

SCIENTOLOGY

Rendere il mondo un luogo migliore

Fondata e sviluppata da L. Ron Hubbard, Scientology è una filosofia religiosa applicata che fornisce a chiunque l'esatto cammino verso la riconquista della verità e la semplicità della propria essenza spirituale.

Scientology consiste di specifici assiomi che definiscono le cause e i principi che stanno alla base dell'esistenza. Questi assiomi costituiscono anche la base di un vasto campo d'indagine nelle discipline umanistiche e formano un corpo filosofico che trova reale applicazione letteralmente in ogni aspetto della vita.

Questo vasto campo di conoscenza può venir applicato in due modi: il primo consiste in una tecnologia che permette all'uomo di aumentare la sua consapevolezza spirituale e di raggiungere la libertà a cui aspiravano molte grandi dottrine filosofiche; il secondo consiste in un gran numero di principi fondamentali che possono venir utilizzati per migliorare la propria vita. Di fatto, in questa seconda applicazione, Scientology offre niente meno che dei reali metodi pratici per migliorare *qualsiasi* aspetto della nostra esistenza, mezzi per creare nuovi modi di vivere. È da quest'applicazione che è tratto l'argomento che state per leggere.

Tratti dalle opere di L. Ron Hubbard, i dati presentati in quest'opuscolo non sono che uno degli strumenti descritti ne *Il Manuale di Scientology*. Questo manuale è una guida esauriente che descrive numerosi modi di applicare Scientology per migliorare molti altri aspetti della vita.

I redattori hanno ampliato quest'opuscolo con una breve introduzione, esercizi pratici ed esempi di applicazioni di successo.

Corsi per aumentare la vostra comprensione e ulteriori materiali per approfondire la vostra conoscenza sono disponibili presso le chiese o missioni di Scientology che vi sono più vicine, il cui elenco è disponibile presso www.scientology.org.

In Scientology sono descritti molti nuovi fenomeni sull'uomo e sulla vita, ed è possibile che alcuni dei termini in queste pagine non vi siano familiari. Troverete la loro spiegazione la prima volta che appaiono, nonché nel glossario alla fine dell'opuscolo.

Scientology è una materia da usare. È una filosofia pratica, qualcosa da *fare*. Mettendo in pratica questi dati, voi *potete* migliorare lo stato delle cose.

Milioni di individui che vogliono fare qualcosa per migliorare le condizioni di ciò che li circonda, hanno messo in pratica questa conoscenza. Essi sanno che la vita può venir migliorata e sanno che Scientology funziona.

Mettete in pratica il contenuto di queste pagine per aiutare voi stessi e gli altri e lo saprete anche voi.

A differenza di quanto avveniva in passato, quando la famiglia rappresentava le solide fondamenta su cui veniva edificato tutto il resto, oggi nel suo sgretolamento risiede la causa di molti dei problemi sociali. E benché il numero dei matrimoni continui a essere superiore a quello dei divorzi, questo divario va rapidamente assottigliandosi. Il matrimonio è un'istituzione sulla via del fallimento.

Tra i numerosi scritti di L. Ron Hubbard che trattano delle relazioni interpersonali, sono molti quelli riferibili a questa che è la più intima fra le relazioni. In questo opuscolo scoprirete come far andare bene un matrimonio, le ragioni che lo fanno fallire, come stabilire se una coppia è ben assortita e come salvare un matrimonio alla deriva.

Nonostante le riviste abbondino di consigli da parte degli psicologi “che fanno opinione”, in realtà le cose sono andate solo peggiorando. Quelle che vi presentiamo qui di seguito sono soluzioni concrete, soluzioni che funzionano e che si possono mettere in pratica per migliorare qualsiasi legame. ■

CHE COS'È IL MATRIMONIO?



Q

uando qualcuno dà inizio a quel tipo di accordo che chiamiamo matrimonio, sta cacciandosi, a dir poco, in qualcosa di avventuroso. Nel momento in cui una coppia si sposa, di fatto si sta imbarcando in qualcosa di cui non sa niente. E, stando ai risultati, non sembra che le persone che hanno provato a sposarsi una seconda volta ne sappiano di più rispetto alla prima.

Il matrimonio è la base dell'unità familiare. In questa società ed in questa epoca, la famiglia rappresenta il legame più intimo, l'unità capace di autoproprietà e autoprotezione. Così com'è organizzata attualmente, è necessaria alla società sotto il profilo economico e per altri aspetti. Una cultura andrà alla deriva se la famiglia, che ne rappresenta il cardine, perde come tale il proprio ruolo. Appare evidente, quindi, che colui il quale distrugge il matrimonio, distrugge la civiltà.

Il matrimonio è sostanzialmente una relazione postulata, ove per postulato s'intende una conclusione, decisione o risoluzione circa qualcosa. Quando le persone smettono di postulare un matrimonio, questo cessa di esistere. Ciò è quanto succede alla maggior parte dei matrimoni. Non è il contrario, cioè che tutti gli uomini sono malvagi e, pertanto, i contratti come il matrimonio cedono solitamente all'infedeltà e si sfasciano. Questo è falso. È vero il contrario. Essendo il matrimonio una relazione che si basa solamente su un postulato, è necessario continuare a crearla. Una famiglia che non crei continuamente se stessa in quanto tale, cessa di esistere. Questo è tutto quanto bisogna conoscere a riguardo.

Un matrimonio è qualcosa che esiste principalmente in quanto ognuno dei due partner ne ha postulato l'esistenza e la perpetuazione. I matrimoni possono avere successo solo se costruiti su questa base.



Se le persone vivono un matrimonio difficile, è perché si aspettano che questo funzioni in modo automatico. Pensano che le terrà unite senza alcuno sforzo da parte loro. Purtroppo non è così. Il matrimonio deve essere creato.

Il figlio i cui genitori non andavano troppo d'accordo, guardando al matrimonio potrebbe pensare: "Che cosa sarà mai? Questa istituzione così insita nella natura delle cose, questa istituzione che nulla mai cambierà, non si perpetua da sé, non è tanto buona se non è in grado di mantenersi unita!"

Questo giovane ha avuto una delusione. Forse ha cercato di postulare l'unità della famiglia quando era ancora un bambino. Si è dato da fare, ha cercato a suo modo di creare amore fra papà e mamma, di mostrare loro che possedevano qualcosa per cui valeva la pena vivere.

