



Integrità e Onestà

da *Il Manuale di Scientology*

ASSEGNAIMENTO >> 15. Leggi "Mettere per scritto overt e withhold"

METTERE PER SCRITTO OVERT E WITHHOLD

In Scientology sappiamo da molto tempo che in presenza di overt e withhold (abbreviazione "O/W") non si ottengono miglioramenti.

Gli overt costituiscono la ragione principale per cui una persona limita se stessa e si trattiene dall'azione.

Una persona che ha overt e withhold diventa meno capace d'influenzare la propria vita e la vita altrui, e smette di comunicare con le persone e le cose contro cui ha commesso gli overt.

Scrivere il resoconto dei propri overt e withhold offre una via di uscita. Affrontando la verità, l'individuo può provare sollievo e riacquistare la propria responsabilità.

La teoria di base

La teoria che sta alla base dell'azione di scrivere i propri overt e withhold viene esposta negli Assiomi di Scientology, il cui testo integrale è pubblicato nel libro *Scientology 0-8: il libro dei fondamenti*. Un assioma è l'esposizione di leggi naturali dello stesso ordine di quelle esistenti nelle scienze fisiche.

Una parte dell'Assioma 38 di Scientology risulta particolarmente pertinente:

1: *La stupidità consiste nel non sapere ciò che si è considerato.*

2: *Definizione meccanica: la stupidità consiste nel non sapere il tempo, il luogo, la forma e l'avvenimento.*

1: La Verità è l'esatta considerazione.

2: La verità è l'esatto tempo, luogo, forma e avvenimento.

Perciò, vediamo che il non scoprire la verità genera stupidità.

Perciò, vediamo che la scoperta della verità, come dimostrato da effettivi esperimenti, provocherebbe un'as-isness.

As-isness (dall'inglese *as-is*, "com'è", e dal suffisso *-ness*, "stato" o "condizione") è la condizione in cui una persona vede qualcosa esattamente per quello che è, senza distorsioni o falsità. In quel momento la cosa svanisce e cessa di esistere.

Perciò, vediamo che una verità assoluta non avrebbe tempo, luogo, forma o avvenimento.

Così, se ne deduce che la persistenza può essere ottenuta solamente mascherando la verità.

Mentire equivale ad alterare il tempo, il luogo, la forma o l'avvenimento.

L'atto di mentire diventa *alter-isness* (una modificazione o alterazione della realtà di qualcosa. Dall'inglese *alter*, "alterare"; *is*, "essere", e dal suffisso *-ness*, "stato" o "condizione"), diventa stupidità.

Qualsiasi cosa persista, deve evitare l'*as-isness*.

Perciò, qualunque cosa, al fine di persistere, deve contenere una bugia.

Il fatto di scrivere un resoconto dei propri *overt* e *withhold* può determinare un'*as-isness* e di conseguenza liberare la persona dal fardello delle proprie trasgressioni.

Impostazione per scrivere gli O/W

Quando si redigono gli *O/W*, può capitare che se ne faccia un cattivo uso se non si conoscono e non si seguono gli aspetti specifici di tale azione.

Come prima cosa, prima che qualcuno si accinga a scrivere un resoconto degli *O/W*, è bene chiarire l'esatta procedura da seguire in modo da scriverli correttamente.

L'esperienza ha dimostrato che in mancanza di un Chiarimento di parole sull'impostazione (compresi i termini e le parole chiave) la gente incontra difficoltà quando poi intraprende la stesura dei propri *O/W*. (Il Chiarimento di parole: è una parte delle procedure di Scientology, utilizzata per individuare le parole che l'individuo ha mal compreso riguardo agli argomenti studiati e per definire tali termini consultando un dizionario.)

a. *Tempo*: (Definizione: il momento di un avvenimento, una serie di azioni o una condizione. Momento, ora, giorno o anno ben definiti, come indicati o fissati da un orologio o da un calendario; un istante o data precisa; il periodo di tempo durante il quale qualcosa [per esempio, un'azione] ha luogo o continua.)

b. *Luogo*: (Definizione: il posto dell'accaduto o dell'azione. Un posto specifico; una particolare porzione di spazio o di superficie terrena di dimensioni definite o indefinite, ma la cui posizione è definita.)

c. *Forma*: (Definizione: la sistemazione delle cose; il modo in cui sono organizzate le parti di un intero. In generale, la sistemazione delle parti di qualsiasi cosa [come cosa distinta dalle parti stesse] o la relazione esistente tra loro. Una formazione o sistemazione specifica.)

d. *Avvenimento*: (Definizione: qualcosa che accade o avviene; un episodio distinto. Un evento in maggior o minor misura importante o degno di nota. Il vero e proprio esito o risultato finale.)

Impostazione:

L'impostazione per stendere un resoconto di O/W è la seguente:

1. Scrivete l'esatto overt di omissione o commissione.
2. Esponete quindi in modo esplicito i particolari relativi all'azione o all'inazione, includendo:
 - a. tempo
 - b. luogo
 - c. forma
 - d. avvenimento.

Per ottenere un'as-ness bisogna trovare il tempo, il luogo, la forma e l'avvenimento e bisogna trovare qualcosa che è stato fatto o che si è mancato di fare.

Esempio:

- "1. Ho tamponato l'automobile di un amico mentre facevo retromarcia nel parcheggio della mia azienda e ho causato un danno di circa ottocentomila lire.
2. Il 30 giugno 1987, mentre lasciavo l'ufficio, ho fatto retromarcia dal posteggio e ho tamponato il retro dell'auto del mio amico, Beppe. Non c'era nessun altro in giro e il parcheggio era quasi vuoto. Me ne sono andato senza dirlo a Beppe o lasciargli un biglietto, ben sapendo di avergli causato un danno di circa ottocentomila lire di cui lui ha dovuto sopportare le spese."

