia, quando la persona seguiva un orario saggio e continuato, con una corretta quantità di sostanze nutrienti, e aderiva a tutte le altre parti del programma, queste manifestazioni diventano meno intense e scomparivano senza un eccessivo disagio per lei. In altre parole, un individuo subirà gli effetti causati da una qualsiasi insufficienza nutrizionale, così come subirà gli effetti restimolativi delle sostanze tossiche quando si attivano e si scaricano, ma, se il programma è fatto in modo standard, supererà questi periodi in modo soddisfacente.

Se ci si attiene alle precauzioni elencate precedentemente e si segue la procedura esattamente come è stata descritta, la soluzione ad ogni manifestazione che appare è: continuare il programma nel modo in cui è stato ideato. La manifestazione diminuirà diventando meno frequente e meno intensa fino alla sua completa cessazione.

APPENDICE

- A. UN'ISPEZIONE
DEI RISULTATI
DEL PROGRAMMA
DI PURIFICAZIONE

- B. DOVE FARE
IL PROGRAMMA
DI PURIFICAZIONE

UN'ISPEZIONE DEI RISULTATI DEL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE

FIN DAL 1979, ANNO IN CUI L. RON HUBBARD sviluppò per intero la scoperta che chiamò il programma di Purificazione, due fattori, di considerevole entità – tendenze, per la verità – hanno contribuito alla straordinaria popolarità del programma. Il primo è un'accresciuta consapevolezza, a livello del grande pubblico, di quanto siano allarmanti il bombardamento chimico e l'accumulo di sostanze tossiche nel nostro corpo. Il secondo fattore sono i *risultati* del programma. Sia in base alle testimonianze, che in base ad esperimenti verificati in modo scientifico, i benefici sostenuti da tutte le persone in ogni parte del mondo sono regolarmente spettacolari e meritano di essere resi noti.

Quelli che seguono non sono che alcuni delle migliaia di resoconti di persone che hanno terminato il programma.

Proprio come non viene fatta nessuna asserzione di natura medica riguardo al programma di Purificazione, allo stesso modo non viene fatta nessuna asserzione riguardo a ciò che il programma farà specificamente per chicchessia. Tuttavia cose come enorme aumento di energia, maggiore velocità di apprendimento, nuovi livelli di concentrazione, libertà dalla dipendenza da sostanze chimiche, capacità di percezione

notevolmente più alte, una sensazione generale di benessere e miglioramenti in una vasta scala di categorie, sono esempi di testimonianze comuni fra le decine di migliaia di persone che hanno terminato il programma di Purificazione.

LIBERTÀ DALLE DROGHE – PER SEMPRE

Il programma di Purificazione ha salvato la mia vita! Ero completamente inconsapevole degli effetti negativi che droghe e sostanze tossiche avevano sul mio benessere fisico e mentale. Ho sempre rimpianto di aver preso droghe e ancora pensavo di aver in qualche modo "rovinato" il mio pieno potenziale avendo preso droghe da giovane, pensavo che non avrei mai potuto recuperare il tempo perduto e le riserve che avevo sprecato quale tossicodipendente.

In aggiunta a tutti i benefici incredibili che ho ricavato dal programma di Purificazione, quel senso di essere limitato a causa di errori passati è completamente sparito e secondo la mia percezione il mio vero potenziale è illimitato. M.B.

RIFLESSIONI DI UN PADRE SUL PROBLEMA DROGA DEL FIGLIO

Quattro anni fa, Robert venne a casa dall'addestramento in Marina. Era molto calmo e ritirato, senza interesse per il lavoro o per il gioco; non aveva un normale impulso per farsi strada nella vita. Sembrava peggiorare di settimana in settimana, svogliato e depresso; essendo io una persona molto ingenua, non ho mai pensato che il problema fossero le droghe.

Dopo molte visite a medici e cliniche, i dottori decisero di prescrivere uno psicofarmaco "per migliorare il suo modo di pensare". Questa droga, controllata a livello federale, avrebbe dovuto aiutarlo ad iniziare un "normale modo di pensare" ed a fare le cose "normali" che fanno anche gli altri.

Robert divenne dipendente da questa droga, in una misura di 100 pillole alla settimana. Anche se la droga era apparentemente controllata, i dottori che la prescrivevano erano senza scrupoli. Egli diventò un tossicodipendente "legale". Nello stato mentale in cui mi trovavo, convocai quei medici e li minacciai di adire le vie legali, ma Robert trovava semplicemente un altro dottore ansioso di guadagnare qualche dollaro facile, e ottenere dell'altro medicinale.

La convivenza con lui era diventata così difficile e lui era diventato talmente malvagio che ci derubava, mentiva e minacciava sua madre. Alla fine lo feci arrestare per furto, semplicemente per farlo uscire di casa nella speranza che lo shock l'avrebbe riportato alla realtà. Il giudice lo lasciò uscire in libertà vigilata e lui continuò a prendere quello psicofarmaco.

Eravamo giunti ad una svolta e consideravamo l'eventualità di mandarlo in prigione, prima che lui si facesse del male o che gliene facessi io (che Dio me ne scampi!).

Un mattino, mentre guardavo la televisione, vidi due ragazzi che parlavano del problema droga e che insistevano a dire che loro avrebbero potuto offrire aiuto se qualcuno avesse telefonato. E così chiamai. Poi parlai con mio figlio e fissammo un appuntamento. Così Robert andò presso un centro di Los Angeles che usa la tecnologia di L. Ron Hubbard. Iniziarono a lavorare con lui ventiquattro ore al giorno per fargli smettere di prendere droga.

Robert iniziò a migliorare... e che cambiamento! Niente più droghe! Veniva a casa nei fine settimana era calmo e composto e cominciò a parlare in modo intelligente ed a comportarsi in modo sensato.

Ora Robert è una nuova persona. Non tormenta più sua madre, non chiede più l'impossibile, né distorce le cose per farle andare nel modo in cui vuole lui. Ha veramente sconfitto la droga ed è sulla buona strada per mettersi a fare qualcosa di utile.

I nostri amici e altre persone ora ci chiedono come abbiamo fatto ad avere un figlio così premuroso, calmo e intelligente nel parlare. Io mi limito a sorridere e rispondo che lavoro con un gruppo di Los Angeles che aiuta i giovani ad imboccare la strada della vita. B.L.

RISULTATI "MIRACOLOSI"

Nel 1978 andai a farmi visitare dal mio dottore per un controllo generale. Con mio grande orrore, appresi di avere meno di due anni di vita. Mi mandò da due altri medici per verificare la diagnosi, ma tutti furono concordi: avevo l'arteriosclerosi e poco tempo da vivere.

Un dottore mi disse persino: "Sarà meglio che lei vada a casa a scrivere le sue ultime volontà".

Ero disperata. Avevo 25 anni, mi ero appena sposata quell'anno ed improvvisamente mi sembrava che tutte le mie speranze e tutti i miei sogni per il futuro fossero fuori dalla mia portata.

Avevo sentito parlare del programma di Purificazione, così decisi di farlo, pensando che magari se mi liberavo delle sostanze tossiche accumulate nel mio corpo, le cose sarebbero state più facili nei mesi seguenti. Non avevo affatto considerato che avrebbe potuto risolvere il problema.

Tre settimane più tardi quando finii il programma e tornai dal mio medico per un altro controllo, egli rimase assolutamente sbalordito. Disse che quel risultato era impossibile e che, sebbene la sua diagnosi fosse stata confermata da due altri medici, doveva essere sbagliata già in partenza perché ciò che era accaduto era "cl clinicamente impossibile". Non c'era assolutamente nessuna traccia di arteriosclerosi. Era completamente sparita.

E da allora sono sempre stata in buona salute. Sono felicemente sposata con lo stesso uomo, 23 anni più tardi, abbiamo una

meravigliosa figlia di 18 anni, ed lo sto realizzando tutte le mie speranze e i miei sogni. B.W.

Prima di iniziare il programma di Purificazione la mia vita stava andando a rotoli a tutta velocità. La vita quotidiana era una lotta continua e ciò causava grossi dispiaceri alla mia famiglia.

Ora mi sento una persona nuova. Il mio modo di vedere la vita è cambiato, ho un sacco di energia, la mia sicurezza è aumentata, sono più decisa, la mia mente è più chiara ed lo sono veramente felice. Provo una pace e calma interiore come ho sempre desiderato.

Questo programma ha cambiato completamente la mia vita e so che non ritornerò mai più ad essere quella che ero. Sono veramente felice e capace di godere la vita. K.B.

ABILITÀ DI PENSARE CON CHIAREZZA

Sono avvocato specializzato in leggi fiscali. Ho fatto la reporter per una importante rete ed ora sono una scrittrice e le mie opere sono state pubblicate.

Prima di fare il programma di Purificazione sviluppato da L. Ron Hubbard, ho sperimentato per anni gli effetti delle sostanze tossiche nel mio corpo. Da bambina ho ricevuto iniezioni antirabbiche e altri medicinali. Per anni ho sentito l'effetto di questi veleni di cui sono diventata consapevole mentre facevo il programma.

Non ho mai veramente saputo quanto le mie percezioni fossero influenzate da queste sostanze, fino a che non le ho eliminate dal corpo. La mia capacità di pensare con chiarezza è aumentata; ho acquisito più acume, più lucidità e in generale, più prontezza.

Prima del programma il mio udito era scarso, ma alla fine, come risultato, è migliorato. Il mio QI si è innalzato di 10 punti. Questo è documentato, poiché ho fatto un test prima e uno dopo il programma. M.P.

MAGGIOR ENERGIA

Dopo aver fatto il programma di Purificazione le mie emicranie sono svanite completamente. Ho iniziato a sentirmi più energica ed entusiasta per la mia vita, quando invece in precedenza ero estremamente depressa.

Ora mi è più facile leggere libri e acquisire la conoscenza che vi è contenuta.

Sento che la mia pelle è più pura e io mi sento emotivamente "più leggera". Adesso ho una visione di ciò che devo fare esattamente nella vita ed ho pianificato come arrivarci.

Prima, tutto mi sembrava irraggiungibile e annebbiato. La nebbia che avevo davanti agli occhi è sparita, le cose che mi tenevano in basso e mi frenavano sono svanite ed io sto avanzando nella vita.

La mia mente e il mio corpo sono puliti. Sono libera dai mal di testa e dalla sensazione di essere bloccata. Ora posso realizzare qualsiasi cosa nella vita! H.A.

SENSAZIONE DI LUCIDITÀ E DI ENERGIA

Non ci posso credere!!! Il mio corpo è pieno d'energia, non dipendo più da caffè, zucchero o altri stimolanti. Avevo enormi problemi di instabilità prima del programma e mi sentivo dipendente da qualche tipo di stimolante. Sono molto più calmo e rilassato e il mio punto di vista sulla vita è cambiato; sembra quasi incredibile. Sono più felice di quanto non sia mai stato. Per la prima volta in sette anni sento di potere (e volere) creare il mio futuro. Mi sento una persona nuova. Sono passati sette anni da quando presi per la prima volta droghe "pesanti". In effetti non sono mai stato un consumatore di droghe pesanti: le più pesanti sono state solo marijuana, codeina per la tonsillite e novocaina. Eppure da quel momento in poi non fui più lo stesso. La marijuana mi fece un cattivo effetto e le cose che si attivavano non se ne

andavano più... finora. Ora sono calmo, rilassato e pronto a creare e ad espandere una nuova vita. A.S.

È incredibile come si possa vivere giorno dopo giorno e credere di essere in perfette condizioni mentre in realtà si è ottusi e decisamente non all'altezza delle circostanze. È talmente sottile che non ci si rende conto di ciò che influisce su di noi finché non si fa il programma di Purificazione e si scopre come ci si sente quando non si è più sotto l'influenza di anestetici.

Se qualcuno mi avesse detto che me ne andavo continuamente in giro mezzo inconscio non ci avrei creduto. Ma mi trovavo proprio in questo stato. In effetti ero in condizioni del genere fin dalla prima volta in cui ricevetti anestetici da bambino - etere quando mi furono tolte le tonsille - ed ogni operazione successiva da allora in poi non fece che accumulare anestetico nel mio organismo. A volte essere attivo costituiva uno sforzo. Da quando ho terminato il programma di Purificazione questo è totalmente svanito. Che programma! Quando penso a tutte le persone che se ne vanno in giro sentendosi annebbiate e irrequiete e pensano che stanno semplicemente invecchiando e che questa sia la ragione! È davvero incredibile!

Prima del programma di Purificazione avevo periodi in cui mi sentivo molto stanco e lo attribuivo sempre ad eccesso di lavoro, ecc. Da quando ho totalmente eliminato gli anestetici dal mio organismo, non mi è mai successo di avere questa "sensazione di stanchezza". Mi sento vivace e sento che i miei processi logici stanno dando il loro meglio. L.H.

Prima di cominciare il programma di Purificazione ero quasi sempre stanco. Avevo bisogno di un sacco di sonno e il mio corpo era sempre stanco e stonato. Ora dopo il programma di Purificazione, mi sento sempre energico. Mi alzo prima e mi sento sempre riposato. Il mio corpo si sente benissimo e questo mi ha

aiutato molto perché posso lavorare moltissimo senza stancarmi.
C.D.

ENTUSIASMO NEI CONFRONTI DELLA VITA

Ho completato il programma di Purificazione che mi ha dato una nuova visione della vita. Ad essere sincero, siccome non avevo mai preso droghe, non mi aspettavo che sarebbe stato potente com'è/ Ma i benefici sono stati notevoli: mi sentivo allegro, molto più causativo e capace di pensare con chiarezza. Ora non mi turbo più come prima e sono in grado di pensare più razionalmente.

Le cose hanno iniziato veramente ad andare bene nella mia vita come risultato del programma di Purificazione. E mi sono reso conto di quante sostanze tossiche del mio ambiente mi avevano influenzato. Questo programma mi ha letteralmente tirato fuori dalla nebbia. S.T.P.

Avete mai provato a guidare la macchina col parabrezza sporco? Continuate a sforzarvi di vedere, vi fermate a pulirlo con uno straccio e non ce la fate a pulirlo perciò continuate a viaggiare sperando di farcela a vedere. Che sollievo riuscire ad avere il vetro davvero pulito e riuscire davvero a vedere all'esterno! Il programma di Purificazione fa proprio questo per il vostro corpo. Ha rimosso le sostanze chimiche e le droghe accumulate da più di vent'anni che hanno avuto effetti spiacevoli e continui su di me per tutto questo tempo. Uno dei risultati migliori e più sorprendenti del programma è stato che la mia miopia è veramente migliorata: mi occorrono occhiali meno forti. È come avere un corpo nuovo. H.K.

La mia vista è più acuta ed è migliore. Il mio gusto è molto migliore e certe cose hanno un gusto totalmente diverso ora, tramite un corpo purificato. Suggestisco VIVAMENTE il programma di Purificazione a CHIUNQUE. M.C.

Ho appena finito il programma di Purificazione e mi sento meravigliosamente. Il mio corpo si muove con facilità anziché essere lento e pesante. Non ho più le "immagini" che mi confondevano. Ora sono svanite e non c'è nulla fra di me e ciò che osservo. Sono più felice ed ho più fiducia in me stesso. L.M.

PRONTEZZA DI COMPrensIONE E DI PENSIERO

Da quando ho terminato il programma di Purificazione la mia capacità di studiare è più o meno raddoppiata. La mia capacità di notare e risolvere cose che non capisco è diventata molto accentuata. Mi sento molto meno esitante nel "tuffarmi" nella teoria o nel fare esercitazioni pratiche che non ho mai fatto prima o con cui non sono familiare; questo è dovuto al fatto che vedo le cose con maggior chiarezza e sembra che la mia capacità di calcolo e di duplicazione corretta di ciò che sto studiando sia semplicemente migliore. L.W.

Trovo molto più facile concentrarmi sul materiale di studio. La mia capacità di comprensione è notevolmente aumentata. Posso formare il concetto di ciò che l'autore sta dicendo e questo rende la lettura molto più semplice. V.L.

Prima che facessi il programma di Purificazione ero uno studente medio. Studiavo e ne cavavo fuori qualcosa ma a volte era duro afferrare il concetto o capire con facilità un soggetto e capirne tutti gli aspetti. Ora che ho terminato il programma sento che studio molto meglio. Mi è facile capire qualsiasi cosa. Afferro immediatamente il significato delle parole. Mi sento persino più intelligente e sono diventato uno dei migliori studenti del mio corso. C.D.

SPARITI GLI EFFETTI "COLLATERALI" DI DROGHE PASSATE

Ho terminato il programma di Purificazione di recente e devo dire che si è trattato del miglior programma che abbia mai fatto. Prima di esso avevo fatto diete, avevo fatto programmi di

esercizio fisico e avevo digiunato nel tentativo di ripulire il mio corpo da droghe e impurità. Ma nessuno di questi programmi si era indirizzato ai depositi di droghe che restano nel corpo e perciò avevo continuato ad esserne effetto. Per esempio: andavo a correre e il movimento liberava alcuni residui di pentonato di sodio¹ di un'estrazione di denti precedente e mi sentivo debole per alcuni secondi in modo intermittente per la settimana seguente. Durante il programma di Purificazione la mia circolazione è migliorata notevolmente e con la sudorazione ho eliminato tutti i depositi di residui delle droghe. La dimostrazione di ciò è il modo in cui mi sento ora. Nessuno dei precedenti "effetti collaterali" dovuti alle droghe si manifesta più quando faccio esercizi, e sono tremendamente attiva! Mi sento veramente in ottima salute! M.J.M.

Circa sei anni fa ho subito un attacco di asma, benché non ne avessi più avuto alcun sintomo da quando ero piccolo. Pensavo che se ne sarebbe andata, invece peggiorava sempre più col passare degli anni e sono stato tre volte in ospedale e al pronto soccorso per risolvere dei gravi (e spaventosi) attacchi di asma.

Stavo diventando sempre più dipendente dai medicinali per curare l'asma e avrei dovuto ridurre il mio orario di lavoro per poter dormire di più, eccetera.

Poi scoprii l'esistenza del programma di Purificazione e del suo modo di liberare la persona dagli effetti dannosi di droghe e medicinali.

Mentre facevo il programma continuavo a dimenticarmi le mie medicine per l'asma (cosa che non mi sarebbe mai successa prima) e di conseguenza mi aspettavo dei fischi e dei respiri affannosi, ma niente accadde. Aumentai l'impegno nel mio esercizio fisico, ma ancora niente asma! Pian pianino cominciai a capire

che la mia asma era sparita! Stavo facendo tutte le cose che l'avrebbero acuita in passato, ma non accadeva niente!

Mi resi conto che avevo eliminato le sostanze tossiche dal mio corpo e quindi non c'era più nulla a restimolare l'asma.

Non so come esprimere il mio sollievo e la mia gratitudine a L. Ron Hubbard per questa tecnologia. È miracolosa. J.L.C.

Da quando ho fatto il programma di Purificazione mi sento meglio fisicamente. Posso controllare il mio appetito. Prima avrei continuato a mangiare qualsiasi genere di cose. Ora non più. Mangio ciò che voglio, ma non è troppo, e mangio cibi più sani. La mia pelle, che ebbe una forte eruzione cutanea la prima volta che smisi di prendere droga, sta migliorando molto ed è ora in via di guarigione. Mi sento molto bene riguardo a me stesso ed al mio corpo. S.U.