A dire il vero, uno dei motivi per cui un bambino si procura una lesione è che vuole indurre i genitori a capire che hanno delle responsabilità nei confronti della famiglia. Le malattie infantili, ad esempio, si manifestano direttamente a seguito di turbamenti all'interno della famiglia.

Tuttavia, l'aver avuto o meno un buon esempio di stabilità matrimoniale nei propri genitori, non ha niente a che fare con la buona riuscita o il fallimento del proprio matrimonio.

Se pensate che tutto quanto sia predisposto per rendere durevole un matrimonio, senza che facciate niente per farlo andare avanti, non c'è dubbio che finirà per andare a rotoli. Se invece affrontate il matrimonio rendendovi conto che è qualcosa da postulare perché esista e si mantenga vivo, e che cesserà quando si cessa di crearlo, e se conoscete la tecnologia descritta nel resto di questo opuscolo, sarete in grado di mantenere unito qualsiasi legame, recuperarne qualsiasi aspetto o ricucirne i pezzi a vostro piacimento. Per dirla senza esagerare, saranno però necessari un po' di lavoro e un po' di coraggio.

Morale e trasgressioni

Quando gli individui uniscono le proprie forze e operano in gruppo, stringono degli accordi, espliciti o impliciti che siano, circa ciò che è giusto e sbagliato, morale e immorale. Vale a dire, riguardo a ciò che favorirà la sopravvivenza e ciò che la ostacolerà. Stiamo parlando di un codice morale, cioè di una serie di accordi ai quali un individuo ha aderito per garantire la

sopravvivenza del gruppo. A prescindere dalla grandezza del gruppo – si tratti di due persone che si accingono a contrarre matrimonio o di un'intera nazione che si sta costituendo – ogni suo membro aderisce a determinati accordi.

Quando in una relazione o in un matrimonio uno dei due partner trasgredisce il codice morale a cui aveva dato il suo accordo, spesso sente di non poterlo riferire al suo compagno o alla sua compagna. Queste trasgressioni, segrete ma pur sempre trasgressioni, gradualmente possono accumularsi e causare la rottura del rapporto.

Scientology chiama *atto overt* o *overt* un atto dannoso o una trasgressione contro i costumi propri del gruppo. Un individuo commette un atto overt quando intraprende un'azione contraria al codice morale a cui ha dato il proprio accordo, oppure quando omette di fare qualcosa che invece *dovrebbe* fare, in base al codice stesso. Un atto overt viola gli accordi presi.

Quando una trasgressione contro un codice morale a cui un individuo è legato non viene rivelata, viene denominata *withhold*. Un *withhold*, quindi, non è altro che un atto overt commesso da una persona e che questa non ha rivelato. Qualunque *withhold* fa sempre *seguito* ad un atto overt.

Queste trasgressioni indicano quanto una persona si sia distaccata dal comunicare liberamente con il resto del gruppo. Se, ad esempio, un uomo perde al gioco il denaro necessario per pagare i conti di casa, commette un atto overt. E se in seguito nasconde l'accaduto, senza mai rivelarlo alla moglie o alla famiglia, di fatto starà *fingendo* di far parte del gruppo, poiché, dopo aver infranto gli accordi su cui il gruppo si basa, non ne fa più parte. È questo l'elemento che causa la disgregazione di un gruppo, una famiglia, un matrimonio.

Un matrimonio che ha perso ogni briciolo di unità riducendosi ad un cumulo di atti overt e di *withhold*, è quasi impossibile da ricucire semplicemente postulandone l'esistenza. Dopo che i coniugi hanno perso la loro unità, devono trovarla un'altra volta.

Chi si sposa può pensare che la cosa dovrebbe andare in questo modo: in una bella giornata di giugno, questo bel fusto (o magari neanche tanto bello) e questa bella figliola (o magari neanche tanto bella), si ritrovano e pronunciano “Sì, fino a che morte non ci separi...”. E pensano che adesso il matrimonio sia cosa fatta. Ancora non lo hanno nemmeno cominciato.



Questa azione è una violazione degli accordi matrimoniali ed è classificata come atto overt.



L'uomo è restio a comunicare alla moglie ciò che ha fatto. Questo è un esempio di withhold.

Devono scoprire che aspetto hanno prima di colazione. Questa istituzione ha più a che fare con i cosmetici e le lamette da barba che con qualsiasi altra cosa. Devono imparare a convivere uno con l'altra, se ci riescono. In qualche misura hanno cancellato, più o meno per il fatto stesso di essersi sposati, ciò che facevano prima che questo avvenisse ed è da quel punto che iniziano.

È quello che succede da quel momento in poi ciò che conta. A volte, tuttavia, le cose che hanno fatto in precedenza e che stanno tenacemente nascondendo l'uno all'altra, non permettono al matrimonio neppure di iniziare. Così, quarantotto ore dopo, il sacro vincolo fa già acqua da tutte le parti: ci sono troppi overt e withhold che risalgono a prima che la coppia si conoscesse.

Anche quel matrimonio, però, può essere salvato.

In un matrimonio che si è trascinato per anni e anni, gli atti overt ed i withhold possono accumularsi fino a che i partner non si “distaccano”. È considerato usuale che allo scadere dei tre anni, tra moglie e marito si spenga “la passione”. È quasi da manuale e “tutti gli psicologi lo sanno”, ma non ne conoscono la *ragione*. Sono gli atti overt ed i withhold.

Se ciò è quanto accade dopo tre anni, che cosa succederà dopo dieci anni? Molte coppie imparano semplicemente a sopportare. Entrambi i coniugi adottano una condotta propiziatoria, con la quale cercano di compiacersi l'un l'altro o di ridurre la collera reciproca. Riescono in qualche modo ad andare d'accordo e preferiscono vivere così che in qualche altro modo; essere sposati è meglio che non esserlo e pensano, tutto sommato, di far bene. Non pensano più tanto all'uomo o alla donna che invece avrebbero dovuto sposare. Le cose, in un modo o nell'altro, vanno avanti.

Contro quella relazione possiamo sferrare il più sorprendente degli attacchi: ripulire il matrimonio!

Il divorzio, il desiderio di separarsi o il ritirarsi non sono altro che l'espressione di troppi overt e withhold ai danni del coniuge. Semplice.

Quando uno dei coniugi si sta tirando indietro, vuole mollare e dice “Devo andare” o “Non dovrei restare” o “Devo fare qualcos'altro” o “Dobbiamo separarci” o “Starei molto meglio se non ci fossimo sposati”, tutte queste ragioni scaturiscono direttamente dagli atti overt e dai withhold di quello tra i due partner che sta facendo questi ragionamenti contro l'altro.

