



Assistenze per Malattie e Ferite

da *Il Manuale di Scientology*

ASSEGNAMENTO >> 10. Leggi "Assistenza Fatta sui Nervi"

ASSISTENZA FATTA SUI NERVI

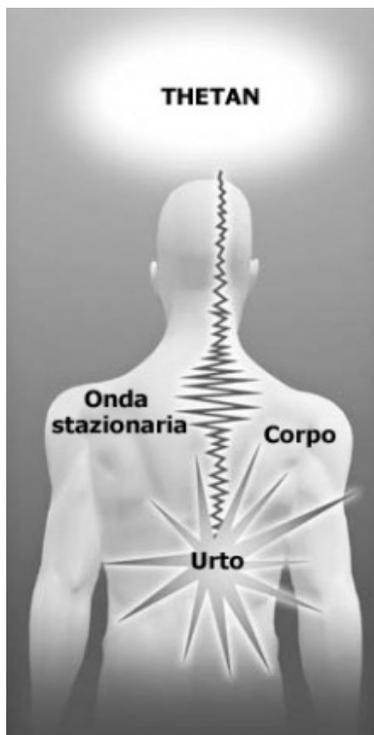
Tra i vari tipi di assistenze di Scientology, ce n'è una che può rimettere a posto le giunture e la spina dorsale.

Si chiama "Assistenza fatta sui Nervi".

L'assestamento della spina dorsale per mezzo della chiropratica spesso è efficace, ma a volte la spina dorsale va di nuovo fuori posto e deve essere risistemata continuamente.

L'Assistenza sui nervi, a dire il vero, fu sviluppata per aiutare i chiropratici, molti dei quali oggi la usano.

Secondo la nostra teoria, sono i nervi a tenere tesi i muscoli, che a loro volta tengono la spina dorsale fuori posto.



Quando lo shock dell'impatto si blocca in un canale nervoso, si formano onde stazionarie di energia.

Lungo la spina dorsale sono distribuiti dodici grandi nervi che, dalla spina dorsale, vanno a coprire entrambi i lati delle spalle e della schiena. Questi dodici nervi poi si diramano in canali nervosi più piccoli e terminazioni nervose. I nervi influenzano i muscoli e, se sottoposti a continua tensione, possono mandare fuori posto la spina dorsale e altre parti della struttura del corpo.

I nervi trasportano lo shock causato dagli impatti. Tale shock dovrebbe disperdersi, ma è raro che avvenga in modo completo. I nervi danno ordini ai muscoli. In seguito a un impatto, un'ondata di energia comincia a percorrere i canali nervosi. Poi, dopo essere giunta alle terminazioni dei canali nervosi, l'ondata di energia inverte la direzione; di conseguenza si viene a creare un accumulo di energia che si blocca nel bel mezzo del canale nervoso. Questo dà luogo alla cosiddetta "onda stazionaria". Se ne sta lì e non va da nessuna parte.

L'Assistenza fatta sui Nervi consiste nel liberare delicatamente le

onde stazionarie presenti nei canali nervosi del corpo, migliorando la comunicazione con il corpo e dando sollievo alla persona.

Procedura

1. Fate distendere la persona a faccia in giù su un letto o su una branda. Quindi, come se l'accarezzaste, muovete gli indici delle vostre mani verso il basso, lungo i lati accanto alla spina dorsale. Fatelo piuttosto rapidamente, ma senza eccessiva forza. Quest'azione viene poi ripetuta altre due volte.

2. Ripetete la stessa azione di prima, questa volta seguendo gli stessi canali con le due dita *risalendo* la spina dorsale. Fatelo tre volte.

3. Ora, aprendo le mani a ventaglio, accarezzate i canali nervosi con le dita, usando tutte e due le mani contemporaneamente. Accarezzate allontanandovi dalla spina dorsale, andando verso i lati del corpo e seguendo i canali nervosi, com'è riportato nell'illustrazione in alto della pagina a fronte. Dopo esservi occupati in questo modo di tutta la schiena (partendo dalla parte superiore della spina dorsale fino ad arrivare alla parte inferiore), ripetete quest'azione altre due volte.

4. Ora invertite la direzione delle carezze e risalite la spina dorsale.

5. Fate girare la persona in posizione supina. Usando entrambe le mani, continuate a seguire i canali nervosi che proseguono lungo la parte frontale del corpo.

(N.B.: nel seguire i canali nervosi che proseguono lungo la parte frontale del corpo, si accarezza solo fino al punto indicato dalle frecce nell'illustrazione a fronte in basso. I canali nervosi di cui ci si occupa non si estendono lungo il torace o l'addome, pertanto queste aree non vengono accarezzate.)

