

STORIA: Ideato da L. Ron Hubbard a Washington nel marzo del 1957 per addestrare gli studenti a stare di fronte ai preclear senza usare espedienti di società o conversazioni, e a vincere l'impulso ossessivo ad essere "interessanti". Rivisto da L. Ron Hubbard nell'aprile del 1961 quando scoprì che la SOP Scopi per essere efficace richiedeva un livello di abilità tecnica molto superiore rispetto ai procedimenti precedenti. Rivisto da L. Ron Hubbard nell'agosto del 1971 in seguito a scoperte effettuate durante ricerche sui TR.

NUMERO: TR 0 PROVOCATO (RIVISTO 1971)

NOME: Stare di fronte con provocato.

COMANDI: Allenatore: "Via", "Fine", "Flunk".

POSIZIONE: Lo studente e l'allenatore siedono l'uno di fronte all'altro ad una distanza adeguata di circa un metro.

SCOPO: Addestrare lo studente a stare di fronte a un preclear con l'auditing o con niente. Lo scopo è solamente quello di portare lo studente ad essere in grado di ESSERE lì a proprio agio di fronte ad un preclear, ad un metro di distanza, senza essere sviato o distratto, e senza reagire in nessun modo a ciò che il preclear dice o fa.

DA SOTTOLINEARE NELL'ADDESTRAMENTO: Dopo che lo studente ha superato il TR 0 ed è in grado semplicemente di ESSERE lì a proprio agio, si può iniziare il "provocato". Qualsiasi cosa venga aggiunta all'ESSERE LÌ riceve un flunk risoluto dall'allenatore. Contrazioni, battiti di palpebre, sospiri, irrequietezza, qualsiasi cosa oltre all'essere lì riceve prontamente un flunk, di cui viene spiegata la ragione.

LINGUAGGIO: Lo studente tossisce. Allenatore: "Flunk! Hai tossito. Via". Questo è tutto il linguaggio che l'allenatore usa, in quanto allenatore.

LINGUAGGIO RIGUARDO AL SOGGETTO CONFRONTATO: L'allenatore può dire o fare qualsiasi cosa, eccetto abbandonare la sedia. Si possono trovare e schiacciare duramente i "bottoni" dello studente. Qualsiasi parola che non faccia parte del linguaggio di allenamento non deve provocare *nessuna* reazione nello studente. Se lo studente reagisce, l'allenatore diventa istantaneamente un allenatore (vedi il linguaggio di cui sopra). Lo studente supera l'esercizio quando è in grado di ESSERE lì a proprio agio senza essere sviato o distratto, e senza reagire in alcun modo a qualsiasi cosa l'allenatore dica o faccia, e quando ha conseguito una *grossa vittoria stabile*.

STORIA: Ideato da L. Ron Hubbard a Washington nel marzo del 1957 per addestrare gli studenti a stare di fronte ai preclear senza usare espedienti di società o conversazioni, e a vincere l'impulso ossessivo ad essere "interessanti". Rivisto da L. Ron Hubbard nell'aprile del 1961 quando scoprì che la SOP Scopi per essere efficace richiedeva un livello di abilità tecnica molto superiore rispetto ai procedimenti precedenti. Rivisto da L. Ron Hubbard nell'agosto del 1971 in seguito a scoperte effettuate durante ricerche sui TR.

NUMERO: TR 1 (RIVISTO 1961)

NOME: Cara Alice.

SCOPO: Addestrare lo studente a dare un comando ad un preclear in modo nuovo e in una nuova unità di tempo, senza batter ciglio, cercare di sopraffare o usare un via.

COMANDI: Dal libro "Alice nel paese delle meraviglie" viene scelta una frase (omettendo i vari "egli disse"), che viene letta all'allenatore. Viene ripetuta finché l'allenatore non è sicuro che sia arrivata dove lui si trova.