



Una Soluzione al Problema Droga

da *Il Manuale di Scientology*

ASSEGNAIMENTO >> 16. Leggi "La Piena Risoluzione"

LA PIENA RISOLUZIONE

Una volta che una persona ha smesso di prendere droga, ci si deve indirizzare ad altri fattori con l'intento di conseguire una ripresa totale.

Questo vale per ogni ex consumatore di droga, sia che abbia smesso da poco tempo che da molti anni. Vale tanto per le persone che non sono mai state "assidue consumatrici di droga" che per i tossicomani.

Il Programma di Purificazione

Viviamo in una società basata sulla chimica. Sarebbe un'ardua impresa, oggigiorno, trovare chi non ne subisca gli effetti. La maggior parte della gente ingerisce ogni giorno conservanti alimentari e altri veleni chimici, inclusi quelli dispersi nell'atmosfera, pesticidi e sostanze affini. Da aggiungere a questa lista sono gli analgesici, i tranquillanti e gli altri farmaci usati e prescritti dai medici. Vi è anche l'uso diffuso di marijuana, LSD, polvere d'angelo ed altre sostanze stupefacenti che contribuisce notevolmente alla scena.

Nel 1977, L. Ron Hubbard scoprì che l'LSD, a quanto pare, resta nell'organismo per anni dopo che la persona ha smesso di prenderlo, rimanendo immagazzinato nei tessuti – principalmente nei tessuti adiposi del corpo – e che tende a rientrare in azione causando nel soggetto imprevedibili "trip".

La "restimolazione" sperimentata dalle persone che hanno fatto uso di LSD sembrava agire come se ne avessero appena preso una nuova dose.

Da ricerche più recenti sembra che oltre all'LSD, altri veleni chimici e sostanze tossiche, conservanti e pesticidi, nonché farmaci ed una lunga lista di droghe pesanti da strada (polvere d'angelo, eroina, marijuana, ecc.) possano depositarsi nei tessuti e restare nel corpo per anni.

Anche farmaci come le pillole dietetiche, la codeina, la novocaina ed altri, sono entrati in restimolazione anni dopo la loro assunzione e quando ormai si presumeva fossero stati eliminati dal corpo.

Sembra quindi che tutte queste sostanze biochimiche nocive possano rimanere imprigionate nei tessuti e il loro accumulo provoca probabilmente degli scompensi biochimici e uno squilibrio dei fluidi del corpo.

Le conseguenze sono molteplici. Gli esperimenti mostrano che il livello di apprendimento di chi ha fatto uso di droghe è molto inferiore rispetto a quello di una persona che non ne ha mai prese. La memoria di un individuo che ha preso droghe è tale che lo rende insensibile al timore delle conseguenze.

L'essere (il thetan), naturalmente, ha le immagini mentali di queste sostanze tossiche che, finché rimangono nel corpo, possono restimolarlo. Una volta che queste sono espulse dal corpo, la costante restimolazione può cessare. Così, in effetti, quella che viene intrapresa è un'azione volta ad un conseguimento spirituale.

Scientology dispone di un metodo efficace per ripulire il corpo da queste sostanze. Tale metodo viene chiamato Programma di Purificazione. Esso giova a chiunque viva in questa società così sommersa dalle sostanze tossiche e dagli agenti chimici.

Il Programma di Purificazione è un regime fatto sotto stretta supervisione che prevede:

Esercizio fisico

Sudorazione in sauna

Alimentazione comprendente vitamine, minerali, ecc. e l'assunzione di olio

Un orario personale regolare.

Esercizio fisico: L'esercizio fisico previsto dal programma viene fatto per mezzo della corsa. Il suo scopo *non* è quello di causare la sudorazione, ma di attivare la circolazione sanguigna e il funzionamento dell'organismo, in modo che le sostanze tossiche che vi sono trattenute possano essere liberate ed espulse.

Sudorazione in sauna: Dopo la corsa, la persona va in sauna per sudare. Le sostanze tossiche possono ora essere espulse dal corpo e lasciare l'organismo attraverso i pori.

Alimentazione (inclusi vitamine, minerali e olio): Quando parliamo di alimentazione, non ci riferiamo solo al cibo in quanto tale, ma anche a vitamine e minerali, poiché sono elementi vitali per un'alimentazione appropriata e per l'efficacia di questo programma. Non stiamo comunque parlando di "diete" nel senso più abusato del termine. Una persona mantiene il proprio tipo di alimentazione regolare, ma deve assicurarsi di mangiare anche un po' di verdura e badare che non sia troppo cotta.

