



Il Matrimonio

da *Il Manuale di Scientology*

ASSEGNAMENTO >> 13. Leggi "Assistenza per una Lite Coniugale"

ASSISTENZA PER UNA LITE CONIUGALE

L'“assistenza” è un'azione che può essere fatta per alleviare un disagio del presente ed aiutare una persona a rimettersi più rapidamente da un incidente, una malattia o un turbamento.

Quando si lascia che passi del tempo senza occuparsi delle tensioni coniugali e di metterle a posto, queste possono sfociare nella violenza. Dei forti litigi possono causare un grave turbamento emotivo in uno o entrambi i coniugi, e la minaccia di perdita generata da conflitti di questo tipo può essere profonda.

Il seguente procedimento di assistenza può essere impiegato, laddove ci sia stata una lite fra coniugi, per aiutare a risolvere ogni conseguente trauma emotivo che la moglie e/o marito abbia riportato.

L'assistenza può essere amministrata vicendevolmente da uno dei partner o da una terza persona, dopo una lite, per aiutare uno o entrambi i coniugi.

Procedura

1. Comunicate alla persona che la aiuterete a superare ogni reazione emotiva avversa suscitata dalla lite.
2. Fate sedere la persona di fronte a voi su una sedia comoda.
3. Dite alla persona: “Dimmi dei luoghi dove un/una marito/moglie arrabbiato/a sarebbe innocuo/a.” Se, ad esempio, questo procedimento fosse indirizzato ad una moglie, direste: “Dimmi dei luoghi dove un marito arrabbiato sarebbe innocuo”.
4. Ottenete risposta alla domanda e fatele capire che l'avete compresa dicendo: “Grazie”, o “Bene”, ecc.
5. Quindi dite alla persona: “Dimmi dei luoghi dove un/una marito/moglie arrabbiato/a ti troverebbe innocuo/a”.
6. Ottenete risposta e fatele capire che l'avete compresa.

7. Ripetete i passi da 3 a 6 più volte, fino a che la persona ritorni ad essere felice e abbia acquisito una nuova comprensione di qualche tipo: circa se stessa, il suo coniuge, la situazione o, semplicemente, la vita in generale.

Quando ciò si manifesta, dite alla persona: “Fine del procedimento di assistenza”.

Assicuratevi di non valutare per la persona le sue risposte, o dirle ciò che dovrebbe rispondere o pensare circa la situazione. Non rimproveratela per le risposte che dà: sarebbe distruttivo e potrebbe precludere ogni beneficio ottenibile tramite l’assistenza.

Questo procedimento di assistenza non risolve la situazione che ha *causato* il conflitto o disaccordo. Una volta sedato il turbamento immediato, deve essere determinata la ragione della lite. Può succedere, ad esempio, che la causa delle tensioni familiari sia un parente o un collega di uno dei coniugi.

Quando questa terza parte, in genere nascosta, viene smascherata come fonte del conflitto, questo si risolve. Una tale situazione verrebbe analizzata e risolta in base alle tecniche esposte nell’opuscolo “Come risolvere i conflitti”. Qualsiasi sia la causa della difficoltà, è opportuno elaborare una soluzione e applicarla.

Assistenza per una Lite Coniugale



Gli effetti di una lite con il coniuge possono trascinarsi fino a molto tempo dopo la fine del battibecco.



In questo caso, per aiutare una persona a liberare la propria attenzione da quanto successo, si potrebbero porre due semplici domande come: “Dimmi dei luoghi dove un marito arrabbiato sarebbe innocuo” e “Dimmi dei luoghi in cui un marito arrabbiato ti troverebbe innocua”.



Domanda e risposta vengono ripetute più e più volte...



... e si può così aiutare la persona a superare ogni reazione emotiva avversa suscitata dalla lite.