AFFRONTARE UNA VITA LIBERA DALLE DROGHE

Ho finalmente finito il mio programma di Purificazione e senza dubbio lo chiamerei un completo successo. Originariamente lo feci, perché volevo liberarmi dalle droghe ed anche dall'impossibilità di andare bene a scuola. Ciò che ho ottenuto, è molto, molto di più. Ora, posso affrontare la vita di tutti i giorni con i suoi problemi, senza dover dipendere da un "sostegno" per poter terminare la giornata. Sapevo da molto tempo, che per farmi strada in questo mondo, avrei dovuto farcela con le mie forze dato che nessuno lo avrebbe fatto per me. Questo era ciò in cui le droghe mi danneggiavano: mi impedivano di farcela da solo. Ora finalmente sono fuggito da quella prigione e posso andare a vivere la mia vita nel modo in cui dovrebbe essere. Fino ad ora non mi preoccupavo nemmeno di ciò che avrei fatto dopo l'università. Ora, sto pensando al futuro per vedere ciò che devo fare, i miei sogni e le mie aspirazioni. Ora sono felice di essermi liberato dall'uso dei narcotici, mentre prima odiavo l'idea di farlo. N.S.

Ho appena partecipato ad un miracolo. Non avrei mai creduto che mi sarei ancora sentita così bene. Il programma di Purificazione ha salvato la mia vita, la mia anima, ed in più ha fatto di me un essere umano migliore. T.K.

Dopo aver completato il programma di Purificazione mi sento meravigliosamente bene! Mi sento come un ragazzino. So che il mio corpo è pulito. Mi sento più leggero ed è meraviglioso poter muovere il corpo senza nessuno sforzo. Mi sono accorto che questo è il modo in cui il mio corpo deve sentirsi e non voglio più "metterci dentro" niente che lo sporchi. Anche la mia mente è brillante e chiara. Ora posso ricordare le cose. D.M.

RADIAZIONI: DOCUMENTAZIONI DI CASI

CHERNOBYL

Un mattino presto di primavera, nell'aprile del 1986, i dipendenti della centrale nucleare di Chernobyl eseguivano dei controlli. Mentre erano intenti a ridurre il livello di potenza del reattore, a mezzo di una procedura altamente insolita e rischiosa, ne persero il controllo. A mano a mano che la reazione incontrollata proseguiva, la pressione del vapore nel reattore raggiunse valori spaventosamente elevati, portando così al cedimento del rivestimento protettivo del combustibile nucleare in esso alloggiato. Privo di rivestimento, il combustibile ormai fuso dal calore prodotto, reagiva col vapore, dando luogo alla formazione di idrogeno e ossigeno gassosi, ambedue estremamente esplosivi. Ad una esplosione da vapore, che squarciò l'alloggiamento del reattore, seguì immediatamente un'esplosione innescata dalla miscela di idrogeno e ossigeno, che disintegrò il reattore stesso e divise l'edificio che lo ospitava liberando enormi quantità di radioattività nell'atmosfera.

I danni prodotti dalle esplosioni avevano completamente distrutto il reattore e spazzato via tutti i sistemi, di regola previsti, per il contenimento d'emergenza dei materiali radioattivi. La radioattività liberata dall'esplosione e immessa nell'aria venne trasportata

verso nord dalle correnti atmosferiche, ove fu per prima rilevata in Finlandia. Fu così che il resto del mondo venne a conoscenza della tragedia che si era consumata.

Tredici persone morirono la sera stessa dell'incidente per via della massiccia esposizione a radiazioni di cui erano state vittime. In tutto, ne moriranno in 38 per "sindrome acuta da esposizione a radiazioni". Ben 135.000 persone, entro un raggio di circa 20 chilometri, dovettero essere evacuate. Ancora oggi, svariati milioni di persone vivono su suoli contaminati dal disastro. Talune stime presumono per il futuro la morte prematura di una quantità tra le 20.000 e le 40.000 persone, per cancro indotto da esposizione alle radiazioni.

Bryansk si colloca tra le aree più affette della Russia, trovandosi proprio sul percorso diretto della "nube radioattiva". Qui, i livelli di radioattività sfondarono da 100 a 1000 volte i livelli massimi accettabili fissati negli Stati Uniti d'America. Molte tra le vittime erano bambini. In collaborazione con il governo russo, 14 bambini, di età compresa tra i 10 e i 15 anni, vennero avviati al programma di disintossicazione. In una certa misura, l'elemento chimico cesio 137 viene eliminato naturalmente e gradualmente dal corpo. Minore è l'età, maggiore il tasso di eliminazione. Appena un bambino si presentava per il programma di disintossicazione, misuravamo il suo livello corporeo di cesio. Dopo un periodo di attesa di 10 giorni, i bambini venivano poi avviati al programma. In tutti i bambini venne accertata una riduzione, nei livelli corporei di cesio, superiore a quella prevedibile in base ai meccanismi fisiologici ordinari di eliminazione e in taluni venne accertata l'eliminazione totale.

Messi di fronte a incidenti industriali e ambientali, gli operatori preposti alla sicurezza e alla protezione della popolazione necessitano di un trattamento che sia semplice ed economico, che possa essere allestito e messo a disposizione della popolazione in tempi brevissimi. È mia esperienza che il procedimento di

disintossicazione di Hubbard sia da annoverarsi tra i pochi metodi in grado di rispondere a questi standard. J.B.

ESPOSIZIONE AI RAGGI X

Sono pervenuti dei rapporti che espongono in dettaglio i risultati del programma di Purificazione condotto sulle persone che sono stati esposti a radiazioni. Un medico che ha completato il programma ha riferito:

Prima di iniziare il programma di Purificazione, avevo una storia non molto grave di esposizione alle radiazioni. Questa consisteva in un lungo periodo di esposizione al sole durante il periodo dell'infanzia e della scuola, e in una frequente esposizione ai raggi X causata dalla vicinanza e dall'uso di macchine per raggi da circa 7 anni. Non avevo problemi fisici e non avevo espresso proteste nell'iniziare il programma di Purificazione. Il mio passato di droghe era leggero. Durante il programma si verificarono diversi episodi di estremi arrossamenti e irritazioni cutanee accompagnati da nausea e da una solida sensazione di "intontimento".

A volte, provavo una specie di scarica elettrica dal corpo, specialmente alle braccia e alle mani. Una cosa molto interessante, fu che dopo il programma mi resi conto che diversi somatici di grado inferiore che precedentemente avevo ignorato, erano scomparsi. Piccole cose - come inspiegabili nausee occasionali o leggeri dolori muscolari e alle giunture. Di conseguenza, non ho più tanta attenzione sul corpo e i somatici citati sopra non sono particolarmente riapparsi nei due anni successivi al completamento del programma. Dal mio punto di vista, come medico, questo fatto solleva delle domande sui possibili effetti che le radiazioni di grado inferiore e di differente tipo possono avere nell'intera vita di un essere o sul suo corpo (probabilmente è più significativo di quanto è correntemente ammesso.) G.D.

REATTORI NUCLEARI

Una persona aveva lavorato in una squadra addetta all'epurazione delle contaminazioni in un centro di ricerca atomica a Hanford, Washington. Aveva lavorato all'interno di reattori nucleari e dichiarò di aver inalato una volta una polvere altamente contaminata. Si ricordava di avere lavorato in una specifica area, così radioattiva che gli veniva permesso di rimanere lì solo 1 minuto al giorno. In altre aree, in cui lavorò, il tempo a disposizione era più lungo: 10 o 30 minuti. Più tardi intraprese il programma di Purificazione.

Prima del programma, sentivo la testa pesante. Pensavo di stare bene, ma sapevo che non era esattamente vero. Sentivo che c'era qualcosa da risolvere. Mentre facevo il programma di Purificazione, ebbi periodi di vuoto che durarono giorni. Sembrava che non potessi ricordare le cose. Poi, per circa una settimana non fui capace di riprendere fiato. Non mi resi conto di aver avuto tali problemi, ma ora posso ricordare che mi mancava il respiro mentre scalavo le montagne, ma solo in periodi in cui faceva caldo. A programma terminato mi ritrovo in buona forma. Mi sento energico, vigile e pronto ad affrontare la vita. Sicuramente, ora mi sento meglio riguardo alla vita e a me stesso. B.H.

ESPERIMENTI ATOMICI

Due casi particolari vennero coinvolti negli esperimenti atomici degli Stati Uniti fatti negli anni 50.

Uno di questi casi, ha come protagonista una persona che è cresciuta nello Utah e che da bambino fu esposto alla pioggia radioattiva degli esperimenti nucleari che il governo degli Stati Uniti stava facendo nel vicino Nevada. Ha completato il programma di Purificazione nel febbraio del 1980 e qui descrive alcune delle sue esperienze:

Vale la pena di raccontare ciò che successe una sera in sauna. Dopo che ero lì da circa 3 ore, iniziai a restimolare una tremenda

quantità di radiazioni. Non c'era nessun rossore dovuto alla niacina, ma sentii solo un caldo tremendo e dolori come quando ebbi a che fare con le radiazioni dello scoppio atomico del 1953. A quel tempo in conseguenza delle bruciature da radiazione, quasi morii. Venni sottoposto ad una grossa quantità di radiazioni atomiche, bevendo dell'acqua che conteneva pioggia radioattiva. Nella sauna, sperimentai interamente quel momento. Sentii l'afflizione, la collera e la sofferenza, il gonfiore della faccia, le pustole e il dolore nelle ossa. Poi ritornai in sauna, e fui in grado di liberarmi di una buona quantità di queste sensazioni, dopo ulteriori esposizioni in essa.

Ora, sento che mi sono liberato da tutte le droghe e dalle eccessive radiazioni a cui sono stato esposto in questa vita. Come risultato della liberazione dalle droghe, ho riacquisito la mia affinità per le persone ed una più grande tolleranza e un maggiore amore per loro. Ci sono stati momenti durante questo programma, in cui mi sentivo veramente allegro e mi sentivo come quando ero bambino.

I miei amici d'infanzia non sono stati così fortunati. Gli esperimenti nucleari o la pioggia radioattiva derivata da quegli esperimenti nel Nevada, cadendo sullo Utah, hanno causato un grosso danno a molte vite. Alcuni miei amici dello Utah, sono morti in seguito a quegli esperimenti. Avrei potuto distruggere la mia vita se non avessi fatto questo programma. Provo un profondo senso di gratitudine per L. Ron Hubbard per questo programma. H.J.

Un altro caso fu quello di uno dei 2.100 marines che ricevettero l'ordine di partecipare ad un esperimento di armi nucleari nel Nevada. Fu testimone di due esplosioni atomiche nel giugno e nel luglio 1957. La seconda esplosione – di 77 chiloton fu la più grande esplosione atmosferica mai condotta entro i limiti continentali degli Stati Uniti. Egli era in una fossa aperta a circa 5 chilometri di distanza dall'esplosione. Un po' più tardi fu mandato a circa 300

metri dal punto zero². Una volta descrisse al reporter di un giornale il suo ricordo della prima esplosione.

Ci fu detto di piegarci nel fosso e coprirci gli occhi col braccio. Quando ci fu l'esplosione, potei vedere le ossa del mio braccio attraverso i miei occhi che erano chiusi. Nel fosso fummo scaraventati avanti e indietro. Era come la fuga precipitosa del bestiame che ci stava passando sopra. La forza ed il caldo erano tremendi. Ci bruciammo la parte posteriore del collo. Non eravamo stati preparati in tempo per una tale cosa. Eravamo come dei bambini innocenti fino a che la bomba si accese in cielo, luminosa come il giorno, e io mi voltai e vidi un manichino dietro a me con il suo viso in fiamme.

Nel 1978, iniziò ad ammalarsi. Disse che andò da 36 dottori ma questi non potevano capire che cosa gli stava succedendo. Alcuni anni dopo, delle persone gli parlarono di questo programma e nel 1983 decise di provarlo. Egli riportò le sue osservazioni:

I miei miglioramenti furono molteplici. Quando iniziai questo programma, ero arrivato al punto di pensare che un ritorno al benessere fosse veramente improbabile se non impossibile. Durante i primi tredici-quattordici giorni del programma, continuai a pensare che dei miglioramenti fossero fuori discussione per me. E poi... AH! Qualcosa di miracoloso accadde! Possa essere dannato se non iniziai a sentirmi meglio! All'inizio andava un po' meglio, ma in un modo ancora leggermente percepibile. Per esempio la mia forza aumentò. La sensazione di stanchezza iniziò a disperdersi lentamente e stentatamente. Verso la fine del programma, mi resi conto di avere più vitalità di quanta non ne avessi mai avuta negli ultimi sette o otto anni. Emotivamente mi sentivo su di tono. La depressione se ne è andata e quando questi momenti accadono, posso ancora sentirmi felice. C'è una

nuova speranza per le vittime delle radiazioni! Io ne sono la prova vivente! T.S.

ESPOSIZIONE AI PRODOTTI CHIMICI: STORIA DI UNA SINDROME PROFESSIONALE

Un caso particolarmente degno di nota, fu quello di una donna che andò dal suo medico lamentandosi di essere esposta a prodotti chimici. Si lamentava di un costante senso di stanchezza, di problemi della pelle, e di una generale sensazione di "sentirsi sempre terribilmente male". Disse di essere stata esposta a prodotti chimici durante il suo impiego presso una compagnia che produceva prodotti elettronici. Ogni sera puliva dei filtri in un sistema progettato per intrappolare fuliggine e particelle varie. Li lavava con dell'acqua che era già contaminata e che lei descriveva nerastra ed oleosa.

Dopo diversi colloqui con dei medici esperti, uno specialista in sindromi professionali le suggerì di fare sotto la sua cura il programma di L. Ron Hubbard. Lei decise di intraprenderlo.

Quattro giorni dopo l'inizio del programma, dichiarò che "della robaccia nera" che assomigliava all'acqua che usava al lavoro usciva dai suoi pori. Questo fu notato sulle braccia, sul collo e sul viso. L'espulsione di questa materia, nera ed oleosa continuò per tutto il programma, anche se in quantità sempre minori fino a che la donna terminò il programma.

Il suo medico, uno specialista in sindromi professionali, che svolgeva la professione medica da più di venti anni, ed anche laureato in pubblica sanità, riportò le sue osservazioni, che includono:

È venuta un'altra volta da me per una valutazione dopo il trattamento. Soggettivamente, si sente molto bene. Specificatamente ha notato un enorme aumento del suo livello di energia, la vista è notevolmente migliorata, la sua pelle è diventata chiara in modo considerevole, ha anche avuto dei miglioramenti con i problemi alle gengive, che aveva notato, i capelli sono meno

oleosi, ed altri progressi personali quale una migliore prospettiva sulla vita, la diminuzione del gonfiore alle ghiandole linfatiche ed un complessivo miglioramento in relazione alla sua sensazione di benessere.

In breve, (questa paziente) ha risposto veramente bene al programma Hubbard sulla disintossicazione. Si sente bene e decisamente è pronta a ritornare a un qualsiasi impiego disponibile.

Sono convinto che il programma Hubbard di disintossicazione sia il solo mezzo ora disponibile per liberare dal corpo le sostanze tossiche grasso solubili. Credo che questo caso dimostrerà ampiamente, che tale programma è veramente valido. D.R.

AGENT ORANGE: DOCUMENTAZIONI DI CASO

Negli ultimi anni, uno degli argomenti più controversi – se non addirittura esplosivi – sulla contaminazione tossica, è stato quello dell'Agent Orange, l'erbicida-defoliante spruzzato nelle giungle del Vietnam dall'aeronautica militare degli Stati Uniti. L'ingrediente chiave dell'Agent Orange è la diossina, un prodotto chimico mortale, che si deposita nei tessuti del corpo e che può causare seri danni alla salute anche in minute quantità.

Ci sono stati diversi casi, in cui le persone che rivendicarono di essere state esposte all'Agent Orange, completarono il programma di Purificazione. Mentre nessun servizio che fornisce il programma di Purificazione, sostiene che esso elimini i sintomi dell'Agent Orange, i seguenti rapporti sono esempi che offrono grande speranza.

Prima che facessi il programma di Purificazione, c'era qualcosa che non andava. Da un punto di vista obiettivo, stavo agendo analiticamente ma col tempo, soggettivamente sperimentai psicosi e nevrosi in specifiche aree della mia vita che mi ostacolarono come essere. Sono un ex Marine che ha combattuto nella guerra del Vietnam dal 1968 al 1969.

Mentre ero nell'esercito durante la guerra del Vietnam, oltre alla costante battaglia, fui anche esposto ai mortali gas velenosi ed alle sostanze tossiche - specialmente quelli dell'Agent Orange - ed ad alcuni tipi di gas nervino. Attraverso il programma di Purificazione, mi sono liberato da tutte queste sostanze tossiche. Mi impevano di pensare veramente in modo ordinato e logico; inibivano le mie percezioni ed il controllo del mio corpo. Accidenti, mi aspettava una grossa sorpresa durante il programma e dopo il suo completamento!

Cancellai letteralmente un episodio che mi aveva bloccato sulla traccia³, che dramatizzavo in tempo presente, e di cui non ero consapevole. Consideravo il mio ambiente pericoloso, voglio dire veramente pericoloso, poiché era nella giungla del Vietnam del Sud. Ci credereste che ero ancora "nel" Vietnam del Sud nonostante lo avessi lasciato nel 1969? Con il programma di Purificazione, mi liberai completamente da quell'episodio e mi orientai al mio ambiente presente.

Ha davvero risolto le cose di base. Voglio dire, erano delle azioni semplici da fare, ma con risultati e miglioramenti potenti. Sia dal punto di vista oggettivo che soggettivo, il programma di Purificazione ha cambiato la mia vita, mi ha ridato il benessere fisico e il mio atteggiamento è rivolto verso una migliore esistenza per la sopravvivenza. Non devo più guardarmi dai nemici alle spalle (che non esistevano) o camminare attentamente in qualsiasi area erbosa (in cerca di terreno minato) per garantirmi la sopravvivenza di un altro giorno.

Si è aperta una porta per me, una porta attraverso la quale posso scoprire la vita. Il mio fisico è migliorato molto nella sua colorazione e pigmentazione. Le altre persone hanno fatto commenti su quanto sia sano il mio aspetto. Mi sento bene, e sono consapevole di essere in controllo del mio corpo che prima di

fare il programma di Purificazione era ostacolato da quelle sostanze tossiche, specialmente dall'Agent Orange. Come veterano del Vietnam, posso dire che vale davvero la pena di scoprire e creare la vita. C'è speranza per quei veterani che accusano ancora la sindrome da guerra del Vietnam, dopo aver terminato la guerra. W.B.

Ecco un altro rapporto di un uomo che si era arruolato nell'esercito nel 1962. Nel 1964, fu spedito con un aereo a Saigon, Vietnam e da lì in Thailandia. Egli racconta la sua storia: in un affidavit attestato legalmente.

Durante quell'anno, dall'ottobre 1964 all'ottobre 1965, notai che l'aereo qualche volta spruzzava una sostanza sulla giungla proprio fuori dalla base in cui io mi trovavo. Durante uno di questi momenti, il vento stava soffiando nella mia direzione e un po' della nuvola di spray si posò sulla mia pelle nell'area del mio collo e della parte superiore del torace. Un caporale mi disse che si spruzzava in quel modo per impedire che la giungla crescesse troppo. Nel giro di una settimana o giù di lì, dopo che la sostanza spruzzata era venuta in contatto con la mia pelle, manifestai delle piaghe aperte che sanguinavano leggermente. Questo avveniva solo nell'area venuta in contatto con la nuvola di spray.

Andai all'ospedale di campo per un controllo poiché ero spaventato di ciò che stava succedendo. Queste piaghe assolutamente non guarivano e sembrava che peggiorassero. Fui esaminato nell'ospedale di campo e mi fu diagnosticata l'acne. Un'acne molto acuta. Mi fu detto di lavarmi meglio e mi diedero un po' di acqua ossigenata per pulire le piaghe. Feci esattamente quello che mi dissero e le piaghe diventarono più profonde. Una era così profonda che potevo metterci un bastoncino ovattato in tutta la sua lunghezza ed oltre il tampone di cotone che vi era alla fine. Devo dire che mi sentivo veramente apatico riguardo a questa condizione.