A dire il vero, la ragione fondamentale alla base di un comportamento del genere, è il tentativo di proteggere il partner dalla propria immoralità. È per questo che dichiara: “Farei meglio ad andarmene”, “La cosa migliore è lasciarsi” o “Dovremmo lasciar che si spenga”. Questo è di solito l'avvicinamento graduale

alla rottura del matrimonio: “Lasciamo che si spenga”, “Dovrei andarmene”, “Dovremmo separarci”. Adesso, però, possiamo riattizzare questo fuoco spento.

È probabile che, mentre stai cercando di rimettere in sesto un matrimonio, i due coniugi decideranno che non v'è dubbio che tutto sia finito e che non c'è ragione di andare avanti perché non si può... Ciò che risolve ogni volta la situazione, è di portare ognuno dei due a ricordare ciò che *egli stesso* ha fatto. Tenendo questo bene a mente, si giungerà ad un lieto fine.

Rimedi

Un modo d'alleviare questa situazione è quello d'indurre la moglie e il marito a scrivere un resoconto dei propri overt e dei withhold nei confronti dell'altro coniuge. Ognuno dei due coniugi scrive i propri overt e withhold su un foglio, riportando il momento preciso ed il luogo in cui sono avvenuti e che cosa è stato fatto e/o nascosto. Una volta completato il resoconto, la persona si sente sollevata e di nuovo responsabile. (Come stendere un resoconto degli overt e withhold è spiegato esaurientemente nell'opuscolo “Integrità e onestà”.)

Vi sono casi in cui scrivere i propri overt e withhold non risolve appieno il disaccordo fra moglie e marito. In questa circostanza è opportuno chiamare in causa un auditor di Scientology, che aiuti a rimettere a posto la questione. Un auditor è una persona addestrata e qualificata a dare il processing di Scientology alle persone perché ne traggano beneficio. Il processing è una forma speciale di consulenza individuale, propria di Scientology, che aiuta le persone ad esaminare la propria esistenza e che migliora le loro capacità.

Un altro modo di ristabilire un alto livello di comunicazione fra due coniugi è la Consulenza Matrimoniale di Scientology. Anch'essa viene fornita da un auditor di Scientology.

Moglie e marito possono impiegare nei loro rapporti una sana ed onesta comunicazione per creare e perpetuare un'unione felice ed appagante. Se entrambi i coniugi si impegnano a mantenere gli accordi presi ed a rispettare i codici morali, se la coppia comunica liberamente e apertamente, la loro relazione si fortificherà.



Withhold



Withhold



Withhold



Un withhold è un atto non rivelato contrario alla sopravvivenza. Se un marito, o una moglie, ha withhold, il matrimonio ne risente negativamente.

Un auditor di Scientology può aiutare a ristabilire la comunicazione all'interno della coppia, liberandola dalle sue trasgressioni.



Withhold





Per una relazione duratura ed appagante è indispensabile una comunicazione libera ed aperta.

IL MATRIMONIO E LA COMUNICAZIONE

Vi è un altro fattore di vitale importanza per la buona riuscita di un matrimonio, o per ripararne uno deteriorato. Include anche la comunicazione, cioè lo scambio reciproco di idee fra due individui.

La comunicazione è, in effetti, la radice del successo matrimoniale da cui può svilupparsi una salda unione. L'assenza di comunicazione è lo scoglio contro cui la nave va a cozzare la propria chiglia.

In primo luogo, l'uomo e la donna non badano troppo a "chi decidono di portare all'altare". Mancando di un qualsiasi addestramento di base sulla nevrosi, la psicosi o su come giudicare una buona cuoca o un lavoratore ben pagato, il solo fattore guida alla scelta del compagno o della compagna è quell'ingannevole e infida cosa, non sempre facile da decifrare, chiamata "amore". È troppo aspettarsi, da una società appena al di sopra del livello delle formiche, di essere totalmente pratica riguardo ad un'istituzione in sostanza così mancante di praticità qual è il matrimonio. Pertanto, non vi è da meravigliarsi se l'errata scelta del partner continui con tale slancio.

Esistono modi, tuttavia, non solo di scegliere il partner da sposare, ma anche di garantire la continuazione del matrimonio. Si tratta di semplici metodi che fanno invariabilmente affidamento sulla comunicazione.

Intelligenza ed equilibrio mentale devono in una certa misura corrispondere tra marito e moglie, perché abbiano un matrimonio coronato dal successo. Nella cultura occidentale, ci si aspetta che la donna abbia una certa padronanza delle materie umanistiche (come la lingua, la letteratura, la filosofia e l'arte) e delle scienze. È semplice stabilire quale debba essere il background culturale del probabile coniuge; più difficile è misurare il suo equilibrio mentale o le sue possibilità riguardo alla seconda dinamica. (Una dinamica è una spinta verso l'esistenza in un determinato settore della vita. La seconda dinamica è la spinta verso l'esistenza in quanto generazione futura. Si divide in due parti: il sesso e il nucleo familiare. L'opuscolo "Le dinamiche dell'esistenza" tratta l'argomento delle dinamiche.)

Nel passato furono fatti dei tentativi per determinare l'equilibrio mentale per mezzo di macchie d'inchiostro, cubi e test con le rotelle per vedere se ce ne fosse stata qualcuna fuori posto. Le cifre che ne risultavano dovevano essere interpretate separatamente con una sfera di cristallo e quindi reinterpretate per l'applicazione.

In Scientology esiste un test dell'equilibrio mentale e dell'equilibrio mentale relativo, semplice a tal punto da poter essere usato da chiunque. Qual è il "ritardo di comunicazione" di un individuo? Per "ritardo" si intende un intervallo fra eventi. Quando gli viene posta una domanda, quanto tempo impiega per dare la risposta? Quando qualcuno gli rivolge la parola, quanto tempo gli ci vuole per capire e rispondere? Il lasso di tempo intercorso è ciò che chiamiamo "ritardo di comunicazione". Una risposta veloce è indice di una mente svelta ed equilibrata, purché la risposta sia logica. Una risposta lenta è indice di minori capacità ed equilibrio mentale. I coniugi che posseggono lo stesso ritardo di comunicazione andranno d'accordo. Quando uno dei due è veloce e l'altro è lento, la situazione può divenire insostenibile per il primo e triste per il secondo. Inoltre Scientology, nella sua applicazione, agirà più rapidamente sul partner più veloce, tanto che la disparità crescerà con il processing fino a che nessuno dei due sarà più in grado di gestirla.

