



Le Componenti della Comprensione

da *Il Manuale di Scientology*

ASSEGNAIMENTO >> 10. Leggi "Il Triangolo di ARC"

IL TRIANGOLO DI ARC

Ogni punto del triangolo di ARC dipende dagli altri due e viceversa. Non si può ridurre uno senza ridurre gli altri due e non si può riabilitarne uno senza riabilitare gli altri due. Di positivo c'è il fatto che si può riabilitare ciascun punto del triangolo riabilitando uno degli altri due punti.



Affinità, realtà e comunicazione formano il triangolo di ARC, in cui ogni punto dipende dagli altri due. Queste sono le componenti della comprensione.

L'interdipendenza del triangolo diventa subito evidente domandandosi: "Avete mai cercato di parlare con un uomo arrabbiato?". Senza un alto grado di simpatia e senza qualche base di accordo non vi è alcuna comunicazione. Senza comunicazione e una qualche base di risposta emotiva non ci può essere nessuna realtà. Senza qualche base per l'accordo e la comunicazione, non può esserci affinità. Dunque noi diamo a queste tre cose il nome di triangolo, dove un angolo può esistere solo a condizione che siano presenti anche gli altri due. Se si desidera uno qualunque degli angoli di questo triangolo, bisogna necessariamente includere anche gli altri due.

Il triangolo non è equilatero. L'affinità e la realtà sono molto meno importanti della comunicazione. Si potrebbe dire che il triangolo inizi con la comunicazione, che fa nascere affinità e realtà.

Dato che ognuno di questi tre aspetti dell'esistenza dipende dagli altri due, tutto ciò che influisce su uno di essi modifica allo stesso modo anche gli altri. È molto difficile subire un capovolgimento dell'affinità senza che questo provochi anche un blocco della comunicazione e il conseguente deterioramento della realtà.

Prendete in considerazione un litigio tra innamorati: uno dei due dà, in un certo modo, affinità all'altro. Quest'affinità può essere ricambiata oppure ignorata. Il primo dei due si sente offeso e comincia ad interrompere la comunicazione. Il secondo, non capendo il motivo di questa interruzione, si sente offeso a sua volta e rende ancora più profonda la rottura di

comunicazione. L'area di accordo tra i due inevitabilmente si riduce e la realtà della loro relazione comincia a diminuire. Dato che il loro accordo sulla realtà va via via affievolendosi, diventa sempre meno probabile che esista affinità tra loro e la spirale discendente continua.

Ci sono tre modi per invertire questa spirale. Uno è quello di aumentare il livello di necessità dell'individuo. Un altro è quello di far intervenire una terza entità che costringa i due innamorati a raggiungere un accordo oppure a comunicare. Il terzo è il processing di Scientology.

Il processing di Scientology è un'attività precisa, interamente codificata, che segue procedure esatte. È una forma di consulenza personale veramente unica nel suo genere e aiuta l'individuo a osservare la propria esistenza e a migliorare la propria capacità di affrontare ciò che lui è e l'ambiente in cui si trova.



L'ARC di una persona può trovarsi in una condizione bassa...



... ma può essere rapidamente risolta attraverso la comunicazione con qualcuno con cui si abbia un'elevata ARC.

A meno che non si usi uno di questi tre modi per invertire la spirale, alla fine tutta la realtà che si è venuta a creare, nella relazione tra questi due innamorati, svanirà ed entrambi rimarranno danneggiati nella totalità della loro realtà, nella totalità della loro capacità di comunicare e nella totalità della loro capacità di provare affinità.

Fortunatamente la spirale funziona in tutti e due i sensi. Qualsiasi cosa aumenti il livello di affinità, aumenterà anche la capacità di comunicare e accrescerà la percezione della realtà.

L'innamoramento può essere un buon esempio della crescita della capacità di comunicare e del senso della realtà, determinati entrambi da un'improvvisa crescita di affinità. Se vi è capitata una cosa del genere, ricorderete il meraviglioso profumo dell'aria, la sensazione di affetto

che provavate per la buona, solida terra, il modo in cui le stelle sembravano essere più luminose e l'improvvisa, nuova capacità di esprimervi.

Se mai vi è capitato di essere soli e in una spirale discendente, per il solo fatto che il telefono abbia squillato e abbiate sentito la voce di un amico all'altro capo del filo, sicuramente avrete avvertito, attraverso l'aumento della comunicazione, l'arrestarsi della spirale discendente.

Questo è particolarmente vero se capita che l'amico sia anche una persona con cui conversate facilmente e che sembra capire la comunicazione che cercate di fargli arrivare.

Dopo una simile esperienza vi sentireste probabilmente consapevoli di provare molto più interesse per le cose che vi circondano (realtà) e avvertireste la crescita delle sensazioni di

affinità dentro di voi.

Una nave per il trasporto delle truppe, carica di militari rimasti oltre oceano per parecchi mesi, si stava lentamente avvicinando al ponte del Golden Gate, a San Francisco, che per loro rappresentava la “porta” per gli Stati Uniti. Mentre la nave continuava il lento avvicinamento al ponte, il silenzio a bordo era via via cresciuto, fino a diventare totale. Improvvisamente, come se obbedissero a un segnale prestabilito e proprio mentre la prua doppiava il ponte, gli uomini irrupero in un incredibile grido di gioia, che si estese per tutta la lunghezza della nave a mano a mano che passava sotto il ponte. All’improvviso tutti si misero a parlare l’uno con l’altro, pieni di entusiasmo. Uomini che a malapena si conoscevano iniziarono a darsi pacche sulle spalle come se fossero fratelli. L’America aveva riconquistato un po’ della sua realtà agli occhi di quegli uomini e la comunicazione e l’affinità erano salite alle stelle. In un batter d’occhio!

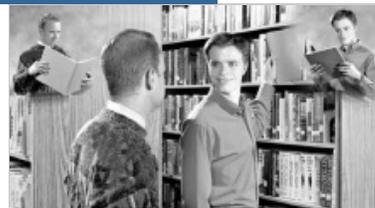
Affinità, realtà e comunicazione fanno parte della vita di ogni giorno: dal bambino che va a scuola, alle relazioni familiari, fino al governo di una nazione. L’ignoranza della loro esistenza e del loro impiego è altrettanto diffusa; se non fosse così, non saremmo, ogni giorno, sommersi di notizie che parlano di tumulti, di conflitti e di sofferenze dovuti unicamente alla mancanza di comprensione.

Ad ogni modo la semplice conoscenza di queste componenti non concluderà un granché: esse vanno messe in pratica. Ma, come?

Come far crescere l’ARC



Una delle principali applicazioni dell’ARC consiste nell’accrescere l’affinità, la realtà e la comunicazione, quindi la comprensione, tra se stessi e gli altri. Come parlereste a un’altra persona?



La strada da seguire è quella di stabilire una realtà, trovando qualcosa su cui voi e l’altra persona siate d’accordo.



Poi si cerca di mantenere il livello di affinità più alto possibile, sapendo che c’è qualcosa di quella persona che vi può piacere.



Una volta costituiti tutti e tre gli angoli di questo

triangolo, sarete in grado di parlare con un altro. La
comprensione diventerà possibile, perché le tre
componenti della vita – affinità, realtà e
comunicazione – sono presenti.