

Foglio di Verifica Indipendente

Independent Checksheets Foundation

FOGLIO DI VERIFICA del 17 Febbraio 2011

CORSO CO-AUDIT DEL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE

Scientology Indipendente

NOME: _____ ORG: _____

POSTO/PROFESSIONE: _____

DATA INIZIO: _____ DATA COMPLETAMENTO: _____

REQUISITI: nessuno.

MATERIALI: Libro: *Mente Sana in Corpo Sano*
Moduli: Pacco dei moduli del Programma di Purificazione

LUNGHEZZA DEL CORSO: Una settimana a tempo pieno (otto ore al giorno, cinque giorni a settimana).

PRODOTTO: Un individuo che ha i dati necessari per completare il Programma di Purificazione fino ai completi Fenomeni Finali.

SEQUENZA: Questo Foglio di Verifica è studiato attraversandolo una sola volta nella sequenza scritta nel foglio stesso.

CERTIFICATO: Superando il corso, lo studente può ricevere il certificato di completamento del
PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE CO-AUDIT INDIPENDENTE

NOTA IMPORTANTE: Nel fare questo corso, siate certi di non andare mai oltre una parola che non si capisce completamente.

L'unica ragione per cui una persona abbandona uno studio o diventa confusa o incapace di imparare è perché ha oltrepassato una parola che non ha capito.

La confusione o l'incapacità di cogliere o imparare arriva dopo una parola che la persona non ha definito e compreso.

Ti è mai capitato di arrivare alla fine di una pagina e renderti conto che non sapevi quello che avevi letto? Bene, da qualche parte in precedenza in quella pagina sei andato oltre una parola di cui non avevi una definizione o avevi una definizione scorretta.

Ecco un esempio: "Si è scoperto che quando arrivava il crepuscolo i bambini erano silenziosi e quando non c'era erano molto più vivaci". Vedete cosa succede. Tu pensi di non capire l'idea, ma l'incapacità di capire è venuta interamente da una sola parola non si poteva definire, crepuscolo, il che significa luce che si vede nel cielo prima che sorga il sole o subito dopo il tramonto.

Potrebbero non essere solo le parole nuove e insolite che si dovranno cercare. Alcune parole di uso comune spesso possono essere erroneamente definite e, di conseguenza, causare confusione.

Questo dato di non andare oltre a parole che non siano state chiarite è il fatto più importante in tutto il soggetto dello studio. Ogni argomento che avete intrapreso e abbandonato, aveva delle parole di cui non avevate la definizione.

Pertanto, nello studio dei materiali del corso, sii molto, molto certo di non andare mai oltre una parola che non capisci fino in fondo. Se il materiale diventa confuso o non riesci ad afferrarlo, ci sarà una parola appena prima che non hai capito. Non andare avanti, ma torna a PRIMA di avere difficoltà, trova la parola malcompresa e definiscila.