Come audire un matrimonio e tenerlo in piedi è un problema a cui molti auditor vorrebbero trovare risposta. Non è un problema troppo difficile. Si considera l'elemento della coppia che ha un maggior ritardo di comunicazione e lo si audisce per primo, in quanto sarà, fra i due, il caso più arduo e più lungo. Velocizzando il partner lento, si colma il divario che lo divide dal partner con un ritardo di comunicazione minore, e non vi saranno obiezioni. Se viene audito per primo il componente più veloce della coppia, o se entrambi vengono auditi contemporaneamente, non ci si approssimerà all'uguaglianza, ma si alimenteranno le disuguaglianze e si assisterà alla rottura del legame matrimoniale.

Riparare un matrimonio che sta andando alla deriva non sempre richiede che vengano auditi i coniugi. Potrebbe essere coinvolto un altro elemento della famiglia. Potrebbe essere un parente, ad esempio la suocera. In che modo si può risolvere questo fattore? Anche questo è semplice. La suocera, se vi è turbolenza in famiglia, può essere la responsabile dell'interruzione dei canali di comunicazione o della deviazione della comunicazione stessa. Uno dei due

coniugi, in questo modo, viene escluso dai canali di comunicazione che gli appartengono. Egli lo avverte e vi si oppone con forza.

Un altro modo di interrompere la comunicazione si manifesta quando entra in gioco la gelosia. È il fattore più diffuso nella rottura dei matrimoni. La gelosia nasce dall'insicurezza della persona gelosa e può, o meno, avere fondamento. Il soggetto geloso ha paura che esistano delle linee di comunicazione nascoste e cerca di fare qualsiasi cosa per scoprirle. Questo provoca nell'altro partner la sensazione che le sue linee di comunicazione stiano subendo un'interruzione, in quanto si sente nel diritto di avere linee di comunicazione aperte, mentre il coniuge insiste che ne interrompa un gran numero. Le liti che ne conseguono sono violente, come testimonia il fatto che quando la gelosia esiste in una professione come quella dell'attore, le compagnie assicuratrici non emettono alcuna polizza, in quanto il tasso di suicidi è troppo alto.

Una persona gelosa ha qualcosa di sbagliato riguardo al soggetto della comunicazione e, nello scegliere quale dei due coniugi audire per primo, l'auditor dovrebbe optare per la persona gelosa.

L'argomento dell'applicazione di Scientology al matrimonio potrebbe occupare molti capitoli; in questo opuscolo, tuttavia, sono reperibili le indicazioni fondamentali per avere un matrimonio di successo: comunicate!

ASSISTENZA PER UNA LITE CONIUGALE

L'“assistenza” è un'azione che può essere fatta per alleviare un disagio del presente ed aiutare una persona a rimettersi più rapidamente da un incidente, una malattia o un turbamento.

Quando si lascia che passi del tempo senza occuparsi delle tensioni coniugali e senza metterle a posto, queste possono sfociare nella violenza. Dei forti litigi possono causare un grave turbamento emotivo in uno o entrambi i coniugi, e la minaccia di perdita generata da conflitti di questo tipo può essere profonda.

Il seguente procedimento di assistenza può essere impiegato, laddove ci sia stata una lite fra coniugi, per aiutare a risolvere ogni conseguente trauma emotivo che la moglie e/o marito abbia riportato.

L'assistenza può essere amministrata vicendevolmente da uno dei partner o da una terza persona, dopo una lite, per aiutare uno o entrambi i coniugi.

Procedura

1. Comunicate alla persona che la aiuterete a superare ogni reazione emotiva avversa suscitata dalla lite.
2. Fate sedere la persona di fronte a voi su una sedia comoda.
3. Dite alla persona: “Dimmi dei luoghi dove un/una marito/moglie arrabbiato/a sarebbe innocuo/a.” Se, ad esempio, questo procedimento fosse indirizzato ad una moglie, direste: “Dimmi dei luoghi dove un marito arrabbiato sarebbe innocuo”.

4. Ottenete risposta alla domanda e fatele capire che l'avete compresa dicendo: "Grazie", o "Bene", ecc.

5. Quindi dite alla persona: "Dimmi dei luoghi dove un/una marito/moglie arrabbiato/a ti troverebbe innocuo/a".

6. Ottenete risposta e fatele capire che l'avete compresa.

7. Ripetete i passi da 3 a 6 più volte, fino a che la persona ritorni ad essere felice e abbia acquisito una nuova comprensione di qualche tipo: circa se stessa, il suo coniuge, la situazione o, semplicemente, la vita in generale.

Quando ciò si manifesta, dite alla persona: "Fine del procedimento di assistenza".

Assicuratevi di non valutare per la persona le sue risposte, o dirle ciò che dovrebbe rispondere o pensare circa la situazione. Non rimproveratela per le risposte che dà: sarebbe distruttivo e potrebbe precludere ogni beneficio ottenibile tramite l'assistenza.

Questo procedimento di assistenza non risolve la situazione che ha *causato* il conflitto o disaccordo. Una volta sedato il turbamento immediato, deve essere determinata la ragione della lite. Può succedere, ad esempio, che la causa delle tensioni familiari sia un parente o un collega di uno dei coniugi. Quando questa terza parte, in genere nascosta, viene smascherata come fonte del conflitto, questo si risolve. Una tale situazione verrebbe analizzata e risolta in base alle tecniche esposte nell'opuscolo "Come risolvere i conflitti". Qualsiasi sia la causa della difficoltà, è opportuno elaborare una soluzione e applicarla.



Gli effetti di una lite con il coniuge possono trascinarsi fino a molto tempo dopo la fine del battibecco.



In questo caso, per aiutare una persona a liberare la propria attenzione da quanto successo, si potrebbero porre due semplici domande come: "Dimmi dei luoghi dove un marito arrabbiato sarebbe innocuo" e "Dimmi dei luoghi in cui un marito arrabbiato ti troverebbe innocua"



Domanda e risposta vengono ripetute più e più volte...



... e si può così aiutare la persona a superare ogni reazione emotiva avversa suscitata dalla lite.