Dovevo ritornare negli Stati Uniti in licenza medica nell'ottobre del 1965. Andai ancora all'ospedale di campo per la mia licenza e mi fu detto ancora una volta che non mi ero lavato abbastanza bene e avevo ancora l'acne. Non ero e non sono un dottore, così credetti a ciò che mi dissero, presi la mia licenza e ritornai negli Stati Uniti dove venni congedato.

Dall'ottobre 1965 fino a qualche periodo del 1978 ebbi queste piaghe. Erano sempre aperte e qualche volta sanguinavano leggermente. A volte ero anche sconvolto mentalmente.

Nel 1978, ero un membro della Missione della Chiesa di Scientology di Fort Lauderdale, Florida. Uno dei servizi offerti dalla missione a quel tempo era un programma progettato per trattare gli effetti dannosi provocati dai residui delle droghe che erano depositati nel corpo. Questo programma era chiamato "Programma per Sudare".

Dopo due settimane dopo l'inizio del "Programma per Sudare" oltre al fatto di ottenere benefici spirituali, le piaghe migliorarono ed io mi sentii di nuovo bene, anche se non erano totalmente scomparse.

Più tardi il "Programma per Sudare" fu perfezionato e fu sostituito dal programma di Purificazione. Nel 1981, feci il programma di Purificazione e le piaghe guarirono completamente. Fu durante questo programma che finalmente scoprii che le piaghe derivavano dall'Agent Orange a cui fui esposto nel 1965.

L'esperienza riportata sopra non è unica. Un altro uomo servì in un'Unità di Controllo del Traffico Aereo Marino in Vietnam, dall'agosto del 1967 all'agosto del 1968. Era sicuro di essere stato esposto all'Agent Orange poiché il defoliante veniva spruzzato a tre o quattro chilometri dalla sua base.

Dopo essere ritornato dal Vietnam, avevo continuamente dei problemi di irritazioni cutanee su tutto il mio corpo. Più tardi scoprii che si trattava di cloracne. Avevo anche dei problemi di fegato, dei continui mal di testa (emicranie) ed un'inabilità a tollerare molto liquore senza stare male. Per giunta, mia moglie aveva avuto due aborti e da allora non era più stata capace di rimanere incinta.

Circa un anno fa, completai il programma di Purificazione. Non ho più disturbi dovuti alla cloracne. Sul mio corpo ho ancora le macchie bianche dove prima c'era l'irritazione. Raramente ho mal di testa e quelli che ho sono raramente intensi di quelli che avevo prima.

Mia moglie ora è di nuovo incinta ed ha superato il quarto mese di gravidanza. Prima non riusciva mai a continuare una gravidanza per più di tre mesi. Attribuisco direttamente questi cambiamenti nella mia salute fisica al fatto di aver intrapreso il programma di Purificazione di L. Ron Hubbard.

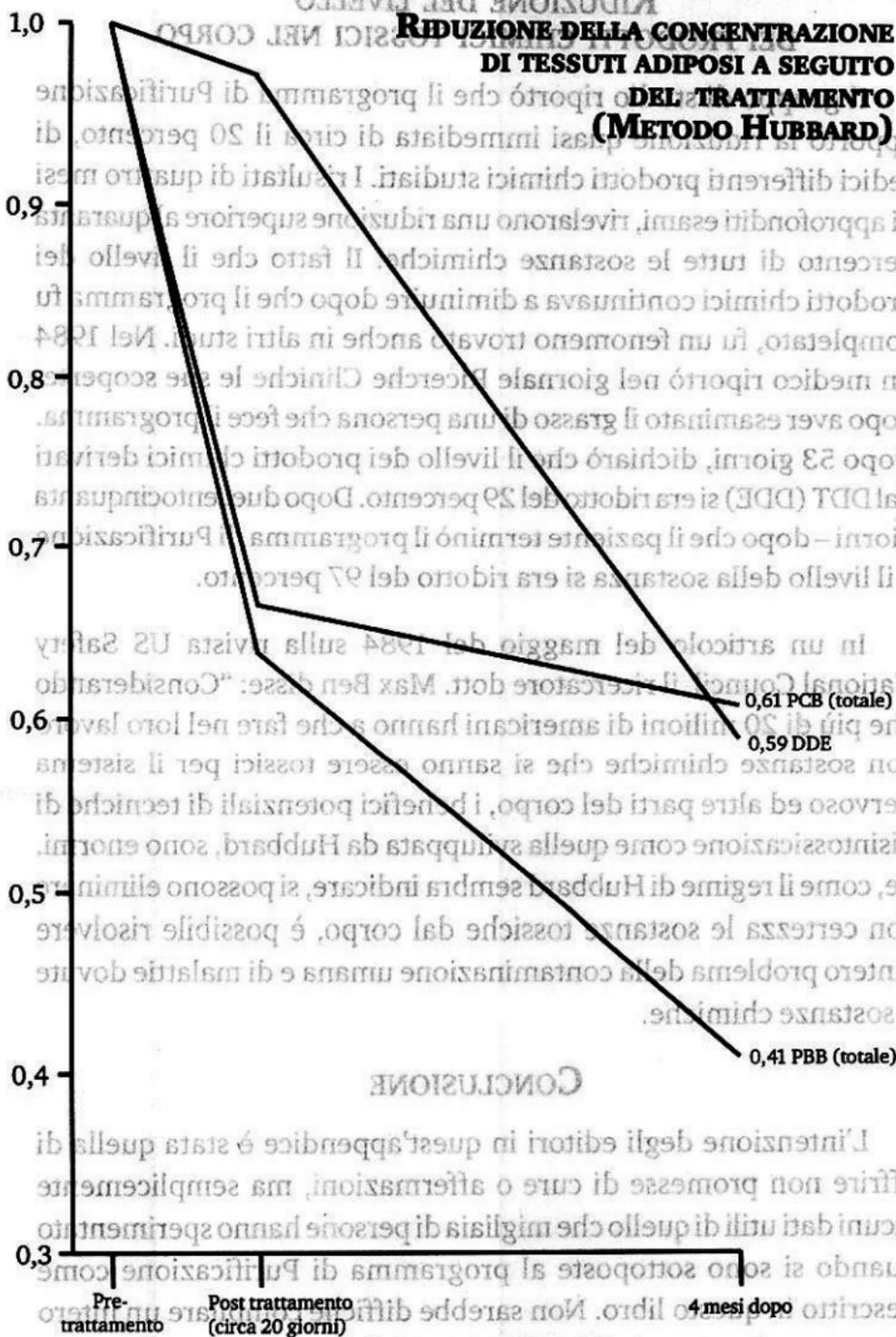
Questo ex Marine scrisse questo rapporto nel dicembre del 1981. Il bambino che stava aspettando a quel tempo – un maschietto – nacque sano. E da allora la sua famiglia è cresciuta, e la coppia ha avuto un altro bambino: una femminuccia in buona salute.

TEST SCIENTIFICI

Tre anni dopo che il programma era stato messo in circolazione, venne liberamente provato su un gruppo di persone che furono contaminate da prodotti chimici per ritardare il fuoco (bifenile polibromurato o PBB).^{*} Un vasto studio fatto da ricercatori della scuola di Medicina Mount Sinai di New York City dimostrò che anche dopo cinque anni dall'incidente, quasi tutta la popolazione dello stato era contaminata da questi prodotti. Erano residenti dello stato del Michigan in cui milioni di persone erano state esposte a prodotti chimici durante una massiccia contaminazione

agricola avvenuta agli inizi dei settanta. Precedenti studi, hanno già dimostrato che ci vogliono dai dieci ai venti anni o più, prima che i residui depositati dal PBB e simili prodotti chimici, quali il PCB (bifenile policlorurato) si riducano naturalmente di circa la metà. Alla luce di questo fatto, il gruppo di ricercatori progettò uno studio per misurare gli elevati livelli di PBB, PCB e diversi altri prodotti chimici, prima del programma di Purificazione, immediatamente dopo, e nei quattro mesi successivi. I risultati furono veramente sbalorditivi.

RIDUZIONE DELLA CONCENTRAZIONE DI TESSUTI ADIPOSI A SEGUITO DEL TRATTAMENTO (METODO HUBBARD)



RIDUZIONE DEL LIVELLO DEI PRODOTTI CHIMICI TOSSICI NEL CORPO

Il gruppo di studio riportò che il programma di Purificazione apportò la riduzione quasi immediata di circa il 20 per cento, di sedici differenti prodotti chimici studiati. I risultati di quattro mesi di approfonditi esami, rivelarono una riduzione superiore al quaranta per cento di tutte le sostanze chimiche. Il fatto che il livello dei prodotti chimici continuava a diminuire dopo che il programma fu completato, fu un fenomeno trovato anche in altri studi. Nel 1984 un medico riportò nel giornale Ricerche Cliniche le sue scoperte, dopo aver esaminato il grasso di una persona che fece il programma. Dopo 53 giorni, dichiarò che il livello dei prodotti chimici derivati dal DDT (DDE) si era ridotto del 29 per cento. Dopo duecentocinquanta giorni – dopo che il paziente terminò il programma di Purificazione – il livello della sostanza si era ridotto del 97 per cento.

In un articolo del maggio del 1984 sulla rivista US Safety National Council, il ricercatore dott. Max Ben disse: “Considerando che più di 20 milioni di americani hanno a che fare nel loro lavoro con sostanze chimiche che si sanno essere tossici per il sistema nervoso ed altre parti del corpo, i benefici potenziali di tecniche di disintossicazione come quella sviluppata da Hubbard, sono enormi. Se, come il regime di Hubbard sembra indicare, si possono eliminare con certezza le sostanze tossiche dal corpo, è possibile risolvere l'intero problema della contaminazione umana e di malattie dovute a sostanze chimiche.

CONCLUSIONE

L'intenzione degli editori in quest'appendice è stata quella di offrire non promesse di cure o affermazioni, ma semplicemente alcuni dati utili di quello che migliaia di persone hanno sperimentato quando si sono sottoposte al programma di Purificazione come descritto in questo libro. Non sarebbe difficile compilare un intero libro con tali rapporti: i benefici provati dalla gente sono di genere

svariato. Pertanto, pur non effettuando nessuna asserzione di natura medica, abbiamo scelto dei rapporti che danno l'idea del tipo di persone che hanno fatto il Programma e dei risultati che ne hanno ottenuto.

I redattori

DOVE FARE IL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE

LE CHIESE FIN DAGLI ALBORI dell'umanità hanno avuto lo scopo di aiutare le persone ad esaudire il desiderio di un'esistenza più felice e più ricca di soddisfazioni.

In seguito all'escalation del problema droga e delle sue disastrose conseguenze, sia per gli individui che per la società, offrire un servizio che possa aiutare una persona a superare ed annullare il danno spirituale causato dalle droghe e dalle sostanze tossiche, diventa una necessità vitale per soddisfare tali scopi.

Fin dal 1980, la Chiesa di Scientology offre questo servizio: il programma di Purificazione di L. Ron Hubbard. Decine di migliaia di persone hanno completato con successo il programma nelle chiese e nelle organizzazioni di Scientology. Nelle dichiarazioni di coloro che hanno terminato il programma, le persone si meravigliano dei miglioramenti che hanno ottenuto e ammirano l'uomo che ha condotto le ricerche su questo programma e che lo ha sviluppato: L. Ron Hubbard.

Tutto il lavoro della vita di L. Ron Hubbard, fu dedicato allo sviluppo di una tecnologia con la quale aiutare le persone a

raggiungere consapevolezza e libertà spirituali. Come disse in un articolo intitolato *La mia filosofia*:

“Mi piace aiutare gli altri e ritengo che il mio più grande piacere nella vita consista nel vedere una persona liberarsi dalle ombre che oscurano i suoi giorni.”

Tali ombre appaiono talmente impenetrabili e opprimenti ai suoi occhi, che egli prova un'enorme gioia quando scopre che si tratta di semplici ombre, quando riesce a vedere al di là, quando riesce ad attraversarle per tornare di nuovo alla luce del sole. E temo che quella stessa gioia sia anche la mia gioia.”

Non c'è nessuna ragione perché qualcuno debba essere intrappolato nelle ombre degli effetti derivati dalla droga e dalle sostanze tossiche.

Le chiese e le organizzazioni di Scientology hanno personale tecnico addestrato nell'esatta applicazione del programma. Ogni giorno, in tutto il mondo, vi sono persone che iniziano il programma di Purificazione. Sono persone di tutti i ceti sociali: ex tossicomani, uomini d'affari, celebrità, casalinghe. Le ragioni per cui iniziano il programma differiscono, ma facendolo ognuno di loro sta compiendo un importante passo verso la strada della libertà vera e dell'abilità personale.

Una lista delle organizzazioni di Scientology è inclusa alla fine di questo libro. Contattate la più vicina per avere informazioni relative a questo servizio.

Il programma di Purificazione fornisce i mezzi attraverso i quali un individuo, un gruppo, e l'intera società possono intraprendere il

primo passo verso la libertà dalle sostanze tossiche, e verso una
civiltà libera dalla droga.

È presentato qui come un invito a cominciare a vivere!

I redattori

GLOSSARIO

GLOSSARIO

- catalitico:** detto di effetto provocato da una sostanza che causa o accelera un cambiamento chimico senza che la sostanza stessa venga influenzata. PRIMA PARTE, CAPITOLO 9, N. 2
- colina:** una vitamina importante per il funzionamento del sistema nervoso, per il fegato e per la produzione di anticorpi. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 2
- acido folico:** importante vitamina per la formazione dei globuli rossi. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 2
- acido pantotenico:** vitamina che fa parte del gruppo vitaminico B e che è essenziale per la crescita delle cellule. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 6
- additivo:** una cosa che è stata aggiunta. Generalmente ha un significato negativo poiché un additivo è qualcosa di non necessario o dannoso che è stato aggiunto alla procedura standard. Additivo, normalmente significa deviazione dalla procedura standard. PRIMA PARTE, CAPITOLO 6, N. 3
- alcalino:** appartenente o simile alla classe di sostanze che neutralizzano gli acidi e vengono da essi neutralizzate. PRIMA PARTE, CAPITOLO 8, N. 1
- amminoacido:** composto organico basico che è essenziale al corpo per la scomposizione e l'assimilazione dei cibi. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 11
- Bioplasma:** nome commerciale di un supplemento dietetico che contiene una combinazione di sali minerali che vengono usati dal corpo. PRIMA PARTE, CAPITOLO 4, N. 2
- biotina:** vitamina che aiuta il corpo a scomporre i grassi e contribuisce alla produzione di energia. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 4

cartamo: pianta con fiori color zafferano usata in tempi antichi in tintoria, oggi coltivata per i suoi semi contenenti il 20-25% di un olio grasso usato in saponeria e anche come commestibile. Viene anche chiamato comunemente zafferanone o falso zafferano. PRIMA PARTE, CAPITOLO 7, N. 1

catalitico: detto di effetto provocato da una sostanza che causa o accelera un cambiamento chimico senza che la sostanza stessa venga influenzata. PRIMA PARTE, CAPITOLO 9, N. 2

colina: una vitamina importante per il funzionamento del sistema nervoso, per il fegato e per la produzione di anticorpi. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 5

Davis, Adelle: illustre nutrizionista americana. PRIMA PARTE, CAPITOLO 7, N. 6

DNA: abbreviazione di acido deossiribonucleico [*D(eoxyribo)N(ucleic)A(cid)*], un composto lungo e attorcigliato che si trova nel nucleo delle cellule vive e che svolge un ruolo vitale nello sviluppo delle cellule stesse poiché contiene il "progetto ereditario" necessario a duplicare la cellula come pure modelli per la produzione di specifiche proteine necessarie al corpo. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 13

drammatizzare: ripetere in azione quello che è successo a una persona nell'esperienza. È una replica nel presente di qualcosa che è successa nel passato. SECONDA PARTE, CAPITOLO 4, N. 2

empirico: fondato sulla pratica o guidato da esperienza o esperimenti. SECONDA PARTE, CAPITOLO 5, N. 6

enagra: pianta a fiori gialli originaria dell'America del Nord, naturalizzata anche nei boschi e nei terreni incolti europei. CAPITOLO 7, N. 5

eutanasia: l'azione di concedere una morte priva di dolore a una persona o a un animale che soffrono di una malattia terminale o incurabile, chiamata anche "morte indolore". Tuttavia, nel 1930, in Germania venne praticata una variante dell'eutanasia per liberare il paese da persone considerate un peso per la società, ivi inclusi vi erano i ritardati mentali e gli alcolisti. Sulla scia dei programmi volti a sterilizzare le persone classificate "inadatte", i programmi di eutanasia furono utilizzati per ammazzare oltre

200.000 malati mentali dal 1939 al 1945. Tali programmi vennero ulteriormente ampliati negli anni 40, fino ad includere le persone considerate "indegne di vivere": PRIMA PARTE, CAPITOLO 6, N. 2

farmacopea: registro ufficiale compilato dall'autorità sanitaria di uno stato che contiene liste e descrizioni di droghe, farmaci e altri prodotti medicinali in cui sono incluse le norme stabilite dalla legge per la loro produzione, distribuzione ed uso, ecc. PRIMA PARTE, CAPITOLO 9, N. 1

fenobarbital: polvere cristallina bianca usata come sedativo e ipnotico. PRIMA PARTE, CAPITOLO 1, N. 1

fibra: la parte strutturale delle piante e i prodotti della pianta che sono totalmente o parzialmente indigeribili e quando ingeriti facilitano la digestione e la secrezione delle sostanze di scarto. PRIMA PARTE, CAPITOLO 6, N. 1

gradiente: un approccio graduale a qualcosa fatto passo dopo passo, livello dopo livello, in cui ogni passo od ogni livello è in se stesso facile da superare, così che alla fine, attività alquanto complicate e difficili possono essere fatte con relativa facilità. CAPITOLO 4, N. 1

inositolo: vitamina collegata al controllo del livello di colesterolo. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 7

iodio: elemento chimico essenziale per la produzione degli ormoni responsabili della crescita. Viene estratto dall'acqua di mare e da certe alghe che ne sono ricche di questo minerale. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 10

ione: atomo o gruppo di atomi con carica elettrica formato dalla perdita o dall'assunzione di uno o più elettroni. Uno ione positivo è creato dalla perdita di un elettrone, e uno ione negativo è creato dall'assunzione di un elettrone. PRIMA PARTE, CAPITOLO 8, N. 2

ipnotici: agenti, droghe o farmaci che provocano il sonno; sedativi. SECONDA PARTE, CAPITOLO 5, N. 2

lecitina: sostanza grassa complessa che si trova nel tuorlo d'uovo e contiene fosforo (un minerale che aiuta a dare solidità alle ossa e aiuta nel metabolismo). PRIMA PARTE, CAPITOLO 7, N. 4

manganese: importante minerale per la crescita, per la formazione delle ossa, per la riproduzione, per la coordinazione dei muscoli, per il metabolismo dei grassi e dei carboidrati. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 9

µg: abbreviazione di microgrammi. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 3

minerali presenti in traccia: minerali che sono stati trovati essere indispensabili per la salute, sebbene siano presenti nel corpo in quantità molto piccole, in "traccia". PRIMA PARTE, CAPITOLO 10, N. 2

misemozione: qualsiasi emozione spiacevole, come ad esempio antagonismo, collera, paura, afflizione, apatia o un "senso di morte". SECONDA PARTE, CAPITOLO 5, N. 5

Narconon: organizzazione di riforma sociale e network di livello mondiale di centri per il recupero dalla droga e per l'informazione sulle droghe, che si dedica a riportare i tossicodipendenti ad un'esistenza libera dalla droga attraverso l'uso dei metodi di L. Ron Hubbard per il recupero dalla droga. PRIMA PARTE, CAPITOLO 1, N. 4

oggettivi: esistenti al di fuori della mente come oggetti veri e propri e non solo nella mente come idee; reali; riguardanti le cose esteriori e non i pensieri e le sensazioni della persona che parla. SECONDA PARTE, CAPITOLO 2, N. 1

originazione: termine coniato che significa un'affermazione od osservazione offerta da una persona, riguardante lei stessa, le sue idee, le sue reazioni o difficoltà; una comunicazione originata dalla persona stessa. SECONDA PARTE, CAPITOLO 3, N. 1

overrun: la condizione in cui si continua un'azione o una serie di azioni oltre un punto ottimale. SECONDA PARTE, CAPITOLO 4, N. 1

PABA: abbreviazione di una vitamina chiamata acido paramminobenzoico; importante nel metabolismo di proteine, nella formazione delle cellule sanguigne, nella stimolazione di batteri intestinali per

la produzione di acido folico e l'utilizzazione dell'acido pantotenico.

PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 8

pentonato di sodio: droga bianco-giallastra iniettata per via intravenosa come anestetico generale e ipnotico. APPENDICE A, N. 1

polinsaturo: designazione per dei tipi di oli o di grassi che chimicamente contengono meno atomi dell'idrogeno di quanti ne potrebbero contenere; *poly* = molti; *insaturo* = non riempito fino alla sua capacità. Questi oli vengono ricavati principalmente dai vegetali. Alcuni di essi sono grassi e oli di cui il corpo ha bisogno e gli devono essere forniti tramite l'alimentazione perché il corpo non è in grado di produrli. PRIMA PARTE, CAPITOLO 7, N. 3

psicosomatico: *psico* si riferisce alla mente, *somatico* si riferisce al corpo. Il termine "psicosomatico" indica che la mente fa ammalare il corpo, o che delle malattie vengono a crearsi fisicamente nel corpo a causa di sconvolgimenti della mente. SECONDA PARTE, CAPITOLO 5, N. 4

punto zero: proiezione verticale sulla superficie del punto di scoppio di un ordigno nucleare. APPENDICE A, N. 2

RNA: abbreviazione di *acido ribonucleico*, uno dei componenti di tutte le cellule vive; la sostanza che esegue le istruzioni del DNA per la produzione di proteine. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 14.
Vedi anche **DNA**.

ruggine del grano: fungo che attacca il grano e produce macchie marroni o nere che sembrano ruggine sulle foglie e sul gambo, ecc. Il fungo penetra nella pianta e forma una massa di filamenti nel tessuto occupato e ne assorbe il nutrimento. PRIMA PARTE, CAPITOLO 2, N. 1

selenio: minerale presente in traccia che aiuta a mantenere i muscoli sani, protegge le cellule contro l'ossidazione e trasforma i grassi e le proteine in energia. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 12

sistema endocrino: il sistema di ghiandole che produce una o più secrezioni interne che introdotte direttamente nel sangue vengono portate in altre parti del corpo delle quali regolano o controllano le funzioni. PRIMA PARTE, CAPITOLO 10, N. 1

somatico: dolore o disturbo fisico di qualsiasi tipo. La parola *somatico* significa "relativo al corpo o al fisico". Dato che la parola *dolore* è stata in passato causa di confusione tra dolore fisico e dolore mentale, per designare un dolore o un disturbo fisico, viene usato il termine *somatico*. PRIMA PARTE, CAPITOLO 9, N. 3

soporiferi: droghe o medicinali che causano sonno. SECONDA PARTE, CAPITOLO 5, N. 3

spremuta a freddo: prodotto da un'estrazione fatta a pressione, senza l'uso di calore, il che permette all'olio di mantenere il suo valore nutrizionale. PRIMA PARTE, CAPITOLO 7, N. 2

Supervisore del Caso del Programma: persona debitamente diplomata e a cui è assegnata la responsabilità di controllare l'amministrazione del programma e di assicurarsi dell'esatta e corretta applicazione di tutti gli aspetti del programma. PRIMA PARTE, CAPITOLO 5, N. 1

traccia: abbreviazione di *traccia del tempo*. Vedi *traccia del tempo* in questo glossario. APPENDICE A, N. 3

traccia del tempo: la registrazione consecutiva delle immagini mentali che si accumulano durante l'esistenza della persona. SECONDA PARTE, CAPITOLO 5, N. 1

tranquillanti: droghe che hanno un effetto sedativo o calmante senza indurre il sonno. PRIMA PARTE, CAPITOLO 1, N. 2

U.I.: abbreviazione di *Unità Internazionale*, uno standard concordato internazionalmente in base al quale campioni di una sostanza, quale una droga, un farmaco o un ormone, sono messi a confronto per constatare la loro efficacia. U.I. significa anche, la particolare quantità di una tale sostanza che causa uno specifico effetto biologico. PRIMA PARTE, CAPITOLO 11, N. 1

ALTRI
LIBRI E
CONFERENZE

DI L. RON HUBBARD

ALTRI
LIBRI E
CONFERENZE

DI L. RON HUBBARD

ALTRI LIBRI E CONFERENZE DI L. RON HUBBARD

LA MIGLIOR FONTE DI INFORMAZIONI su Dianetics e Scientology sono i libri e le conferenze registrate di L. Ron Hubbard. Per guidare il lettore interessato a sapere di più su Dianetics e Scientology, questo capitolo contiene una selezione di libri, conferenze e video raccomandati.

I materiali elencati qui di seguito sono disposti nella sequenza corretta per un'ulteriore lettura o un'ulteriore ascolto.

In questi materiali si può trovare la saggezza di L. Ron Hubbard. Sono disponibili a chiunque voglia procurarseli. Molti di questi libri sono reperibili in libreria e in biblioteca; gli altri possono essere richiesti a una qualunque delle organizzazioni o centri di Scientology elencati a pagina 227 o su Internet, agli indirizzi elencati alla fine di questa sezione. Molti sono stati tradotti in varie lingue.

IL TUO PROSSIMO LIBRO

Purificazione: una risposta illustrata alle droghe • Questo libro completamente illustrato descrive il programma di Purificazione e come esso affronta esattamente gli effetti restimolativi delle droghe e delle sostanze tossiche nel corpo. Inclusi nel testo e nelle illustrazioni ci sono le fasi del programma di Purificazione. Il libro illustra in modo completo come il programma rimuove le droghe, i

farmaci e le sostanze tossiche che sono state immagazzinate nel corpo, e come questa purificazione ripristina la capacità di pensare con chiarezza, aumenta la consapevolezza e rende una persona molto più capace di migliorare come essere spirituale.

MATERIALI CHE FANNO DA ACCOMPAGNAMENTO A MENTE SANA IN CORPO SANO,

Tutto sulle radiazioni • Scritto da L. Ron Hubbard e da due noti medici, questo libro fornisce i fatti correlati agli effetti delle radiazioni sul corpo e sullo spirito ed offre soluzioni a questi effetti dannosi. Subito esaurito, quando venne pubblicato la prima volta, *Tutto sulle radiazioni* dice come stanno veramente le cose sul poco noto e poco discusso argomento delle radiazioni e presenta la tecnologia che elimina gli effetti cumulativi delle stesse: programma di Purificazione. (Vedi la serie di conferenze allegate, *La radiazione e la tua sopravvivenza*, in cui L. Ron Hubbard descrive dettagliatamente il soggetto delle radiazioni e dei suoi effetti.)

CONFERENZE SU LA RADIAZIONE E LA TUA SOPRAVVIVENZA • Subito dopo la pubblicazione di *Tutto sulle radiazioni*, L. Ron Hubbard tenne una serie di dieci conferenze in cui descrisse l'argomento in tutti i dettagli e rivelò alcune delle scoperte più significative mai fatte in questo campo. Come viene influenzato un individuo dalle radiazioni? Che cos'è la fissione nucleare? Quali effetti hanno i raggi X e i raggi gamma su una persona? Che barriera deve superare un uomo per sopravvivere? Queste ed altre domande ricevono risposta in questa affascinante nonché cruciale serie di conferenze.

LIBRI DI BASE DI SCIENTOLOGY

Scientology: i fondamenti del pensiero • L. Ron Hubbard considerò *Fondamenti del pensiero* come il primo libro di Scientology. Questa opera presenta delle spiegazioni concise dei principi più fondamentali di Scientology: il ciclo d'azione, le condizioni d'esistenza, il triangolo di affinità, realtà e comunicazione e le parti dell'uomo,

thetan (spirito), mente e corpo. Include anche un intero capitolo sui procedimenti che chiunque può applicare per migliorare in modo marcato la propria vita.

I problemi del lavoro • Qui L. Ron Hubbard isola i problemi s'incontrano sul lavoro, dalla catena di montaggio all'ufficio del Direttore Generale, e fornisce le esatte procedure per vincere l'esaurimento, lo stress, la frustrazione e il malumore della vita quotidiana. Questo libro spalanca la porta all'efficienza ed all'entusiasmo per il lavoro e la vita.

Scientology: una nuova ottica sulla vita • Trenta dei saggi più popolari di L. Ron Hubbard rivelano il vasto uso di Scientology in qualsiasi area della vita. Scopri l'esatta anatomia della vittoria e della sconfitta, le basi su cui poggia un matrimonio riuscito, il modo di aiutare i bambini ad avere successo nella vita, le due regole per vivere felici, la composizione (e la risoluzione dei problemi, l'influenza che la conoscenza esercita sulla propria certezza, l'importanza dell'onestà, la salvaguardia della libertà ed altro. *Scientology: una nuova ottica sulla vita* contiene sia una trattazione dei principi e dei concetti profondi su cui Scientology è basata, che delle straordinarie tecniche pratiche che chiunque può usare per migliorare la propria vita.

Scientology 0-8: il libro dei fondamenti • Un distillato di più di 40 milioni di parole sulle scoperte e sulla tecnologia di Scientology, questo libro contiene tutti i fondamenti ed i principi di Scientology; gli Assiomi di Scientology, le Mete di Scientology, il Codice di uno Scientologist e oltre trenta scale e diagrammi. Il titolo di questo libro significa "Scientology, da zero all'infinito", essendo il numero 8 il simbolo dell'infinito, messo in piedi. *Scientology 0-8* fornisce in modo conciso tutti i dati centrali e fondamentali della vita raggruppati in un solo volume.

LIBRI, CONFERENZE E VIDEO SU DIANETICS

Dianetics: la forza del pensiero sul corpo • Indiscutibilmente il libro sulla mente umana più letto e più influente che sia mai stato pubblicato. Acclamato come scoperta "rivoluzionaria per l'umanità tanto quanto la scoperta e l'uso del fuoco da parte dell'uomo delle caverne", *Dianetics* è stato un best-seller costante per oltre cinque decenni. *Dianetics* segna un punto di svolta nella conoscenza e nella comprensione dell'uomo da parte dell'uomo. In questo libro L. Ron Hubbard fornisce la prima accurata descrizione della mente umana, rivela la singola sorgente di tutta l'irrazionalità umana, e fornisce una tecnologia di provata efficacia per rimuovere le barriere che riducono il pieno potenziale mentale di una persona. (Vedi le *Conferenze e dimostrazioni di Dianetics*, in cui L. Ron Hubbard approfondisce le sue scoperte avanzate e dimostra *Dianetics*.)

COME USARE DIANETICS: UNA GUIDA VISIVA ALLA MENTE UMANA • Questo video fornito assieme al libro *Dianetics* descrive visivamente i principi della sola tecnologia funzionale della mente e dimostra come viene messa in pratica così da poterla utilizzare immediatamente. In meno di un'ora questo video mostra la procedura di *Dianetics*, passo dopo passo, il che permette di iniziare a metter in pratica questa miracolosa tecnologia.

CONFERENZE E DIMOSTRAZIONI DI DIANETICS • Dopo la pubblicazione di *Dianetics: la forza del pensiero sul corpo*, L. Ron Hubbard tenne un corso speciale di *Dianetics* ad una platea di persone ad Oakland, in California, desiderose di saperne di più su questa tecnologia avanzata. In una serie di quattro conferenze, approfondisce i principi di *Dianetics* e dimostra la procedura di *Dianetics*.

ULTERIORI LIBRI E CONFERENZE DI DIANETICS

Le dinamiche della vita • Scritto prima di *Dianetics: la forza del pensiero sul corpo*, questo libro è la prima testimonianza formale

delle ricerche di L. Ron Hubbard nella struttura e nelle funzioni della mente umana. Questa era la "tesi originale" ed include la prima descrizione delle procedure di Dianetics e del loro funzionamento. Vengono anche descritti dei casi che dimostrano i risultati senza precedenti della tecnologia della Dianetics dei primi tempi. Non c'è da stupirsi che, quando il libro venne messo in circolazione per la prima volta, L. Ron Hubbard sia stato subissato da richieste di ulteriori informazioni. Questo lo spinse a scrivere un manuale – una pietra miliare – sulla mente umana: *Dianetics. Le dinamiche della vita* offre un panorama più conciso su come funziona la mente e come Dianetics può essere usata per alleviare le sofferenze dell'uomo.

Dianetics: evoluzione di una scienza • In giovane età L. Ron Hubbard era profondamente affascinato dal mistero dell'uomo e della sua mente. *Dianetics: evoluzione di una scienza* è la storia di come egli sia giunto a fare le grandi scoperte che risolvono questo mistero. Questo libro rivela come fu in grado di riconoscere ed isolare la personalità vera e fondamentale di un individuo, e descrive in dettaglio come gli avvenimenti dolorosi o traumatici nella vita possono fondersi con l'essenza più intima dell'individuo causando paure, insicurezze e malattie psicosomatiche. E mostra in che modo, descrivendo per la prima volta il pieno potenziale della mente, egli sia stato in grado di scoprire questi ostacoli. Grazie al suo lavoro, questo potenziale è ora raggiungibile.

Scienza della sopravvivenza • Scritto nell'anno susseguente alla pubblicazione esplosiva di *Dianetics: la forza del pensiero sul corpo*, questo secondo libro di Dianetics era stato iniziato da L. Ron Hubbard con urgenza, perché erano stati fatti così tanti progressi. *Scienza della sopravvivenza* contiene la prima accurata previsione del comportamento umano. Qui si trovano le leggi naturali che determinano a priori quanto a lungo e quanto bene una persona sopravvivrà. Se si comprendono queste leggi, si comprenderanno anche i propri amici, i propri colleghi, la propria famiglia e perfino se stessi. Organizzato secondo il Quadro Hubbard della valutazione

umana, questo libro assicura la piena comprensione di un soggetto così vasto ed essenziale come il comportamento umano. Si può collocare ogni persona che si conosce su questo quadro. Con un'occhiata sarà possibile comprenderla meglio e prevedere che cosa farà e come si comporterà in diverse situazioni. (Vedi le *Conferenze su Scienza della sopravvivenza*, in cui L. Ron Hubbard approfondisce questo libro di riferimento direttamente dopo la sua pubblicazione.)

CONFERENZE SU SCIENZA DELLA SOPRAVVIVENZA • In queste due conferenze fornite assieme a *Scienza della sopravvivenza*, L. Ron Hubbard tratta le sue scoperte avanzate tratte dal libro. Tramite molti esempi e dimostrazioni, imparerete a penetrare la patina sociale e vedrete ciò che realmente conta nelle persone: il loro livello etico, come si occupano della verità, il loro livello di coraggio, la capacità di far fronte alla responsabilità ed altro ancora.

Self Analysis • Questo libro vi porterà nell'avventura più interessante della vostra vita, l'avventura di voi. Le barriere della vita sono in realtà solo ombre. *Self Analysis* vi mostra come guardare oltre e attraversarle per essere nuovamente alla luce del sole. Usate questo semplice volume di test e di tecniche per aumentare le abilità ed innalzare il vostro livello di tono emotivo. Usare questo manuale anche solo per mezz'ora al giorno può migliorare marcatamente la memoria, i tempi di reazione, la propria attenzione, la propria immaginazione e altro ancora. Questa è l'avventura chiamata Dianetics, da utilizzare direttamente a casa propria.

Dianetics per bambini • Una guida indispensabile per i genitori. In questo libro ci sono i fondamenti di Dianetics utilizzati con i bambini, tra cui decine di esercizi, principi e semplici procedure per occuparsi dei turbamenti e degli incidenti dell'infanzia e per aiutare a crescere dei bambini vivaci e felici.

MANUALI E VIDEO DI RIFERIMENTO

Che cos'è Scientology? • Tutta l'informazione. Tutti i fatti. Questo libro risponde a tutte le domande riguardo a Scientology. Il testo più esauriente mai compilato sulla religione di Scientology. Questo libro tratta il suo retaggio religioso, i suoi principi e le sue pratiche di base, la sua struttura organizzativa, il suo utilizzo e la sua espansione a livello mondiale, i suoi programmi di miglioramento sociale e molto, molto altro ancora. Contiene centinaia di fotografie, illustrazioni e diagrammi. *Che cos'è Scientology?* è l'opera di consultazione per eccellenza, destinata a chiunque voglia conoscere tutto sulla religione dal più rapido ritmo di espansione al mondo.

Il manuale di Scientology • Un volume di accompagnamento a *Che cos'è Scientology?*, questo manuale tratta i principi fondamentali di cui chiunque ha bisogno per sopravvivere. Molte persone desiderano aiutare gli altri e lo farebbero se solo sapessero che cosa fare. Questo libro soddisfa quel bisogno. *Il manuale di Scientology* fornisce la miracolosa tecnologia di Scientology su come preservare i matrimoni, riportare sulla retta via i delinquenti minorili, occuparsi degli elementi dissidenti nella società, risollevare le famiglie dalle difficoltà finanziarie, risolvere i conflitti umani, occuparsi dell'analfabetismo, della droga, dell'alcool e di molti altri problemi.

UN'INTRODUZIONE A SCIENTOLOGY • Questa intervista filmata di un'ora, l'unica mai concessa da L. Ron Hubbard, spiega come fece le sue scoperte ed i suoi progressi durante l'esplorazione della mente, dello spirito e della vita. Tratta del suo best-seller, *Dianetics: la forza del pensiero sul corpo*, e di come si arrivò a Scientology. E risponde alle domande più frequenti: cos'è Scientology? Perché è una religione? Qual è la differenza tra la mente e lo spirito? Qual è il vero scopo dell'uomo? Che benefici traggono le persone da Scientology? E molto altro ancora.

SONO DISPONIBILI MOLTI

**ALTRI LIBRI E CONFERENZE DI
L. RON HUBBARD.**

SU RICHIESTA È DISPONIBILE

UN CATALOGO GRATUITO DI QUESTI MATERIALI.

**SCRIVETE O TELEFONATE OGGI STESSO
PER RICEVERE UN CATALOGO GRATUITO!**

NEW ERA PUBLICATIONS ITALIA S.R.L.

