

QUESTI TR VANNO FATTI ESATTAMENTE IN BASE A QUESTO HCOB SENZA AGGIUNGERE AZIONI O CAMBIAMENTI.

**NUMERO:** OT TR 0 (RIVISTO 1971)

**NOME:** Thetan Operante che sta di fronte.

**COMANDI:** Nessuno.

**POSIZIONE:** Lo studente e l'allenatore siedono l'uno di fronte all'altro ad occhi chiusi, ad una distanza adeguata di circa un metro.

**SCOPO:** Addestrare lo studente ad essere lì a proprio agio e a stare di fronte a un'altra persona. L'intenzione è quella di mettere lo studente in grado di ESSERE lì a proprio agio di fronte ad un'altra persona, alla distanza di un metro, ESSERE lì e non fare niente altro che ESSERE lì.

**DA SOTTOLINEARE NELL'ADDESTRAMENTO:** Lo studente e l'allenatore siedono l'uno di fronte all'altro ad occhi chiusi. Non c'è nessuna conversazione. Questo è un esercizio da fare in silenzio. Per stare di fronte NON si usa *NESSUNA* contrazione, movimento, stare di fronte con una parte del corpo, "sistema", via o qualsiasi altra cosa oltre all'ESSERE lì. Quando si tengono gli occhi chiusi, generalmente si vede il nero o un'area della stanza. SII LÌ A TUO AGIO E STAI DI FRONTE.

Quando lo studente è in grado di ESSERE lì a proprio agio e di stare di fronte, ed ha conseguito una *grossa vittoria stabile*, l'esercizio è superato.

**STORIA:** Ideato da L. Ron Hubbard nel giugno del 71 per aggiungere un gradiente in più allo stare di fronte ed eliminare la possibilità che gli studenti stessero di fronte con i propri occhi, battessero le palpebre, ecc.. Rivisto da L. Ron Hubbard nell'agosto del 71 in seguito a scoperte effettuate durante ricerche sui TR.

**NUMERO:** TR 0 STARE DI FRONTE (RIVISTO 1971)

**NOME:** Stare di fronte al preclear.

**COMANDI:** Nessuno.

**POSIZIONE:** Lo studente e l'allenatore siedono l'uno di fronte all'altro, ad una distanza adeguata di circa un metro.

**SCOPO:** Addestrare lo studente a stare di fronte a un preclear solo con l'auditing o con niente. Lo scopo è solamente quello di portare lo studente ad essere in grado di essere lì a proprio agio di fronte ad un preclear, a un metro di distanza, ESSERE lì e non fare niente altro che ESSERE lì.

**DA SOTTOLINEARE NELL'ADDESTRAMENTO:** Lo studente e l'allenatore siedono l'uno di fronte all'altro senza fare conversazione o sforzi per apparire interessanti. Stanno seduti e si guardano senza dire o fare niente per alcune ore. Lo studente non deve parlare, battere le palpebre, agitarsi, ridacchiare, essere imbarazzato o essere anaten. Si scoprirà che lo studente tende a stare di fronte CON una parte del corpo, anziché semplicemente stare di fronte, o ad usare un sistema per stare di fronte invece di ESSERE semplicemente lì. Se per stare di fronte si intende FARE qualcosa al pc, allora l'esercizio è denominato scorrettamente. Questo esercizio serve interamente ad abituare l'auditor ad ESSERE LÌ, di fronte ad un preclear, ad un metro di distanza, senza scusarsi, muoversi, trasalire, sentirsi imbarazzato o proteggersi. Stare di fronte con una parte del corpo può causare somatici nella parte che viene usata per stare di fronte. La soluzione è semplicemente stare di fronte ed ESSERE lì. Lo studente supera l'esercizio quando è in grado di ESSERE lì e stare di fronte e ha conseguito una *grossa vittoria stabile*.