COME MANTENERE UN MATRIMONIO

L'ingrediente essenziale di un matrimonio riuscito è un elevato grado di comunicazione fra i coniugi. Quando la relazione diventa tesa, liberarsi degli overt e withhold verso il matrimonio ridonerà serenità.

Sarebbe da non credere che tutto torni a posto senza che neanche un piatto voli per aria; dovrete essere dei perfezionisti per pensare che una cosa del genere possa accadere. E non pensate nemmeno che basti una notte per riuscire nell'impresa, poiché il numero degli overt e dei withhold può richiedere un tempo un po' più lungo per un'esposizione dettagliata.

Un matrimonio non può esistere senza comunicazione a due sensi. E non può esistere a meno che non continui ad esserne postulata l'esistenza dalle parti in causa. Mantenendo questi fattori abbiamo un matrimonio.

Il matrimonio, quindi, consiste nel creare un'unione fra individui, libera da atti overt e da withhold, postulata nella sua esistenza e fatta continuare per la mutua perpetuazione e protezione dei suoi membri e del gruppo.

È un'attività assai semplice, in realtà, e molto soddisfacente se mantiene la propria semplicità, ma che diventa assai complessa se la perde.

Non è vero che le suocere sono sempre la causa del fallimento dei matrimoni. Superficialmente si potrebbe dire che le suocere andrebbero tutte eliminate a colpi di pistola, così da rendere i matrimoni liberi e piacevoli. Oppure che concedendo alle donne di votare, non vi sarebbero più problemi nel matrimonio; o, ancora, si potrebbe dire che se vi fossero totale emancipazione e divorzi istantanei, le difficoltà matrimoniali svanirebbero.

Tutta questa accozzaglia di ipotesi sociali senza senso, tenute insieme per miracolo, non rappresentano altro che uno sforzo di avere un matrimonio, senza in realtà averlo mai. Nessuna di queste cose ha mai fatto un matrimonio: né un divorzio istantaneo, né l'evitare questa o quell'altra cosa.

In Cina avviene il contrario: il matrimonio ha luogo ma, in realtà, non è proprio così, perché l'uomo più anziano della famiglia del marito rimane il capo famiglia e la moglie serve ancora la madre del marito e tutto diventa assai complicato.

Siamo circondati da un mucchio di regole e cose del genere. Non ci importa quali siano queste regole, se, al di là di tutto, fra i membri di quella famiglia, di quel gruppo, la comunicazione è libera. E se la comunicazione fra i membri di quel gruppo è libera, l'affinità di conseguenza è sufficientemente alta da permettere d'incassare i duri colpi e le pressanti sollecitazioni della vita... e la vita ce ne riserva, di quando in quando.

Se gli individui che costituiscono una famiglia non sono in grado di provvedere a se stessi, questi colpi possono essere, in un modo o nell'altro, duri da sopportare. L'individuo fa qualcosa e apparentemente pensa che le cose vengano fatte a lui, sebbene stia cercando di riuscirci, ma invano. Sulla base dell'autoassistenza e del sostegno reciproco, le persone hanno però maggiori possibilità di farcela di quanto non ne abbiano da sole. Questo è uno dei principi base su cui si fonda il matrimonio.

Certamente un bambino non ce la potrebbe mai fare da solo, e nessuno di noi ce l'avrebbe fatta, se non fosse stato per un matrimonio. Il modello biologico delle relazioni familiari e della crescita rappresenta ciò che perpetuerà l'umanità.

Ma un matrimonio può esistere. Un matrimonio, non importa quanto sia teso, può essere ricostruito. ■

ESERCIZI PRATICI

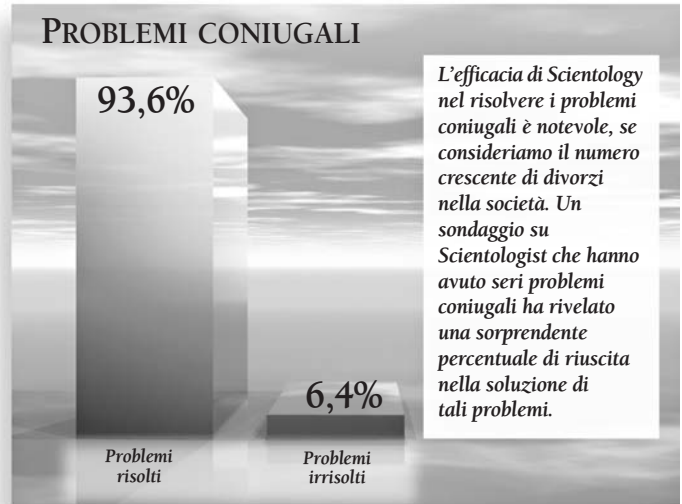
Sono qui di seguito riportati alcuni esercizi relativi al matrimonio. Farli vi aiuterà ad accrescere la vostra comprensione di ciò di cui è costituito il matrimonio e di come quest'ultimo possa essere migliorato.

- 1** Pensate a una coppia sposata di vostri amici e stabilite che cosa stanno facendo per creare il loro matrimonio. Stanno lavorando tutti e due per continuare a creare il loro matrimonio, oppure uno dei due, o entrambi, stanno facendo meno di quello che dovrebbero? Pensate ad altre coppie sposate che conoscete, o osservatele direttamente, e valutate quanto i partner stanno facendo per creare il loro matrimonio. Continuate a farlo finché non vi sarà davvero reale che un matrimonio è qualcosa da creare.
- 2** Pensate ad una situazione che avete osservato o sperimentato voi stessi, in cui qualcuno ha continuato a creare qualcosa e più tardi ha cessato di farlo.
- 3** Trovate qualcuno che sta avendo qualche tipo di problema coniugale ed aiutatelo facendogli leggere, perlomeno, alcuni dei dati contenuti in questo opuscolo.
- 4** Determinate il ritardo di comunicazione di qualcuno. Ponete una semplice domanda come: “Quante porte ci sono in questa stanza?” o “Qual è la data di oggi?”. Osservate quanto tempo impiega a rispondere alla vostra domanda. In base a questo, determinate se il ritardo di comunicazione di quella persona è lungo o breve.