Le sostanze tossiche hanno la tendenza a bloccarsi *principalmente*, ma non esclusivamente, nei tessuti adiposi del corpo. La teoria, quindi, è che sia possibile sostituire i tessuti adiposi che trattengono questi accumuli tossici. In effetti il corpo tende a trattenere le sostanze di cui è carente. Così se uno cerca di liberarsi di una sostanza di cui il corpo è carente, questo non la cederà. Quindi per quanto riguarda l'olio, prendendone un po', il corpo potrebbe forse scambiarlo con il proprio grasso scadente. Questa è la teoria di base. A questo scopo vengono usati particolari oli vegetali.

Uno degli effetti delle sostanze tossiche e della droga, è quello di provocare nel corpo delle carenze nutritive, sotto forma di carenze di vitamine e di minerali. È facile capire che c'è una vasta gamma di sostanze tossiche che creano carenze nutritive. Gli effetti dell'alcol su una persona, per esempio, dipendono dal fatto che esso ha la capacità di consumare la vitamina B₁. Dopo aver consumato tutta la vitamina B₁ contenuta nell'organismo, nella persona subentrano "delirium tremens" e incubi.

Nel caso di altre sostanze tossiche, esiste la probabilità che oltre alla B₁ vengano bruciate anche altre vitamine. Quello in cui sembriamo imbatterci qui, è che l'LSD e le droghe illegali non solo bruciano la vitamina B₁ e quelle del complesso B – fatto che diamo per scontato – ma creano anche una carenza di niacina (una delle vitamine del complesso B) nel corpo, ed è possibile che il loro effetto dipenda da questo.

La niacina è essenziale per la nutrizione ed è vitale per l'efficacia del Programma di Purificazione. Essa può produrre risultati sorprendenti e, alla fine, risultati molto benefici, quando viene correttamente assunta durante il programma, insieme alle altre vitamine e minerali necessari, in dosi sufficienti e proporzionate, e parallelamente alla corsa e ad una corretta sudorazione. Presa in quantità sufficiente, essa sembra decomporre e liberare l'LSD, la marijuana, nonché le altre droghe e veleni contenuti nei tessuti e nelle cellule. Essa può liberare rapidamente i cristalli di LSD presenti nell'organismo. Oltre all'assunzione di niacina, si deve sempre correre e sudare in sauna, per assicurarsi che le sostanze tossiche liberate dalla niacina vengano effettivamente espulse dal corpo.

Orari personali regolari: È importante che chi partecipa a questo programma rispetti degli orari personali regolari. Ciò significa che, una volta iniziato il programma, dovrà aderirvi sensatamente senza saltare dei giorni o farlo irregolarmente. Significa anche che dovrà dormire a sufficienza. Se il programma viene seguito in maniera regolare, sarà più veloce e più efficace.

Il Programma di Purificazione non sostituisce le attività descritte precedentemente in questo stesso opuscolo, nel caso di persone che stiano correntemente prendendo droghe, dato che

queste sono soggette alla sindrome di astinenza, quando vengono private di tali sostanze. Il programma viene iniziato solo dopo che quella tecnologia è stata applicata.

Lo scopo di questo programma è molto semplice: pulire e purificare l'organismo di una persona da tutte le impurità accumulate, siano esse droghe, insetticidi e pesticidi, conservanti alimentari ed altre sostanze che, a causa della loro presenza e dei loro effetti restimolativi, possono impedire o ritardare la liberazione spirituale dell'individuo attraverso il successivo processing di Scientology. Per chi abbia fatto uso di LSD o polvere d'angelo, questo include il liberarsi da tutti i residui dei cristalli presenti nel corpo.

A mano a mano che una persona va avanti sul Programma di Purificazione, le sue condizioni fisiche dovrebbero migliorare parallelamente all'espulsione dall'organismo delle impurità accumulate. Il risultato di questo programma è un corpo purificato, libero da impurità, droghe ecc. che vi si erano accumulate. Tuttavia, l'obiettivo del Programma di Purificazione non è il trattamento fisico. Il nostro obiettivo è la liberazione dell'individuo in quanto spirito.

Il Programma di Purificazione può essere svolto, sotto un'esperta supervisione, presso le organizzazioni e le missioni di Scientology di tutto il mondo. Anche il libro *Mente sana in corpo sano: il Programma di Purificazione efficace*, spiega esattamente come viene amministrato questo programma e ne descrive tutte le fasi.

Mediamente il programma può essere completato in due settimane, a cinque ore al giorno. Per alcuni è necessario più tempo, per altri meno.

Grazie al Programma di Purificazione, ora abbiamo lo strumento che consente una rapida ripresa dagli effetti dell'accumulazione dei veleni chimici presenti nell'ambiente, come pure dei farmaci e delle droghe che inibiscono la mente e lo spirito di una persona.

Con l'inclusione di vitamine, minerali e oli, è possibile riottenere il ripristino dell'equilibrio biochimico del corpo e permettere a quest'ultimo di riparare da solo i danni prodotti dalle droghe e dalle altre sostanze biochimiche.