6. Accarezzate poi gli stessi canali nervosi invertendo la direzione.

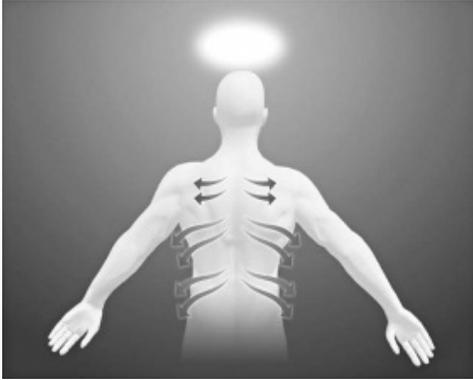
(N.B.: Nel seguire i canali nervosi del punto 6, iniziate ad accarezzare partendo dal punto indicato dalle frecce nell'illustrazione di fronte in basso, andando in direzione della schiena.)

7. Accarezzate le braccia e le gambe andando verso il basso.

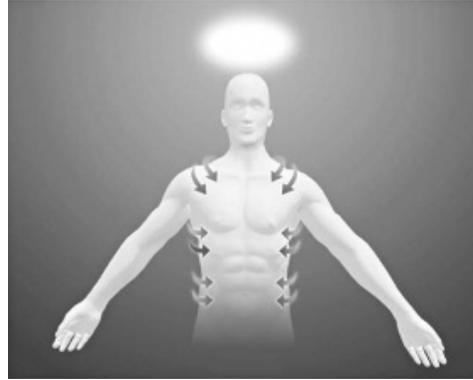
Poi fate girare la persona di nuovo a faccia in giù e ricominciate dal punto 1.

Continuate in questo modo fino a quando la persona ha una realizzazione o manifesta un certo sollievo e ha indicatori molto buoni. Può anche succedere che la persona senta un osso tornare a posto, il che è spesso accompagnato da uno schiocco sordo. A questo punto l'Assistenza fatta sui Nervi, per quanto riguarda la seduta in corso, deve essere terminata.

L'Assistenza fatta sui Nervi dovrebbe essere ripetuta *ogni* giorno, finché tutte le onde stazionarie non vengono liberate. Liberando le onde stazionarie, l'Assistenza fatta sui Nervi può ripristinare la comunicazione fra il thetan e il corpo, rilassare i muscoli, la spina dorsale e le giunture.



Accarezzate la schiena lungo i canali nervosi che si diramano dalla spina dorsale, fino alla parte frontale del corpo.



Quando la persona giace supina, accarezzate soltanto la parte indicata dalle frecce.



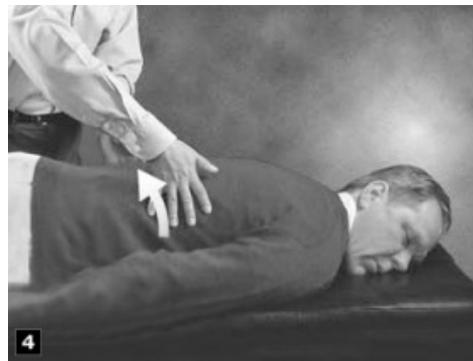
1. Iniziate un'Assistenza fatta sui nervi accarezzando verso il basso entrambi i lati della spina dorsale con due dita.



2. Invertite la direzione risalendo la spina dorsale.



3. Aprendo le mani a ventaglio, accarezzate i canali nervosi, allontanandovi dalla spina dorsale.



4. Invertite la direzione delle carezze e risalite verso la spina dorsale.

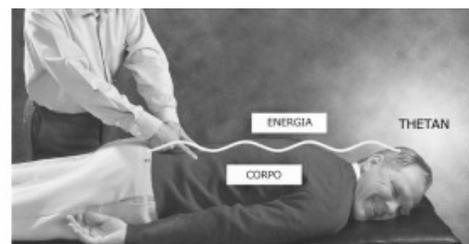
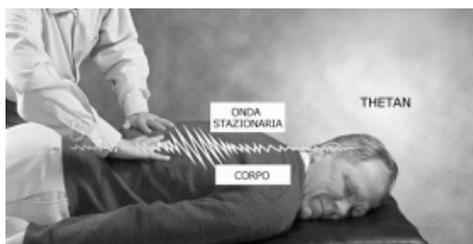




5. Con la persona in posizione supina, seguite i canali nervosi attorno alla parte frontale del corpo. Poi invertite di nuovo direzione.



6. Accarezzate le braccia e le gambe, andando verso il basso. Poi fate girare la persona di nuovo a faccia in giù e ricominciate dal punto 1, accarezzando la spina dorsale.



Liberando le onde bloccate, un'Assistenza può ripristinare la comunicazione tra il thetan e il corpo, rilassando i muscoli e rafforzando la spina dorsale e le giunture.