RISULTATI PRATICI

La gente riconosce che, sia un matrimonio che una famiglia felice costituiscono uno dei cardini della società, a dispetto delle esortazioni a seguire la filosofia “moderna”, secondo la quale i divorzi e le famiglie composte da un solo genitore sono inevitabili ed il matrimonio “non funziona”. La tecnologia di Scientology viene utilizzata da migliaia di persone per costruire e conservare matrimoni che funzionino, o per salvarli quando escono di carreggiata. Secondo un ampio sondaggio sugli Scientologist, nessuno (0 per cento) considera il matrimonio uno stato indesiderabile, ed il 91,2% pensa che sia vitale o desiderabile. I matrimoni fra Scientologist non solo sono coronati da successo, ma producono unità familiari stabili. Solo il 2,8% delle coppie sposate di Scientologist non ha figli, mentre ad esempio, negli Stati Uniti, il 49% delle famiglie non ha bambini. Se ad una persona, anche all'apparenza cinica, domandassimo di parlarci dell'attuabilità o della desiderabilità del matrimonio, scopriremmo con tutta probabilità che desidera un matrimonio felice e che i fallimenti del passato, vuoi sperimentati, vuoi osservati, ne hanno soffocato il desiderio. Le testimonianze che seguono confermano quanto abbiamo appena detto.

Una coppia aveva dei seri problemi coniugali. Il marito aveva fermamente deciso di rompere il matrimonio ed aveva già iniziato le pratiche per la separazione dei beni. La moglie si rivolse ad uno Scientologist per ricevere consulenza matrimoniale. Questo fu il risultato:



“La moglie era realmente intenzionata a salvare il matrimonio, ma il marito non era dello stesso parere, benché, a malincuore, avesse consentito di sottoporsi alla consulenza matrimoniale. Per l'uomo, all'inizio, la consulenza costituì una semplice 'formalità'. Però, dopo diverse ore di consulenza, la situazione ebbe una svolta radicale ed il matrimonio fu salvato. Entrambi si riscoprirono profondamente innamorati e risparmiarono a loro stessi il trauma che accompagna i divorzi.”

Dopo svariati e vani tentativi, una coppia, che cercava di salvare il proprio matrimonio, decise di separarsi. Un amico indirizzò i coniugi al cappellano di una chiesa di Scientology per ricevere consulenza. Al termine, la moglie era piena di gioia.

“Che dire! Sto meravigliosamente con me stessa e con mio marito. Due settimane fa

non riuscivo a vedere la possibilità di restare uniti. A poco a poco, ognuno di noi si è assunto la responsabilità per se stesso prima, e poi per l'altro. Prima che le cose degenerassero comunicavamo molto bene, ma da quando abbiamo terminato la consulenza, riusciamo a predire quello che l'altro vuole dire e ci escono contemporaneamente di bocca le stesse parole! Siamo entrambi rinati. Devo mille volte la mia vita al cappellano.”

Una coppia svizzera ha scoperto, grazie a Scientology, l'importanza di tenere in vita il matrimonio usando la comunicazione.

“Avevo avuto due relazioni prima di sposarmi ed entrambe non erano state molto fortunate. Era come un grande gioco per me entrare in comunicazione con un uomo, fare la sua conoscenza e cominciare una relazione; ma poi smettevo di crearla. Pensavo di aver ottenuto tutto quello che volevo, quindi non facevo nient'altro. Entrambe queste relazioni finirono poco dopo essere cominciate, perché diventarono noiose in mancanza di qualcosa da dirci. Poi iniziai ad applicare la tecnologia di Scientology sulla comunicazione e su come tenere in vita un matrimonio. Mi resi conto che un matrimonio è come una nave di cui bisogna prendersi cura e che bisogna creare continuamente. Ora sono sposata da oltre due anni ed il nostro matrimonio non è per niente noioso. Al contrario, creando la nostra relazione e comunicando su tutto quello che succede, stiamo rendendo la nostra relazione sempre più forte, giorno dopo giorno. Questo gioco è molto più interessante e avventuroso di quello che stavo giocando prima.”

Grazie all'applicazione della tecnologia degli overt e withhold, una giovane donna californiana, è riuscita a salvare il matrimonio dei suoi genitori.

“Mia madre ed il mio patrigno erano arrabbiati l'uno con l'altro e, parlando con me, si criticavano a vicenda. Benché a quel tempo conoscessi Scientology solo da poco, una delle cose che avevo appreso nei corsi di Scientology riguardava gli atti dannosi e le loro cause, ed inoltre che l'uomo, in quanto essere, fosse fondamentalmente buono.

Dopo aver assistito al fallimento del primo matrimonio di mia madre e all'inizio del declino del secondo, che per altro era cominciato brillantemente, decisi di entrare in azione. Esaminai con i miei genitori alcuni dei principi base della comunicazione ed il fatto che la personalità fondamentale è sostanzialmente positiva. Mostrai loro cosa accade a una persona quando commette azioni dannose ed i risultati che ne conseguono, come pure cosa rende una persona critica nei confronti di qualcun altro. Entrambi stettero ad ascoltarmi in silenzio ed io ricordai loro come all'inizio della loro unione si dicevano tutto e comunicavano disinvoltamente, aggiungendo come dovevano fare per tornare come allora. Quando fui sicura che mi avevano capito appieno, dissi loro che potevano utilizzare quanto detto, nel loro matrimonio.

Dopo di allora, nessuno dei due ha più criticato l'altro nell'arco di tredici anni, e sono ancora molto innamorati. Ora parlano fra loro e con me del loro

amore e proviamo un grande rispetto gli uni verso gli altri.”

Rivelare gli overt e i withhold l'uno dell'altro era una cosa naturale per una coppia di Scientologist di Los Angeles. Parlando di ciò il marito ha detto:

“Poiché noi ci riveliamo l'un l'altro i nostri overt e withhold come azione fondamentale per far sì che il nostro matrimonio vada bene, ci ascoltiamo fra di noi, e grazie a questo, il nostro matrimonio continua a fiorire.”

Una coppia di Orange County in California, che non andava affatto d'accordo, ha utilizzato le informazioni di L. Ron Hubbard descritte in questo opuscolo. Ecco le parole della donna:

“Questa è la cosa più bella che ci è successa da quando siamo sposati. Provo davvero tanto amore per mio marito, come non mai. Per la prima volta sono stata in grado di dire tutto a qualcuno e sentire che era giusto farlo. La fiducia è aumentata davvero tanto. Tutte le comunicazioni lasciate in sospeso sono state portate a compimento. Ora so che, qualsiasi cosa succeda, comunicando la risolveremo.”

Una coppia di coniugi di Melbourne, in Australia, litigava ripetutamente, tanto da rendere infelici anche i figli. I due riuscirono a risolvere questa situazione usando la tecnologia di L. Ron Hubbard riguardante gli overt e withhold.

