



## Assistenze per Malattie e Ferite

da *Il Manuale di Scientology*

ASSEGNAZIONE >> 13. Leggi "Il Procedimento di Comunicazione con il Corpo"

### IL PROCEDIMENTO DI COMUNICAZIONE CON IL CORPO

Il Procedimento di Comunicazione con il Corpo si usa quando una persona è stata cronicamente fuori comunicazione con il suo corpo, ad esempio dopo una malattia o una lesione, o quando una persona ha dormito o è rimasta inattiva per molto tempo.

Il Procedimento di Comunicazione con il Corpo non sostituisce né modifica in alcun modo le Assistenze tramite Tocco o tramite Contatto. Quando una persona è stata ferita o alcune parti del suo corpo necessitano di un'assistenza, si dovrebbe usare un'Assistenza tramite Tocco oppure un'Assistenza tramite Contatto.

Questo procedimento può essere fatto solamente *dopo* che sono state prestate le cure mediche che occorrono o le altre assistenze necessarie. Non viene fatto al loro posto.

Il procedimento ha lo scopo di mettere la persona in condizione di ripristinare la comunicazione con il suo corpo.

#### **Procedura**

1. La persona si distende supina su un divano, un letto o una branda. Si possono ottenere risultati soddisfacenti anche se la persona è vestita, purché non indossi le scarpe. Indumenti stretti come la cravatta o la cintura dovrebbero essere tolti o allentati. Non è necessario togliere gli indumenti, salvo quelli pesanti o ingombranti.

Se si fa più di una seduta di questo procedimento, può essere utile alternare la posizione del corpo facendo sì che la persona si stenda supina in una seduta e a faccia in giù nell'altra.

2. Usate il comando "Senti le mie mani" ("Senti la mia mano" quando si usa una mano sola).



Mettendo le mani in diverse posizioni e inducendo la persona a sentirle, si può ristabilire una migliore comunicazione fra la persona malata o ferita e il suo corpo.

3. Spiegate alla persona lo scopo di questo procedimento e spiegatele brevemente quello che farete.

4. Fatele chiudere gli occhi. Appoggiate le vostre mani sulle sue spalle, afferrandole saldamente ma con delicatezza ed esercitando una pressione concordata; date il comando.

5. Quando la persona risponde di averlo eseguito, fatele capire di aver compreso la sua risposta dicendo “Bene”, “Grazie”, ecc.

6. Appoggiate le mani su diverse parti del suo corpo, dando il comando e facendole capire ogni volta che avete compreso la sua risposta. Toccate il torace, la parte frontale del torace, i

fianchi all'altezza del torace, i lati dell'addome all'altezza della vita, poi con una mano andando attorno all'addome, in direzione oraria (perché è la direzione del flusso dell'intestino).

Continuate con entrambe le mani sulla regione lombare, una per ogni lato, sollevandole con decisione; appoggiate le mani sulle anche, esercitando una pressione maggiore su queste parti ossee; usando entrambe le mani scendete lungo una gamba fino al ginocchio, e poi lungo l'altra gamba; tornate alla gamba precedente e scendete sopra il polpaccio, sulla parte inferiore dello stesso, sulla caviglia, il piede e le dita del piede; passate poi all'altra gamba e scendete dal ginocchio alle dita del piede.

Salite di nuovo verso l'alto, fino alle spalle, e poi giù lungo le braccia e fino alle dita delle mani; appoggiate entrambe le vostre mani dietro il collo, una per ogni lato, poi ai lati del volto, la fronte e dietro la testa, ai lati della testa e poi allontanandovi, verso le estremità del corpo.

Si possono collocare le mani in un'infinita varietà di posizioni, evitando naturalmente, per entrambi i sessi, la zona genitale o le natiche e per le donne i seni. Il procedimento continua andando su e giù per il corpo, in direzione delle estremità.

7. Continuate il procedimento fino a quando la persona mostra un cambiamento positivo, una realizzazione e indicatori molto buoni. A questo punto si può terminare l'assistenza dicendo alla persona: “Fine dell'assistenza”.

Non si deve continuare un'assistenza dopo che c'è stata una realizzazione e gli indicatori sono molto buoni.