Via Cadorna, 61

20090 Vimodrone (MI)

E-mail: sales@newera.it

Numero verde: 800 828 195

NEW ERA PUBLICATIONS INTERNATIONAL APS

Store Kongensgade 53

1264 Copenhagen K, Danimarca

www.newerapublications.com

(0045) 33 73 66 66

CHIESE
E MISSIONI
DI SCIENTOLOGY

DI SCIENTOLOGIA
E MISSIONI
CHIESE

CHIESE E MISSIONI DI SCIEN TOLOGY

CHIESE

ITALIA

BRESCIA

Chiesa di Scientology
Via Fratelli Bronzetti, 20
25125 Brescia

CATANIA

Chiesa di Scientology
Via Garibaldi, 9
95121 Catania

FIRENZE

Celebrity Centre Firenze
Via Silvestrina, 12
50129 Firenze

MILANO

Chiesa di Scientology
Via Lepontina, 4
20159 Milano

MONZA

Chiesa di Scientology
Via Ghilini, 4
20052 Monza (MI)

NOVARA

Chiesa di Scientology
Corso Milano, 76
28100 Novara

NUORO

Chiesa di Scientology
Via Lamarmora, 102
08100 Nuoro

PADOVA

Chiesa di Scientology
Via Mameli, 1/5
35131 Padova

PORDENONE

Chiesa di Scientology
Via Dogana, 19
Zona Fiera
33170 Pordenone

ROMA

Chiesa di Scientology
Via del Caravita, 5
00186 Roma

TORINO

Chiesa di Scientology
Via Bersezio, 7
10152 Torino

VERONA

Chiesa di Scientology
Corso Milano, 84
37138 Verona

AUSTRIA

VIENNA

Church of Scientology
Schottenfeldgasse 11/5
1070 Vienna, Austria

Church of Scientology
Celebrity Centre Vienna
Senefeldergasse 11/5
1100 Vienna, Austria

BELGIO

BRUXELLES

Church of Scientology
61, rue du Prince Royal
1180 Bruxelles, Belgio

DANIMARCA

AARHUS

Church of Scientology
Vester Alle 26
8000 Aarhus C, Danimarca

COPENAGHEN

Church of Scientology
Store Kongensgade 55
1264 Copenaghen K, Danimarca

Church of Scientology
Gammel Kongevej 3-5, 1

1610 Copenaghen V, Danimarca

Church of Scientology
Advanced Organization Saint Hill
for Europe
Jernbanegade 6

1608 Copenaghen V, Danimarca

FRANCIA

ANGERS

Church of Scientology
6, avenue Montaigne
49100 Angers, Francia

CLERMONT-FERRAND

Church of Scientology
6, rue Dulaure
63000 Clermont-Ferrand, Francia

LIONE

Church of Scientology
3, place des Capucins
69001 Lione, Francia

PARIGI

Church of Scientology
7, rue Jules César
75012 Parigi, Francia

Church of Scientology
Celebrity Centre Paris
69, rue Legendre
75017 Parigi, Francia

SAINT-ÉTIENNE

Church of Scientology
24, rue Marengo
42000 Saint-Étienne, Francia

GERMANIA

AMBURGO

Church of Scientology
Domstraße 9
20095 Amburgo, Germania

Church of Scientology
Brennerstraße 12
20099 Amburgo, Germania

BERLINO

Church of Scientology
Sponholzstraße 51-52
12159 Berlino, Germania

DÜSSELDORF

Church of Scientology
Friedrichstraße 28
40217 Düsseldorf, Germania

Church of Scientology
Celebrity Centre Düsseldorf
Luisenstraße 23
40215 Düsseldorf, Germania

FRANCOFORTE

Church of Scientology
Kaiserstraße 49
60329 Francoforte, Germania

HANNOVER

Church of Scientology
Odeonstraße 17
30159 Hannover, Germania

MONACO

Church of Scientology
Beichstraße 12
80802 Monaco, Germania

STOCCARDA

Church of Scientology
Hohenheimerstraße 9
70184 Stoccarda, Germania

ISRAELE

TEL AVIV

College of Dianetics
12 Shontzino Street
61573 Tel Aviv, Israele

OLANDA

AMSTERDAM

Church of Scientology
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118
1012 SH Amsterdam, Olanda

CHIESE E MISSIONI DI SCIENTOLOGY

NORVEGIA

OSLO

Church of Scientology
Storgata 17
0184 Oslo, Norvegia

PORTOGALLO

LISBONA

Church of Scientology
Rua dos Correiros
N 205, 3° Andar
1100 Lisbona, Portogallo

RUSSIA

MOSCA

Hubbard Humanitarian Center
Borisa Galushkina Street 19
129301 Mosca, Russia

Hubbard Dianetics Foundation
of Ligovskaya
Ligovskij Prospect 33
193036 San Pietroburgo, Russia

SPAGNA

BARCELLONA

Dianetics Civil Association
Pasaje Domingo, 11
08007 Barcellona, Spagna

MADRID

Dianetics Civil Association
C/ Montera 20, Piso 1° dcha.
28013 Madrid, Spagna

SVEZIA

GÖTEBORG

Church of Scientology
Värmlandsgatan 16, 1 tr.
413 28 Göteborg, Svezia

MALMÖ

Church of Scientology
Porslingsgatan 3
211 32 Malmö, Svezia

STOCCOLMA

Church of Scientology
Götgatan 105
116 62 Stoccolma, Svezia

SVIZZERA

BASILEA

Church of Scientology
Herrengrabenweg 56
4054 Basilea, Svizzera

CHICAGO

BERNA

Church of Scientology
Muhlemattstrasse 31, Postfach 384
3000 Berna 14, Svizzera

GINEVRA

Church of Scientology
12, rue des Acacias
1227 Carouge
Genevra, Svizzera

LOSANNA

Church of Scientology
10, rue de la Madeleine
1001 Losanna, Svizzera

ZURIGO

Church of Scientology
Freilagerstrasse 11
8047 Zurigo, Svizzera

UNGHERIA

BUDAPEST

Church of Scientology
1399 Budapest
1073 Erzsébet krt. 5. I. em.
Pf. 701/215. Ungheria

REGNO UNITO

BIRMINGHAM

Church of Scientology
8 Ethel Street
Winston Churchill House
Birmingham, Inghilterra B2 4BG

BRIGHTON

Church of Scientology
Third Floor
79-83 North Street
Brighton, Inghilterra BN1 1ZA

EAST GRINSTEAD

Church of Scientology
Saint Hill Foundation
Saint Hill Manor
East Grinstead, West Sussex
Inghilterra RH19 4JY

Advanced Organization Saint Hill
Saint Hill Manor
East Grinstead, West Sussex
Inghilterra RH19 4JY

EDINBURGH

Hubbard Academy
of Personal Independence
20 Southbridge
Edinburgh, Scotland EH1 1LL

LONDRA

Church of Scientology
68 Tottenham Court Road
Londra, Inghilterra W1P 0BB

Church of Scientology
Celebrity Centre London
42 Leicester Gardens
Londra, Inghilterra W2 3AN

MANCHESTER

Church of Scientology
258 Deansgate
Manchester, Inghilterra M3 4BG

PLYMOUTH

Church of Scientology
41 Ebrington Street
Plymouth, Devon
Inghilterra PL4 9AA

SUNDERLAND

Church of Scientology
51 Fawcett Street
Sunderland, Tyne and Wear
Inghilterra SR1 1RS

STATI UNITI

ALBUQUERQUE

Church of Scientology
1806 Menaul Boulevard N.E.
Albuquerque, New Mexico 87110

ANN ARBOR

Church of Scientology
of Ann Arbor
66 E. Michigan Avenue
Battle Creek, Michigan 49017

ATLANTA

Church of Scientology
1611 Mt. Vernon Road
Dunwoody, Georgia 30338

AUSTIN

Church of Scientology
2200 Guadalupe
Austin, Texas 78705

BOSTON

Church of Scientology
448 Beacon Street
Boston, Massachusetts 02115

BUFFALO

Church of Scientology
47 West Huron Street
Buffalo, New York 14202

CHICAGO

Church of Scientology
3011 North Lincoln Avenue
Chicago, Illinois 60657-4207

CINCINNATI

Church of Scientology
215 West 4th Street, 5th Floor
Cincinnati, Ohio 45202-2670

CLEARWATER

Church of Scientology
Flag Service Organization
210 South Fort Harrison Avenue
Clearwater, Florida 33756

Church of Scientology
Flag Ship Service Organization
c/o *Freewinds Relay Office*
118 North Fort Harrison Avenue
Clearwater, Florida 33755

COLUMBUS

Church of Scientology
30 North High Street
Columbus, Ohio 43215

DALLAS

Church of Scientology
Celebrity Centre Dallas
1850 North Buckner Boulevard
Dallas, Texas 75228

DENVER

Church of Scientology
3385 South Bannock Street
Englewood, Colorado 80110

DETROIT

Church of Scientology
28000 Middlebelt Road
Farmington Hills, Michigan 48334

HONOLULU

Church of Scientology
1146 Bethel Street
Honolulu, Hawaii 96813

KANSAS CITY

Church of Scientology
3619 Broadway
Kansas City, Missouri 64111

LAS VEGAS

Church of Scientology
846 East Sahara Avenue
Las Vegas, Nevada 89104

Church of Scientology
Celebrity Centre Las Vegas
4850 W. Flamingo Road, Ste. 10
Las Vegas, Nevada 89103

CHIESE E MISSIONI DI SCIENTOLOGY

LONG ISLAND

Church of Scientology
99 Railroad Station Plaza
Hicksville, New York
11801-2850

LOS ANGELES AND VICINITY

Church of Scientology
4810 Sunset Boulevard
Los Angeles, California 90027

Church of Scientology
1451 Irvine Boulevard
Tustin, California 92680

Church of Scientology
1277 East Colorado Boulevard
Pasadena, California 91106

Church of Scientology
15643 Sherman Way
Van Nuys, California 91406

Church of Scientology
American Saint Hill
Organization
1413 L. Ron Hubbard Way
Los Angeles, California 90027

Church of Scientology
American Saint Hill
Foundation
1413 L. Ron Hubbard Way
Los Angeles, California 90027

Church of Scientology
Advanced Organization of
Los Angeles
1306 L. Ron Hubbard Way
Los Angeles, California 90027

Church of Scientology
Celebrity Centre International
5930 Franklin Avenue
Hollywood, California 90028

LOS GATOS

Church of Scientology
2155 South Bascom Avenue, Suite 120
Campbell, California 95008

MIAMI

Church of Scientology
120 Giralda Avenue
Coral Gables, Florida 33134

MINNEAPOLIS

Church of Scientology
Twin Cities
1011 Nicollet Mall
Minneapolis, Minnesota 55403

MOUNTAIN VIEW

Church of Scientology
2483 Old Middlefield Way
Mountain View, California 94043

NASHVILLE

Church of Scientology
Celebrity Centre Nashville
1204 16th Avenue South
Nashville, Tennessee 37212

NEW HAVEN

Church of Scientology
909 Whalley Avenue
New Haven, Connecticut 06515-1728

NEW YORK CITY

Church of Scientology
227 West 46th Street
New York, New York 10036-1409

Church of Scientology
Celebrity Centre New York
65 East 82nd Street
New York, New York 10028

ORLANDO

Church of Scientology
1830 East Colonial Drive
Orlando, Florida 32803-4729

PHILADELPHIA

Church of Scientology
1315 Race Street
Philadelphia, Pennsylvania 19107

PHOENIX

Church of Scientology
2111 West University Drive
Mesa, Arizona 85201

PORTLAND

Church of Scientology
2636 N.E. Sandy Boulevard
Portland, Oregon 97232-2342

Church of Scientology
Celebrity Centre Portland
708 S.W. Salmon Street
Portland, Oregon 97205

SACRAMENTO

Church of Scientology
825 15th Street
Sacramento, California 95814-2096

SALT LAKE CITY

Church of Scientology
1931 South 1100 East
Salt Lake City, Utah 84106

- SAN DIEGO**
 Church of Scientology
 1330 4th Avenue
 San Diego, California 92101
- SAN FRANCISCO**
 Church of Scientology
 83 McAllister Street
 San Francisco, California 94102
- SAN JOSE**
 Church of Scientology
 80 East Rosemary
 San Jose, California 95112
- SANTA BARBARA**
 Church of Scientology
 524 State Street
 Santa Barbara, California 93101
- SEATTLE**
 Church of Scientology
 2226 3rd Avenue
 Seattle, Washington 98121
- ST. LOUIS**
 Church of Scientology
 6901 Delmar Boulevard
 University City, Missouri 63130
- TAMPA**
 Church of Scientology
 3617 Henderson Boulevard
 Tampa, Florida 33609-4501
- WASHINGTON, DC**
 Founding Church of Scientology
 of Washington, DC
 1701 20th Street N.W.
 Washington, DC 20009
- PUERTO RICO**
HATO REY
 Church of Scientology
 272 JT Piñero Avenue
 Hyde Park, Hato Rey
 San Juan, Puerto Rico 00918
- CANADA**
EDMONTON
 Church of Scientology
 10206 106th Street NW
 Edmonton, Alberta
 Canada T5J 1H7
- KITCHENER**
 Church of Scientology
 104 King Street West, 2nd Floor
 Kitchener, Ontario
 Canada N2G 2K6
- MONTRÉAL**
 Church of Scientology
 4489 Papineau Street
 Montréal, Québec
 Canada H2H 1T7
- OTTAWA**
 Church of Scientology
 150 Rideau Street, 2nd Floor
 Ottawa, Ontario
 Canada K1N 5X6
- QUÉBEC**
 Church of Scientology
 350 Bd Charest Est
 Québec, Québec
 Canada G1K 3H5
- TORONTO**
 Church of Scientology
 696 Yonge Street, 2nd Floor
 Toronto, Ontario
 Canada M4Y 2A7
- VANCOUVER**
 Church of Scientology
 401 West Hastings Street
 Vancouver, British Columbia
 Canada V6B 1L5
- WINNIPEG**
 Church of Scientology
 315 Garry Street, Suite 210
 Winnipeg, Manitoba
 Canada R3B 2G7
- AUSTRALIA**
ADELAIDE
 Church of Scientology
 24-28 Waymouth Street
 Adelaide, South Australia 5000
 Australia
- BRISBANE**
 Church of Scientology
 106 Edward Street, 2nd Floor
 Brisbane, Queensland 4000
 Australia

CHIESE E MISSIONI DI SCIEN TOLOGY

CANBERRA

Church of Scientology
43-45 East Row
Canberra City, ACT 2601
Australia

MELBOURNE

Church of Scientology
42-44 Russell Street
Melbourne, Victoria 3000
Australia

PERTH

Church of Scientology
108 Murray Street, 1st Floor
Perth, Western Australia 6000
Australia

SYDNEY

Church of Scientology
201 Castlereagh Street
Sydney, New South Wales 2000
Australia

Church of Scientology
Advanced Organization Saint Hill
Australia, New Zealand
and Oceania

19-37 Greek Street
Glebe, New South Wales 2037
Australia

GIAPPONE

TOKYO

Scientology Tokyo
2-11-7, Kita-otsuka
Toshima-ku
Tokyo, Giappone 170-004

NUOVA ZELANDA

AUCKLAND

Church of Scientology
159 Queen Street, 3rd Floor
Auckland 1, Nuova Zelanda

AFRICA

BULAWAYO

Church of Scientology
Southampton House, Suite 202
Main Street and 9th Avenue
Bulawayo, Zimbabwe

CITTÀ DEL CAPO

Church of Scientology
Ground Floor, Dorlane House
39 Roeland Street
Città del Capo 8001, Repubblica
Sudafricana

DURBAN

Church of Scientology
20 Buckingham Terrace
Westville, 3630
Durban, Repubblica Sudafricana

HARARE

Church of Scientology
404-409 Pockets Building
50 Jason Moyo Avenue
Harare, Zimbabwe

JOHANNESBURG

Church of Scientology
4th Floor, Budget House
130 Main Street
Johannesburg 2001, Repubblica
Sudafricana

Church of Scientology
No. 108 1st Floor, Bordeaux Centre
Gordon Rd., Corner Jan Smuts Avenue
Blairgowrie, Randburg 2125
Repubblica Sudafricana

PORT ELIZABETH

Church of Scientology
2 St. Christopher Place
27 Westbourne Road Central
Port Elizabeth 6001, Repubblica
Sudafricana

PRETORIA

Church of Scientology
307 Ancore Building
Corner Jeppe and Esselen Streets
Sunnyside, Pretoria 0002
Repubblica Sudafricana

ARGENTINA

BUENOS AIRES

Dianetics Association of Argentina
2162 Bartolomé Mitre
Capital Federal
Buenos Aires 1039, Argentina

COLOMBIA

BOGOTÁ

Dianetics Cultural Center
Carrera 30 n. 91-96
Bogotá, Colombia

MESSICO

GUADALAJARA

Dianetics Cultural Organization, A.C.
Ave. de la Paz 2787
Fracc. Arcos Sur
Sector Juárez, Guadalajara, Jalisco
C.P. 44500, Messico

CITTÀ DEL MESSICO

Dianetics Cultural Association, A.C.
Belisario Domínguez n. 17-1
Coyoacán, Centro
C.P. 04000, México, D.F.

Institute of Applied
Philosophy, A.C.
Municipio Libre No. 40
Esq. Mira Flores
Colonias Portales
Messico, D.F.

Latin American Cultural Center, A.C.

Río Amazonas 11
Colonia Cuahutemoc
C.P. 06500, México, D.F.

**Dianetics Technological
Institute, A.C.**

Avenida Chapultepec 540 6° Piso
Colonia Roma
C.P. 06700, México, D.F.

**Dianetics Development
Organization, A.C.**

Xola n. 1113, Esq. Pitágoras
Colonia Narvarte
C.P. 03220, México, D.F.

Dianetics Cultural Organization, A.C.

Calle Monterrey n. 402
Colonia Narvarte
C.P. 03020, México, D.F.

VENEZUELA

CARACAS

Dianetics Cultural Association, AC
M.I. Refugio
Avenida Bolívar 141-45
Sector El Viñedo
Valencia, Edo Carabobo
Venezuela

VALENCIA

Dianetics Cultural Association, A.C.
Avenida 101 No. 150-23
(Atrás Fiat. Bolívar Norte)
Urbanización La Alegría
Valencia, Venezuela

MISSIONI

EUROPA

ITALIA

Chiesa di Scientology
Missione di Albino
c/o via Re di Puglia 7
24020 Val Alta di Albino (BG)

Chiesa di Scientology
Missione di Alto Vicentino
Via Crocetta, 14
36010 Carré (VI)

Chiesa di Scientology
Missione di Aosta
Corso Battaglione, 13/B
11100 Aosta (AO)

Chiesa di Scientology
Missione di Assemini
C/O Via Pertini, 9
09032 Assemini (CA)

Chiesa di Scientology
Missione di Asti
Via del Lavoro, 41
14100 Asti

Chiesa di Scientology
Missione di Avellino
Via Fratelli Bisogno, 5
83100 Avellino (AV)

Chiesa di Scientology
Missione di Barletta
Via Cialdini, 67/B
70051 Barletta (BA)

Chiesa di Scientology
Missione di Bergamo
Via Roma, 85
24020 Gorle Bergamo (BG)

Chiesa di Scientology
Missione di Bologna
Via G. Bentivogli, 24/A
40138 Bologna (BO)

Chiesa di Scientology
Missione di Bolzano
V.le Europa, 92
39100 Bolzano (BZ)

Chiesa di Scientology
Missione di Brugherio
C/O via Tonale 30E
20047 Brugherio (MI)

Chiesa di Scientology
Missione di Cagliari
Via Sonnino, 177
09127 Cagliari (CA)

CHIESE E MISSIONI DI SCIENTOLOGY

Chiesa di Scientology
Missione di Cantù
 Via G. da Fossano, 40
 22063 Cantù (CO)

Chiesa di Scientology
Missione di Carpi
 Via Trento e Trieste, 59/A
 41012 Carpi (MO)

Chiesa di Scientology
Missione di Castelfranco
 Piazza Europa Unita 47/3
 31033 Castelfranco (TV)

Chiesa di Scientology
Missione di Clusone
 Via Cifrondi, 11
 24023 Clusone (BG)

Chiesa di Scientology
Missione di Como
 Via Carso, 59
 22100 Como

Chiesa di Scientology
Missione di Conegliano
 Via D. Manin, 9
 31015 Conegliano (TV)

Chiesa di Scientology
Missione di Corigliano
 Via Petrarca, 30
 87065 Corigliano Calabro

Chiesa di Scientology
Missione di Cosenza
 Via Duca degli Abruzzi, 6
 87100 Cosenza (CS)

Chiesa di Scientology
Missione di Cuneo
 Via Bodina, 21
 12100 Cuneo

Chiesa di Scientology
Missione della Franciacorta
 Via de Gasperi, 6
 Nigoline di Cortefranca
 25100 Brescia (BS)