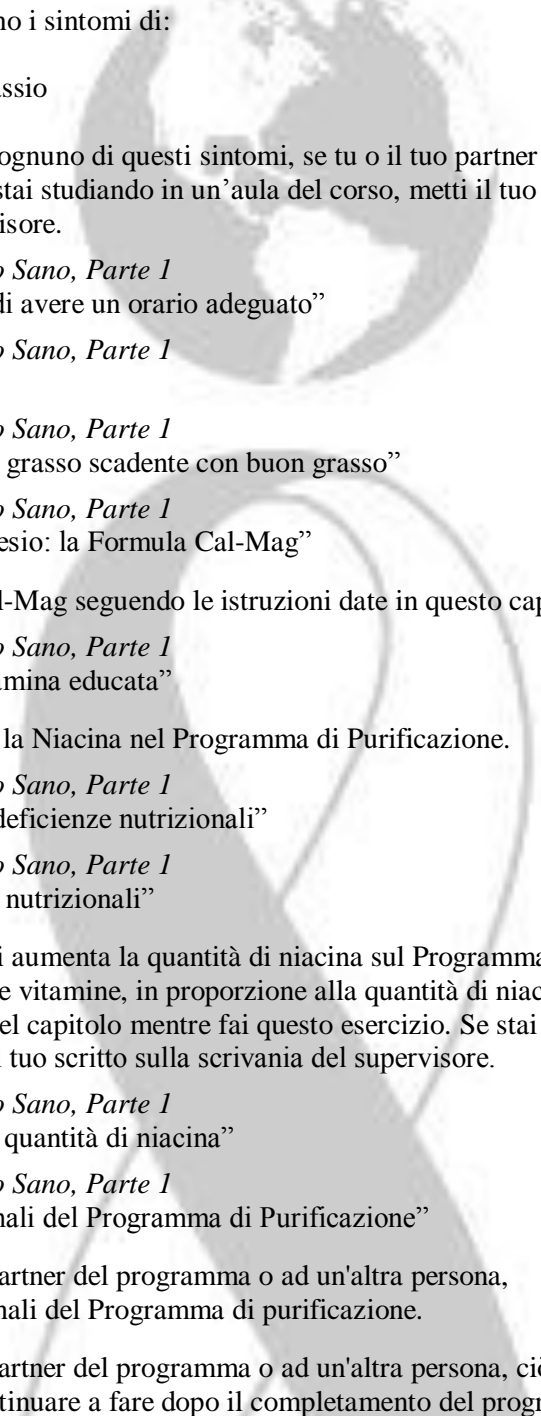
In diversi punti del Foglio di Verifica ti viene chiesto di fare una dimostrazione, o DEMO, di un punto del materiale che hai letto. Una demo è fatta usando pezzi di cose come graffette, cappucci di biro, monete, piccoli blocchi di legno, ecc. Per esempio, se vi viene chiesto di dimostrare come far volare un aquilone, si potrebbe fare così: “Questo pezzo leggero rappresenta l’aquilone, si incolla una coda ad esso, che è questa graffetta. Poi si collega uno spago all’aquilone, che è questo elastico. Ora, il vento, dimostrato da questa penna, viene da questa direzione e la persona (indicata con una gomma), tiene l’aquilone e corre nella direzione del vento. Quando il vento raggiunge l’aquilone lo solleva in aria e si lascia libero lo spago così che l’aquilone possa volare sempre più in alto”.

Le dimostrazioni aiutano lo studente a capire come funzionano le cose, come sono assemblate, ecc.

Se avete problemi, chiedete aiuto al Supervisore.

SEZIONE I: TEORIA DEL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE

1. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 1: “La nostra Società Biochimica” _____
2. **DEMO:** Disintossicazione” _____
3. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 2: “Lo sviluppo del Programma di Purificazione” _____
4. **PRATICA:** Scrivi su un foglio di carta i tre elementi del Programma di Purificazione.
Se stai studiando in un’aula del corso, metti il tuo scritto sulla scrivania del supervisore. _____
5. **PRATICA:** Scrivi perché è importante fare una visita medica corretta prima di fare il Programma di Purificazione. Includi nello scritto cosa non si deve fare nel programma e perché deve essere fatto con un partner. Se stai studiando in un’aula del corso, metti il tuo scritto sulla scrivania del supervisore. _____
6. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 3: “Come funziona il Programma di Purificazione” _____
7. **DEMO:** Come farmaci o altre sostanze tossiche possono colpire una persona anni dopo averle ingerite. _____
8. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 4: “Eliminare le tossine” _____
9. **DEMO:** Come riesce, il Programma di Purificazione, a rimuovere le tossine da una persona _____

