



Una Soluzione al Problema Droga

da *Il Manuale di Scientology*

ASSEGNAIMENTO >> 10. Leggi "Aiutare Qualcuno ad Abbandonare la Droga"

AIUTARE QUALCUNO AD ABBANDONARE LA DROGA

Quando nel mondo il consumo di droga si fece pesante, la disintossicazione diventò uno dei problemi principali. Prima di Scientology, tutti gli sforzi indirizzati ad aiutare i consumatori di droga erano falliti, così come era accaduto nel corso di tutta la storia dell'uomo.

In Scientology, invece, sono state messe a punto delle soluzioni la cui efficacia permette a una persona che si droga, non solo di smettere, ma anche di localizzare e sradicare le principali cause che l'hanno portata su quella strada senza luce.

Il prezzo da pagare, per chi cerchi di uscire dalla droga, può essere altissimo.

Subentra, infatti, la cosiddetta *sindrome da astinenza*, cioè quel complesso di reazioni fisiche e mentali che insorgono quando viene interrotta l'assunzione di droga. È atroce. Nessun carnefice ha mai ideato una cosa peggiore.

Il tossicomane, quindi, si è trovato di fronte a questo dilemma:

A. continuare a drogarsi e, da quel momento in poi, essere intrappolato e soffrire, oppure

B. cercare di smettere e stare così male da non riuscire a sopportarlo.

Un vero e proprio problema, del tipo "sei spacciato se lo fai", "sei spacciato se non lo fai".

La medicina non è stata in grado di risolvere il problema in maniera adeguata. La psicoterapia risultava inattuabile.

Oggi esistono due modi di affrontare il problema legato all'astinenza, e dovrebbero essere impiegati entrambi:

1. Gli esperimenti in campo nutrizionale indicano che le vitamine e i minerali aiutano a superare la crisi di astinenza.

2. Dei Procedimenti Oggettivi leggeri facilitano l'astinenza graduale e la rendono possibile.

Un *procedimento* è una serie precisa di comandi, o una sequenza di azioni fatte per ottenere

un risultato desiderato. La sua applicazione viene chiamata *processing*. Nei testi di Scientology sono contenuti molti procedimenti che possono essere usati per aiutare una persona a spostare l'attenzione da se stessa al proprio ambiente e alle persone e alle cose che vi si trovano. Si tratta di un'azione molto terapeutica per chi sta smettendo di prendere droghe. Questi procedimenti sono chiamati Procedimenti Oggettivi. Se impiegati correttamente, alleviano i sintomi e consentono di superare l'astinenza con il minimo disagio.

Il termine *oggettivo* si riferisce alle cose esterne, non ai pensieri o ai sentimenti dell'individuo. I *Procedimenti Oggettivi* hanno a che fare con cose reali e visibili. Per poterli eseguire, viene chiesto alla persona di individuare o trovare delle cose che sono nelle sue vicinanze.

I Procedimenti Oggettivi menzionati in questo opuscolo vengono detti "leggeri" poiché sono più semplici e meno avanzati rispetto ad altri Procedimenti Oggettivi esistenti in Scientology.

Qui di seguito troverete come utilizzare questi due metodi per liberare qualcuno dalla droga. Se conoscete un tossicodipendente, potete aiutarlo a venirne fuori utilizzando le tecniche e i principi contenuti in questo capitolo.

Nei casi più gravi di tossicodipendenza, si dovrebbero indirizzare le persone ad un medico competente per determinare, attraverso degli esami, se sia necessario prendere per loro delle precauzioni speciali.

Può darsi che a qualche persona il medico abbia prescritto dei farmaci e che debba continuare a prenderli. Questi farmaci, però, non sono le droghe di cui in genere ci occupiamo. Sta alla persona e al medico stabilire il da farsi in casi come questo.

Informazioni di carattere nutrizionale

Secondo la nutrizionista di fama mondiale, Adelle Davis, la terapia a base di vitamine ha successo nel trattamento della sindrome da astinenza.

Anziché limitarsi a dire al tossicomane di smettere di prendere droghe, con le sofferenze che questo comporta ed il rischio di non farcela, gli si somministrano dosi massicce di vitamine. Riportiamo qui i dati a titolo informativo.

La bomba anti-droghe

Si è scoperto che una formula vitaminica chiamata "bomba anti-droghe" è efficace per combattere gli effetti dell'astinenza. Consiste di:

1.000 mg di nicotinammide (*non* acido nicotinic). Aiuta a combattere i turbamenti mentali.