Chiesa di Scientology
Missione di Fratta Polesine
 Via Basse 1226
 Fratta Polesine (RO)

Chiesa di Scientology
Missione di Ladispoli
 Via Cardiff, 2
 00055 Ladispoli (Roma)

Chiesa di Scientology
Missione di Lecce
 Piazza Italia 10D
 73100 Lecce (LE)

Chiesa di Scientology
Missione di Lecco
 Via Mascari, 78
 23900 Lecco

Chiesa di Scientology
Missione di Lucca
 Viale G. Puccini, 425/B
 S. Anna, 55100 Lucca

Chiesa di Scientology
Missione di Macerata
 Via Moretti, 1
 62010 Piediripa (MC)

Chiesa di Scientology
Missione di Mantova
 Viale Alberto Mario, 24/26
 46100 Mantova

Chiesa di Scientology
Missione di Merate
 Via Paolo Arlati 1
 23807 Merate, (LC)

Chiesa di Scientology
Missione di Milano
 Via Mannucci, 13
 20135 Milano (MI)

Chiesa di Scientology
Missione di Modena
 Via Giardini, 468/C
 41100 Modena (CO)

Chiesa di Scientology
Missione di Olbia
 Via Adige, 1 interno 2
 Centro Martini
 07026 Olbia (SS)

Chiesa di Scientology
Missione di Padova
 Via Primo Maggio, 27
 35010 S. Giorgio d. Pertiche (PD)

Chiesa di Scientology
Missione di Palermo
 Via Narbone, 59
 90139 Palermo (PA)

Chiesa di Scientology
Missione di Pavese
 Via Narbusto, 4
 27045 Casteggio (PV)

Chiesa di Scientology
Missione di Piacenza
 Via Marconi, 22
 29020 Gossolungo (PC)

Chiesa di Scientology
Missione di Prato
 C/O Via G. d'Arezzo, 15
 59100 Prato

Chiesa di Scientology
 Missione di Ragusa
 Via Caporale degli Zuavi, 67
 97019 Vittoria (RG)

Chiesa di Scientology
 Missione di Rimini/S. Marino
 Via Brennero, 20
 47900 Rimini

Chiesa di Scientology
 Missione di Romano
 Via della Pace, 10
 24048 Treviolo (BG)

Chiesa di Scientology
 Missione di Roncadelle
 Vicolo del Mattino, 3
 25030 Roncadelle (BS)

Chiesa di Scientology
 Missione di Schio
 C/O Via B.A. Correr, 5
 36015 Schio

Chiesa di Scientology
 Missione della Valvibrata
 Via Pitagora, 4
 64016 S. Egidio Alla Vibrata (TE)

Chiesa di Scientology
 Missione di Treviglio
 Via Bicetti, 8
 24047 Treviglio (BG)

Chiesa di Scientology
 Missione di Trieste
 Via Gatteri, 29
 34129 Trieste (TR)

Chiesa di Scientology
 Missione di Valcamonica
 Via Roma, 11 - Darfo Bt. (BS)

Chiesa di Scientology
 Missione di Varese
 C/O Via dei Mille
 Varese

Chiesa di Scientology
 Missione di Verbania
 Via S. Vittore, 94
 Verbania

Chiesa di Scientology
 Missione di Verona
 Via Brunoro della Scala, 4
 37100 Verona (VR)

Chiesa di Scientology
 Missione di S. Lucia
 C/O Via Monzambano, 18
 37137 Verona (VR)

ALBANIA

Church of Scientology
 Mission of Tirana
 Rr "Bardhyl" PL. 18 shk; 2
 AP: 3
 Tirana, Albania

AUSTRIA

Scientology Mission Salisburgo
 Rupertgasse 21
 A-5020 Salisburgo, Austria

Scientology Mission Wolfsberg
 Wienestrasse 8
 9400 Wolfsberg, Austria

DANIMARCA

Church of Scientology
 Mission of Aalborg
 Boulevarden 39 st.
 9000 Aalborg, Danimarca

Church of Scientology
 Mission of Copenhagen City
 Rathsacksvej 1 st. th.
 1862 Frederiksberg C
 Danimarca

Church of Scientology
 Mission of Lyngby
 Sorgenfrivej 3
 2800 Lyngby, Danimarca

Hubbard Dianetik Center Odense
 Ove Gjeddes Vej. 27
 5220 Odense
 Danimarca

Church of Scientology
 Mission of Silkeborg
 Virklundvej 5, Virklund
 8600 Silkeborg, Danimarca

FINLANDIA

Church of Scientology
 Mission of Helsinki
 Peltolantie 2 B
 01300 Vantaa, Finlandia

Church of Scientology
 Lahden Dianetiikka-keskus
 Hämeenkatu 11 D
 15110 Lahti, Finlandia

FRANCIA

Eglise de Scientology
 Mission de Bordeaux
 41, rue de Cheverus
 33000 Bordeaux, Francia

CHIESE E MISSIONI DI SCIENTOLOGY

Église de Scientology
Mission de Marseille
2, rue Devilliers
13005 Marsiglia, Francia

Église de Scientology
Mission de Nice
28, rue Gioffredo
06000 Nizza, Francia

Église de Scientology
Mission de Toulouse
9, rue Edmond de Planet
31000 Tolosa, Francia

GERMANIA

Scientology Mission Bremen e.V.
Stolzenauer Str. 36
28207 Bremen, Germania

Dianetik Göppingen e.V.
Scientology Mission
Geislingerstraße 21
73033 Göppingen, Germania

Scientology Heilbronn
Mission der Scientology
Kirche e.V.
Am Wollhaus 8
74072 Heilbronn, Germania

Mission der Scientology Kirche
Karlsruhe 46
76133 Karlsruhe, Germania

Scientology Mission Pasing
Landsbergstraße 416
81241 Monaco, Germania

Scientology Kirche Bayern e.V.
Gemeinde Nuremberg
Färberstraße 5
D-90402 Norimberga, Germania

Scientology Mission e.V.
Heinestraße 9
72762 Reutlingen, Germania

Scientology Mission Ulm e.V.
Eythstraße 2
89075 Ulm, Germania

Scientology Wiesbaden
Mission der Scientology
Kirche e.V.
Mauritiusstraße 14
65183 Wiesbaden, Germania

GRECIA

Greek Dianetics and
Scientology Centre
Patisson 200
11256 Atene, Grecia

MACEDONIA

Hubbard Center for Dianetics
and Scientology
Mission of Skopje
Bul. Parizanski Odredi Br. 21/1
Kompleks Porta Bunjakovec A.2/3
1000 Skopje
Republic of Macedonia

REPUBBLICA CECA

Dianeticke Centrum
Jindriska 7
110 00 Praga 1
Repubblica Ceca

ROMANIA

Church of Scientology
Mission of Szekeleyudvarhely
4150 Odorheiu Secuiesc
Str. Rozei Nr 2
CP: 28
Romania

SLOVENIA

Dianetics Centre of Koper
Za Gradon 22, S10
Koper, Slovenia

SPAGNA

Centro de Eficiencia
Personal Dianética
C/Hermanos Rivas, 22-1-1A
46018 Valencia, Spagna

Centro de Mejoramiento
Personal
C/Viera y Clavijo, 33-2 Planta
35002 Las Palmas de Gran
Canaria Spagna

Centro de Mejoramiento
Personal
Urbanización Los Mirros, 65
41020 Siviglia, Spagna

Centro de Mejoramiento
Personal de Cercedilla
Cambrils, 19
28034 Madrid, Spagna

Misión de la Moraleja
Cuesta Blanca, 213
28100 Madrid, Spagna

SVEZIA

Dianetik Huset
Finnbodavägen 2, 4th
13131 Nacka, Svezia

- SVIZZERA**
 Chiesa di Scientology
 Missione di Lugano
 Stabile Technospace
 Via Giovanni Maraini
 CH 6963 Pregassona
- MACEDONIA**
 Church of Scientology
 Mission of Gyor
 9026 Gyor
 Dozsa Gyorgy rakpart 1/4
 Ungheria
- REPUBBLICA CECIA**
 Dianetik and Scientology
 Luzern Mission
 Zentrum für
 Angewandte Philosophie
 Sentimattstrasse 7
 6011 Lucerna, Svizzera
- REPUBBLICA CECIA**
 Church of Scientology
 Mission of Kalocsa
 6300 Kalocsa
 Alkotás u. 20. II/7.
 Ungheria
- REPUBBLICA CECIA**
 Church of Scientology
 Mission of Kaposvar
 7400 Kaposvar
 Bajcsy-Zs. u. 38. 1/1.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Mission der Scientology Kirche
 Regensbergstrasse 89
 8050 Zurigo, Svizzera
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Kazincbarcika
 3700 Kazincbarcika
 Egressy ut 11. 3/8.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Keszthely
 8360 Keszthely
 Sopron u. 41.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Mezokovesd
 3400 Mezokovesd
 Dr. Lukacs Gaspar u. 5.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Miskolc
 3530 Miskolc
 Szechenyi u. 34. I. em.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Nyiregyhaza
 4400 Nyiregyhaza
 Vasvari Pal ut. 14.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Ozd
 3600 Ozd
 Sarliletep
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Paks
 7030 Paks, Pf.: 10
 Kodaly z. ut. 30.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Belvarosi
 1052 Budapest
 Karoly krt. 4. III/10.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Bonyhad
 7150 Bonyhad
 Bartok B. ut 56/a
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Debrecen
 4031 Debrecen
 Derek u. 181. IV/12.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Dunaujvaros
 2404 Dunaujvaros, Pf.: 435
 Gorkij u. 3/A fsz/1.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Eger
 3300 Eger
 Vallon u. 11. 9/27.
 3301 Eger, Pf.: 215
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Esztergom
 2500 Esztergom
 Budapesti ut 30.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Kiskunfelegyhaza
 6101 Kiskunfelegyhaza, Pf.: 63
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Mezokovesd
 3400 Mezokovesd
 Dr. Lukacs Gaspar u. 5.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Miskolc
 3530 Miskolc
 Szechenyi u. 34. I. em.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Nyiregyhaza
 4400 Nyiregyhaza
 Vasvari Pal ut. 14.
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Ozd
 3600 Ozd
 Sarliletep
 Ungheria
- REPUBBLICA ROMANA**
 Church of Scientology
 Mission of Paks
 7030 Paks, Pf.: 10
 Kodaly z. ut. 30.
 Ungheria

CHIESE E MISSIONI DI SCIENTOLOGY

Church of Scientology
Mission of Pecs
 7621 Pecs
 Rakocsi ut 73/C
 7602 Pecs 2, Pf.: 41
 Ungheria

Church of Scientology
Mission of Sarospatak
 3950 Sarospatak
 Andrassy 57. II/3.
 Ungheria

Church of Scientology
Mission of Sopron
 9401 Sopron, Pf.: 111
 Frankenberg u. 2/b
 Ungheria

Church of Scientology
Mission of Szazhalombatta
 2440 Szazhalombatta, Pf.: 69
 Ungheria

Church of Scientology
Mission of Szeged
 6722 Szeged
 Honved u. 5/B
 6701 Szeged, Pf.: 1258
 Ungheria

Church of Scientology
Mission of Szekesfehervar
 8001 Szekesfehervar, Pf.: 176
 Moricz Zs. u. 36.
 Ungheria

Church of Scientology
Mission of Szekszard
 7100 Szekszard, Pf.: 165
 Ady E. u. 14.
 Ungheria

Church of Scientology
Mission of Tatabanya
 2800 Tatabanya
 Dozsakert 49. III. Lepsohaz I/
 2801 Tatabanya, Pf.: 1372
 Ungheria

Church of Scientology
Mission of Tiszaujvaros
 3580 Tiszaujvaros
 Teleki Blanka u. 2.
 Ungheria

Church of Scientology
Mission of Veszprem
 8200 Veszprem
 Volgyhid ter 3.
 Ungheria

REGNO UNITO

INGHILTERRA

Dianetics and Scientology
Mission of Bournemouth, Ltd.
 42 High Street
 Poole, Dorset, Inghilterra
 BH15 1BT

Church of Scientology
Mission of Hove, Ltd.
 59A Coleridge Street
 Hove, East Sussex, Inghilterra
 BN3 5AB

HONG KONG

Church of Scientology
Mission of Hong Kong
 Flat D, 21/F, Tower 3
 Laguna Verde, Hung Hom Kowloon
 Central, Hong Kong

INDIA

Scientology Counseling Centre
 24 Sampooran Lodge
 Ajit Nagar, Punjab 147001
 India

Dianetics Center
 of Ambala Cantt
 6352 Punjabi Mohalla
 Ambala Cantt 133001
 India

IRLANDA

Church of Scientology
Mission of Dublin, Ltd.
 62/63 Middle Abbey Street
 Dublino 1, Irlanda

STATI UNITI D'AMERICA

ALASKA

Church of Scientology
Mission of Anchorage
 1300 East 68th Avenue
 Suite 208A
 Anchorage, Alaska 99502

CALIFORNIA

Church of Scientology
Mission of Antelope Valley
 22924 Lyons Avenue
 Suite 204, 205
 Newhall, California 91322

Church of Scientology
Mission of Auburn
 17740 Crother Hills Road
 Meadow Vista, California 95722

- Church of Scientology**
Mission of Berkeley (Bay Cities)
2975 Treat Boulevard, Suite D-4
Concord, California 94518
- Church of Scientology**
Mission of Beverly Hills
9885 Charleville Boulevard
Beverly Hills, California 90212
- Church of Scientology**
Mission of Brand Boulevard
143 South Glendale Avenue
Suite 103
Glendale, California 91205
- Church of Scientology**
Mission of Buenaventura
180 North Ashwood Avenue
Ventura, California 93003
- Church of Scientology**
Mission of Burbank
6623 Irvine Avenue
North Hollywood, California 91606
- Church of Scientology**
Mission of Capitol
9915 Fair Oaks Boulevard, Suite A
Fair Oaks, California 95628
- Church of Scientology**
Mission of the Diablo Valley
610 West 4th Street
Antioch, California 94509
- Church of Scientology**
Mission of Escondido
326 South Kalmia Street
Escondido, California 92025
- Church of Scientology**
Mission of the Foothills
2254 Honolulu Avenue
Montrose, California 91020
- Church of Scientology**
Mission of Los Angeles
5408 Carpenter Avenue n. 204
North Hollywood
California 91607
- Church of Scientology**
Mission of Marin
1930 4th Street
San Rafael, California 94901
- Church of Scientology**
Mission of Palo Alto
3505 El Camino Real
Palo Alto, California 94306
- Church of Scientology**
Mission of Redwood City
617 Veterans Boulevard, n. 205
Redwood City, California 94063
- Church of Scientology**
Mission of River Park
1010 Hurley Way, Suite 505
Sacramento, California 95825
- Church of Scientology**
Mission of San Bernardino
5 East Citrus Avenue, Suite 105
Redlands, California 92373
- Church of Scientology**
Mission of San Francisco
701 Sutter Street, 3rd Floor
San Francisco, California 94109
- Church of Scientology**
Mission of San Jose
826 North Winchester
Boulevard, Suite 1
San Jose, California 95128
- Church of Scientology**
Mission of Santa Clara Valley
2718 Homestead Road
Santa Clara, California 95051
- Church of Scientology**
Mission of Santa Rosa
850 2nd Street, Suite 800
Santa Rosa, California 95404
- Church of Scientology**
Mission of Sherman Oaks
13517 Ventura Boulevard,
Suite 7
Sherman Oaks, California 91423
- Church of Scientology**
Mission of West Valley
21010 Devonshire Street
Chatsworth, California 91311
- Church of Scientology**
Mission of Westwood
12617 Mitchell Avenue n. 4
Los Angeles, California 90066
- COLORADO**
- Church of Scientology**
Mission of Alamosa
511 Main Street, Suite n. 6
Alamosa, Colorado 81101
- Church of Scientology**
Mission of Boulder
1021 Pearl Street
Boulder, Colorado 80302

CHINESE MISSIONS OF SCIENTOLOGY

Church of Scientology
Mission of Roaring Fork
 827 Bennett Avenue
 Glenwood Springs
 Colorado 81601

DELAWARE

Church of Scientology
Mission of Collingswood
 PO Box 730
 Claymont, Delaware 19703-0730

FLORIDA

Church of Scientology
Mission of Clearwater
 100 North Belcher Road
 Clearwater, Florida 33765

Church of Scientology
Mission of Fort Lauderdale
 660 South Federal Highway
 Suite 200
 Pompano Beach, Florida 33062

Church of Scientology
Mission of Palm Harbor
 565 Hammock Drive
 Palm Harbor, Florida 34683

Church of Scientology
Mission of West Palm Beach
 1966 South Congress Avenue
 West Palm Beach, Florida 33406

HAWAII

Church of Scientology
Mission of Honolulu
 6172 May Way
 Honolulu, Hawaii 96821

ILLINOIS

Church of Scientology
Mission of Champaign-Urbana
 312 West John Street
 Champaign, Illinois 61820

Church of Scientology
Mission of Chicago
 6580 North NW Highway
 Chicago, Illinois 60631

Church of Scientology
Mission of Peoria
 2020 North Wisconsin
 Peoria, Illinois 61603

KANSAS

Church of Scientology
Mission of Wichita
 3705 East Douglas
 Wichita, Kansas 67218

LOUISIANA

Church of Scientology
Mission of Baton Rouge
 9432 Common Street
 Baton Rouge, Louisiana 70806

Church of Scientology
Mission of Lafayette
 104 Westmark Boulevard,
 Suite 2A
 Lafayette, Louisiana 70506

MAINE

Church of Scientology
Mission of Brunswick
 2 Lincoln Street
 Brunswick, Maine 04011

MASSACHUSETTS

Church of Scientology
Mission of Merrimack Valley
 142 Primrose Street
 Haverhill, Massachusetts 01830

Church of Scientology
Mission of Watertown
 313 Common Street n. 2
 Watertown, Massachusetts 02472

MICHIGAN

Church of Scientology
Mission of Genesee County
 423 North Saginaw
 Holly, Michigan 48442

Church of Scientology
Mission of Rochester Hills
 850 Lakewood Drive
 Rochester Hills, Michigan 48309

NEBRASKA

Church of Scientology
Mission of Omaha
 843 Hidden Hills Drive
 Bellevue, Nebraska 68005

NEVADA

Church of Scientology
Mission of Las Vegas
 2923 Schaffer Circle
 Las Vegas, Nevada 89121

Church of Scientology
Mission of Sierra Nevada
 1539 Vassar Street, Suite 201
 Reno, Nevada 89502-2745

Church of Scientology
Mission of Vegas Valley
 7545 Bermuda Road
 Las Vegas, Nevada 89123

NEW HAMPSHIRE

Church of Scientology
Mission of Greater Concord
Suite 3C-4 Bicentennial Square
Concord, New Hampshire 03301

NEW JERSEY

Church of Scientology
Mission of Elizabeth
339 Morris Avenue
Elizabeth, New Jersey
07208-3616

Church of Scientology
Mission of New Jersey
1029 Teaneck Road
Teaneck, New Jersey 07666

NEW YORK

Church of Scientology
Mission of Middletown
21 Mill Street
Liberty, New York 12754

Church of Scientology
Mission of Queens
56-03 214th Street
Bayside, New York 11364

Church of Scientology
Mission of Rochester
45 Edgerton Street
Rochester, New York 14607

Church of Scientology
Mission of Rockland
11 Holland Avenue, White Plains
Westchester, New York 10603

PENNSYLVANIA

Church of Scientology
Mission of Pittsburgh
220 Nazareth Drive
Belle Vernon
Pennsylvania 15012

SOUTH CAROLINA

Church of Scientology
Mission of Charleston
8334 Witsell Street
North Charleston
South Carolina 29406

TENNESSEE

Church of Scientology
Mission of Memphis
1440 Central Avenue
Memphis, Tennessee 38104