“Mi sento molto risolledata dai turbamenti passati ed ho instaurato un'ottima

comunicazione con mio marito. Liberrarsi degli overt e withhold, non importa se gravi o meno, riporta tantissima affinità, realtà e comunicazione. Posso parlare a mio marito di qualsiasi cosa e scoprire che ho molto di più da dire. Ho persino esteso la mia comunicazione ad argomenti mai toccati prima. Non si verificano più scatti d'ira. Se c'è un problema, se ne discute con calma. I bambini non sono più tormentati e anche la loro comunicazione è migliorata. Chiunque abbia problemi coniugali e non riesce a comunicare deve assolutamente applicare la tecnologia degli overt e withhold. Mi sento rinnovata nello spirito e molto più felice.”

Malgrado desiderasse sinceramente un matrimonio che durasse tutta la vita, una giovane donna aveva già divorziato due volte.

“Sono stata sposata tre volte. Prima di conoscere le scoperte di L. Ron Hubbard sul matrimonio, pensavo di essere destinata a passare da un matrimonio all'altro cercando l'uomo 'perfetto'. Oh, se mi sbagliavo! Sono sposata con mio marito da sette anni e, dato che ora so perché 'non potevo mai essere felice' coi miei mariti precedenti, e dato che ho gli strumenti per essere davvero felice, so che questo matrimonio durerà in eterno.”

La separazione ed il divorzio a volte sembrano l'unica soluzione logica per i problemi matrimoniali. Indirizzarsi al meccanismo degli overt e withhold può portare ad una vera soluzione in una relazione traballante.

“Prima di ricevere la consulenza di Scientology sul matrimonio ero assolutamente certa di volermene andare! Mi ritrovavo a pensare alle cose che avrei fatto e a come sarebbe stata la mia vita senza mio marito. La consulenza è stata come una magia. Ora sento di poter comunicare i miei veri sentimenti a mio marito e il mio interessamento a lui come partner è ritornato. Se avessi posto fine al mio matrimonio, come ero sicura di voler fare, avrei sprecato una vita meravigliosa da passare con un bravissimo uomo.”

Una coppia, la cui relazione non attraversava particolari difficoltà, decise di ricevere la consulenza di Scientology per il matrimonio unicamente per migliorare il loro matrimonio. Questo è ciò che il marito disse dopo il completamento della consulenza.

“È stata una cosa molto buona ripulire la comunicazione fra me e mia moglie. Abbiamo veramente un’alta affinità, realtà e comunicazione reciproche, ora siamo in grado di comunicare su qualunque argomento. Questa consulenza non è destinata solo a chi si trova sull’orlo del divorzio, ma anche a qualunque coppia nel cui matrimonio ci sia spazio per il miglioramento. La consulenza funziona.”

Una donna di Phoenix ha detto questo riguardo al salvataggio del suo matrimonio tramite l’uso della tecnologia di L. Ron Hubbard.

“Dopo due anni di matrimonio, io e mio marito eravamo arrivati a parlare di divorzio. La tensione e i turbamenti erano tali che riuscivamo a fatica a dormire uno accanto all’altro e quasi ogni commento che uno di noi faceva veniva frainteso dall’altro. Era davvero un’agonia perché io l’amavo molto; ogni nuovo turbamento era come una pugnalata al cuore.

Sapevo che non avrei divorziato da lui, così l’unica via di uscita era quella di ricevere la consulenza di Scientology sul matrimonio. Andammo insieme da un cappellano e, in circa un’ora e mezza, avevamo trovato le radici del problema. Ci volle un po’ di lavoro per riportare la nostra relazione ad uno stato buono e stabile, ma ora è fantastica. Ci può essere qualche turbamento o momento di malumore ogni tanto, ma questi non sono disastri: li risolviamo e basta! Semplice ma potente.”

La comunicazione è la base del successo nei matrimoni, da essa può crescere un’unione forte. Troppo spesso un matrimonio comincia ad andare a pezzi subito dopo che è iniziato. Ribaltando questa tendenza, una donna greca ha scoperto il valore dell’addestramento di Scientology sulle abilità nella comunicazione per creare una relazione appagante.

“Dopo aver imparato i fondamenti della comunicazione trovo ora del tutto facile comunicare a chiunque esattamente il concetto che ho in mente. Nel mio

matrimonio ho scoperto che questo è di estremo aiuto perché non mi ritrovo mai in mezzo a discussioni; invece entro in comunicazione con mio marito in modo molto analitico e i problemi si risolvono nel giro di pochi minuti. Ho un matrimonio molto felice e il nostro amore reciproco aumenta sempre più, man mano che il tempo passa. Molto diverso da quello che spesso vedo accadere a persone che non conoscono e che non usano la tecnologia di Scientology.”

CENNI BIOGRAFICI SU L. RON HUBBARD

Se c'è una frase che meglio di ogni altra definisce la vita di L. Ron Hubbard, è questa sua semplice affermazione: “Mi piace aiutare gli altri e ritengo che il più grande piacere della mia vita sia vedere un'altra persona che si libera dalle ombre che oscurano i suoi giorni”. Su queste sue parole chiave è edificata un'esistenza dedicata al servizio del genere umano e un'eredità di saggezza che consente a chiunque di realizzare sogni di felicità carezzati per lungo tempo e di raggiungere la libertà spirituale.

Nato a Tilden nel Nebraska il 13 marzo 1911, inizia precocemente il percorso di scoperte e di dedizione al prossimo. “Volevo che la gente fosse felice e non capivo perché non lo fosse”, scrisse a proposito della sua giovinezza e in queste parole si racchiudono i sentimenti che a lungo avrebbero guidato i suoi passi. All'età di diciannove anni aveva già percorso oltre quattrocentomila chilometri, dedicandosi all'esplorazione della cultura di Giava, del Giappone, dell'India e delle Filippine.

Ritornato negli Stati Uniti nel 1929, Ron riprese il suo corso regolare di studi e l'anno successivo si iscrisse alla George Washington University. Qui studiò matematica, ingegneria e fisica nucleare – una materia nuova a quell'epoca – tutte discipline che gli fornirono strumenti di vitale importanza per le sue continue ricerche. All'inizio degli anni trenta, L. Ron Hubbard intraprese la carriera letteraria allo scopo di finanziare tale ricerca, e ben presto diventò uno tra i più seguiti autori di narrativa popolare. Tuttavia non perse mai di vista il suo obiettivo primario e continuò la sua ricerca principale affrontando lunghi viaggi e spedizioni esplorative.