- 
10. **PRATICA:** Scrivi quali sono i sintomi di:
 - a. surriscaldamento,
 - b. diminuzione di sale e potassio
 - c. colpo di calore
 - e. come si dovrebbe trattare ognuno di questi sintomi, se tu o il tuo partner ha cominciato a sentirli. Se stai studiando in un'aula del corso, metti il tuo scritto sulla scrivania del supervisore.
 11. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 5: "L'importanza di avere un orario adeguato"
 12. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 6: "Nutrizione"
 13. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 7: "Olio: sostituire grasso scadente con buon grasso"
 14. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 8: "Calcio e Magnesio: la Formula Cal-Mag"
 15. **PRATICA:** Prepara del Cal-Mag seguendo le istruzioni date in questo capitolo
 16. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 9: "Niacina: la vitamina educata"
 17. **DEMO:** Come si comporta la Niacina nel Programma di Purificazione.
 18. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 10: "Nutrizione e deficienze nutrizionali"
 19. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 11: "I supplementi nutrizionali"
 20. **PRATICA:** Scrivi perché si aumenta la quantità di niacina sul Programma e perché è necessario aumentare le altre vitamine, in proporzione alla quantità di niacina. Se vuoi fai riferimento alle tabelle del capitolo mentre fai questo esercizio. Se stai studiando in un'aula del corso, metti il tuo scritto sulla scrivania del supervisore.
 21. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 12: "Aumentare la quantità di niacina"
 22. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 1*
Capitolo 13: "I fenomeni finali del Programma di Purificazione"
 23. **PRATICA:** Spiega al tuo partner del programma o ad un'altra persona, che cosa sono i fenomeni finali del Programma di purificazione.
 24. **PRATICA:** Spiega al tuo partner del programma o ad un'altra persona, ciò che il partecipante deve continuare a fare dopo il completamento del programma.

**SEZIONE II:
GESTIONE DEL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE**

1. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 2*
Capitolo 1: "Come amministrare il programma di purificazione"

2. **PRATICA:** Con il tuo partner o con un'altra persona, utilizza i gradini 1 - 9 nella sezione ORIENTARE I PARTECIPANTI e spiega quanto segue:
- a. Perché una persona deve avere l'autorizzazione medica per partecipare al programma. _____
 - b. Spiega la teoria di base e gli elementi principali del programma. _____
 - c. Spiega le procedure da seguire nel programma, la necessità di mantenere un calendario di routine, di dormire a sufficienza e di seguire il corretto regime vitaminico. _____
 - d. Spiega cosa sono gli integratori alimentari che si prendono sul programma e perché vengono presi. Se vuoi fai riferimento alle tabelle a pagina 123-124. _____
 - e. Spiega come evitare lo sfinimento dovuto al calore mentre sei in sauna e come dovresti gestire i suoi probabili sintomi, la carenza di sale o di potassio o l'insorgere di un colpo di calore. _____
 - f. Spiega cosa è la niacina, cosa fa e il suo ruolo nel programma. _____
 - g. Spiega alcune delle manifestazioni che possono verificarsi durante il programma e l'importanza di continuare il programma fino al suo completamento una volta iniziato. _____
3. **PRATICA:**
- a. Guarda il modulo di rapporto giornaliero del Programma di Purificazione allegato a questo Foglio di Verifica e scrivi le informazioni richieste per ogni giorno del Programma. _____
 - b. Poi, fai un numero sufficiente di copie del modulo di rapporto giornaliero per te ed il tuo partner di programma per almeno due settimane di programma. _____
4. **PRATICA:** Trova una cartelletta di cartoncino di formato legale e scrivi sul davanti il tuo nome a grandi lettere con un pennarello. Mettici dentro ogni giorno il modulo di rapporto giornaliero compilato e invialo al Supervisore del Programma che monitorizza lo stato di avanzamento del tuo Programma. _____
5. **CONDIZIONALE:** Se tu e il tuo partner del programma state facendo il programma senza un supervisore del programma, spiega al tuo partner (fai riferimento al libro quando è necessario): quello che si cerca per verificare che il programma sia correttamente amministrato, come si dovrebbe determinare quando aumentare il dosaggio di niacina, vitamine e altri integratori. _____
6. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 2*
Capitolo 2: "Astinenza dalle droghe" _____
7. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 2*
Capitolo 3: "Ulteriori dati sulla Nutrizione e sugli orari individuali" _____
8. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 2*
Capitolo 4: "Domande e risposte sul completamento del programma" _____
9. **PRATICA:** scrivi diversi sintomi che potrebbero indicare che il programma è stato superato. Comprendono che cosa faresti se risultasse che il tuo partner del programma ha superato il programma. Se stai studiando in un'aula del corso, metti il tuo scritto sulla scrivania del supervisore. _____
10. Libro: *Mente Sana in Corpo Sano, Parte 2*
Capitolo 5: "Droghe: i loro effetti e le loro manifestazioni" _____