TEXAS

Church of Scientology
Mission of El Paso
1120 North El Paso Street
El Paso, Texas 79902

Church of Scientology
Mission of Harlingen
1214 Dixieland Road, Suite 4
Harlingen, Texas 78552

Church of Scientology
Mission of Houston
2727 Fondren, Suite 1-A
Houston, Texas 77063

Church of Scientology
Mission of San Antonio
5119 Fort Clark Drive
Austin, Texas 78745

VIRGINIA

Church of Scientology
Mission of Piedmont
Sage Building, Box 15
115 Jefferson Highway
Louisa, Virginia 23093

WASHINGTON

Church of Scientology
Mission of Bellevue
15424 Bellevue-Redmond Road
Redmond, Washington 98052

Church of Scientology
Mission of Burien
15216 2nd Avenue SW
Seattle, Washington 98166

Church of Scientology
Mission of Seattle
1234 NE 145th Street
Seattle, Washington 98155

Dianetics Center
Mission of Spokane
1810 North Ruby
Spokane, Washington 99207

WISCONSIN

Church of Scientology
Mission of Milwaukee
710 East Silver Spring Drive,
Suite E
Whitefish Bay, Wisconsin 53217

AFRICA

Église de Scientologie
Mission de Kinshasa
BP 1444
7, rue de Fele
Kinshasa/Limete, Zaire

CHIESE E MISSIONI DI SCIEN TOLOGIA

Church of Scientology
Mission of Lagos
16 Moor Road
Off University Road, Yaba
Lagos, Nigeria
Africa Occidentale

Church of Scientology
Mission of Norwood
18 Trilby Street
Oaklands, Johannesburg 2192
Repubblica Sudafricana

Church of Scientology
Mission of Soweto
PO Box 496 Kwa-Xuma
1868 Soweto
Repubblica Sudafricana

AUSTRALIA

Church of Scientology
Mission of Inner West Sydney
4 Wangal Place
Five Dock, New South Wales
Australia 2046

Church of Scientology
Mission of Melbourne
55 Glenferrie Road
Malvern, Victoria
Australia 3144

CANADA

Église de Scientologie
Mission de Beauce
11925, le avenue
Ville de St-Georges
Beauce, Quebec
Canada G5Y 2C9

Church of Scientology
Mission of Calgary
Box 22
Site 2 RR1
Millerville, Alberta
Canada TOL 1K0

Church of Scientology
Mission of Halifax
2589 Windsor Street
Halifax, Nova Scotia
Canada B3K 5C4

Church of Scientology
Mission of Montreal
1690 A, avenue de l'Église
Montreal, Quebec
Canada H4E 1G5

Church of Scientology
Mission of Vancouver
2860 West 4th Avenue
Vancouver, British Columbia
Canada V6K 1R2

Church of Scientology
Chinese Mission of Vancouver
304-7260 Lindsay Road
Richmond, British Columbia
Canada V7G 3M6

Church of Scientology
Mission of Victoria
2624 Quadra Street
Victoria, British Columbia
Canada V8T 4E4

COMUNITÀ DI STATI INDIPENDENTI

BELARUS

Borisov Dianetics Center
Borisov
2nd pereulok Turgenyeva 19
Belarus

Dianetics Center of Minsk
Minsk
Cherviakovka 57-121
Belarus

Scientology Mission of Mogilev
212011 Mogilev
8th March Street 54
Belarus

GEORGIA

Dianetics Mission of Tbilisi
Tbilisi
Ul. Ushangi Chkheidze 8
Georgia

KAZAKHSTAN

Dianetics Center of Almaty
Almaty
Ul. Abaja, ugol Mate-Zalki 4A
Kazakhstan

Dianetics Center of Karaganda
Karaganda
Erzhanova 10/2
Kazakhstan

Scientology Mission of Pavlodar
Pavlodar
Lomova 135/1
Kazakhstan

Scientology Mission
of Semipalatinsk
Semipalatinsk
Naimanbayeva 10-311
Kazakhstan

KYRGYZSTAN

Scientology Mission of Bishkek
Bishkek
Ul. Zhukeeva-Pudovkina 73
AB box 2023
Kyrgyzstan

LETTONIA

Dianetics Center of Riga
Latvia, Humanitarian Centrs "Dianetika"
A. Briana 9/1-15
Lettonia

LITUANIA

Dianetics Center of Vilnius
Centrinis paštas 2000, p.d. 42
Vilnius, Lithuania

MOLDOVA

Kishinev Dianetics Center
MD 2028, Kishinev
AB box 1145
Moldova

RUSSIA

Scientology Mission of Arbat
Mosca
Tsvetnoy blvd. 26
Russia

Scientology Mission of Barnaul
Barnaul
Malakhova 85-183
Russia

Scientology Mission of Bryansk
241037 Bryansk
Ul. Dokuchaeva 15-72
Russia

Scientology Mission
of Chelyabinsk

Chelyabinsk
Ul. Vorovskogo 23B
Russia

Scientology Mission of Chelny
423810 Naberezhnie Chelny
AB box 27
Russia

Dianetics Center of
Dimitrovgrad
Ulyanovskaja Obl.,
Pr. Dimitrova 14
Russia

Scientology Mission of
Ekaterinburg
620077 Ekaterinburg
Ul. Papanina 9, 8th floor
Russia

Scientology Mission of

Khabarovsk
Khabarovsk
Per Garazhnyi 3-38
Russia

Dianetics Center of Ivanovo

153000 Ivanovo
Ul. 3rd Internationala 41-11
Russia

Scientology Mission of Izhevsk

Izhevsk
Millionnaya 3
Russia

Scientology Mission of

Kaliningrad MR
141070 Kaliningrad MR
Moscow Region, Korolev MR
Ul. Frunze 24-13
Russia

Scientology Mission of

Kalininskaya
St. Petersburg
Ul. Vekeneeva 4-42
Russia

Dianetics Humanitarian Center

of Kaluga
Kaluga
M. Zhukova 18
Russia

Scientology Mission of Kazan

420089 Kazan
Ul. Latyshskih Strelkov 33-171
Russia

Scientology Mission

of Kislodovsk
357746 Kislodovsk
Ul. Telmana 3-6
Russia

Dianetics Center of Krasnoyarsk

663080 Divnogorsk
Ul. Naberezhnaya 41-27
Russia

Scientology Mission of Kursk

Kursk
Magistralny proezd 12-2
Russia

Scientology Mission of Kuzhva

624300 Kuzhva
Sverdlovsk Region
Krasnoarmeiskaya 13-18
Russia

CHINESE MISSIONS OF SCIENTOLOGY

- Scientology Mission of Ligovskaya**
 St. Petersburg
 Ligovskaya
 Rizhski pr. 8
 Russia
- Dianetics Center of Magnitogorsk**
 455000 Magnitogorsk
 AB box 3008
 Russia
- Scientology Center of Mitishi**
 141007 Moscovskaja
 Obl. Mitishi
 2-0j Shelkovsky proezd 5/1-62
 Russia
- Scientology Mission of Moscow**
 103030 Mosca
 2nd Uzhnoportoviy proezd 27
 Russia
- Dianetics Center of Moscow Central**
 Mosca
 Ul. Argunovskaya 18-117
 Russia
- Dianetics Center of Murmansk**
 183071 Murmansk
 Per. Svazi 3
 Russia
- Dianetics Mission of Nazran**
 Ingushetia, Karabulak
 Ul. Chkalova 38
 c/o Mayor's Office
 Russia
- Scientology Mission of Nizhnekamsk**
 Tatarstan, Nizhnekamsk
 Ul. 30 Let Pobedy 5A
 AB box 357
 Russia
- Dianetics Center of Nizhny Novgorod**
 Nizhny-Novgorod
 Blvd. Mira 12
 Russia
- Scientology Mission of Novgorod I+II**
 173001 Novgorod
 AB box 120
 Russia
- Scientology Mission of Novokuznetsk**
 654917 Novokuznetsk Obl.
 Kemerovo Region
 Rostovskaya 13
 Russia
- Dianetics Center of Novosibirsk**
 Novosibirsk
 Petropavlovskaya 17
 Russia
- Scientology Mission of Novy Urengoy**
 626718 Tiumenskaya Obl.
 Novy Urengoy
 Ul. Youbuleynaya 1-41
 Russia
- Hubbard Humanitarian Center of Omsk**
 644043 Omsk
 AB box 3768
 Russia
- Dianetics Center of Omsk II**
 644099 Omsk, Glavpochtamt
 AB box 333
 Russia
- Dianetics Center of Orenburg**
 Orenburg
 Cheluskintsev 14
 Russia
- Scientology Mission of Oriol**
 Oriol
 Moskovskaya, 155
 Russia
- Scientology Mission of Penza**
 440061 Penza
 Ul. Tolstogo 8A
 Penza, Russia
- Dianetics Center of Penza II**
 440056 Penza
 Ul. Riabova 6C
 Russia
- Dianetics Center of Perm**
 614000 Perm
 AB box 7026
 Russia
- Scientology Mission of Perovskaya**
 Mosca
 Electrodney proezd 14-1
 Russia
- Scientology Mission of Petropavlovsk-Kamchatskiy**
 Petropavlovsk-Kamchatskiy
 Karla Marxa 29
 Russia
- Dianetics Center of Samara**
 443041 Samara
 Karla Marxa 40
 Russia

- Dianetics Center of Saratov**
410601 Saratov
AB box 1533
Russia
- Scienceology Mission of Solnechnogorsk**
141500 Solnechnogorsk
Ul. Podmoskavnaya 27-46
Russia
- St. Petersburg Scienceology Center & St. Petersburg Scienceology Center II**
- St. Petersburg**
Ligovsky Prospect 33
Russia
- Dianetics Humanitarian Center of Surgut**
Surgut
M. Karamova 86
Russia
- Scienceology Mission of Tambov**
Tambov 32
AB box 12
Russia
- Dianetics Humanitarian Center of Tolyatti**
445050 Samarskaya Obl., Tolyatti
AB box 14
Russia
- Dianetics Center of Troitsk**
142092 Troitsk
Sirenevaya 10-87
Russia
- Scienceology Mission of Tula**
300000 Tula
Krasnoarmeysky Prospect 7-127
Russia
- Dianetics Center of Ufa**
Ufa
Ul. Zemtsova 70
Russia
- Scienceology Mission of Ulan-Ude**
670009 Ulan-Ude
Ul. Nevsky 11
Buryatia, Russia
- Scienceology Mission of Uljanovsk**
Uljanovsk
Gagarina 34-613
Russia
- Scienceology Mission of Vladivostok**
Vladivostok
Primorski Krai
Borisenko 33-10
Russia
- Dianetics Humanitarian Center of Volgograd**
400075 Volgograd
AB box 6
Russia
- Scienceology Mission of Voronezh**
Voronezh
Druzhinnikov 2
Russia
- Scienceology Mission of Zheleznogorsk**
662990 Krasnoyarski Region
Zheleznogorsk-2
Ul. Komsomolskaya 37-19
Russia
- UKRAINE**
- Dianetics Humanitarian Center of Kharkov**
61052, Kharkov
AB box 53, Ucraina
- Scienceology Mission of Kremenchug**
Kremenchug
60 Let Oktiabria 45-24
Ucraina
- Scienceology Mission of Melitopol**
Melitopol
Ul. Grizodubovoy 42-18
Ucraina
- Scienceology Mission of Nikolayev**
54056 Nikolayev
Artilleriyskaya 18
Ucraina
- Dianetics Center of Uzgorod**
294000 Uzgorod
Ul. Dobrianskogo 10-9
Ucraina
- AMERICA LATINA**
- COLOMBIA**
- Asociación Dianética Bogotá Norte**
Avenida 13, No. 104-91
Bogotá, Colombia
- Fundación para el Mejoramiento de la Vida**
Calle 70A, No. 12-38
Bogotá, Colombia
- Iglesia de Cienciaología**
Misión de Medellín
Carrera 13, No. 19-23
La Ceja, Antioquia, Colombia

CHIESE E MISSIONI DI SCIENTOLOGY

CILE

Centro de Tecnología Hubbard
Jorge Washington, No. 338
Santiago de Cile
Cile

Centro Hubbard
Misión de Chile
Nuncio Laghi, 6558
La Reina, Santiago, Cile

COSTA RICA

Instituto Tecnológico
de Dianética
300 Mts. sur de auto mercado
en Los Yoses C.R.
Apdo: 1245700-1000
San José, Costa Rica

Republica Dominicana

Dianética Santo Domingo
Condominio Ambar Plaza II
Bloque II, Apto. 302
Avenida Núñez de Cáceres Esq. Sarasota
Santo Domingo
Republica Dominicana

ECUADOR

Iglesia de Cienciología
Misión de Guayaquil
Avenida Fco. de Orellana,
No. 218
Guayaquil, Ecuador

GUATEMALA

Asociación de Cienciología
Aplicada Dianética
de Guatemala
21 Avenida "A," 32-28
Zona 5, Guatemala

MESSICO

Centro de Dianética Hubbard
de Aguascalientes A.C.
Hamburgo, No. 127
Fraccionamiento del Valle 1A Sec.
C.P. 20080 Aguascalientes, Ags.
Messico

Instituto de Filosofia
Aplicada de Bajío
Boulevard Adolfo López Mateos
507 Oriente
Zona Centro Entre Libertad y
República
Leon Gto.
C.P. 37000, Messico

TAIHAWANIA

Mission Chihuahua
Ortiz del Campo, 3309 Frace
Colonia San Felipe, Chihuahua
Chihuahua, Messico

Centro Hubbard de Dianética
Tecamachalco
n. 314 Prsdo. Norte
Lomas de Chapultepec
Messico, D.F. Messico
Instituto de Dianética

Monterrey A.C.
Tulancingo, 1262, Col. Mitras
Monterrey
N.L., Messico

Misión de Satellite
Calle Alamo, n. 93-3er Piso -
Local B
30000 (M)

Santa Monica, Tlalnepantla
Edo. de Messico, 54040
Messico

Misión de Tijuana
Calle Balboa, n. 5284
Lomas Hipódromo
Tijuana B.C.
C.P. 22480 Messico

Misión de Valle
Juárez, 139
San Pedro Garza García
N.L. Monterrey, 66230 Messico

NUOVA ZELANDA

Church of Scientology
Mission of Christchurch
PO Box 1843
Christchurch
Nuova Zelanda

PAKISTAN

Dianetics Centre
A-3 Royal Avenue
(opposite Urdu College
Block 13C)
Gulshan-E-Iqbal Karachi
Pakistan

TAIWAN

Church of Scientology
Mission of Capital
3F No. 200, Fu-Hsing S. RD
Section 1
Taipei, Taiwan
Church of Scientology
Mission of Kaohsiung
85 Tong-shin Road
Shin-Shin District
Kaohsiung, Taiwan

Church of Scientology
Mission of Taichung
82-2 Wu-Chuan-5th Street
Taichung, Taiwan

Church of Scientology
Mission of Taipei
1F, No. 16, Lane 63
Sung-Chang Road
Taipei, Taiwan

PER OTTENERE I LIBRI O LE CASSETTE DI L. RON HUBBARD CHE NON SONO DISPONIBILI PRESSO LA VOSTRA ORGANIZZAZIONE LOCALE, METTETEVI IN CONTATTO UNA DELLE SEGUENTI CASE EDITRICI:

NEW ERA PUBLICATIONS
ITALIA S.R.L.
Via Cadorna, 61
20090 Vimodrone (MI)

NEW ERA PUBLICATIONS
INTERNATIONAL APS
Store Kongensgade 53
1264 Copenhagen K
Danimarca
www.newerapublications.com

BRIDGE PUBLICATIONS, INC.
4751 Fountain Avenue
Los Angeles, California 90029
www.bridgepub.com

CONTINENTAL PUBLICATIONS
LIAISON OFFICE
696 Yonge Street
Toronto, Ontario
Canada M4Y 2A7

ERA DINÁMICA EDITORES,
S.A. DE C.V.
Pablo Ucello n. 16
Colonia C.D. de los Deportes
Messico, D.F.

NEW ERA PUBLICATIONS
UK Ltd.
Saint Hill Manor
East Grinstead, West Sussex
Inghilterra RH19 4JY

NEW ERA PUBLICATIONS
AUSTRALIA PTY LTD.
Level 1, 61-65
Wentworth Avenue
Surry Hills, New South Wales
Australia 2000

THAILANDIA

Church of Scientology
Mission of Bangkok
325/329 Sliom Road
11th Floor
Bangkok, Thailandia 10500

CONTINENTAL PUBLICATIONS

PTY LTD.
6th Floor, Budget House
130 Main Street
Johannesburg 2001
Sudafrica

NEW ERA PUBLICATIONS
DEUTSCHLAND GmbH
Hittfelder Kirchweg 5A
21220 Seevetal-Maschen
Germania

NEW ERA PUBLICATIONS
FRANCIA E.U.R.L.
14, rue des Moulins
75001 Parigi, Francia

NEW ERA REP PARA IBERIA
Apartado Postal 909
28080 Madrid, Spagna

NEW ERA PUBLICATIONS
GIAPPONE, INC.
Sakai SS bldg 2F, 4-38-15
Higashi-Ikebukuro
Toshima-ku, Tokyo, Giappone 170-0013

NEW ERA PUBLICATIONS GROUP
Str. Kasatkina, 16, Building 1
129301 Mosca, Russia

NEW ERA PUBLICATIONS
UFFICIO PER L'EUROPA CENTRALE
1438 Budapest
Pf. 351
Ungheria

“Sono sempre contento di ricevere notizie dai miei lettori.”

L. Ron Hubbard

Queste erano le parole di L. Ron Hubbard, che fu sempre molto interessato alle notizie riguardanti i suoi amici e lettori. L. Ron Hubbard considerò di grande importanza il fatto di rimanere in comunicazione con chiunque fosse entrato in contatto con lui durante i suoi cinquant'anni di carriera come scrittore professionista e si tenne in corrispondenza con migliaia di ammiratori e amici in tutto il mondo.

I rappresentanti dell'autore, Author Services, Inc., desiderano mantenere viva questa tradizione e accetteranno con gran piacere lettere e commenti da voi, suoi lettori, sia vecchi che nuovi.

Inoltre, saranno lieti di inviarvi informazioni su qualsiasi cosa desideriate sapere circa Ron, la sua vita e i suoi conseguimenti straordinari, come pure il vasto numero di libri da lui scritti.

A qualsiasi messaggio indirizzato al Direttore degli Affari dell'Autore presso Author Services, Inc., verrà data attenzione completa e immediata.

Author Services, Inc.

7051 HOLLYWOOD BOULEVARD
HOLLYWOOD, CALIFORNIA 90028, USA

authoraffairs@authorservicesinc.com

“Sono sempre contento di ricevere notizie dai miei lettori.”
 L. Ron Hubbard

Queste erano le parole di L. Ron Hubbard, che fu sempre molto interessato alle notizie riguardanti i suoi amici e lettori. L. Ron Hubbard considerò di grande importanza il fatto di rimanere in comunicazione con chiunque fosse entrato in contatto con lui durante i suoi cinquant'anni di carriera come scrittore professionista e si tenne in corrispondenza con migliaia di ammiratori e amici in tutto il mondo.

I rappresentanti dell'autore, Author Services, Inc., desiderano mantenere viva questa tradizione e accetteranno con gran piacere lettere e commenti da voi, suoi lettori, sia vecchi che nuovi.

Inoltre, saranno lieti di inviarvi informazioni su qualsiasi cosa desideriate sapere circa Ron, la sua vita e i suoi conseguimenti straordinari, come pure il vasto numero di libri da lui scritti.

A qualsiasi messaggio indirizzato al Direttore degli Affari dell'Autore presso Author Services, Inc., verrà data attenzione completa e immediata.

Author Services, Inc.