5.000 U.I. (unità internazionali) di vitamina A

400 U.I. di vitamina D

800 U.I. di vitamina E

2000 mg di vitamina C

500 mg di carbonato di magnesio (per rendere attiva la vitamina C)

25 mg di vitamina B₆

200 mg di vitamine del complesso B

300 mg di vitamina B₁

100 mg di acido pantotenico

La “bomba” andrebbe somministrata quattro volte al giorno, circa ogni sei ore, durante la fase di astinenza.

Non deve essere presa a stomaco vuoto, poiché potrebbe causare bruciori. Deve essere presa dopo i pasti o, se si prende fra un pasto e l'altro, la si dovrebbe prendere con dello yogurt.

Bisogna stare molto attenti a somministrare la dose in maniera tale che le vitamine non corrodano lo stomaco. Se si trascura di farlo, si può procurare alla persona una pseudoulcera duodenale (all'intestino superiore), impedendole così di continuare il trattamento. Le condizioni fisiche dei consumatori di droga in genere sono, comunque, pessime. Quindi, le vitamine dovrebbero essere in capsule rivestite di una “pellicola enterica”, cioè dotate di una protezione intestinale, così da dissolversi gradualmente senza colpire lo stomaco sensibile abbastanza violentemente da corroderlo.

Quindi, per ingerire le pastiglie dovrebbe essere somministrato del latte contenente aminoacidi in polvere.

Nel fare i test su queste indicazioni, il fenomeno della corrosione dello stomaco da parte della formula vitaminica si è rivelato il principale ostacolo.

Se la “bomba” viene somministrata senza alcuna speciale protezione, la persona può (a) sentirsi troppo piena dopo l'ingestione di cibo, (b) soffrire di dolori allo stomaco, (c) avere una sensazione di bruciore, (d) avere la parte esterna dello stomaco infiammata. Tutti questi sono sintomi di ulcera allo stomaco.

Se tali sintomi si dovessero manifestare, bisognerebbe smettere di prendere le vitamine. Delle

comprese di idrossido di alluminio, masticate ed ingerite con il latte alla comparsa di tali sintomi, allevieranno il mal di stomaco. Fino a che questo non migliori, dovranno essere somministrati aminoacidi in polvere, yogurt e latte.

I benefici potenziali della “bomba anti-droghe” superano di gran lunga ogni suo possibile svantaggio, ed è pertanto molto valida. Le difficoltà e i tormenti che derivano dall’astinenza sono il principale motivo di fallimento nei tentativi di salvare un essere dalla follia della droga.

Il calcio e il magnesio

Vi è un altro metodo per alleviare i sintomi dell’astinenza, usato in associazione con la “bomba anti-droghe”, che prevede l’uso di minerali quali il calcio e il magnesio.

Gli spasmi muscolari sono causati da una mancanza di calcio. Le reazioni nervose vengono attenuate dal magnesio.

Il calcio non si dissolve nell’organismo e non viene utilizzato a meno che non si trovi in un acido.

Esperimenti sull’uso del calcio e del magnesio fatti per scopi diversi da quelli del trattamento delle reazioni causate dalle droghe, hanno portato alla scoperta dei mezzi necessari per portare il calcio in soluzione nell’organismo insieme al magnesio, così da poter trarre beneficio da entrambi. La risposta era l’aggiunta di aceto, che avrebbe fornito la base acida necessaria.

Il risultato fu una soluzione che si dimostrò molto efficace, chiamata “formula Cal-Mag”.

L’uso del Cal-Mag, in fase sperimentale all’inizio degli anni 70 quale sostanza in grado di favorire il superamento della sindrome da astinenza, ha da tempo sorpassato lo stadio della sperimentazione. Il Cal-Mag è stato impiegato con grande efficacia durante le crisi di astinenza per lenire e combattere le convulsioni, gli spasmi muscolari e le gravi reazioni nervose che insorgono nel tossicomane che sta uscendo dalle droghe.

Il rapporto usato nella formula Cal-Mag è di una parte di magnesio elementare e due parti di calcio elementare in una soluzione di aceto e acqua.

Poiché la formula richiede l’impiego di quantità esatte di calcio e di magnesio, è necessaria un’ulteriore spiegazione riguardo al dosaggio.

La formula Cal-Mag viene preparata usando due composti: il gluconato di calcio e il carbonato di magnesio. Entrambi si presentano sotto forma di polvere bianca. Ognuno è un composto di diverse sostanze. In altre parole, il gluconato di calcio contiene altre sostanze oltre al calcio;

non si compone esclusivamente di calcio puro, ma ne contiene soltanto una percentuale. Allo stesso modo, il carbonato di magnesio contiene altre sostanze oltre al magnesio, e contiene solo una percentuale di magnesio puro.

Ciò che conta nella preparazione della formula Cal-Mag è che la dose di magnesio elementare sia nella corretta proporzione con quella di calcio elementare. Questo *non* significa che si possano usare calcio o magnesio puri nella preparazione del Cal-Mag. Usate solo il gluconato di calcio ed il carbonato di magnesio.