**SEZIONE III:
PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE**

1. **PRATICA:** Fai il Programma di Purificazione seguendo le istruzioni contenute nel libro *Mente Sana in Corpo Sano* fino a pieno conseguimento del risultato finale del programma. _____
2. **CONDIZIONALE:** Se stai dando la supervisione al tuo partner del programma senza un Supervisore del Programma di Purificazione, esamina i rapporti giornalieri e scrivi le istruzioni su ciascun rapporto per le azioni del giorno successivo, compresi gli eventuali aumenti di niacina, vitamine e altri integratori. _____

**SEZIONE IV:
COMPLETAMENTO DELLO STUDENTE**

1. COMPLETAMENTO DELLO STUDENTE:

Ho completato tutti i requisiti del presente Foglio di Verifica, conosco i materiali e li ho applicati fino a completo successo del Programma di Purificazione Co-Audit Indipendente.

ATTESTAZIONE DELLO STUDENTE: _____ DATA: _____

Ho addestrato questo studente al meglio delle mie possibilità e lui / lei ha completato i requisiti del presente Foglio di Verifica e conosce ed applica completamente i materiali di Co-Audit del Programma di Purificazione.

ATTESTAZIONE DEL SUPERVISORE: _____ DATA: _____

2. ATTESTAZIONE DELLO STUDENTE PRESSO C&A:

Attesto che :

- a. Ho dato il mio scambio per il corso.
- b. Ho studiato e compreso tutti i materiali del Foglio di Verifica.
- c. Ho fatto tutti gli esercizi del Foglio di Verifica.
- d. Ho prodotto i risultati richiesti nei materiali del corso.

ATTESTAZIONE DELLO STUDENTE: _____ DATA: _____

C&A: _____ DATA: _____

3. CERTIFICATI E PREMI:

A questa persona è stato rilasciato un certificato di **COMPLETAMENTO DEL PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE CO-AUDIT INDIPENDENTE**.

C&A: _____ DATA: _____

(Fai avere questo foglio di lavoro all'Amministratore del Corso così che possa archivarlo nel folder dello studente.)

PURIFICAZIONE CO-AUDIT
MODULO DI RAPPORTO GIORNALIERO

Nome: _____ Data: _____

Partner: _____

Ora inizio: _____ Ora fine: _____ Tempo totale: _____

Peso di partenza: _____ Peso finale: _____ Totale peso perso/guadagnato: _____

AMMONTARE DI VITAMINE/MINERALI/OLIO PRESI OGGI

A(IU): _____ B Complex (IU): _____ B1(IU): _____ C (MG): _____

D (IU): _____ E (IU): _____ Multi-Minerali (tavolette): _____

Niacina (MG): _____ Qualche reazione: **SI** o **NO** **PIU** o **MENO** di ieri
(fare un cerchio) (fare un cerchio)

Ammontare di Sale: _____ Ammontare di Olio: _____

Ammontare di Lecitina: _____ Ammontare di Potassio: _____

Bicchieri di acqua: _____ Bicchieri di Cal-Mag: _____

Qualsiasi desiderio di alimenti o bevande:

Verdure mangiate:

Ore di sonno: _____ Ore/Minuti di corsa: _____

Hai sentito qualcosa, mentalmente o fisicamente, mentre correvi?: **SI** o **NO**
(fare un cerchio)

Se rispondi "SI" ti prego dettagliare: _____

Ore/Minuti di sauna: _____

Hai sentito qualcosa, mentalmente o fisicamente, mentre eri in sauna?: **SI** o **NO**
(fare un cerchio)

Se rispondi "SI" ti prego dettagliare: _____

E' successo qualcosa d'altro? _____

Se avete bisogno di più spazio per rispondere a tutte queste domande, si prega di scrivere sul retro.