7051 HOLLYWOOD BOULEVARD
 HOLLYWOOD, CALIFORNIA 90028, U.S.A.

authoraffairs@authorservices.com

CENNI BIOGRAFICI

SU

L. RON HUBBARD

GENNI BIOGRAFICI
SU
L. RON HUBBARD

SCRITTORE, FILOSOFO, FILANTROPO, L. Ron Hubbard è uno dei personaggi più acclamati dei tempi moderni. Le sue opere hanno ispirato milioni di persone, soprattutto perché esse forniscono le risposte alle domande più profonde dell'esistenza umana e lo fanno con modalità comprensibili a tutti.

“Non si impara qualcosa sulla vita stando seduti in una torre d'avorio, a pensarci”, egli scrisse, “Si impara qualcosa sulla vita facendone parte.” E questo è il modo in cui visse.

Egli iniziò in età molto giovane la sua ricerca. A otto anni era già sulla buona strada per diventare un viaggiatore consumato. Le sue avventure inclusero diversi viaggi in Cina, in Giappone e in altri posti dell'Oriente e del Sud Pacifico, e all'età di diciannove anni aveva già percorso più di quattrocentomila chilometri. Nel corso dei suoi viaggi conobbe da vicino ventun diverse razze umane e culture di ogni angolo del mondo.

Nell'autunno del 1930 Ron seguì gli studi di matematica e ingegneria, iscrivendosi alla George Washington University dove fu anche membro di una delle prime classi americane di fisica nucleare. Nel corso di questi studi si rese conto che né l'Oriente né

L'Occidente avevano una risposta completa ai problemi dell'esistenza, nonostante tutti i progressi compiuti dal genere umano. Osservò le "tecnologie" mentali che invece esistevano, la psicologia e la psichiatria, erano in realtà dei soggetti falsi, la cui funzionalità non andava oltre a quella dei metodi usati dagli stregoni della giungla. Ron decise di assumersi la responsabilità di colmare questa lacuna, sapendo che l'uomo doveva avanzare ben oltre il mondo materialistico nel quale era coinvolto.

La maggior parte delle sue prime ricerche furono finanziate dalla sua carriera di scrittore di narrativa. Divenne uno dei più richiesti autori dell'epoca d'oro dell'avventura e della fantascienza popolari degli anni Trenta e Quaranta e la sua carriera di scrittore fu interrotta solamente dal servizio nella Marina Militare degli Stati Uniti d'America durante la Seconda Guerra Mondiale.

Divenuto parzialmente invalido alla fine della guerra, Ron utilizzò nella pratica ciò che aveva imparato dalle sue ricerche sulla mente, mentre si ristabiliva all'ospedale navale di Oak Knoll ad Oakland in California, non solo guarendo completamente dalle sue lesioni ma anche aiutando altri a riacquistare la salute che avevano perso durante le devastazioni della guerra. S'impegnò in uno studio del sistema endocrino e di come la mente influenzava la capacità del corpo di assorbire e usare le sostanze nutrienti che sfociò in una scoperta nuova di zecca, cioè la struttura non controlla la funzione, come credeva la medicina, ma era vero il contrario: la funzione (o vita) controlla la struttura.

Nel 1947, egli espose dettagliatamente le sue scoperte in un manoscritto che circolò tra gli amici, che a loro volta ne fecero delle copie e lo distribuirono ad altri. (Questo manoscritto fu pubblicato ufficialmente nel 1951 col titolo *Dianetics: la tesi originale* e fu ripubblicato in seguito col titolo *Le dinamiche della vita*.) Questo manoscritto generò fiumi di richieste, in risposta alle quali Ron

scrisse un esauriente testo sul soggetto: *Dianetics: la forza del pensiero sul corpo*.

Pubblicato il 9 maggio 1950, *Dianetics: la forza del pensiero sul corpo* rese disponibili le sue idee rivoluzionarie per la prima volta su vasta scala. L'interesse pubblico si allargò a macchia d'olio e il libro schizzò in cima alla lista dei best-seller del *New York Times*, rimanendovi per settimane e settimane. Oltre 750 gruppi di studio di Dianetics fiorirono da costa a costa entro pochi mesi dalla sua pubblicazione mentre i titoli dei quotidiani dicevano "Dianetics prende d'assalto gli Stati Uniti".

Dopo il successo di *Dianetics* la richiesta da parte del pubblico accelerò e Ron tenne numerose conferenze in sale gremitte per tutto il paese, continuando per tutto il frattempo la sua incessante ricerca. Durante gli anni 50 scrisse altri sei libri mentre continuava a fare una conquista dopo l'altra, costituendo i veri fondamenti che avrebbero portato allo sviluppo di Scientology, la prima tecnologia funzionale per il miglioramento di tutti gli aspetti della vita.

L'incessante ricerca, da parte di Ron, di una tecnologia più raffinata, tramite cui l'uomo potesse aumentare la consapevolezza e condurre una vita più felice e produttiva, lo portò a condurre ricerche su tutte le barriere che ostacolavano l'avanzamento spirituale. Scopri che i progressi spirituali finivano su un punto morto sotto l'effetto delle droghe, per non parlare della soppressione di una cultura stessa sottoposta a crimini legati alla droga.

"A quanto pare le droghe possono cambiare l'atteggiamento di una persona, trasformando la sua personalità originale in un'altra che cova rancori e odi, che la persona non lascia trasparire in superficie" scrisse Ron. "Anche se è possibile che non sempre sia così, ciò determina un nesso tra le droghe e l'aumento delle difficoltà relative al crimine, alla produzione, all'esecuzione dei programmi e all'attuale sfacelo della cultura sociale ed industriale."

Determinato a sconfiggere il flagello delle droghe ed aprire le porte ai miglioramenti spirituali per tutti, Ron condusse estesi studi nei campi delle vitamine, minerali e della nutrizione. Questi studi hanno aperto la strada a scoperte sbalorditive inclusa la metodologia che ha salvato i tossicodipendenti dalla dolorosa e pericolosa crisi d'astinenza. Ron è stato anche il primo a scoprire che i residui delle droghe e di altre sostanze tossiche si depositano nei tessuti del corpo e possono continuare ad avere successivamente un'influenza negativa per anni, o forse per decenni. Da questo e da ulteriori ricerche sulle devastanti conseguenze di droghe e sostanze tossiche accumulate nel corpo, Ron sviluppò e rese disponibile al pubblico il Programma di purificazione nel 1979.

Continuando la sua ricerca per aiutare l'uomo a superare gli ostacoli nella vita, Ron portò avanti la sua ricerca e il suo lavoro di scrittura fino alla fine del 1985, accumulando una quantità enorme di materiale. Per un totale di più di 60 milioni di parole, registrate in libri, manoscritti e conferenze registrate su nastro, queste opere vengono studiate ed applicate giornalmente in centinaia di chiese, missioni ed organizzazioni di Scientology, in tutto il mondo.

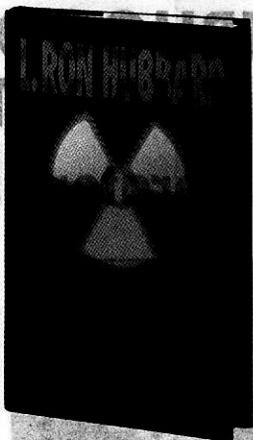
Dopo aver portato a termine e codificato completamente la sua ricerca, L. Ron Hubbard lasciò questa vita il 24 gennaio 1986. Il suo retaggio, tuttavia, si perpetua aprendo la strada verso una vita prospera e fiorente per milioni di persone grazie alla scoperta di nuova comprensione e libertà.

Oggi esiste un percorso che chiunque può seguire al fine di raggiungere la libertà spirituale completa. L'entrata è ampia ed il tragitto è sicuro. Siamo profondamente grati a L. Ron Hubbard, colui che ha reso tutto ciò possibile.

RIUSCIRAI A SOPRAVVIVERE ALLE RADIAZIONI?

Non puoi vederle, sentirle o toccarle. Ma le radiazioni si trovano dappertutto, e quello che non sai di loro può metterti in serio pericolo.

Leggi *Tutto sulle radiazioni* e scopri i fatti nudi e crudi su come le radiazioni abbiano effetto su di te e cosa puoi fare in merito.



Quali sono i veri pericoli delle radiazioni? Quante ne può tollerare un corpo? Come proteggi te stesso e la tua famiglia contro di esse? E qual è la minaccia più grave che incombe sul tuo futuro e sul futuro del mondo?

Questo libro rivela ciò che altri "esperti" del campo non ti dicono mai.

Acquista e leggi

TUTTO SULLE RADIAZIONI di L. Ron Hubbard

Procuratene una copia presso la libreria della tua chiesa di Scientology.

www.newerapublications.com

Vedi a pagina 227 per localizzare la chiesa o te più vicina.

www.thinkscitech.org

DRUGHE, SOSTANZE TOSSICHE E RADIAZIONI DISTRUGGONO LA TUA VITA Liberatene!

I residui tossici e le radiazioni producono effetti negativi che possono mandare in frantumi la tua intera esistenza. Queste sostanze ti mettono in una condizione che non solo distrugge la tua salute fisica, ma t'impedisce anche qualsiasi avanzamento stabile verso il benessere mentale o spirituale.

Così, come un fresco torrente di acqua cristallina, il programma di Purificazione di Scientology elimina i



devastanti effetti delle droghe, delle sostanze tossiche e delle radiazioni in modo che non blocchino più la tua chiarezza di pensiero ed il tuo entusiasmo per la vita.

Questa fantastica scoperta di L. Ron Hubbard ha aiutato centinaia di migliaia di persone a condurre una vita felice, più percettiva e consapevole.

**QUESTO PROGRAMMA
È FATTO PER TE!**

Fai il programma di Purificazione di Scientology

**Contatta il Registrar presso la tua Chiesa di Scientology
per iscriverti al programma di Purificazione.**

Vedi a pagina 227 per localizzare la chiesa a te più vicina.

www.thinkclearly.org

CONOSCI TE STESSO?

leggi

- RAGGIUNGERE LE PROPRIE METE
- AIUTARE GLI ALTRI
- AVERE PIÙ FIDUCIA IN SE STESSI

DIANETICS®

www.dianetics-italia.it

Noi utilizziamo solo il 10% delle nostre capacità mentali.

Questo è ormai un fatto accettato da molte persone.

Dal 1950 le scoperte di L. Ron Hubbard

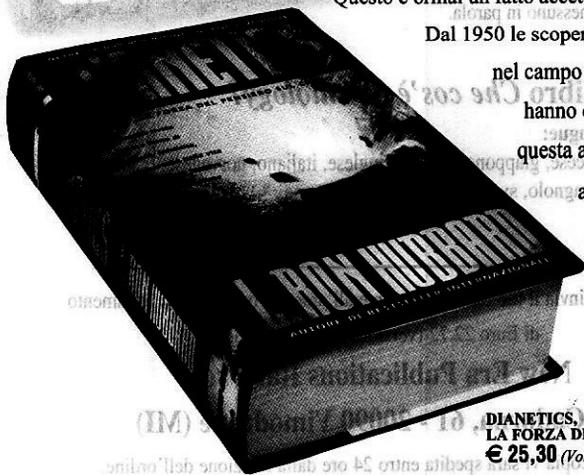
nel campo della mente, non solo
hanno dimostrato la verità di
questa affermazione, ma cosa

ancora più importante,

egli ha dimostrato

anche come sia
possibile risvegliare

il rimanente 90%.



**DIANETICS,
LA FORZA DEL PENSIERO SUL CORPO**
€ 25,30 (Volume rilegato)

**DIANETICS,
LA FORZA DEL PENSIERO SUL CORPO**
€ 8,00 (Volume in brosstura)

ACQUISTALO OGGI STESSO IN LIBRERIA O IN EDICOLA

CHE COS'È SCIENTOLOGY?

Scopriilo da te.

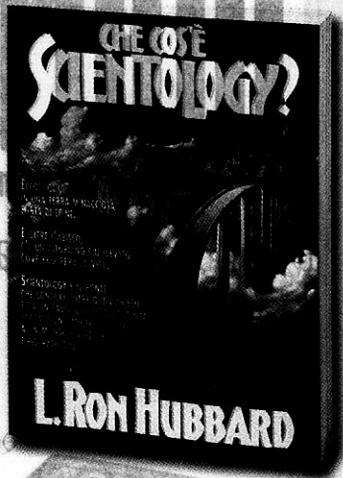
Gli Scientologist sono tutti delle persone che sapevano che la vita poteva essere migliore. Sono anche tutti delle persone che sono state in grado di pensare con la loro testa.

Quando scoprirono che Scientology riconosce che sei un essere spirituale, che ti permette di sapere realmente chi e che cosa sei, decisero di approfondirla.

Ecco perchè così tante persone provenienti da ogni strato sociale, in oltre 129 nazioni, sono oggi Scientologist.

Adesso, armati di risposte pratiche per i misteri della vita, essi possiedono vere soluzioni. Dei metodi funzionali per migliorare la vita, proprio come hanno sempre saputo potesse essere.

Ma non prendere nessuno in parola.



Procurati il libro *Che cos'è Scientology?*

Disponibile in 15 lingue:

danese, ebraico, francese, giapponese, greco, inglese, italiano, norvegese, olandese, portoghese, russo, spagnolo, svedese, tedesco e ungherese.

Per ordinarlo, invia il tuo indirizzo insieme all'assegno od ordine di pagamento di Euro 22,72 (versione in brossura) a:

New Era Publications Italia srl

Via Cadorna, 61 - 20090 Vimodrone (MI)

La vostra copia vi sarà spedita entro 24 ore dalla ricezione dell'ordine.

Tel. 02/27409271 - Fax 02/27409198

www.newerapublications.com

Scopri esattamente come usare Dianetics per liberare tutto il tuo potenziale

Impara a usare l'esplosiva tecnologia di Dianetics, guardando questo video.

In meno di un'ora assisterai a una chiara dimostrazione dei principi e delle procedure di base descritte nel libro Dianetics - un'esposizione in sequenza che ti permetterà di mettere in pratica questa tecnologia con sicurezza.

Vedrai esattamente in che modo funziona la mente analitica e quali sono gli effetti negativi dell'unica fonte di stress, infelicità, emozione dolorosa e malattie psicosomatiche: *la mente reattiva*.

Vedrai come si svolge una seduta di auditing di Dianetics e potrai così iniziare a mettere in pratica IMMEDIATAMENTE questa tecnologia, per sbarazzarti della tua mente reattiva e conseguire una maggiore fiducia e onestà per te stesso, per i tuoi amici e per i tuoi familiari. Ci sono persone in tutto il mondo che imparano la procedura di Dianetics per mezzo di questo video. È facile. Guarda questo programma. Siediti con un amico e inizia.



Ordina il video Come usare Dianetics Una guida visiva attraverso la mente umana

Per l'ordinazione, spedisce un assegno oppure un ordine di pagamento di € 25,00 a:

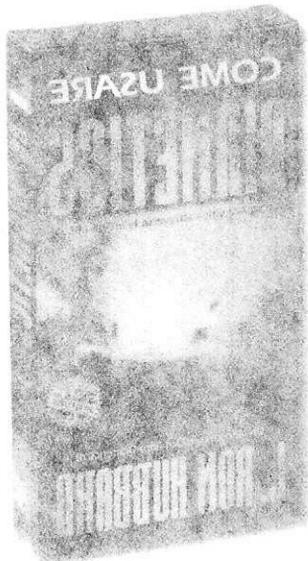
NEW ERA Publications Italia
Via Cadorna, 61
20090 Vimodrone (MI)

Il tuo ordine sarà evaso nel giro di 24 ore.

Scopri esattamente come usare Dianetics per liberare tutto il tuo potenziale

Impara a usare l'esplosiva tecnologia di Dianetics, guardando questo video. In meno di un'ora assisterai a una chiara dimostrazione dei principi e delle procedure di base descritte nel libro Dianetics - un'esposizione in sequenza che ti permetterà di mettere in pratica questa tecnologia con sicurezza.

Vedrai esattamente in che modo funzionano la mente analitica e quali sono gli effetti negativi dell'unica fonte di stress, infelicità, emozione dolorosa e malattie psicosomatiche: la mente reattiva. Vedrai come si svolge una seduta di auditing di Dianetics e potrai così iniziare a mettere in pratica IMMEDIATAMENTE questa tecnologia, per sbarazzarti della tua mente reattiva e conseguire una maggiore fiducia e onestà per te stesso, per i tuoi amici e per i tuoi familiari. Ci sono persone in tutto il mondo che imparano la procedura di Dianetics per mezzo di questo video. È facile. Guarda questo programma. Studia con un amico e inizia.



Ordina il video Come usare Dianetics Una guida viva attraverso la mente umana

Per l'ordinazione, spedisci un assegno oppure un ordine di pagamento di € 22,00 a:

NEW ERA Publications Italia
Via Cadorna, 61
20090 Vimodrone (MI)

Il tuo ordine sarà evaso nel giro di 24 ore.



L. Ron Hubbard è uno degli autori più acclamati di tutti i tempi. La pubblicazione delle sue opere, che vantano della massima diffusione tra i lettori, supera i 160 milioni di copie e i suoi libri sono stati tradotti in oltre 50 lingue e pubblicati in tutto il mondo. Le sue scoperte rivoluzionarie hanno aiutato milioni di persone a conoscere veramente se stesse e a raggiungere la libertà spirituale.

CHE COSA T'IMPEDISCE DI PENSARE CON LUCIDITÀ?

Ti succede di sentirti stanco o svuotato senza alcun motivo apparente? Ti sei mai sentito "legnoso" o *privo di vitalità*? Ti senti meno sveglio e consapevole di un tempo?

La verità è che il nostro mondo è impregnato di sostanze tossiche che possono distruggere qualsiasi forma di vita.

A seguito di intensi studi, si è scoperto che le sostanze inquinanti, le droghe e i residui chimici restano nel corpo di una persona. Ciò può ottenebrare i sensi, annebbiare la capacità di pensare e causare una vasta gamma di disturbi. E quel che è peggio, precludono qualsiasi possibilità di progresso stabile, in termini di benessere mentale o spirituale.

Ma una soluzione c'è. Nel libro *Mente sana in corpo sano*, L. Ron Hubbard rivela la sua scoperta rivoluzionaria: il *programma di Purificazione*, l'unico programma che elimina efficacemente gli effetti deleteri di droghe, farmaci e sostanze tossiche. Centinaia di migliaia di persone hanno seguito questo programma e conducono ora un'esistenza più felice, più ricca di percezioni e più consapevole.

"Il programma di Purificazione di L. Ron Hubbard resta l'unico metodo provato e privo di rischi per la riduzione e l'eliminazione dal corpo, dei residui delle sostanze chimiche. Questo potrebbe benissimo essere il libro più importante che abbiate mai letto."

David Root, dottore in medicina e medicina preventiva
e James Barnes, diplomato in fisica sanitaria

*"Raccomando vivamente il metodo di disintossicazione
Mente sana in corpo sano. Ha stabilito uno standard."*

William E. Wheeler, dottore in filosofia, dietista riconosciuto
ed ex nutrizionista dello staff della Casa Bianca

*"Ho osservato in prima persona i risultati positivi del programma
di Purificazione e li trovo niente meno che miracolosi."*

Megan Shields, dottoressa in medicina

ACQUISTA E LEGGI QUESTO LIBRO

www.clearbodyclearmind.com

Collana alla scoperta dell'uomo n° 04 MENTE SANA IN CORPO SANO

Anno 04/03 Periodico mensile

Editrice New Era Publications Italia srl, via Cadorna 61

20090 Vimodrone (MI) - Dir. resp. Gianni Carturo

Reg. Trib. Milano n° 725 - Distribuzione per l'Italia: Parrini & C. S.p.A.

Via Vittorichiano, 81 - 00189 Roma - Tel 06.33455.1



A
SCIENTOLOGY
Book