Carbonato di magnesio: il composto necessario per il Cal-Mag, il carbonato basico di magnesio, contiene il 29% di magnesio. (Talvolta questo composto viene anche chiamato con il nome di magnesia alba.)

Esistono diversi composti di magnesio con diverse percentuali di magnesio elementare, ma usarne uno qualunque diverso da quello qui suggerito, varierebbe le quantità di magnesio, violando così la necessaria proporzione di una parte di magnesio e due di calcio.

Il composto usato nella preparazione del Cal-Mag è il carbonato basico di magnesio, che contiene il 29% di magnesio elementare. È essenziale assicurarsi che il composto usato sia fresco e non stantio.

Gluconato di calcio: vi è un unico tipo di gluconato di calcio ed il 9% di questo composto è costituito di calcio, quindi è semplice scegliere quello corretto per la preparazione del Cal-Mag.

Gli ingredienti sono reperibili nella maggior parte delle erboristerie o nei negozi che vendono vitamine.

Come si prepara il Cal-Mag:

1. Mettere in un normale bicchiere un cucchiaino raso (15 ml) di gluconato di calcio.
2. Aggiungere mezzo cucchiaino raso (2,5 ml) di carbonato di magnesio.
3. Aggiungere un cucchiaino (15 ml) di aceto di mele (5% di acidità, come minimo).
4. Mescolare bene.
5. Aggiungere mezzo bicchiere (o 120 ml circa) di acqua bollente e mescolare fino a che tutta la polvere non sia disciolta ed il liquido sia trasparente. (Se questo non succede è possibile che il carbonato di magnesio sia di qualità scadente o stantio.)
6. Riempire il resto del bicchiere con acqua tiepida o fredda e coprire.

Si possono preparare quantità più grandi semplicemente aumentando in proporzione gli ingredienti. La soluzione si conserverà per due giorni.

Può accadere di prepararlo scorrettamente, in un modo in cui il composto non si scioglie. Modificando la procedura sopra descritta, si ottiene una miscela sbagliata dal gusto assai sgradevole.

(Si noti, ancora una volta, che la proporzione è una parte di magnesio elementare e due parti di calcio elementare. Se la si vuole ottenere con precisione, bisogna stabilire le quantità delle sostanze pure. La formula descritta in precedenza è quella relativa alle quantità dei composti.)

Bere da uno a tre bicchieri di Cal-Mag al giorno, durante o dopo i pasti, *sostituisce qualsiasi tranquillante*. Questa bevanda non produce gli effetti tossici – e alquanto letali – dei tranquillanti.

Il suo uso per alleviare gli spasmi muscolari, tic e reazioni nervose che si manifestano come conseguenza della sindrome da astinenza, si è dimostrato efficace.

È opportuno far notare che molte erboristerie vendono preparati premiscelati di calcio e magnesio. Prima di usare qualcuno di questi al posto del Cal-Mag, è opportuno leggere l'etichetta per verificare che il calcio ed il magnesio siano presenti nelle giuste proporzioni e che tali preparati contengano un acido (come l'acido ascorbico o l'acido citrico). Se così non fosse, questi preparati sarebbero inefficaci e non produrrebbero gli stessi risultati della formula Cal-Mag.

COME PREPARARE IL CAL-MAG



1. Mettete in un bicchiere di dimensioni normali un cucchiaino raso (15 ml) di gluconato di calcio. Usare un cucchiaino per dosaggi, non uno da tavola.



2. Aggiungere ½ cucchiaino raso (2,5 ml) di carbonato di magnesio. Usare anche in questo caso, un corretto cucchiaino per dosaggi.



3. Aggiungere un cucchiaio (15 ml) di aceto di mele (almeno 5% di acidità).



4. Mescolare bene.



5. Aggiungere $\frac{1}{2}$ bicchiere (120 ml circa) di acqua bollente e mescolare fino a che tutta la polvere non sia disciolta e il liquido trasparente. (N.B. prima di versare l'acqua bollente inserire un cucchiaio di metallo nel bicchiere per evitare qualsiasi possibilità che si rompa con il calore.)



6. Riempire il resto del bicchiere con acqua tiepida o fredda.

PREPARARE QUANTITÀ MAGGIORI

Usare le seguenti quantità nella formula per preparare circa 4 litri di Cal-Mag:

- A. 13 cucchiaini (195 ml) gluconato di calcio*
- B. 6,5 cucchiaini (33 ml) di carbonato di magnesio*
- C. 195 ml di aceto di mele*
- D. 2 litri di acqua bollente*

Aggiungere acqua tiepida o fredda nella necessaria quantità.