Esempio:

- "1. Ho ingannato mia moglie (Sara) incontrandomi con un'altra donna e non gliel'ho mai detto.
2. Tre anni fa, quando mi ero appena sposato con Sara, l'ho ingannata incontrandomi con un'altra donna. Non ne ho mai parlato con Sara. Una mattina, nel giugno del 1980, avevo detto a Sara che quella sera l'avrei portata al cinema e mentre stavo tornando a casa dall'ufficio, mi trovavo in quel momento ai grandi magazzini "Florenza", ho incontrato una mia vecchia amica (Barbara). Le ho chiesto se voleva uscire a cena con me e lei ha accettato. (Lei non sapeva

che io ero sposato.) Le dissi che sarei passato a prenderla alle 8 quella sera. Quando arrivai a casa, dopo aver lasciato i grandi magazzini, dissi a Sara che dovevo tornare al lavoro per portare a termine alcune cose e che perciò non sarei potuto andare al cinema con lei. Dopo di che andai a cena assieme a Barbara in un'altra cittadina (presso la Trattoria Tipica) così da non correre il rischio d'incontrare qualcuno dei miei amici.”

Amministrare la stesura di un resoconto di O/W

Scrivere i propri overt e withhold può essere fatto da chiunque e il suo raggio d'applicazione è illimitato.

Vediamo qui alcuni esempi.

Una persona non sta svolgendo correttamente le sue mansioni e il suo superiore deve fare il lavoro di tale persona al suo posto al fine di risolvere la situazione (con il cliente oppure relativamente a un affare o ad un incarico). Ecco un caso in cui chiedere all'interessato di scrivere i propri O/W.

Un tizio è aspramente critico e abbandona un programma di addestramento che sta frequentando. L'incaricato dell'attività didattica gli chiede di scrivere i propri O/W.

Può accadere d'incappare in qualcuno particolarmente critico che trova da ridire su tutto. Fargli scrivere i propri O/W gli potrebbe portare sollievo.

Le azioni che seguono costituiscono la procedura corretta per indirizzare qualcuno a scrivere i propri O/W:

1. La prima azione per chi indirizza qualcun altro a scrivere un resoconto di O/W consiste in a) studiare questo opuscolo e chiarire le parole relative (“chiarire le parole” significa definire qualsiasi termine che non si è completamente capito servendosi di un dizionario e del **glossario** che si trova alla fine di questo capitolo), b) chiarire le parole elencate al punto 4 che segue, c) chiarirsi le parole dell'impostazione per il resoconto degli O/W.



La definizione meccanica di verità consiste nel conoscere l'esatto tempo,

2. Assicuratevi di avere a disposizione uno spazio in cui l'interessato possa scrivere gli overt e withhold senza essere disturbato.

3. Fornitegli carta e penna.

4. Fate chiarire alla persona le parole seguenti usando la definizione fornita nel testo di questo capitolo: *overt*, *withhold*, *motivatore*, *giustificazione*, *sequenza overt-*

luogo, forma e avvenimento di qualcosa che è accaduto.



Per rivelare i propri overt e withhold è necessario scrivere l'esatto tempo, luogo, forma e avvenimento.



Occupatevi dell'overt o withhold successivo allo stesso modo.



Man mano che la persona lo fa, questo determina sempre più verità...



... che libera qualsiasi attenzione bloccata che la persona aveva sui propri misfatti e dà sollievo.

motivatore.

5. Fate leggere questo capitolo alla persona e fatele chiarire le parole dell'impostazione per scrivere gli O/W descritti nelle pagine precedenti, fino a completa comprensione.

6. Fatele scrivere i suoi O/W esattamente in base all'impostazione di O/W riportata nelle pagine precedenti.

Nello stilare il resoconto degli O/W la persona scrive i propri overt e withhold fino a essere soddisfatta della loro completezza; così facendo si sentirà molto bene e proverà sollievo. Non bisogna continuare un resoconto di O/W oltre questo punto.

Non appena ha terminato, chiedetele di consegnarvi il resoconto. Leggetelo, assicurandovi che sia stata seguita l'impostazione citata prima, dopo di che ringraziate la persona per averlo scritto. Questo è molto importante, perché la informa del fatto che la sua comunicazione è stata ricevuta da qualcuno. In ogni caso non si devono esprimere commenti oppure opinioni sul contenuto del resoconto.

Dopo averla ringraziata, potrete restituirle il resoconto.

Scrivere overt e withhold è una procedura semplice con un campo di applicazione illimitato. Marito e moglie potrebbero scrivere i loro overt e withhold sul proprio matrimonio. L'impiegato potrebbe stendere gli O/W relativi al suo lavoro. Lo studente ribelle potrebbe compilare un resoconto di O/W sulle sue trasgressioni scolastiche.

Venendo alle prese una volta per tutte con le proprie violazioni ai vari codici morali a cui si è data la propria adesione per poi trasgredirli, si può rimettere a posto qualsiasi area della vita. Il sollievo che accompagna il fatto di liberarsi dai propri misfatti è spesso assai considerevole. Ci si può sentire di nuovo parte di un gruppo o di un rapporto e si possono riacquisire il rispetto

per se stessi, la fiducia e l'amicizia degli altri oltre a una notevole felicità personale.

Si tratta di una tecnologia estremamente utile.