Quando scoppiò la seconda guerra mondiale, si arruolò in Marina con il grado di sottotenente di vascello e prestò servizio come comandante di cacciatorpediniere. Rimasto parzialmente cieco e zoppo a causa delle ferite subite in combattimento, nel 1945 gli venne diagnosticata l'invalidità permanente. Tuttavia attraverso l'applicazione delle sue teorie sulla mente umana riuscì non solo a dare un aiuto ai suoi commilitoni, ma anche a riprendersi fisicamente.

Dopo cinque anni di intensa ricerca, le scoperte di L. Ron Hubbard vennero presentate al mondo in *Dianetics: la forza del pensiero sul corpo*, il primo manuale



divulgativo sulla mente umana scritto appositamente per l'uomo comune. La pubblicazione di *Dianetics* segnò l'inizio di una nuova era di speranza per il genere umano e di una nuova fase nella vita del suo autore. Eppure, egli non abbandonò la sua ricerca e mentre le scoperte, una dopo l'altra, venivano attentamente codificate fino alla fine del 1951, la filosofia religiosa applicata di Scientology prendeva forma.

Poiché Scientology spiega la vita nella sua interezza, non esiste aspetto dell'esistenza umana che i lavori successivi di L. Ron Hubbard non abbiano affrontato. Scegliendo come propria dimora alternativamente gli Stati Uniti e l'Inghilterra, la sua continua ricerca portò alla luce soluzioni per malanni sociali come il declino degli standard scolastici e la disgregazione della famiglia.

A conti fatti, i lavori di L. Ron Hubbard che riguardano Scientology e Dianetics comprendono in tutto quaranta milioni di parole, tra conferenze registrate, libri e altre pubblicazioni. Nel complesso queste opere rappresentano l'eredità di un'intera vita, una vita che finì il 24 gennaio 1986. Tuttavia la scomparsa di L. Ron Hubbard non ha costituito affatto una fine: con oltre cento milioni di libri in circolazione e milioni di persone che applicano quotidianamente le sue tecnologie per un miglioramento, si può ben dire che il mondo non abbia mai avuto un amico più grande. ■

GLOSSARIO

affinità: amore, simpatia o qualsiasi altro atteggiamento emotivo. La definizione fondamentale di affinità è la considerazione della distanza, in senso sia positivo che negativo.

assistenza: azione che può essere fatta per alleviare un disagio del presente ed aiutare una persona a rimettersi più rapidamente da un incidente, una malattia o un turbamento.

atto overt: atto dannoso o violazione del codice morale di un gruppo. Un atto overt non consiste semplicemente nel danneggiare qualcuno o qualcosa; un atto overt è un atto di *omissione* o *commissione* che causa il minor bene per il minor numero di persone o aree della vita oppure il maggior danno per il maggior numero di persone o aree della vita.

auditor: persona addestrata e qualificata a dare il processing di Scientology alle persone perché ne traggano beneficio. Il termine deriva dal latino *audire*, “udire”, un auditor è “una persona che ascolta”. *Vedi anche processing* su questo glossario.

comunicazione: uno scambio di idee fra due persone attraverso lo spazio.

dinamica: spinta verso la sopravvivenza in una certa direzione; spinta verso l'esistenza in un determinato settore della vita. Ci sono otto dinamiche; la prima: se stessi; la seconda: il sesso e il nucleo familiare; la terza: i gruppi; la quarta: l'umanità; la quinta: le specie viventi; la sesta: l'universo materiale; la settima: gli spiriti; l'ottava: l'Essere Supremo.

linea di comunicazione: il percorso lungo il quale la comunicazione viaggia da una persona all'altra.

postulare: far succedere qualcosa o porre in esistenza qualcosa facendo un postulato su di essa. *Vedi anche postulato* in questo glossario.

postulato: una conclusione, decisione o risoluzione circa qualcosa.

processing: forma speciale di consulenza personale, propria di Scientology, che aiuta una persona a osservare la propria esistenza e che migliora la sua capacità di affrontare ciò che egli è e l'ambiente in cui vive. Il processing è un'attività precisa, completamente codificata con procedure esatte.

riconoscimento: qualcosa detto o fatto al fine d'informare qualcun altro che si è notato, compreso e ricevuto ciò che costui ha detto oppure ha fatto.

ritardo di comunicazione: il lasso di tempo che intercorre fra il porre la domanda e la risposta a quell'esatta domanda, data dalla persona a cui era stata posta.

tempo presente: il tempo che si svolge adesso e che diventa rapidamente passato con la stessa rapidità con cui lo si osserva. Si tratta di un termine usato genericamente per l'ambiente che esiste al momento.

terza parte: una persona che, per mezzo di rapporti falsi, fa nascere dei guai tra due individui, tra il singolo e un gruppo oppure tra un gruppo e un altro gruppo.

withhold: la tacita, non rivelata trasgressione a un codice morale a cui la persona è vincolata; un atto overt che una persona ha commesso e di cui non parla. Ogni withhold viene *dopo* un atto overt.

NEW ERA Publications International ApS

Store Kongensgade 53, 1264 Copenhagen K, Danimarca
ISBN 87-7968-115-8

© 1994, 2001 L. Ron Hubbard Library.

Tutti i diritti riservati.

Qualsiasi forma di copiatura, traduzione, duplicazione, importazione e distribuzione non autorizzata, effettuata in modo integrale o parziale con qualsiasi metodo, ivi compresi mezzi elettronici di copiatura, preservazione d'informazioni o trasmissione, costituisce una violazione delle leggi pertinenti. *Scientology, Dianetics, Celebrity Centre, L. Ron Hubbard, Flag, Freewinds*, la firma di L. Ron Hubbard, la croce di Scientology (con i bracci arrotondati) e la croce di Scientology (con le punte) sono marchi d'impresa e di servizio di proprietà del Religious Technology Center e vengono usati con il suo permesso.

Scientologist è un marchio di appartenenza collettivo che indica membri delle chiese e missioni di Scientology affiliate.

NEW ERA è un marchio d'impresa e di servizio di proprietà di NEW ERA Publications International ed è registrato in Danimarca e in altri paesi.

Bridge Publications, Inc. è un marchio d'impresa e di servizio, registrato in California e di proprietà di Bridge Publications, Inc.

Stampato in Danimarca

